

いばらき

労働福祉

Vol. 336

2014 年 1 月

(社) 茨城県労働者福祉協議会

霞ヶ浦・日の出 (土浦市提供)

目 次

2014 年午年 新春特集

新年のごあいさつ 事業団体・地域労福協

設立 50 周年祝賀会

救援衣類を送る運動

健康&食 —りんご—

クイズ 出会いサポートセンター

旅のガイド —土浦市—

ボク つちまるです



© 土浦市

土浦市制施行 70 周年を記念して誕生したイメージキャラクター。つぶらな瞳とよちよち歩きがチャームポイントです。

【つちまるファンクラブ会員募集中】

土浦市広報広聴課 / kouho@city.tsuchiura.lg.jp



おかげさまで 50 周年・新たな飛躍を



(社)茨城県労働者福祉協議会
日本労働組合総連合会茨城県連合会
会長 和田 浩美

皆様、新年明けましておめでとうございます。
おかげさまで茨城労福協は設立 50 周年を迎える事が出来ました。会員組織をはじめ県・各市町村、経営者協会など皆様のご支援に感謝を申し上げ、共に慶びあいたいと存じます。
直近の事業成果を 2 点申し上げますと、1 点目は、少子化対策の一環として、県・各市町村と労福協で協同し 8 年目の取組みとなります、結婚支援事業「いばらき出会いサポートセンター」が、昨年 11 月に成婚数 1,100 組を達成することが出来ました。県内各地のマリッジサポーターや企業の皆様のご支援とご協力により、茨城の特徴的な取組みとして、全国から注目を浴びる事業に育てて頂きました。2 点目は、一昨年開設した「ライフサポート いばらき」は、県民の“何でも相談の窓口”として、セーフティネットの機能を果たしております。さらには、労働金庫・全労済・パルシステム茨城・日立平和台霊園の労働福祉団体が、会員の幸せと地域の発展を求め会員組織と連携を強化しながら事業を推進し、労働運動に無くてはならない求心力になっております。
『継続は力なり』50 周年の節目を契機に、より充実した勤労者福祉事業の遂行によって社会的役割を果たすために、会員組織をはじめ皆様の変わらぬご理解・ご協力を改めてお願い申し上げ新年のご挨拶と致します。

あけましておめでとうございます



茨城県知事 橋本 昌

昨年は、東日本大震災や原発事故などの影響が依然として残る厳しい一年でありましたが、一方で、経済面では明るい兆しも見え始めました。
本年は、震災からの復興をしっかりと進めるとともに、引き続き「人が輝く 元気で住みよい いばらき」の実現に全力で取り組んでまいります。
まず、我が国の将来を担う「人づくり」のため、少人数教育や理数教育・国際理解教育の推進、道徳教育・郷土教育の充実、いじめ対策などに取り組んでまいります。
また、厳しい地域間競争に勝ち抜くため、広域交通ネットワークの整備や一層の企業誘致に加え、最先端科学技術の拠点づくりや中小企業の振興、儲かる農業の実現、観光の振興などを進めてまいります。
さらに、地域医療の充実や結婚・子育て支援、高齢者の健康・生きがいのづくり、障害者の自立支援、霞ヶ浦の水質浄化などに力を注いでまいります。
皆様の益々のご健勝とご活躍をお祈りいたします。

本年も協同事業をよろしく願います



中央労働金庫
茨城県本部
本部長 山崎 正美

新年あけましておめでとうございます。
皆様には、爽やかな新年をお迎えのこととお慶び申し上げます。
本年も勤労者の身近な金融機関として〈ろうきん〉らしい金融サービスを提供して参りますので、引き続きのご理解とご支援をよろしくお願い致します。



全労済茨城県本部
本部長 打越 秋一

新年明けましておめでとうございます。
今年は午年、景気が跳上がり、実態経済が伴う年になって欲しいですね。全労済は理念である「みんなでたすけあい、豊かで安心できる社会づくり」の実現に馬車馬の如く邁進します。



公益財団法人
日立平和台霊園
理事長 藤岡 政美

新年明けましておめでとうございます。
さて、ご葬儀や墓地に対する考え方は時代とともに変化しておりますが、市民のニーズを的確に捉えながら、親しまれる墓地の管理と利用しやすい会館の運営、そして公益財団法人として公益性の向上に努めてまいります。



生活協同組合
パルシステム茨城
理事長 小泉智恵子

あけましておめでとうございます。今年度は「地域福祉」の視点から、事業と活動に力を注いで参ります。先行き不透明の時代だからこそ、協同組合の価値と力が求められ、連帯と協働は必ず大きな力となることでしょう。

一般財団法人
茨城県労働者福祉基金協会
理事長 山崎 正美

新年あけましておめでとうございます。今年も、関連団体への助成と茨城県労働福祉会館・ラウエル牛久・同鹿嶋の各会議室の環境整備に努めます。皆様に満足いただける各種会議・研修の場を提供してまいりますので積極的なご利用をお願いします。

謹賀新年

ライフサポートセンターいばらきは、皆さんの悩みを専門家・専門機関にご協力をいただき解決のサポートをします。

くらし何でも相談

0120-786-184

受付時間 平日 10:00 ~ 17:00

ライフサポートセンターいばらき

県内地域労福協

新春のごあいさつ

県北地域労福協



会長
青山 哲也



事務局長
小野 正昭

各種イベントの開催、地域労働福祉団体と協調した福祉事業の促進等、活動の強化を図り、勤労者の福祉向上を目指し取り組みます。

水郡地域労福協



会長
桐原 徳次



事務局長
友部 政之

公共性の高い活動をみなさんと

今年も水郡地域の加盟単組と協力し合い、より公共性の高い活動を模索しながら、一層の取り組み強化を目指していききたいです。

鹿行地域労福協



会長
篠塚 和弘



事務局長
中津 三郎

明けましておめでとうございます。

「馬」は古来より人に役立つ生き物。今年も鹿行地域で役立つ存在を目指し、勤労者福祉を推進します。

県南地域労福協



会長
中村 治郎



事務局長
菊池 正彦

明けましておめでとうございます。本年も地域で働く勤労者のため、労働福祉活動の発展、地域貢献など推進していきます。

古河猿島地域労福協



会長
永藤 哲也



事務局長
照内 康弘

県労福協 50 周年、古河猿島地域においては 20 周年を迎えました。今後も勤労者の為に地域に根ざした活動を展開してまいります。

常陸那珂地域労福協



会長
桑名 勝弘



事務局長
佐々木博二

組織の一体感の醸成

今年度も組織の一体感の醸成が図れる活動として、多くの方が参加できるイベント開催など労働者福祉活動に取り組んで参ります。

皆様のご支援とご協力をお願いいたします。

水戸地域労福協



会長
赤上 正明



事務局長
菅原 康弘

地域福祉の向上をめざして

今年も地域福祉の向上をめざし、連合水戸地区協・福祉事業団体と連携しながら、各種イベントや福祉活動に取り組んで参ります。

土浦地域労福協



会長
久保田利克



事務局長
鈴木 隆之

今年もチャリティー活動やふれあいパーティー事業などを通じて、勤労者福祉活動の更なる充実を目指して取り組んで参ります。

下館地域労福協



会長
水越 良夫



事務局長
須藤 隆史

今年も労働者福祉活動を通して、勤労者が身近に感じ多くの方々に参加できる取組みを行っていきます。今後も皆様の変わらぬご支援ご協力をお願いいたします。

水海道地域労福協



会長
樋口 健一



事務局長
石川 均

今年も会員が家族で参加できるイベント等を開催し、労働者福祉事業について知識をもってもらえる活動に取り組んでまいります。

労福協 設立 50 周年祝賀会を開催

労福協は設立 50 周年の節目を迎えることが出来ました。去る 11 月 8 日（金）に会員・地域労福協・OB・関係者をお迎えし、祝賀会を開催しました。1963 年（昭和 38 年）10 月 22 日に設立され、この間、県内勤労者の福祉・経済的・社会的地位の向上をめざし様々な活動に取り組んできたところです。併せて『50 周年記念誌』の刊行と『記念事業』を行うこととなりました。



祝賀会

— 記念事業について —

記念事業として、茨城県児童福祉施設協議会（県内 18 施設・対象児童 600 人）に 732,441 円を寄付しました。3 ヶ年事業とし、ゴルフ大会、地域労福協のチャリティ募金等を寄付しました。



左から和田会長、上方・児童福祉施設協議会会長

CSA 第 30 次救援衣類を送る運動

～タイ・ラオスの恵まれない方たちへ衣類を送る運動～

CSA（アジア連帯委員会）が主体となり、連合茨城が協賛団体として取り組んでいる、「救援衣類を送る運動」も今年で 30 年目を迎えました。

県内の多くの方々から寄せられた大量の衣類を段ボールに仕分けする作業は、10 月 4 日（金）～8 日（火）の 5 日間行われ、労組・一般ボランティアの方など、延べ 120 名の方々に参加いただきました。重量で約 33 トン・段ボール約 1750 箱を集約することができました。

また、輸送費カンパ金は 970,681 円が寄せられました。ありがとうございました。

箱詰めされた救援衣類は、10 月中にコンテナ船でタイ・ラオスへ送られました。多くのみなさんのご支援とご協力に感謝いたします。



衣類の仕分作業の様子



ZENROSAI NEWS
30th Anniversary 世代を超えて、安心をつなぐ。
こくみん共済

今日、「まさか」について考えよう。

全労済
全国労働者共済生活協同組合連合会

全労済は、営利を目的としない保障の生協として共済事業を営み、組合員の皆さまの安心とゆとりある暮らしをめざしています。出資金をお支払いいただいて各都道府県生協の組合員になれば、各種共済をご利用いただけます。



資料請求・お見積もりは共済ショップ水戸店まで
お気軽にお問い合わせください。TEL:029-227-6035

おかげさまで
こくみん共済30周年。

茨城県本部
(茨城県労働者共済生活協同組合)
〒310-0804 水戸市白樺 1-1-10

【窓口営業時間】（※土・日・祝日は休業）
月曜日～金曜日 午前9:00～午後5:15

0813S007

平成26年度「勤労者福祉施策」を 県に要請

11月25日(月)、県労福協は勤労者福祉施策に関する要請を行いました。県行政施策の推進を求めるもので毎年実施しています。今年度の要請骨子は次の通りです。

- ①東日本大震災および自然災害等の被災者支援と復興・再生について
- ②格差・貧困社会の是正、セーフティネットの強化
- ③多重債務対策
- ④消費者行政の充実強化
- ⑤経済連帯を促進する協同組合の促進・支援
- ⑥中小企業勤労者の福祉格差の是正
- ⑦くらしの安全・安心の確保



左から、打越副会長、山崎副会長、和田会長、榊副知事

吉澤光雄氏(元労福協副会長)へ 茨城県表彰

労福協副会長を1994年5月から2年間歴任された吉澤光雄氏に茨城県から功績者表彰が授与されました。吉澤氏は、多年にわたり勤労者福祉の向上に尽力され、連合茨城の初代事務局長を務められるなど本県労働界の発展に貢献されました。



吉澤光雄氏

福祉研究集会 11月6日(水)



笹野高史さんの講演会

俳優笹野高史さんをお招きし、「待機晩成～日本一の脇役が語る人生の美学」約200人の方が参加されました。

会計税務講座 11月20日(水)



講師は、関口税理士(労協顧問)。

労組の会計担当者32名が受講されました。

茨城県主催 ワーク・ライフ・バランス シンポジウム 11月28日(木)



茨城大学の清山教授の講演「女性の活躍推進とワーク・ライフ・バランス」とパネルディスカッションが行われました。

ワーク・ライフ・バランス

(仕事と生活の調和)とは、「仕事」と「生活」(家事や育児、趣味や自己啓発など仕事以外の時間)との調和がとれていて、どちらも充実していること。

実現のためには、多様で柔軟な働き方の推進や、長時間労働の抑制、教育・啓発活動の推進等、男女がともに仕事と子育て等を両立できる環境を整備していくことが大切です。



茨城県

茨城県提携融資制度のご案内



中央ろうきんの茨城県内各支店では、茨城県と提携して生活支援融資を取り扱っております。

勤労者緊急生活支援

結婚などの冠婚葬祭、病気による入院、子供の学校への入学、災害や事故、転居などにより必要となった費用を支援します。

失業者等緊急生活支援

失業または勤務先から給料の遅配を受けた場合に、日常生活に必要な生活資金を支援します。

育児・介護休業者生活支援

育児休業・介護休業中の勤労者の生活の安定、育児休業・介護休業の取得促進を目的とし、休業中に必要な生活資金を支援します。

お申し込み いただける方

- ・勤労者の方
 - ・茨城県内に原則として1年以上居住または勤務している方。
 - 〔育児・介護休業者支援の場合は、県内に1年以上継続勤務している方〕
 - ・現在の勤め先に原則として1年以上継続勤務している方。
 - ・前年度の年収(税込)が150万円以上の方〔失業者等緊急生活支援は除く〕。
- ※なお、審査の結果、ご融資のご希望にそえない場合があります。

あんしん
創造バンク
中央ろうきん

茨城・栃木・群馬・埼玉・千葉・東京・神奈川・山梨
の府県でお取り扱いしております。

中央労働金庫

ご相談・お申込みは 中央労働金庫茨城県内各支店まで(店頭にて説明書をご用意しています。)

健康&食 (No.106)

りんご

明けましておめでとうございます。

今年も「健康 & 食」では、みなさんに役立つ情報を発信してまいります。どうぞ宜しくお願いいたします。

さて、今回ご紹介するのは「りんご」。世界 80 カ国以上で栽培され、1 万以上の品種が存在します。なかでも世界一生産量の多い「ふじ」は、甘さや香り、歯ごたえの良さが特徴で、優良品種として高い人気を誇っています。



●りんごを食べて医者いらず!?

りんごは、リンゴ酸やクエン酸がたっぷりと含まれています。リンゴ酸やクエン酸には、乳酸を分解する働きがあるため、肩こりや腰痛の予防に効果的です。またカリウムやペクチン、ビタミンなども含まれ、むくみの改善、便秘解消、腎臓病や高血圧予防など多くの効能が期待できます。イギリスには「一日一個のりんごは医者を遠ざける」ということわざがあります。りんごは古くから体に良い果物として、人々に親しまれてきたのです。

●選び方と保存のポイントチェック

まずは、選び方のポイントです。①皮が上から下まで色づいている。②重みがあり、香りが良い。③軸がしっかりとしている。さらに、蜜入りりんごがお好きな方は、「ふじ」や「スターキング・デリシャス」を選ぶと良いでしょう。

つぎに、保存のポイントです。ポリ袋に入れて密封し、冷蔵庫にいれます。りんごは温度差を嫌うので、出し入れは最小限にしましょう。

●はなまる[®]レシピ

「美味しい食材をより美味しく、みなさんに食べてもらいたい。」という想いを込めてご紹介します。ぜひご家庭で実践してみてくださいね!

〈りんごのフライパンケーキ〉

・材料 ホットケーキミックス…50g、卵…2 個
砂糖…25g、薄力粉…50g、バター…40g

A りんご …1 個、バター …30g、砂糖…大さじ 3

- ①りんごは皮付きのまま、芯を取り除いて薄切りに。フライパンにバターと砂糖を入れて火にかけ、バターが溶けたらりんごを加える。
- ②ボウルに卵、砂糖を入れて、泡立て器で白くもったりするまで混ぜる。ホットケーキミックスと薄力粉を加える。
- ③バターを電子レンジで溶かし、②に少しずつ加える。
- ④フライパンに①のりんごをきれいに並べ、③を流し入れてふたをし、弱火で 15 分ほど焼く。



生活協同組合パルシステム茨城

パルシステムは「安心・安全」

にこだわっています。



ただ今、
新規組合員募集中!

今加入すると「おいしさ実感セット」プレゼント!

お問い合わせ” 0120-289-500 ”



漢字クイズ

クイズコーナー 第255回

□の中に漢字を当てはめて熟語にしてください。共通の漢字が入り、4つの熟語が出来上がります。

① 時 設 → □ → 算 工 → □ → 故 飲 → □ → 豪 針 → □ → 魚	② 行 量 情	③ 禁 造	④ 貯 箔
⑤ 素 垂 → □ → 接 七 → □ → 原 釈 → □ → 日 集 → □ → 子	⑥ 雑 履	⑦ 証 暗	⑧ 布 扇

応募方法と条件

- クイズの解答、住所、氏名勤務先を明記の上、お送りください。
- よかった記事、ご意見などお寄せ下さい。
(ご意見などがないと失格になります)
- メール、FAX での応募も可能です。
- あて先 〒310-0022 水戸市梅香 2-1-39
茨城県労働者福祉協議会 編集委員会あて
メール ib-roufuku@alpha.ocn.ne.jp FAX 029-227-2240
- しめ切り 1月31日(金) 消印有効
- 正解者 10名に粗品をお送りします。

第254回 クイズ 正解

答え

- ①リス ②いるか ③やどかり
④うに ⑤もぐら
⑥なまけもの ⑦ほととぎす
⑧きつつき

◆応募総数 22 通

◆抽選の結果、次の
方に賞品をお送り
します。(敬称略)

大竹 健一	鈴木 勝子	中沢 敬介
柏 優子	立木 美鈴	永山 隆一
川畑 清	棚木 賢	西脇隆之介
小田部弘子	谷村 裕子	藤田佐智子
小林 弘美	富田 信和	三森 秋彦

いばらき出会いサポートセンター

ふれあいパーティーのご案内

(パーティーは会員外の方でも参加できます。)

当面の日程 4 回をお知らせします。詳しくはホームページ [いばらき出会いサポートセンター](#) を [検索](#) するか、029-224-8888までお電話を。

1/18(土) 水戸 すてきな予感! トワイライトパーティー

於: れんが家(水戸市) 男性48歳以上・女性フリー
14:00~16:30くらい

募集開始
12/18(水)

1/25(土) 大洗 成婚 1,000 組達成記念 スペシャルマッチングパーティーⅡ

於: アクアワールド大洗 40才以下
15:00~19:00くらい

募集開始
12/25(水)

1/24(金) 水戸 みんなでしゃべらないと!

於: 三の丸庁舎 3階 会議室(水戸市)
40代 19:00~21:00くらい

募集開始
12/24(火)

2/7(金) 水戸 好吃!好吃 美味しい本格中華を召し上がれ!

於: 中国料理の鉄人(水戸市内) 28~38歳
19:00~21:30くらい

募集開始
1/7(火)

無料法律相談(連合茨城しあわせセンター) 労働・生活に関する悩み事、お気軽にご相談ください

期 日 1月18日(土)、2月15日(土) ※連合茨城と協力弁護士がご相談に応じます

場 所 水戸市梅香2-1-39 労働福祉会館 4 階 ☎ 0120-154-052 Fax 029-227-8610

*事前予約が必要です。(年度内1回とさせていただきます) Eメール info@ibaraki.jtuc-rengo.jp

一 読 者 の 声

- ◆『れんこん』は貧血の予防が期待できるそうです。テレビでは、毎日少しずつ食べ続けると『ぜんそく』も改善されるということです。茨城の特産物の『れんこん』をもっと食卓に取り入れたいと思います。 Y・K 様
- ◆れんこんが店頭に並ぶようになりました。これまでは加工

した物を購入していましたが、今は、今年収穫したものを購入しています。 K・O 様

- ◆今回ののはなる◎レシピ、早速作ってみました。調味料がすべて大さじ1杯で大変作りやすかったです。家族にも好評でした。明太子とマヨネーズで和えたサラダも簡単でおいしいですよ。 T・H 様
- ◆私が入社したのは昭和44年、労働福祉の歴史とほぼ同じです。写真を懐かしく拝見いたしました。これからも、私たち勤労者の福祉のために頑張ってくださいと思っています。 K・T 様

編集後記

■あけましておめでとうございます。本年も、「労働福祉」をご愛読ください。編集委員一同、一層の内容充実に向けてまいります。寒い日が続きます。ご自愛ください。



土浦市イメージ
キャラクター
つちまる

旅のガイド・茨城紹介

～水辺と歴史の街さんぽ～土浦市

土浦市は、日本第2の湖「霞ヶ浦」の西端に位置し、霞ヶ浦から筑波山麓に至る豊かな自然環境に恵まれるなか、茨城県南の中核都市として発展してきました。全国一の生産量を誇るレンコン、霞ヶ浦の夏の風物詩「観光帆曳船」、2万人が参加する「かすみがうらマラソン兼国際盲人マラソンかすみがうら大会」、国内有数の煙火業者が日本一をかけて腕を競い合う「土浦全国花火競技大会」など数多くの魅力を有しています。ぜひ一度お越しいただき、土浦の魅力を肌で感じてください。

かすみがうらマラソン

春

兼国際盲人マラソンかすみがうら大会

(2014 年 4 月 20 日(日))

霞ヶ浦湖畔で開催される国内最大級の市民マラソン大会です。エントリー定員は、25,315 人です。



土浦全国花火競技大会

土浦市立博物館 ● 亀城公園
土浦まちかど蔵「野村」●
土浦まちかど蔵「大徳」●

土浦市

霞ヶ浦自動車道

川口運動公園

土浦カレー
フェスティバル
かすみがうらマラソン

観光遊覧船のりば

霞ヶ浦

バス田

茨城県霞ヶ浦
環境科学センター

土浦全国花火競技大会



秋

(10 月上旬)

土浦の夜空を鮮やかに彩る、大正 14 年から続く歴史ある競技大会です。日本三大花火大会の一つで、全国から集まる花火師たちが、文字通り日本一の腕をかけて競い合います。

観光帆曳船

(7 月下旬～10 月中旬)

霞ヶ浦の夏の風物詩。土・日曜と祝日の午後に運航しています。見学は、遊覧船からの観覧がおすすめです。



夏

土浦カレーフェスティバル

(11 月中旬)

カレーのまちとして盛り上げようという趣旨のもと、飲食店やホテルなどが、レンコンなどの地元食材を使ったオリジナルカレーを開発。さまざまな味わいのカレーを食べ比べては。



冬

土浦の雛まつり

2月8日(土)～3月3日(月)

【問合せ】土浦市観光協会 TEL:029-824-2810

◎会場:土浦まちかど蔵「大徳」「野村」他周辺商店街など

メイン会場の土浦まちかど蔵には江戸・明治のひな人形の展示や蓮で作った「霞蓮雛人形」の展示が行われる他「つるし雛」の作品展示会が実施されます。

また、周辺商店街には各店に伝わるひな人形の展示が行われます。

