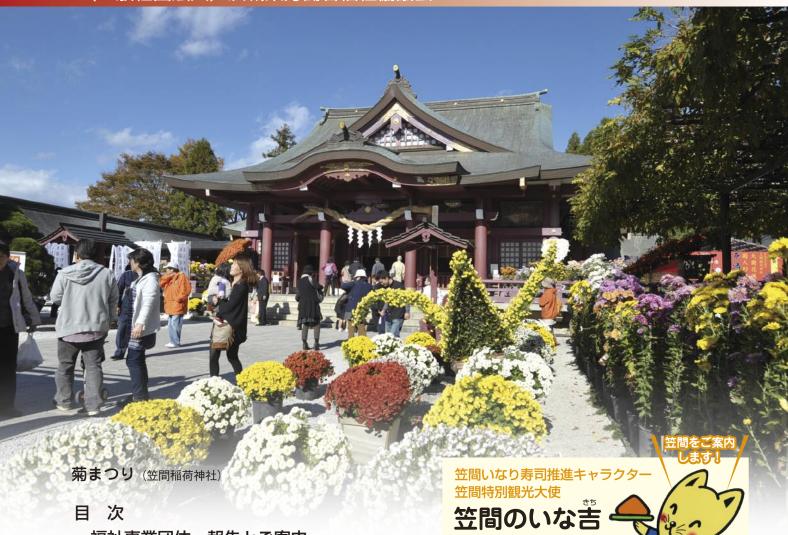
# いばらき

# **労働福祉** 701.340 2014年9月

(一般社団法人) 茨城県労働者福祉協議会



福祉事業団体 報告とご案内 ~中央労働金庫、全労済、労福協、パルシステム~

救援衣類を送る運動 地域労福協レポート(県北・土浦)

健康&食 ―オリーブオイル―

クイズ 出会いサポートセンター

旅のガイド 一笠間市一

- ●生年月日/平成20年11月17日
- ●好きなもの/笠間いなり寿司・地酒 笠間焼・お祭り ●職業/いなり寿司屋の看板きつね
- ●特技/いなり寿司のレシピ研究・ みんなを笑顔にするおまじない

日本三大稲荷の一つ、「笠間稲荷棹杜」にちなみ笠間いな 日春司推進キャラクターとして誕生しました。現在は笠間 特別観光大使としても活躍しています。「笠間の素晴らし さ」や「笠間いなり寿司」をPRするため、日々まい進中です!



「いな吉ブログ)

●ライフサポートいばらき「くらし何でも相談」(法律・年金・結婚・多重債務など) http://lsi.or.jp **50 0120 - 786 - 184** (電話相談) 月曜~金曜日 10 時~ 18 時



●連合茨城しあわせセンター「労働・生活に関るご相談」(連合茨城と協力弁護士が応じます) Email info@ibaraki.jtuc-rengo.jp 0120-154-052 (電話相談は随時)

# 福祉事業団体 報告とご案内

# 中央労働金庫

# ~第 14 回通常総会開催~

2014年6月25日(水)、中野サンプラザにおいて「第14回通常総会」を開催しました。2013年度事業報告では、「R・ONEシステム移行への対応」と「会員・組合員の可処分所得向上および資産形成の支援」を並行して取り組んできたことを報告しました。

2014年度は、「R·ONEシステムの活用」「組織活性化・

職員意識改革」を進めつつ、 会員・組合員に"オンリーワンの金融機関"として認識いただける"ブランド確立"に向けた仕組みづくりに取り組んでいきます。



議場の様子

# 労 福 協

# ~ライフサポート事業経験交流~

8月4~5日水戸市で 東部労福協主催の事業経 験交流が行われ、各県よ りライフサポート相談員 30名が参加しました。ラ イフサポート(相談業務)



は全国の労福協で行われており、勤労者の暮らしに 係る相談を受けています。茨城労福協には、2013 年度は相続・離婚・法律・メンタル等 589 件の相 談が寄せられました。

ご相談は、フリーダイアルをご利用ください **500 0120-786-184** 

# 全労済茨城県本部

# ~第57回通常総代会、第5回代表者会議開催~

2014年7月30日(水)水戸市において「第57回通常総代会」「第5回代表者会議」が開催され、「各種共済の取組み」「協力団体と連携した取組み」「共済ショップ窓口でのお客様対応」等の事業報告をいたしました。2014年度は、火災共済が60周年を迎えることを契機に、「保障の見直し点検活動」を通じて、組

合員の皆さまのお役に立てるよう取り組んでいきます。 引き続き各種共済をご利用いただきますとともに、お近くの共済ショップ窓口にお気軽にお立ち寄りください。



議場の様子

# 生協パルシステム茨城

# ~環境保全茨城県民会議 ほう賞受賞~

パルシステム茨城では、環境に配慮した商品開発や配達を推進し、組合員と共に環境を守る活動に取り組んできました。これまでの諸活動が評価され、上記ほう賞をいただきました。これからも、グループ全体で環境にやさしい取り組みを進めます。



左より塚本専務、加藤議長



**ZENROSAI** NEWS

# 保障のことなら

# 全労済

## 全国労働者共済生活協同組合連合会

資料請求・お見積もりや保障のご相談については、 各共済ショップまで。

共済ショップ営業時間(月~金) 午前9:00~午後5:15 (牛久店は午後5:00まで)

※水戸店のみ土曜日営業 午前10:00~午後4:00

全労済茨城県本部(茨城県勤労者共済生活協同組合) 〒310-0804水戸市白梅1-1-10 ☎029-227-6035

0814B004

# 連合茨城 第31 次救援衣類を送る運動 にご協力をお願いします

### ~ラオス、タイには、救援衣類を必要としている人々が多くいます~

2013年度の取組は10月4日~8日の5日間行われ、延べ120人の方々にご協力をいただき、衣類は段ボール箱で1,750箱・重量で約33トン、輸送費カンパ金990,681円が寄せられました。集められた衣類はラオス・タイの恵まれない人々に届けられました。皆様の善意に感謝を申し上げ、第31次運動へのご協力をお願いします。(連合茨城・高木)



昨年の梱包作業

募集期間	2014年10月3日金~7日火 9:00~17:00
集約場所	日本通運城南ビル 〒 310-0803 水戸市城南 1-2-21(※水戸駅南です。)
集約衣類	必ず洗濯済みの清潔な中古衣類:T シャツ、ズボン、ジーンズ、ポロシャツ、トレーナー、ジャージ、セーター、 ジャンパー、フリース、Y シャツ等シャツ類、ブラウス、カーティーガン、作業着(つなぎ不可)、ベビー服・ こども用衣類(不足しています)、毛布 ※中古衣類に限ります
送付不可	新品(全ての衣類)、布団、スーツ(紳士・婦人)、ブレザー、ワンピース、スカート、下着、コート、帽子、靴、 かばん類、寝袋、ぬいぐるみ等 ※タグをはずしても新品は送ることができません
ボランティア募集	仕分け、梱包等の作業ボランティアを各日 10 名募集します
募金のお願い	段ボール 1 箱分の衣類が現地に届くまでにかかる費用は、約 1,000 円です。ご協力をお願いします(下記口座もしくは持参可) 振込先 1 中央労働金庫水戸支店 普通預金 NO.6054315 連合茨城カンパ金 事務局長 日下部好美 振込先 2 郵便局 口座番号 00370-5-7671 加入者 連合茨城
お問合せは	連合茨城 🕿 029-231-2020(平日のみ) 現地🕿 080-2006-6439

# 全労済茨城県本部 第42回全労済小学生作品コンクール

## ~「作文」と「版画」作品募集のご案内~

全労済では、子どもたちの豊かな心の成長を願い、1973年より毎年、小学生を対象に作文・版画のコンクールを開催しております。今年度も第42回小学生作品コンクールを開催いたしますので、児童の皆さまからの創意あふれる作品のご応募を心よりお待ちしております。

〈応募内容とテーマ〉

○作文:400字詰め原稿用紙5枚以内/テーマ:「ぼくの・わたしのたからもの」

○版画:技法を問わず B4 サイズ以上 A2 サイズ以内/テーマ:自由課題

〈応募締切日〉 2015年1月9日 金必着

※応募方法等詳細につきましては、全労済茨城県本部「小学生作品コンクール」係 担当:梅沢・中村(TEL029-227-6684)までお問合せください。 「きれいな音色」 2013 年度 茨城県知事賞 <sup>坂東市立逆井小学校3年</sup> 照永佳薗さん



# 「二セ電話詐欺」にご注意

連日のように、「ニセ電話詐欺」の被害が報道されています。中央労働金庫水戸支店では、水戸警察署にご協力をいただき7月17日(木)に防犯訓練を実施しました。なお、訓練の模様はNHK水戸局ニュースワイドで放送されました。

### ニセ電話詐欺

・振り込め詐欺・オレオレ詐欺・架空請求詐欺(宝クジ当選番号の情報料)・融資保証金詐欺・還付金詐欺・金融商品取引詐欺等々、新たな手口が被害を拡大しています。

また、「自**分だけは大丈夫**」と思いながら、被害にあわれた 方も多くいるようです。

### ニセ電話を撃退!!

詐欺名	電話の特徴	
オレオレ	「風邪を引いて声が変わった」は詐欺 「電話番号が変わった」は詐欺 「バッグを失くして弁償」は詐欺 「現金を預かりに行く」は詐欺	
警察・銀行	「警察官や銀行員がカードを預かる」は詐欺	
投資・宝くじ	「未公開株で必ず儲かる」は詐欺 「当選番号を教える」は詐欺	

警察への相談は…「ニセ電話詐欺(オレオレ詐欺)相談窓口」

**2 029-301-0074** (受付 24 時間)

# 茨城労福協よりご案内

### ~労働福祉講座 受講生募集中~

多様な働き方が増えています。勤労者の生活はど う守られているのでしょうか?

今年度は、筑西市の県合同庁舎で開講します。無料です。

9月10日(水) 18時30分~	労働基準法概論	法政大学・茨城県労働委員 山本 圭子氏
9月17日(水) 18時30分~	労働行政	法政大学・茨城県労働委員 山本 圭子氏
9月24日(水) 18時30分~	ワークライフバランス	茨城大学 人文学部教授 清山  玲氏
10月1日(水) 18時30分~	年金講座	社会保険労務士 斎藤 敬徳氏
10月8日(水) 18時30分~	相続について	税理士 関口 邦興氏
10月15日(水) 18時30分~	職場のメンタルヘルス	茨城カウンセリングセンター 大築 明生氏

### ~福祉研究集会 開催のご案内~

今年度は、柔道家 山口 香氏をお迎えします。 講演「柔道から学んだこと~スポーツから考える男女共同参画~ |

- ●日時 2014年11月5日(水) 14時~15時30分予定
- ●場所 水戸市 ホテルレイクビュー

お問合せは、茨城労福協へ ☎029-231-3503





県北地域労働者福祉協議会は、5月16日(金) 第22回の定期総会を開催しました。

本総会は、県労福協と事業年度統一を図るため、活動期間を昨年9月から本年3月として開催され、議事では活動経過・決算報告が承認された後、新たな活動期間(2014年4月~2015年3月)の運動方針・予算・役員の議案が審議され全議案が満場一致で確認されました。

なお、活動の三つの基本を、①「連帯・協働でつくる安心・共生の福祉社会」に向けての自主福祉活動の充実強化。②「勤労者福祉に関わる政策・制度実現」の取り組み。③「教育・文化・

スポーツ活動の充実・強化を進める。」とし、取り組んでいきます。

6月27日(金)には、高萩市において「第1回幹事会」を開催し、具体的な活動計画を立案しました。9月19日(金)には、恒例の「第17回チャリティーゴルフ大会」を、毎回大好評の「日帰りバスツアー」につきましても、10月開催を予定し、県北地域の働く者の交流を積極的に進めます。県北地域労福協は、連合茨城県北地域協議会と同じく日立・高萩・北茨城の80組織の勤労者の組織であり、活動環境に恵まれていると認識していますので、引き続き積極的な活動を展開します。(小野事務局長)



国会見学

# 地域労福協レポート

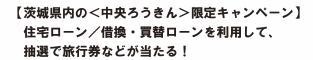


土浦地域労福協では、2月10日(月)に役員 研修会を開催し、警視庁本部を見学しました。 また、4月19日(土)に開催された土浦地域メー デーでは、チャリティーダーツを出店し、多く のご家族に楽しんで頂きました。

6月18日(水)には、第22回の定期総会を

開催し、2014年度の活動方針並びに予算を確立しました。今年度も精力的に各種活動に取り組んでまいります。皆様のご理解とご協力を、宜しくお願い致します。(鈴木事務局長)







※抽選日(2015 年 7 月中旬)時点で、ご返済が滞っていた場合は抽選権利が 消滅します。当選者の発表は賞品の発送をもって代えさせていただきます。 賞品は2015年7月下旬に金庫ご登録の住所に発送予定です。

固定と変動の"いいとこどり"

〈中央ろうきん〉

実施中!!

●最高1億円 ●最長35年 ●不動産担保 ●団体信用生命保険付(最高1億円 ※ご融資額の範囲内となります。)

金利ミックスは、それぞれのメリットをいかしつつ、将来の金利変動リスクを抑えることが期待できます。

全期間固定金利型 [当初期間引下げ型]

標準金利より最大年1.7%引下げ

変動金利型 [全期間引下げ型]

金利

ミックス

標準金利より最大年1.8%引下げ

【マイバンク引下げ拡大!】 全期間固定金利型との金利ミックスなら、変動金利型【全期間引下げ型】の金利引 下げ幅が標準金利から最大1.4%引下げ→年1.8%引下げ(うちマイバンク引下げ 0.4%含む)に拡大されます!

24時間いつでも! 住宅ローンWeb簡易審査申込好評受付中! http://chuo.rokin.com

または「中央ろうきん」と 中央ろうきん 検索してください。

お問い合わせ・ご相談は

〈中央ろうきん〉フリーダイヤル TEL.0120-86-6956



# 健康&食 (No.110)

# オリーブオイル

和の食材と相性がよく、取り入れやすい「オリーブオイル」。炒め物はもちろん、納豆にしょうゆやたれをかけ、最後にオリーブオイルをひとさじ。しょうゆといっしょに冷や奴に、焼き魚に、ふだんのおかずにかけるのもおすすめです。



2014年9月1日

# ●やさしい味わいが魅力

完熟もしくは完熟手前のオリーブの実を絞って濾した、「エキストラバージンオイル」。オリーブオイルのなかでも、「エキストラバージンオリーブオイル」は風味や香りが良いことで親しまれています。同じ「エキストラバージンオリーブオイル」でも、メーカーによって味や風味が異なります。自分に合ったものを見つけてみるのも良いでしょう。

# ●選び方と保存のポイントチェック

まずは、選び方のポイントです。①酸化が少ない「エキストラバージンオリーブオイル」。②酸化を防ぐ色つきボトル。③生産月日や賞味期限が明記されている。以上、3点を確認しましょう。

つぎに、保存のポイントです。酸化しやすい「オリーブオイル」は、冷暗所にて保存します。透明のボトルの場合は、アルミホイルなどで覆って保存するとよいでしょう。

# ●はなまる 秘レシピ

「美味しい食材をより美味しく、みなさんに食べてもらいたい。」という想いを込めてご紹介します。

ぜひご家庭で実践してみてくださいね!

### 〈トマト肉じゃが〉(2人分)

- ・材料 豚肉…85g、じゃがいも…2個 人参…1/2本 玉ねぎ…1/2個、いんげん…20g オリーブオイル…大さじ 1 水…1 と 1/2 カップ、酒…大さじ 1 砂糖…小さじ 2、和風だしの素…1/2本 ホールトマト…180g、しょうゆ…小さじ 2
- ①豚肉は食べやすく切る。じゃがいもはひと口大、 人参は乱切り、玉ねぎは薄切りにし、いんげんは 下ゆでして水にとる。
- ②鍋にオリーブオイルを熱し、豚肉を炒め、色が変 わったら玉ねぎ、じゃがいも、人参を加える。
- ③油がまわったら水、酒、砂糖、和風だしの素を加え、

煮立ったらアクを とり、弱火で約10 分煮る。

④トマトとしょうゆを加え7~8分煮て、いんげんを加える。



# 生活協同組合パルシステム茨城 パルシステムは 安全・安心に こだわっています。 こだわりセット の 1000 ポイント ・利用代金にあてる・景品と交換・出資金に振い返る・活動支援カンパ キンご加入すると プレゼント ! お申込みはお電話で:0120-289-500



次の漢字は国名になります。どこの国名かお答え下さい。(日立平和台・小笠原)

①亜米利加	⑥新嘉坡
②印度	
③仏蘭西	⑦加奈陀 🗌 🗌 🗌
④伊太利亜	⑧亜爾然丁
⑤玖馬	

### 応募方法と条件

- 1. クイズの解答、住所、氏名、勤務先を明記の上、お送りください。
- 2. よかった記事、ご意見などお寄せ下さい。 (ご意見などがないと失格になります)
- 3. メール、FAX での応募も可能です。
- 4. あて先 〒310-0022 水戸市梅香 2-1-39 茨城県労働者福祉協議会 編集委員会あて メール ib-roufuku@alpha.ocn.ne.jp FAX 029-227-2240
- 5. しめ切り 9月30日(火)消印有効
- 6. 正解者 10 名に粗品をお送りします。

# 第258回 クイ

## 答え -期一会

四苦八苦

五臓六腑

二束三文 九死一生 三日坊主

海千山千

### ◆応募総数 23 通

◆当 選 者 15 名

◆抽選の結果、次の方に賞品を お送りします。 (敬称略) 浅井 薫 関山 清美 八谷 満男 戸塚 祐真 理太 昼岡 崇代 薄葉

大竹 健一 信和 真中紗恵子 冨田 工藤 設子 中沢 敬介 三浦 宗彦 助川 根本 雄一 森川 周 毅

### いばらき出会いサポートセンター

# ふれあいパー

(パーティーは会員外の方でも参加できます。)

当面の日程7回をお知らせします。 詳しくはホームページ 「いばらき出会いサポートセンター」を 「検索」 するか、029-224-8888までお電話を。

9/18(木) 石 岡

### トワイライトパーティー ~アルコールが出ます。飲まれる方は公共の交通機関で~

於: バードランド (石岡市国府2-4-29) 19:00~21:00くらい (受付18:30~) 男女各15名 男性/女性料金末定 ※男性の年齢はフリーです 8/19火



# 10/18(土) 県南西 地域

### わくわく登山! その2

於:県南・県西地域の山に登ります ※詳細と集合場所は当選者に郵送します 男女各15名 9:00~16:00くらい (受付8:30~) 男性/女性料金未定 25~35歳



### 9/25(木) 水 戸

### みんなでしゃべらないと!

於:水戸市三の丸庁舎 3階 会議室(水戸市三の丸1-5-38) 19:00~21:00くらい(受付18:30~) 男女各15名 男性1,000円/女性1,000円 25~35歳



 $10/25(\pm)$ 取手

### けいりん体験! コンカツパーティー in とりで

於:茨城県自転車競技事務所(取手市白山6-2-8) 13:30~17:30くらい(受付13:00~) 男女各15名 男件/女件料金未定 28~38歳



# 9/28日

# 手作りアイスクリームにチャレンジ!

於:ビアスパーク下妻(下妻市) 13:30~16:30<らい(受付13:00~) 男女各15名 男性/女性料金未定 28~37歳





# すてきな予感!ハロウィンパーティー

於:フェリヴェールサンシャイン(水戸市白梅) 19:00~21:30くらい(受付18:30~) 男女各15名 男性5,500円/女性3,500円 36~42歳



N·T様

10/10金

### みんなでしゃべらないと! +飲み会開催 飲まれる方は公共の交通機関で!

於:まるや食堂(水戸市南町1丁目3-40) 19:00~22:00くらい(受付18:30~) 男女各15名 第集開始 9/10米 男性/女性料金未定 20代 ※マッチングはしません



お問合せは、いばらき出会いサポートセンター 2029-224-8888

県西相談センター☎ 0296-33-1984 鹿行相談センター☎ 0299-92-8888 県北相談センター☎ 0294-35-4122 県南相談センター☎ 029-830-7502

◆「鶏と大根のスープ煮」はさっぱりしていて、おいしそう。

### 読 者 ഗ 声

- ◆国営ひたち海浜公園は1年を通して色々な花が楽しめます。 家族でゆったり、のんびりするのもいいですね。 S·I様
- ◆うちでは、酢豚の料理が鶏の肉を使った"酢鶏"になります。

- ◆「冷凍庫で2週間程度保存可能」の記事にドキリ!
- 我が家の冷凍庫にはもっと永く入っている… (^^;) S・K様 ◆クイズの四字熟語、久しぶりに国語辞典を引っ張り出して考 えました。いい脳トレになりました。 S·M様

Y·N様



■今年は冷夏と言われましたが、熱帯を思わせる暑い日が続きます。豪雨、雷雨、突風、洪水、山崩 れ……、日ごろから用心しましょう。

後

■9月は労働福祉講座、10月はゴルフ大会、11月は福祉研究集会とイベントが続きます。ぜひ、ご 参加ください。



笠間いなり寿司 推進キャラクター 笠間特別観光大使 笠間のいな吉®

# ド·茨城紹



~住みよいまち 訪れてよいまち笠間~

# ようこそ 歴史と芸術の街 笠間へ

笠間焼のふるさと、笠間。芸術の街である一方、通りを歩くと心やすらぐ風景に出会えます。 季節ごとに咲き誇る花々、多彩に開催されるイベント、絶対食べたいご当地グルメなど、笠間には楽しいことが たくさん待っています。 【お問合せ (一社) 笠間観光協会 ☎0296-72-9222/笠間市商工観光課 ☎0296-77-1101】

# 笠間いなり寿司コンラ

審査に参加しよう (数量限定・有料)

■日程:10月12日(日) 13:30(予定)

■場所:笠間浪漫イベント会場

書類審査を通過したレシピ を忠実に調理!

気に入ったいなり寿司に投

票しよう!



笠間いなり寿司 検索 笠間いなり寿司 おいしいよ!



# 第107回 笠間の菊まつり

■期間:10月18日(土)~ 11月24日(月·祝)

■場所:笠間稲荷神社他 ■菊人形展(軍師官兵衛)

大人(高校生以上) 800円 小人(小中学生) 400円 ※団体割引あり

日本最古の菊まつり第100 回を機に、市民が参加し

て作り上げる一大催事に発展し、 菊の花 10,000 鉢が市内全体に 咲き誇ります。

笠間の菊まつり

50

JR 水戸線

検索

●笠間の大つぼ





至いわき

水戸I.C.

· 磐自動

至水戸

至水戸

笠間へ

行こう!

### 第3回 笠間浪漫

■期間:10月10日(金)~10月13日(月·祝) 〈昼の部〉9:00~17:00

〈夜の部〉17:00~21:00(夜の部は、11~13日)

■場所:笠間芸術の森公園

笠間浪漫

「匠のまつり」を更に進化させ「手作り・笠 間産・郷土愛・田舎・懐かしい」をテーマに 田舎の良さ!面白さ!を前面に出し、お客様

にもっと楽しんでいただけるおまつりです。

検索

涸沼川

笠間稲荷神社

●笠間日動 美術館 笠間市役所 笠間支所

至城里

笠間芸術の森

(笠間浪漫イベント会場)

●春風萬里荘

北関東自動車道

■ 友部駅 🗀

JR 常 磐線 至大洗 友部JCT 至石岡 至上野 至東京

# 笠間は一年中イベントをくさん~

- 春 桜まつり(北山公園、愛宕山)、つつじまつり、陶炎祭
- 十六夜まつり、笠間のまつり
- ᇌ かさま新栗まつり、笠間の菊まつり、笠間浪漫、 笠間いなり寿司コンテスト
- 冬 悪態まつり、かさま除夜の鐘

写真・イラストは(一社)笠間観光協会・笠間市にご提供いただきました。





友部I.C.

いばらき労働福祉 Vol.340 2014年9月1日発行(隔月1日発行)



-般社団法人 茨城県労働者福祉協議会 〒 310-0022 水戸市梅香 2 丁目 1 番 39 号(茨城県労働福祉会館内) TEL 029(231)3503 FAX 029(227)2240 URL http://www5.ocn.ne.jp/~roufuku/印刷所: 佐藤印刷株式会社 029(251)1212