

いばらき

労働福祉

Vol. 331

2013 年 3 月

(社) 茨城県労働者福祉協議会

常陸風土記の丘・しだれ桜

歴史の里、石岡を体験できる歴史公園で、復元された古代家屋や市内で出土した土器などが見学できるほか、桜やユリ、大賀ハスなどの花々が楽しめます。写真は、石岡市観光協会提供

連合茨城～新春の集い～

国際協同組合理年 県実行委員会

～寄付講座「協同組合論」スタート～

出会いサポートセンター

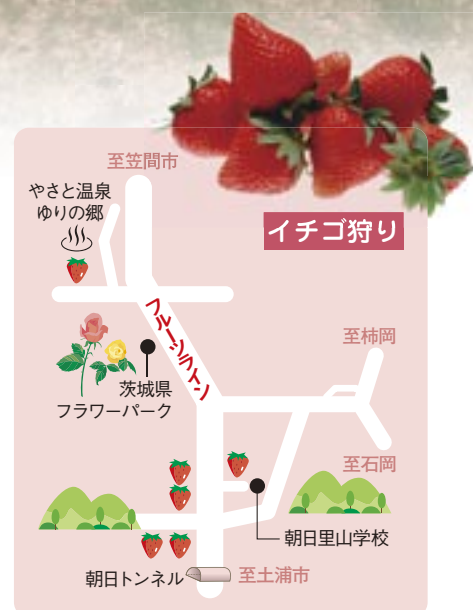
～カップルがまもなく 1,000 組へ～

ボウリング大会

健康&食 —ピーマン—

クイズ 出会いサポートセンター 労働・就職相談センター

旅のガイド —石岡市—



連合茨城 2013 年新春のつどい

雨にも負けず・風にも負けず、着実にGO AHEAD!

1 月 8 日 (火)、構成組織、地域協議会、議員懇談会、高退連合など約 550 名が参加し、連合茨城 2013 年新春のつどいが開催されました。

和田会長からは、「1 点目として労働運動最大の責務である 2013 春闘の取組、2 点目として組織拡大の取組、3 点目として政治活動への取組、この 3 つの取組を柱に、連合茨城は多くの諸課題に対し、やるべき事・やりたい事・やれる事を明確にしながら邁進していきたい」と新年の決意を述べました。続いて来賓の、茨城

県・橋本知事、茨城県経営者協会・鬼澤会長よりご祝辞をいただきました。恒例のお楽しみ抽選会では、進行役の連合茨城青年委員会・女性委員会のメンバーが杉ちゃんなどに扮し、会場を大いに盛り上げました。



抽選会の様子



和田会長挨拶

国際協同組合金年 茨城大学で「協同組合論」の講義が行われました



2012 国際協同組合金年

2012 国際協同組合金年・茨城県実行委員会により、10 月より同大文学部において「協同組合論」全 15 回が開講されました。JA 県中央会、県生活協同組合連合会と連携し実施されました。受講した学生の皆さんは「初めて聞く話」とのことでしたが、真剣な眼差しで受講されていました。パルシステムと中央労金も参加しています。

生協パルシステム ～ 12 月 5 日開講～

林一雄専務理事が「生協における組合員参加による産直と地産地消」をテーマに講義が実施されました。パルシステム茨城が取組む産直産地と組合員のつながりや、組合員自らの視点で監査を行う公開確認会の取組、自然環境の保全や地域資源を生かした 6 次産業の取組を紹介。また日本が抱える食糧自給率についても紹介し、これからの日本の農業などについても一緒に考えました。



講師を務めた林専務理事

中央労働金庫 ～ 1 月 23 日開講～



中央労金 菊池次長

茨城県本部の菊池次長が「働く人とともに歩む労働金庫」と題し、労働金庫の成立、社会での役割、銀行との違い、勤労者にとっての労金について講義が行われました。また、同金庫消費生活コンサルタントの宮本沙希野氏は、今後の人生で結婚や住宅購入、介護などライフプランに伴う収支を紹介し、「若い時から、貯蓄の習慣を身に付けてほしい」とアドバイスがありました。



いつ起きても おかしくない 火災や自然災害から 暮らしを守ります。



風水害等給付金付火災共済・自然災害共済

全労済は、営利を目的としない保障の生協として共済 保障のことなら
事業を営み、組合員の皆さまの安心とゆとりある暮らし
をめざしています。お資金をお支払いいただいて組合
員になれば、各種共済をご利用いただけます。



全労済茨城県本部 (茨城県勤労者共済生活協同組合) 〒310-0804 水戸市白梅 1-1-10
TEL 029-227-6035 <http://www.zenrosai.coop/ibaraki> 0812B016

常陸那珂地域労福協

新春ボウリング大会を開催



記念撮影



個人優勝

2013 年 1 月 22 日 (火) 勝田パークボウリング場に於いて、17 チームの参加のもと常陸那珂地域労福協の新春ボウリング大会を盛大に開催致しました。

当日は、連合茨城 和田会長にも参加を頂き、桑名会長の挨拶後、参加者による記念撮

影を行い、ゲームを開始、熱戦が繰り広げられました。

成績は以下の通り。

〈団体の部〉

団体優勝

順位	チーム名	得点	労組名
優 勝	チームハイテク	1,499	日立ハイテク労組
準優勝	プレミアムなアリス様	1,493	日立 AMS 労組
第三位	TBK48	1,122	原電総連東海支部

〈個人の部〉

順 位	氏 名	得点
優 勝	星 野 堅 一	424
準優勝	安 藤 徹	405
第三位	照 沼 稔 明	400



地域労福協レポート

県南地域労福協

県南地域労福協では、地域で働く勤労者のため、労働福祉活動を推進し、地域貢献、勤労者の社会的・経済的地位の向上、地域労働福祉の発展を目的に、連合県南地協と連携しながら、地域貢献、ボランティア活動、レクリエーションなどの取り組みを行っています。

チャリティーボウリング大会

毎年 3 月、春闘真っ盛りの時期に開催しています。レクリエーションではありますが、春闘の情報交換や組織間の連携を深めることが出来ています。上位の賞品もさることながら、多数の飛び賞が大好評の毎回参加者の歓声があがります。プレー中の各レーンに県南労福協会長と事務局長が募金箱を抱えてお邪魔し、チャリティー募金をお願いする光景や、千円札が募金箱の中に大量に投入される光景も恒例になっています。

県南地域メーデーで風船プレゼント

県南地域メーデーに協賛し、子供たちに風船をプレゼントしています。

チャリティーゴルフ大会

5 月にはチャリティーゴルフ大会を開催し、参加者の皆さんが日頃の腕を振るっています。ゴルフ終了後の夕方には、その日の 2 度目のお楽しみとして、県南労福協の総会を開催しています。一日で県南労福協の 2 つの催しに参加出来るこの日は、ゴルフ参加者の皆様に好評を博している、一部の関係者の間で言われているとかいないとか ...。

なお、ボウリング大会、ゴルフ大会等のチャリティー金は茨城新聞社の「愛の募金」に寄付を行っています。

クリーンキャンペーン

連合のクリーンキャンペーンに協賛しています。県南地域では取手・北相馬、龍ヶ崎・牛久、稲敷の 3 地区で開催しています。



ボウリング大会



県南地域メーデー

労福協 第 3 回ボウリング大会 出た!! パーフェクト

2月2日(土) 勝田パークボウルにて、84名が参加し開催されました。ファミリー戦9組、チャンピオン戦12組が参加し熱戦が繰り広げられました。また、戸川 賢一さん(常陸那珂・日立ハイテク)が、第1ゲームにパーフェクト(300点)を達成されました。

結果をご案内します。

ファミリーゲーム

(敬称略)

団 体 戦	個 人 戦
優 勝 NTT 労組つくば (土浦)	優 勝 上田忠明 (水戸)
準優勝 NTT 労組茨城 (水戸)	準優勝 鈴木雄太 (常陸那珂)
第3位 日立平和台霊園 (日立)	第3位 小河康幸 (土浦)

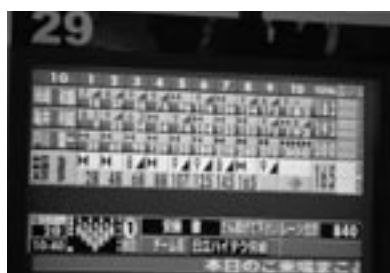
※ NTT 労組つくば AV139 上田様 AV169

チャンピオンゲーム

(敬称略)

団 体 戦	個 人 戦
優 勝 日立ハイテク労組(常陸那珂)	優 勝 戸川賢一 (常陸那珂)
準優勝 日立 AMS 労組 (常陸那珂)	準優勝 萩谷勝則 (常陸那珂)
第3位 大川精螺労組 (水郡)	第3位 松尾 勝 (水郡)

※日立ハイテク労組 AV210.5 戸川様 AV253.5



チャンピオンゲーム
個人優勝者
戸川さん

婚活事業レポート ―いばらき出会いサポートセンター― ～カップル誕生 1,000 組へ～

結婚を希望する男女に、出会いふれあいの機会を提供し、人生における結婚の意味とよろこびを確かめていただくとともに、社会問題となっている少子化対策の一端を担うことを目的に「いばらき出会いサポートセンター」はスタートしました。県の人口は昨年約 10,000 人減少し、出生数も減少傾向です。

一方、晩婚化・未婚率の上昇の流れは変わっていません。センターでは、iPad 利用による会員情報の検索、県内各地でのパーティー開催、また多くのボランティアの方々と連携し活動しています。2013 年 1 月末で、943 組のカップルが誕生しており、現在 1,000 組のカップル誕生を目指しています。

いばらき出会いサポートセンター

2006 年 6 月に県と県労働者福祉協議会が共同で開設。前身は 1997 年にスタートした県労福協の『いばらき結婚相談センター』県内 5 ケ所に地区センターがある。年間 200 回超の出会いパーティーを開催。会員は約 3,300 人、会費は 3 年間で 10,500 円。

問合せは、

本部	水戸市	029-224-8888
県西	結城市	0296-33-1984
県北	日立市	0294-35-4122
鹿行	神栖市	0299-92-8888
県南	牛久市	029-830-7502



1 月 15 日マリッジサポーターや市町村の担当者向けの研修会(婚活中の人へのアドバイスについて)

一 読 者 の 声

- ◆きつねチーズ餅を作ってみました、お餅とチーズのとうけ具合が最高でした。少し醤油をたらすと香ばしいです。 T・H 様
- ◆パルシステム茨城の見守り活動の取組について大変重要な活動であり、地域にとってもありがたいことだと思います。今後も地道なご活躍をお願いします。 M・I 様
- ◆県内にはまだまだ珍しい地名があると思います。調べてみようと思います。 S・S 様

編 集 後 記

■本年は板谷波山没後 50 年を迎えます。1 月より県内各地で映画の上映、また県内外の美術館でも波山展が開催されることです。また、岡倉天心没後 100 年を記念し、映画「天心」が公開予定です。

■生協パルシステムの「見守り活動」に、多くの方から共感の声が届けられました。職員の皆さんの日頃の活動に感謝いたします

年金のお受取は安心・安全・健全の〈ろうきん〉へ



“ろうきん”は

厚生年金の「年金請求」手続きの代行・相談も受け付けます！

・年金は請求しないともらえません。・年金は5年で時効になってしまいます。

・年金記録が訂正された場合、年金時効特例法により、時効消滅分も遡ってもらえます。

(1) 在職中でも、年金支給開始年齢になったら、厚生年金の「年金請求」ができます。

※但し、在職中は「在職老齢年金」となりますので、一部もしくは全額が支給停止となります。

※受給権発生の時期は、性別や生年月日などにより異なります。

(2) 基礎年金番号通知書、年金手帳、厚生年金被保険者証などを用意し、年金事務所で加入記録(資格画面)や年金見込額を調べましょう。

※平成21年度から、誕生月に「ねんきん定期便」が送付されています。

※平成22年1月から「日本年金機構」が発足し、社会保険事務所は「年金事務所」となりました。

..... ◆公的年金・企業年金受取口座をご指定の方へ◆

3 大特典

**おトクな金利上乗せ預金「ふれ愛定期300」、
「ふれ愛定期」がご利用いただけます。**

	ふれ愛定期300	ふれ愛定期
対象預金	スーパー定期、スーパー定期300 (預入期間1年)	スーパー定期、スーパー定期300、大口定期預金 (預入期間1年)
預入金利	店頭表示金利 ＋年0.3%	店頭表示金利 ＋年0.1%
預入金額	お一人さま 300 万円まで	お一人さま 2,000 万円まで

※個人のお客様で年金（公的年金・企業年金）の受取口座を〈中央ろうきん〉にご指定の方がご利用いただけます。（年金のご指定とは当金庫において判定可能なご契約に限ります。）※自動継続（元金継続）のお取扱いができません。なお満期時点で公的年金等のご指定がない場合には満期時点の店頭表示金利（金利上乗せなし）での自動継続（元金継続）となります。※お利息の計算方法は単利となります。※店頭表示金利および上乗せ金利は税引き前であり、お利息には20.315%の税金がかかります。※上乗せ金利適用期間は2013年9月30日までとなります。※中途解約された場合、当金庫所定の中途解約金利が適用となります。

「中央ろうきん友の会」にご加入いただけます。

●旅行・観劇会などのイベントや、各種サークル活動・セミナー・相談会等を企画・実施しています。

●慶弔見舞金制度をご利用いただけます。(正会員の方対象～ご利用については支給基準がございます。)

※正会員：公的年金・企業年金受取口座をご指定の方、または定期性預金を100万円以上預金している方です。

(注)上記以外の方は、ご加入いただけますが、「利用会員」となり、慶弔見舞金制度等の対象にはなりません。

※詳しくは＜中央ろうきん友の会＞パンフレットをご覧ください。

ポイントに応じて、お好みの景品をプレゼント

〈中央ろうきん〉のご利用で、どんどんポイントを貯めて、

景品と交換いただけます。

※詳しくは「ろうきんサンスポイント貯め Ciao!」のチラシをご覧ください。

チャオ

定期性預金、公的年金のご指定などでポイントが貯まります。

●ご相談・お問い合わせは

●お客様相談デスク

ハロ-（ろうきん）コール

0120-86-6956

あんしん製造バンク

中央労働金庫

<http://chuo.rokin.com>

健康&食 (No.101)

ピーマン

今回のテーマは「ピーマン」です。3月～9月が旬とされ、これから最も美味しい季節がやってきます。最近では品種改良が進んで食べやすくなり、またパプリカなどのカラーピーマンも、比較的ポピュラーな野菜としてスーパーなどに出回るようになりました。



●女性に嬉しい美容野菜！

「ピーマン」には美容に気をつけたい方には最適な栄養素が多く含まれています。その1つがカロチンです。カロチンは血液を浄化する作用があり、髪や爪の色ツヤを良くする働きがあります。また、ビタミンCも豊富に含んでおり、美白や風邪予防に効果的です。「ピーマン」がもつビタミンCは、熱で壊れにくい性質があり、加熱調理をしてもしっかりと摂取することができます。

●選び方と保存のポイントチェック

まずは、選ぶときのポイントです。①色が濃く鮮やかで、表面はツヤがあり輝いている。②ヘタがピンとしていて、切り口がみずみずしい。③果肉が厚く、持ったときに重量感がある。この3点をチェックしましょう。

つぎに、保存のポイントです。水気をふきとりビニール袋に入れます。しっかりと封を閉じて野菜室で保管しましょう。1ヵ月程度もつといわれますが、栄養分が徐々に減っていくので、できるだけ早めに食べるようにしましょう。

●はなまる^秘レシピ

今月も「美味しい食材をより美味しく、みなさんにご家庭で食べてもらいたい。」という想いを込め

てご紹介します！ぜひご家庭で実践してみてくださいね！！

〈春雨とシーフードの彩り野菜炒め〉

- ・時間 20～30分 カロリー 253kcal
- ・材料 春雨…80g
シーフードミックス(冷凍)…140g
ピーマン…1個、ごま油…大さじ1/2
玉ねぎ…1/4個、にんじん…30g

- A ・ガラスープ…大さじ1 ・しょうゆ…1と1/2
・酒…大さじ1 ・砂糖…小さじ2
・塩・こしょう…適宜

- ①春雨は2分ほどゆでて水にさらし、水けをきる。
- ②玉ねぎは薄切り、人参は短冊切り、ピーマンは細切りにする。
- ③フライパンでごま油を熱し、玉ねぎと人参を炒める。しんなりしたら解凍して水けをふいたシーフードミックスを入れる。
- ④ピーマンとAと水1/2カップ、春雨を入れて軽く炒め合わせる。



☆パルシステム茨城お友達紹介キャンペーン実施中☆

パルシステム茨城では、「お友達紹介キャンペーン」を3月末日まで実施しています。

ご紹介した方、された方、どちらにも嬉しいプレゼントをご用意！今しかないチャンスをお見逃し無く！！

詳しい内容や資料請求はこちらまで

**生活協同組合
パルシステム茨城**

〒310-0022 水戸市梅香 2-1-39

TEL.029-227-2225 FAX.029-227-2235

フリーダイヤル 0120-289-500

<http://www.palsystem-ibaraki.coop/>



クイズのP 第250回

漢字クイズ

- ①海北 友松 安土桃山時代から江戸時代の初期の絵師
〇〇〇〇 〇〇〇〇〇
- ②幣原 喜重郎 第44代内閣総理大臣 〇〇〇〇 〇〇〇〇〇〇
- ③物部 守屋 蘇我氏と対立した飛鳥時代の豪族 〇〇〇〇〇 〇〇〇
- ④森 有礼 明治時代の教育家 〇〇 〇〇〇〇
- ⑤長宗我部 元親 戦国時代に四国を統一した大名 〇〇〇〇〇〇 〇〇〇〇
- ⑥伊能 忠敬 江戸時代の測量家。日本地図を作る 〇〇〇 〇〇〇〇
- ⑦藤原 定家 新古今和歌集を編集した 〇〇〇〇 〇〇〇〇
- ⑧吉備 真備 717年に遣唐使として長安に入る 〇〇〇 〇〇〇

第249回
クイズ
正解

- 答え ①こなじ ⑤てでまる
②すだち ⑥ほぼけ
③はさまだ ⑦しめば
④むじなぶち ⑧いさごいしんでん

◆応募総数 23 通 正解 15 通

◆抽選の結果、次の方に賞品をお送りします。(敬称略)

井川美沙子	児島 直人	鳥羽 千春
伊藤 祐子	志賀 久敏	永藤 桂子
江橋 健男	信夫 祐樹	益子 純子
木村 敬子	竹内 隆行	水谷 美貴
黒須 明子	立木 美鈴	森川 善一

歴史上の人物。あなたは読めますか？

歴史上の人物です。読みかたを書いて下さい。

担当者名 (全労済 鶴見)

◎応募方法と条件

1 クイズの解答、住所、氏名、勤務先を明記の上、送付して下さい。

2 この機関誌でよかった記事その他ご意見などお寄せ下さい。

(ご意見などがないと失格になります)

3 メール、FAXでの応募も可能です。

◎あて先

〒310-0022 水戸市梅香 2-1-39 労働福祉会館内

茨城県労働者福祉協議会 編集委員会宛

メール ib-roufuku@alpha.ocn.ne.jp FAX 029-227-2240

◎しめ切り 3月30日(土) 消印有効

正解者の中から抽選により10名の方に、図書券をお送りします。応募多数の場合は当選者を増します。

◎正解者発表 第332号

無料法律相談

＜連合茨城しあわせセンター＞

労働・生活に関する悩み事、お気軽にご相談下さい。

期 日 3月16日(土)、4月20日(土) 午後1時～4時 1件・約30分

応 対 連合茨城・協力弁護士

場 所 水戸市梅香2-1-39 茨城県労働福祉会館4階連合茨城事務所内

☎ 0120-154-052 Fax 029-227-8610

Eメール info@ibaraki.jtuc-rengo.jp

*予約が必要です。事前にご連絡下さい。

※尚、相談回数については年度内、原則1回限りとしてさせていただきます。

いばらき出会いサポートセンター

ふれあいパーティーのご案内

(パーティーは会員外の方でも参加できます。)

当面の日程 9 回をお知らせします。詳しくはホームページ いばらき出会いサポートセンター を 検索 するか、029-224-8888までお電話を。

3/7(木)
ひたちなか
歌声喫茶!懐かしのフォークソングを皆で歌いましょう!
「取り戻せ、ザ☆青春」
あなたの「ザ☆青春」の歌を一緒にうたいましょう!
募集開始 2/7(木)

3/19(火)
ひたちなか
[SONG SONG SONG!!!] ～カラオケ Party～
カラオケシタックス(ひたちなか市)
素敵な出会い...そして、楽しいひとときを...
募集開始 2/19(火)

4/23(火)
水戸
みんなでしゃべらないと! (マッチングはしません)
「Rouge Noir (ルージュノワール)」(水戸市)
珈琲好き、集まれ!素敵な香りに包まれて楽しいひとときを
募集開始 3/22(金)

3/9(土)
つくば
おいしい婚活!第4弾!! みんなでおいしいお弁当を食べましょう!
「一太郎」(つくば市)
そこの男性陣、ダイナミックな返しを見せてあげましょう!
募集開始 2/12(火)

3/23(土)
つくば
ザ・リベンジ「宝篋山」軽登山
(前回、雪に見舞われ、頂上に立てなかった参加者優先)
宝篋山&つくば市民研修センター
今度こそ、頂上からの眺めを堪能しましょう!
募集開始 2/22(金)

5/11(土)
常陸太田
クッキング～&ティーパーティー
「おぐらや」(常陸太田市)
楽しくみんなでクッキング～
募集開始 4/11(木)

3/14(木)
土浦
ホワイト de パーティー
レストラン ボルドー (土浦市)
あの方に思いを伝えるのに絶好の日です!素敵な夜にしましょう!
募集開始 2/14(木)

4/19(金)
水戸
みんなでしゃべらないと! (マッチングはしません)
三の丸庁舎内3階 A会議室 (水戸市)
退勤後のひととき、懐かしのおやつを食べながら、楽しくおしゃべりしましょう。
募集開始 3/19(火)

5/17(金)
結城
すてきな出会い!ふれあいパーティー
ZUCCA (結城市)
おいしいピザをいただきながら...
募集開始 4/17(火)

労働相談・就職支援センターのご案内

いばらき労働相談センター 水戸市三の丸 1-7-41

029-233-1560

平日 9 時～20 時 土日 9 時～17 時

日立労働相談センター 日立市幸町 1-21-2

0294-27-7172

平日 9 時～16 時

県南労働相談センター 土浦市真鍋 5-17-26

029-822-8520

平日 9 時～16 時

県西労働相談センター 筑西市二本成 615

0296-24-9136

平日 9 時～16 時

ひとりで悩みを抱えていませんか？

あなたには相談できる人がいます！

どこに相談すればいいのかわからないとき	ライフサポートいばらき	0120-786-184
仕事・職場のことで悩みを抱えたら	連合茨城 労働相談	0120-154-052
心に悩みを抱えていたら	財茨城カウンセリングセンター	029-225-8580
	茨城いのちの電話	029-255-1000



石岡市

旅のガイド・茨城紹介

～筑波山麓の豊かな自然と常府 1300 年の歴史の里～石岡市

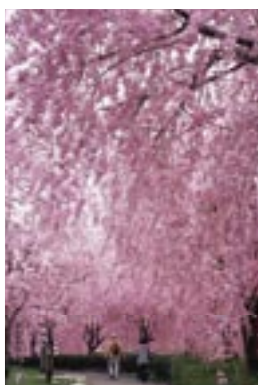
春風にさそわれて

春風に桜舞う季節、石岡の歴史と文化にふれあいながら桜めぐりはいかがですか。

石岡市は旧石器時代からの遺跡や古墳も数多く残っており、7 世紀に常陸國が誕生すると国府がおかれ、国分寺・国分尼寺が建立され常陸國の中心として繁栄しました。今でも多くの遺跡・史跡が見られます。

石岡ぐるりん（観光巡回車）のご利用、観光ボランティアがお待ちしております。

常陸風土記の丘



歴史の里、石岡を体験できる歴史公園。復元された古代家屋や市内で出土した土器を展示。桜、ユリ、大賀ハスなどの花が楽しめます。

常陸國総社宮



関東三大祭の「石岡のまつり」は、常陸國総社宮のお祭りです。(9 月)

舟塚山古墳



全長 186m、幅 100m の前方後円墳。東日本第 2 の規模です。

フラワーパーク



河津桜

石岡市の案内



観光ボランティアがご案内します (事前にご相談ください・案内は無料)

石岡市 歴史ボランティアの会

旧石岡地区を中心に、市内の歴史的な見どころを、ご希望に応じて案内します。

モデルコース

- ①風土記の丘 ②舟塚山古墳 ③常陸国分寺跡
④常陸國総社宮

【連絡先】 石岡市民俗資料館 0299(23)2398(金・土・日)
石岡市観光協会 0299(43)1111(代)(月～金)

やさと すてき旅案内人の会

県フラワーパークの観光案内所を活動拠点として、3月第4週～7月、9月～11月(8月は休止)の土・日・祝日に市内の観光案内を実施。

モデルコース

フラワーパーク、西光院、茅葺き民家、滝廻り、史跡廻り

【連絡先】 石岡市観光協会 0299(43)1111(代)(月～金)