

いばらき

# 労働福祉

Vol. 335

2013年11月

(社) 茨城県労働者福祉協議会

## 設立50周年 ～写真でふりかえる50年～

茨城県労福協は、1963年（昭和38年）10月22日に設立され、50周年を迎えました。  
会員、多くの諸団体、読者の皆様のご理解とご協力に感謝を申し上げます。  
労福協活動、諸先輩のご活躍を写真でふりかえりたいと思います。

1963年～1982年

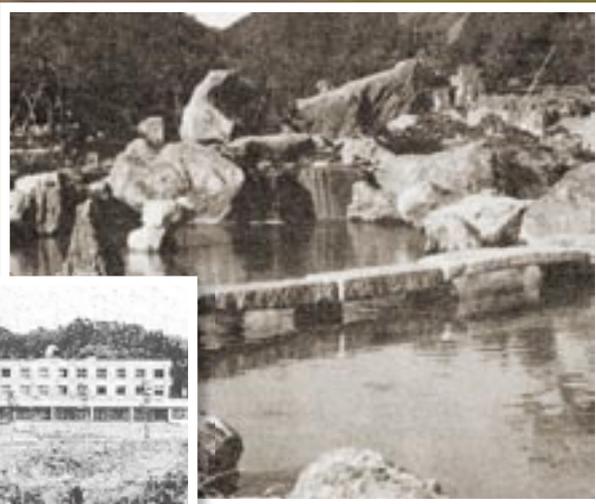


当県開催の全国労スポ大会風景 1967年(昭和42年)

↓ 労生協本郷台店全景 1974年(昭和49年)



↓ 日立平和台霊園 いこいの広場 1969年(昭和44年)



← 保養施設「やみぞ」誕生  
1976年(昭和51年)



旧労働福祉会館完成  
1968年(昭和43年)



'74 強化月間ポスター  
1974年(昭和49年)





# 『継続は力なり』

## より重要な勤労者福祉事業

茨城県労働者福祉協議会 会長 和田 浩美

茨城県労働者福祉協議会（労福協）は設立 50 周年を迎える事が出来ました。

会員組織をはじめ県・各市町村、経営者協会など多くの皆様のご理解・ご協力に改めまして感謝を申し上げ、共に慶びあいたいと存じます。

振り返りますと労福協は、1963年（S38）に県内労働者の福祉活動の礎として、組織・未組織を問わず全ての働く仲間の福祉、経済的・社会的地位の向上を目指し設立されました。以来、設立理念を念頭に、先人の方々に築き上げて頂いた組織体制や活動成果を基に、時代の変化に即応しながら様々な活動に取り組んでまいりました。

特筆すべき直近の事業成果としては、少子化対策の一環として県・各市町村と労福協で協同し8年目の取組みとなります結婚支援事業「いばらき出会いサポートセンター」は、本年4月に成婚数1,000組を達成する事が出来ました。県内のマリッジサポーターや企業の皆様のご支援とご協力により、この結婚支援事業を茨城の特徴的な取組みとして、全国から注目を浴びる事業に育てて頂きました。また、一昨年開設した「ライフサポートいばらき」は県民の「何でも相談の窓口」として、セーフティーネットの機能を果たしております。

私達を取り巻く経済情勢は、2013年・第一四半期のGDPが年率換算で3.8%増の向上きの景気動向が発表される一方、依然として不透明感が払拭出来ない中で、各産業は事業統合や人員縮小など、生き残りをかけて様々な施策を打ち出しており、私達労働組合は最大の責務である雇用の確保を第一義に、是々非々の労使論議を展開している状況であります。この様な状況下で勤労福祉事業は、県内の勤労者をはじめ広く県民が安心・安全に暮らせる地域社会づくりの一環として、より一層重要な役割を帯びて参りました。各労働福祉団体には、会員の幸せと地域の発展を求めて会員組織と連携を強化しながら、自信を持って“しぶとく・しなやかに・遠慮なく”大胆かつ繊細に事業を推進して頂きたいと存じます。

また、新公益法人制度改革の対応については、2014年4月から一般社団法人への移行を目指し準備を進めております。『継続は力なり』50周年の節目を契機に、より充実した勤労者福祉事業の遂行によって社会的役割を果たすために、会員組織をはじめ皆様の変らぬご理解・ご協力を改めてお願い申し上げます。

### 1983年～2002年



チャリティゴルフ大会懇親会の様子  
1987年（昭和62年）



チャリティボウリング大会の様子  
1987年（昭和62年）



労働者囲碁大会の様子  
1987年（昭和62年）



共同ショップ「ラウエル牛久」竣工  
1995年（平成7年）



労働者スポーツ祭典（マラソン）  
1997年（平成9年）



第51回勤労者美術展  
2002年（平成14年）



第52回勤労者美術展表彰式  
2003年(平成15年)9月20日

2003年～2013年



介護研修  
2004年(平成16年)9月30日



ふれあいパーティー  
2005年(平成17年)2月6日



勤労者福祉研究集会  
2006年(平成18年)11月10日



労福協ライフセミナー  
2006年(平成18年)  
2月18日



チャリティゴルフ大会  
2006年(平成18年)10月13日



いばらき結婚支援研修会  
2009年(平成21年)3月28日



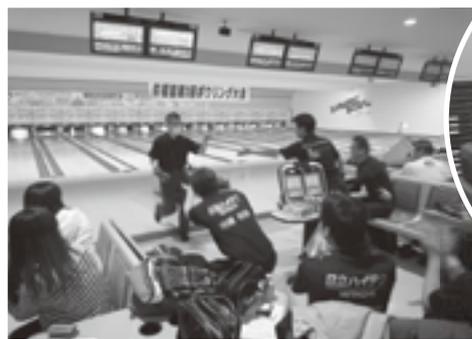
2010 ライフプランセミナー  
2010年(平成22年)2月13日



国際協同組合同年 福島の子ども保養  
2012年(平成24年)9月15日



茨城大学 協同組合論講座  
2013年(平成25年)1月23日



労福協第3回ボウリング大会  
2013年(平成25年)2月2日



ライフサポート相談受付  
2013年(平成25年)8月26日

**県北地域労福協**



県北地域労働者福祉協議会（略称県北地域労福協）は、日立市の勤労福祉会館三階に事務所を構え、(社)茨城県労働者福祉協議会の組織として、県北地域の勤労者の福祉活動を推進し、地域福祉の発展と勤労者の経済的・社会的地位の向上に寄与することを目的に活動を展開しております。

具体的な活動としては、なんと5年ぶりに今年5月「復興支援!松島日帰りバスツアー」と称し、バスツアーを企画しました。お寿司の食べ放題、松島海岸散策、松島海岸から塩釜港への

遊覧船等、バス2台に家族を含め楽しい一日を過ごして参りました。参加者の皆さんからは、大変好評で次回の企画を希望されました。

又、9月25日には、恒例の「県北地域労福協チャリティゴルフ大会」が参加者63名により盛大に開催されました。

今年16回目を数えるこの大会では、(日立電線労組電線支部)の(志村)さんが、並みいる強敵を抑え、見事ベスト優勝の栄冠を勝ち取りました。

尚、希望にお応えして、11月30日に「国会見学～ランチバイキング～東京スカイツリー」バスツアーを企画しており、現在、参加者80名を募り満員御礼の状況です。

県北地域労福協は、これらの活動と併せて連合県北日立地区協議会との連携で、毎年4月に日立さくらロードレースの給水活動、更には、各地区での列島クリーンキャンペーン、メーデー等にも精力的に取り組み、県北地域労福協の存在価値を地域に示すべく努力をしております。

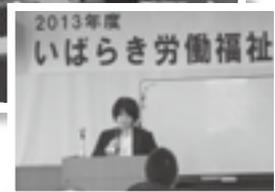
**地域労福協レポート**

**土浦地域労福協**



土浦地域労福協では、ふれあいパーティー事業に力を入れて取り組んでおり、7月5日(金)つくば市において「七夕パーティー」を開催しました。当日は男性15名、女性19名に参加頂き、無料ヘアメイクサービスも行いました。結果として5組のカップルが誕生しました。今後とも、継続的に開催していきたいと思っております。また、7月25日(木)に、第21回の定期総会を開催し、2013年度の活動方針並びに予算を確立しました。今年度も精力的に各種活動に取り組んでま

います。10月5日(土)には、県労福協との共催で『いばらき労働福祉講座』を開講しました。約50名の参加者があり、午前中は「予科練平和記念館」の見学、午後は法政大学の山本先生による「労働法講座」を学びました。今後とも皆様のご理解とご協力を、宜しくお願い致します。



2013年度「いばらき労働福祉講座」開講

～命の尊さと平和への認識を深める～



10月5日(土)に、土浦労働協同組合と共催で開講しました。50人の受講生は、午前中は阿見町「予科練平和記念館」と「雄翔館」を見学。学芸員の丁寧な案内があり、平和への

認識を新たにしていました。午後からは、「労働法講義」と連合茨城より「労働組合の現状と課題」について提言がありました。



第50回勤労者スポーツの集い  
～第17回チャリティゴルフ～



10月10日(木)・水戸ゴルフクラブで秋空のもと県労働福祉協同組合ゴルフ大会が開催されました。県内各地より199人の参加者があり、チャリティ金200,000円が寄せられました。優勝は鈴木隆之氏(土浦地域・日立建機労組)。2位は小倉健氏(鹿行・全労済)、3位は藤原健一氏(県北・HES労組)でした。

全労済茨城県本部 第41回全労済小学生作品コンクール

—「作文」と「版画」作品募集のご案内—

全労済では、毎年、子どもたちの豊かな心の成長を願い小学生を対象に「作文」と「版画」のコンクールを開催しています。今年度も第41回小学生作品コンクールを開催いたしますので、児童の皆さまからのご応募を心よりお待ちしております。

〈募集内容とテーマ〉

- ◇作文：400字詰原稿用紙5枚以内。  
テーマ：「もしも1つだけねがいがかうなら」
- ◇版画：技法を問わず、B4サイズ以上A2サイズ以内。テーマは設定しません。

〈応募締切日〉

2014年1月10日(金)必着。  
※応募方法等詳細につきましては、全労済茨城県本部「小学生作品コンクール」係 担当：佐藤・中村(TEL：029-227-6684)までお問い合わせください。

石岡市立瓦会小学校 6年 吉田汐里さん

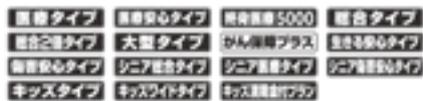


「花の撮影」

茨城県知事賞

(二〇一三年度作品)

皆さまに支えられ、  
発売から30年を迎えました。



30代を超えて、安心をつなぐ。  
こくみん共済

保障のことなら  
全労済



全労済相談窓口「共済ショップ」は茨城県内に8カ所ございます。最寄りの共済ショップにつきましては、ホームページにてご確認ください。

⇒インターネットで  
「全労済茨城」

資料請求・お見積もりは  
下記共済ショップ水戸店まで  
お気軽にお問い合わせください。

全労済茨城県本部(茨城県勤労者共済生活協同組合) TEL:029-227-6642 <http://www.zenrosai.coop/ibaraki>

0813S006

# 健康&食 (No.105)

## れんこん

冬の寒い時期に旬を迎える「れんこん」。「れんこん」の穴を覗くと先が見通せることにあやかり、日本では古くから縁起の良い食べものとして親しまれてきました。私たちが住む茨城県では、「れんこん」出荷量が日本一。市町村別でみると、土浦市で最も多く生産されています。



### ●男性にも！女性にも！ 効き目多彩 れんこんパワー

れんこんは、さといもや納豆に含まれるムチン質という粘り気の成分を多く含んでいます。ムチン質は胃壁を保護し、たんぱく質の分解を促進するので、飲みすぎや食べすぎから胃腸を守ってくれます。また、ビタミン B<sub>12</sub> やビタミン B<sub>6</sub> を含んでいるので、鉄分の吸収を促進するとともに、貧血の予防が期待できます。食欲旺盛な男性にも、貧血気味な女性にも嬉しい野菜なのです。

### ●選び方と保存のポイントチェック

まずは、選び方のポイントです。①穴は小さめで、穴の中が白い。②形は丸くて太く、持ったときにずっしりと重量感がある。③皮に色むらや傷がない。④切り口にツヤがあり、みずみずしい。この4点をチェックしましょう。

つぎに、保存のポイントです。湿らせた新聞紙で包み、ポリ袋に入れます。冷暗所か冷蔵庫で、1週間程度保存が可能です。

### ●はなまる<sup>秘</sup>レシピ

「美味しい食材をより美味しく、みなさんにご家庭で食べてもらいたい。」という想いを込めてご紹介します。ぜひご家庭で実践してみてくださいね！

#### 〈豚小間とれんこんのピリ辛炒め〉

- ・材料 豚小間肉…180g、れんこん…100g  
しらたき…1/2袋、ごま油…大さじ1  
豆板醤…小さじ1/2、酒…大さじ1  
みりん…大さじ1、しょうゆ…大さじ1  
塩・こしょう…適宜

①豚肉は大きいものは食べやすく切り、塩・こしょうで下味を付ける。

②れんこんは薄く切り、しらたきは食べやすい長さに切る。

③フライパンにごま油を熱し、れんこん、豆板醤を入れてサッと炒める。豚肉を入れてしっかりと炒め、しらたきを入れてさらに炒める。

④酒、みりん、しょうゆを加え、汁けがなくなるまで炒りつける。お好みで塩をふる。



## ☆2013年度 パルシステムフェスタ in 茨城☆

生活協同組合パルシステム茨城ではパルシステムの商品や情報などを案内する「商品展示会」を開催します。

パルシステムの商品の試飲や試食、産地販売コーナーなど盛りだくさんの企画をご用意しています。ぜひご来場ください。

- 開催日：12月7日(土) ●開催時間：10:30～13:30
- 開催場所：水戸市総合運動公園 体育館(水戸市見川町2256)
- 出展メーカー：約50社
- 内容：会場内/商品展示 試飲・試食コーナー、情報コーナーなど  
会場外/パルシステム産直販売コーナーなど
- 駐車場：水戸市総合運動公園の駐車場をご利用ください。

※当日、当施設は他の方も利用されています。駐車場ご利用の際にはご注意ください。



# 漢字クイズ クイズコーナー 第254回

読みがなを書いて下さい。生き物の読みに関するクイズです。

漢字から連想しやすいものを選びましたので、頭の体操にぜひ！

(全労済・佐藤)

- ①栗鼠 ちっちゃくて可愛いです。
- ②海豚 水族館の人気者ですね。
- ③寄居虫 海の生物で、引越しばかりしています。
- ④海胆 殻は半球形、表面は栗のイガ状のトゲがあります。
- ⑤土竜 日本各地に生息していますが、見かけることは少ないです。
- ⑥樹懶 省エネな動物です。
- ⑦時鳥 「泣かぬなら鳴くまでまとう時鳥」
- ⑧啄木鳥 有名な一句「啄木鳥や 落ち葉をいそぐ 牧の木々」  
(水原秋櫻子)

### 応募方法と条件

1. クイズの解答、住所、氏名勤務先を明記の上、お送りください。
2. よかった記事、ご意見などお寄せ下さい。  
(ご意見などがないと失格になります)
3. メール、FAX での応募も可能です。
4. あて先 〒310-0022 水戸市梅香 2-1-39  
茨城県労働者福祉協議会 編集委員会あて  
メール [ib-roufuku@alpha.ocn.ne.jp](mailto:ib-roufuku@alpha.ocn.ne.jp) FAX 029-227-2240
5. しめ切り 11月30日(土) 消印有効
6. 正解者 10名に粗品をお送りします。

## 第253回クイズ正解

- 答え ①福祉 ②宇宙  
③姉妹 ④地域 ⑤思想  
⑥燃焼 ⑦海浜 ⑧婚姻

◆応募総数 22通

◆正解 15通

◆抽選の結果、次の方に賞品をお送りします。(敬称略)

- |       |       |       |
|-------|-------|-------|
| 伊藤 祐子 | 佐川 光江 | 田沢美代子 |
| 井上 太郎 | 佐藤 誠  | 昼岡 崇代 |
| 漆戸 聡  | 斉藤 輝久 | 益子須美子 |
| 大戸 桂子 | 柴田 尚士 | 森内三代子 |
| 菊池 直美 | 関山 四郎 | 森川 善一 |

### いばらき出会いサポートセンター

## ふれあいパーティーのご案内

(パーティーは会員外の方でも参加できます)

当面の日程 4回をお知らせします。詳しくはホームページ [いばらき出会いサポートセンター](#) を **検索** するか、029-224-8888までお電話を。

**11/2(土) 日立**  
職業別 わくわくランチパーティー  
(男性は日立市内大手協力事業所にお勤めの方)  
於：シビックセンター プラネタリウム 科学館等 募集開始 10/4(金) 17:00~20:00頃

**11/17(日) 水戸市**  
成婚者 1,000 組達成記念! スペシャルマッチングパーティー  
於：ホテル・ザ・ウエストヒルズ・水戸 募集開始 10/17(木) 14:00~17:00頃

**11/16(土) 水戸**  
最近流行の「ノルディックウォーキング」を体験してみよう! In 千波湖畔  
於：千波畔ウォーキング後 好文亭にてティーパーティー(水戸市) 13:00~16:30頃 募集開始 10/16(木)

**11/29(金) 水戸**  
いいにくの日! 焼肉屋さんでジュージュー盛り上がりましょう!  
於：焼肉店「新月苑」(水戸市内) 募集開始 10/29(火) 19:00~21:30頃

## 無料法律相談 (連合茨城しあわせセンター) 労働・生活に関する悩み事、お気軽にご相談ください

**期日** 11月16日(土)、12月14日(土) ※連合茨城と協力弁護士がご相談に応じます

**場所** 水戸市梅香2-1-39 労働福祉会館 4階 ☎0120-154-052 Fax 029-227-8610

\*事前予約が必要です。(年度内1回とさせていただきます) Eメール [info@ibaraki.jtuc-rengo.jp](mailto:info@ibaraki.jtuc-rengo.jp)

### 一読者の声

- ◆旅のガイド・茨城紹介で北茨城市を案内していただけて良かったです。週末にふらっと出掛けてみたいです。北茨城市の一日でも早い復興を願っています。 M・M 様
- ◆六角堂が復興したのは知りませんでした。今度見に行きたいです。 M・M 様
- ◆中央労働金庫が高校生を対象に「金融教育」を実施しているとの事。これからも続けて欲しいと思います。 M・T 様

- ◆小松菜が野菜の中で栄養素が抜群であることに驚きました。 S・S 様
- ◆「健康 & 食」楽しみに拝見しています。体になぜ良いのか、どのように食べればおいしく食べられるのか、記事にして紹介してください。 K・N 様
- ◆今回も組合を通じて「救援衣類を送る運動」に協力させていただきます。少しでもお役に立てれば嬉しいです。 T・H 様
- ◆健康と食のコーナーは自炊しているので参考になる。 T・I 様
- ◆お酒好きで最近日本酒を飲み始めたので、日本酒の日パーティーにぜひ参加してみたい。 T・S 様

**編集後記** ■当協議会は皆様のご理解・ご協力をいただき、おかげさまで設立 50 周年を迎えることが出来ました。11月号は、50 年を写真で振り返る特集としました。  
■労働福祉は創刊 42 年を迎えました。誌面の充実のため皆様のご意見・ご要望をお待ちしています。

# 労働福祉 ～42年間の移り変わりをご案内します～

タイトルが労働福祉となりました

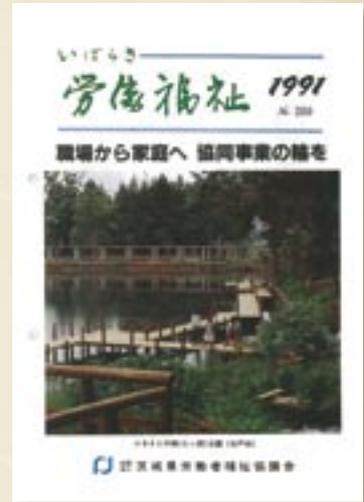
表紙がカラーになりました



労働福祉ニュース 発行No.1  
1971年(昭和46年)10月1日



いばらき労働福祉No.34  
1974年(昭和49年)7月20日  
東日本大震災(3.11)大洗町



いばらき労働福祉No.200  
1991年(平成3年)5月



いばらき労働福祉No.300  
2008年(平成20年)1月



いばらき労働福祉No.320  
2011年(平成23年)5月



いばらき労働福祉No.334  
2013年(平成25年)9月

**システム移行にともなう 各種サービス休止のご案内**

**各種お取扱いを休止いたします。**

このほか、Webお問合わせサービス、ZATTS(ザッツ)電話勧誘サービス、アビオカードサービス、Pay-away(ペイアウェイ)口座振替受付サービスも休止いたします。

休止期間中は、みなさまにご不便をおかけしますが、何卒ご理解とご協力を賜りますようお願い申し上げます。

**中央労働金庫**  
Tel 0120-807-150

受付時間 平日 9:00~18:00(土曜・日曜・祝日・12月31日~1月3日は除く)

詳しくは店舗またはホームページにてご確認ください。

日付	2013年12月		2014年1月	
	31日	1日-4日	5日	6日
休止するサービス				
「ろうきん」カード	通常通り	休止	通常通り	
「ろうきん」ATM	通常通り	休止	通常通り	
インターネットバンキング	通常通り	23:00	休止	7:00 通常通り