

いばらき

労働福祉

Vol. 342

2015 年 1 月

一般社団法人 茨城県労働者福祉協議会



偕楽園（水戸市）

目次

2015 年未年 新春特集

新年のごあいさつ 事業団体・地域労福協

健康&食 —白 菜—

クイズ 出会いサポートセンター

旅のガイド —水戸市 偕楽園・弘道館—



しろなにわ
白難波



とらのお
虎の尾



やながわしだれ
柳川枝垂



れっこうばい
烈公梅



こうなんしよむ
江南所無



つきかげ
月影

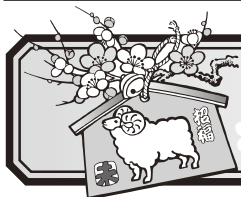
水戸の六名木

偕楽園と弘道館公園内にあるすべての品種を調査・研究して、その中でも花の形・香り・色などが特に優れている6品種を選び、昭和9年（1934）に「水戸の六名木」としました。

●ライフサポートいばらき「くらし何でも相談」（法律・年金・結婚・多重債務など）

<http://lsi.or.jp> ☎0120-786-184（電話相談）月曜～土曜日 10 時～ 18 時





2015年未年

頌

春

『継続は力なり』より親しまれる活動を



一般社団法人 茨城県労働者福祉協議会
日本労働組合総連合会茨城県連合会
会長 和田 浩美

皆様、新年明けましておめでとうございます。
本機関紙「いばらき労働福祉」は、各労働

福祉団体から選出頂いた広報委員の皆さんが集って意見を出し合い、ユニークな感性とやわらかな気配りそのものが編集されています。幅広い記事内容や適切な文字の大きさは、高齢の方も無理なく手に取って頂ける紙面づくりであり、県労協協理事会で「読みやすく、親しんで頂ける機関紙」と、手前味噌の紹介をした事があります。以心伝心・本機関紙が他県労協協の目に留まり、「是非、見習って参考にしたい」と、広報委員会の意見交換を含め、紙面づくりの見学にお出でになったそうでもあります。広報委員会の皆さんには、多くの読者に楽しんで頂いている“やりがい”を共有し、本年もより親しまれる機関紙づくりをお願い致します。

さて、昨年は公益法人制度改革に基づき、県労協協が4月に一般社団法人へと移行し、一昨年の設立50周年に続く節目の年となりました。会員組織をはじめ、県・各市町村、経営者協会など、皆様のご支援に改めて感謝申し上げます。

『継続は力なり』より充実した勤労者福祉事業の遂行によって社会的役割を果たすために、会員組織をはじめ皆様の変わりぬご理解・ご協力を改めてお願い申し上げます、新年のご挨拶と致します。

あけましておめでとうございます。

茨城県知事 橋本 昌



皆様にはすがすがしい新春をお迎えのこととお慶び申し上げます。

昨年は、地方にとってまだまだ厳しさが残る一年でありましたが、本県においては、一昨年に続き、上期の工場立地件数や面積が全国第一位となるなど、明るい兆しも見えてきております。

本年は、震災からの復興はもとより、本県を着実に発展させていくための重要な年であります。引き続き、行財政改革を進めながら、「人が輝く 元気で住みよい いばらき」づくりに取り組みますとともに、人口減少・超高齢社会の到来に備え、地域の活性化に向けて地方創生に全力を尽くしてまいります。

まず、働く場の確保や交流人口の拡大に向けて、引き続き、広域交通ネットワークの整備や企業誘致を進めるとともに、最先端科学技術の拠点づくりや中小企業の振興、儲かる農業の実現、観光の振興などに一層力を入れ、「元氣ないばらき」づくりに取り組んでまいります。

次に、喫緊の課題である福祉や医療の充実に向けて、結婚・子育て支援をはじめ、医師確保や救急医療体制の整備、高齢者の健康・生きがいづくりや障害者の自立支援、霞ヶ浦の浄化など、安全・安心・快適な生活環境の実現に取り組み、「住みよいいばらき」づくりに進んでまいります。

また、将来のいばらきづくりの基本となる人づくりのため、少人数教育の一層の推進や理数教育・国際理解教育の充実を図りますとともに、道徳・郷土教育の推進、いじめ対策などを通じて、未来を担う子どもたちを心身ともに健やかに育むなど、「人が輝くいばらき」づくりを推進してまいります。

さらに、「世界に開かれたいばらきづくり」「女性や若者がいきいきと活躍できる環境づくり」「県北地域の振興」などに特に力を入れて取り組んでまいります。

皆様のご健勝・ご多幸をお祈りいたしまして、新年のあいさつといたします。

本年も協同事業をよろしく願います



中央労働金庫
茨城県本部
本部長 山崎 正美

新年あけましておめでとうございます。皆様には、爽やかな新年をお迎えのこととお慶び申し上げます。本年も、協同組織の福祉金融機関として〈ろうきん〉らしい金融サービスを提供してまいりますので、引き続きのご理解とご支援をよろしくお願い申し上げます。



全労済茨城県本部
本部長 打越 秋一

新年明けましておめでとうございます。労済運動の根幹であります火災共済もお蔭様で60周年を迎えました。今年は未年「いますぐ点検、我が家の住まいと家財保障」運動を基軸にメイメイが業務に邁進し、社会的役割と責任をしっかりと果たしてまいります。生活保障設計の見直し・相談は全労済へ!!



公益財団法人
日立平和台霊園
理事長 藤岡 政美

新年あけましておめでとうございます。さて、当霊園は公益財団法人へ移行して3年が経過しますが、その使命である公共の福祉に寄与すべく、社会からの期待に相応しい事業運営に取り組んでまいります。

一般財団法人
茨城県労働者福祉基金協会
理事長 山崎 正美

新年あけましておめでとうございます。今年も、関連団体への助成と茨城県労働福祉会館・ラウエル牛久・同鹿嶋の各会議室の環境整備に努めます。皆様に満足いただける各種会議・研修の場を提供してまいりますので積極的なご利用をお願い致します。



生活協同組合
パルシステム茨城
理事長 小泉智恵子

あけましておめでとうございます。少子高齢化が進む中、今年度もすべての事業に福祉の視点を入れながら取り組みを進らせてまいります。助け合い、分かち合い、皆が安心して暮らせる地域社会づくりに貢献してまいります。

謹賀新年

ライフサポートセンターいばらきは、皆さんの悩みを専門家・専門機関にご協力をいただき解決のサポートをします。

くらし何でも相談

0120-786-184

受付時間 平日 10:00 ~ 18:00

ライフサポートセンターいばらき

県内地域労福協

新春のごあいさつ

県北地域労福協



会長
深谷 雅美



事務局長
小野 正昭

連合県北日立・高萩・北茨城地区協議会、福祉団体との連携を更に深め、多くの労働者が集えるよう新たな企画立案をしていきます。

水郡地域労福協



会長
桐原 徳次



事務局長
小澤 瑞司

今年度も水郡地域の加盟単組と協力しながら、勤労者の福祉向上を目指し、地域に根ざした活動に取り組んで参りたいと思います。

鹿行地域労福協



会長
篠塚 和弘



事務局長
中津 三郎

明けましておめでとうございます。健康で楽しく仕事出来る環境を作るため地域福祉活動の充実に努めて行きます。

県南地域労福協



会長
中村 治郎



事務局長
菊池 正彦

明けましておめでとうございます。県南労福協は、地域勤労者の労働福祉活動の発展、地域貢献など本年も推進していきます。

古河猿島地域労福協



会長
永藤 哲也



事務局長
照内 康弘

新年あけましておめでとうございます。今後も地域に根ざした活動を展開し、同じ地域で働く仲間の繋がりを深める活動を目指してまいります。

常陸那珂地域労福協



会長
桑名 勝弘



事務局長
佐々木博二

組織の一体感の醸成

今年度も組織の一体感の醸成を目指した活動として、多くの方が参加できるイベントの開催など労働者福祉活動に取り組んで参ります。皆様のご支援とご協力をお願いいたします。

水戸地域労福協



会長
赤上 正明



事務局長
菅原 康弘

労福協活動を より身近に

今年もさらなる地域福祉の向上をめざし、連合水戸地区協・福祉事業団体と連携しながら、各種イベントや福祉活動に取り組んで参ります。

土浦地域労福協



会長
久保田利克



事務局長
鈴木 隆之

今年もチャリティー活動やふれあいパーティー事業などを通じて、勤労者福祉活動の更なる充実を目指して取り組んで参ります。

下館地域労福協



会長
水越 良夫



事務局長
高野 真幸

今年も労働者福祉活動を身近に感じ、多くの方が参加できる取り組みを行ってまいります。変わらぬご支援ご協力をお願いいたします。

水海道地域労福協



会長
樋口 健一



事務局長
石川 均

今年も勤労者が気軽に参加できるイベント等を開催し、労働者福祉事業について理解をもってもらえる活動に取り組んでまいります。

平成27年度「勤労者福祉施策」を県に要請

11月20日(木)、県労福協は「勤労者福祉に関わる要請」を行いました。要請の骨子は以下のとおりです。

- ①東日本大震災および自然災害等の被災者支援と復興再生および災害対策
- ②ワークライフバランスの推進
- ③中小企業勤労者の福祉格差の是正
- ④食の安全・安心の確保
- ⑤高齢者・障がい者対策
- ⑥育児・少子化対策
- ⑦防災対策
- ⑧特殊詐欺対応について
- ⑨雇用対策について



左から楠田副知事、和田会長、打越副会長、篠田専務

上村順一氏(元労福協専務)へ茨城県表彰

11月13日県民の日に茨城県より功績者表彰が授与されました。同氏は、多年にわたり勤労者福祉の向上に尽力され、連合の事務局長、県労福協専務を歴任されました。



上村順一氏

出会いサポートセンター

内閣府表彰を授与される

11月19日(水)内閣府より「子どもと家族・若者応援団表彰」を受賞しました。

同センターは結婚を希望する男女に、会員制のパートナー探しの支援やふれあいパーティーなどの出会いの場を提供し、平成18年の開設以来成婚数が1,313組を達成しています。

出会いのためのチャンネルとして、「会員登録制によるパートナー探しの支援」「ふれあいパーティーの開催」「マリッジサポーターなど地域で結婚支援に取り組む個人・団体との連携・支援」を実施しています。

福祉研究集会 11月5日(水)

男女共同参画をテーマとして、ソウル五輪の柔道銅メダリスト・山口 香さんの講演会を開催しました。「男女には明らかに違いがある。違いを互いが認めあって理解し合う。その違いに意味があることを共有することが必要」と話されました。



柔道家 山口 香氏

生協パルシステム茨城

茨城県と認知症普及啓発企業連携事業に関する協定を締結しました

10月15日(水)茨城県が進める認知症普及啓発企業連携事業協定を締結しました。この協定は、認知症の理解と地域全体で認知症高齢者を見守ることができる体制を構築するために、認知症に対する正しい理解の普及・啓発に向けた取り組みを企業等と協働で進めることを目的としています。県では高齢者と接する機会も多い県内の生協や農協・金融機関等16の企業が締結し協力するかたちとなりました。これからも認知症に対する正しい理解の普及・啓発に取り組んでいきます。



左から山口副知事、小泉理事長

あけまして
おめでと〜うございませう。

今年もよろしくお願ひ申し上げます。

二〇一五年 元日

R35さん

いいことね!

謹賀新年
謹んで
初春のお慶びを申し上げます。

二〇一五年 元旦

ZENROSAI NEWS
保障のことなら
全労済

茨城県本部
0814X011
〒310-0854 水戸市南千代1-1-10

生協パルシステム茨城 生協の見守り活動について

高齢化社会を迎えて

ご近所どうしの関係が希薄になっていると同時に、高齢者社会を迎え高齢者の一人暮らし世帯が増加の一途をたどっています。それに伴い、長期にわたって誰にも気付かれずに亡くなってしまったというニュースは、年を追うごとに増えてきています。もう少し早く異変に気づけば、最悪の状態は回避できたと思えるケースもあったのではないかと考えています。

パルシステム茨城が持っている業務の中で何かお役に立てないか

毎週の配達時のちょっとした変化や、いつもの違いに気づけることもあります。郵便受けに郵便物や新聞がたまっていたり、高齢者に限らず障がい者や児童の登下校時、「いつもと何かが違う」と異変を感じた時、各行政の担当窓口連絡することですぐに対応してもらう。配送担当者も業務の負担が増えるということではなく、気配りでお役に立てる。少なからず地域のお役に立っているという、仕事に対してのモチベーションのアップにもつながっています。

さらなる広がりを見せています

2012 年 3 月の高萩市から始まり、県内の生協と連携して多くの市町村と協定締結をすすめてきました（2014 年 6 月で 36 市町村）。

今後、県内企業がそれぞれの得意分野を生かした見守り活動に、そして地域住民がご近所どうしの見守りに参加し、網の目のようにきめ細やかな見守り活動がさらに広がっていくことを願って、この活動をすすめてまいります。

※※※※※※※※※※ 本年もよろしくお願ひします ※※※※※※※※※※

労福協からのご案内

2 月 1 日より、ホームページの URL が変更になります。

<http://www.ib-rofuku.or.jp/> をご利用ください。

（※ mail アドレスは、変わりません）

一般社団法人 茨城県労働者福祉協議会

安心して働きたい。



働くあなたの味方です!

一人で悩まずに、ご相談ください。



連合茨城

水戸市梅香2-1-39

なんでも労働相談ダイヤル

☎0120-154-052

健康&食 (No.112)

白 菜

「白菜」がおいしい冬。寒風にふかれることで甘味が増し、冬らしい「白菜」になるといわれています。

加熱することでとろりと甘くなる「白菜」の特徴を生かしたり、シャキッとした歯ざわりを味わったり、楽しみ方は様々です。



●味わいが広がる旬の白菜

夜の冷え込みによって寒いなかでじっくり育ち、白菜の甘みをしっかりたくわえるこの時期の白菜。白菜らしいシャキッとした歯ざわりは抜群。鍋や汁物に入ればトロリとした食感と濃厚な甘みを余すことなく味わえます。芯まで柔らかい旬野菜を、身も心も温まる鍋でたっぷりといただくのも良いでしょう。

●選び方と保存のポイントチェック

まずは、選び方のポイントです。①白い部分がみずみずしいか、②先端までしっかりと巻いてあるもの。以上、2点を確認しましょう。

つぎに、保存のポイントです。数枚の乾いた新聞紙に包み、根の部分を下にして立てかけるようにして、冷暗所で保存をします。横にすると重みで傷みやすくなりますので、必ず立てて保存しましょう。

●はなまる[®]レシピ

「美味しい食材をより美味しく、みなさんに食べてもらいたい。」という想いを込めてご紹介します。

ぜひご家庭で実践してみてくださいね！

〈中華風白菜鍋〉(2 人分)

・材料 豚ローススライス…100g、春雨…20g
白菜…2～3枚、春菊…30g
しいたけ…2枚、中華だしの素…1袋(6g)

A { ・酢…大さじ1 ・ごま油…小さじ1
・しょうゆ…大さじ2 ・すりごま…小さじ1

①春雨は湯につけて戻し水洗いし、食べやすい長さに切る。

②白菜はざく切り、春菊はかたい部分を切る。しいたけは薄切りにする。

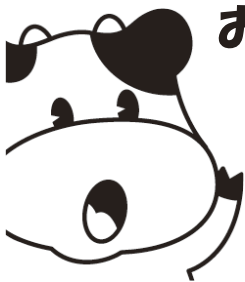
③鍋に水3カップ、中華だしの素を入れて煮立て、豚肉を加える。アクがでたらきれいに取り、白菜、しいたけを加えて煮る。白菜がやわらかくなったら春菊、春雨を加える。

④ Aを合わせて中華だれを作る。

⑤たれを付けながらいただく。



生活協同組合パルシステム茨城
ただ今、新規組合員募集中!



おいしさ実感セット ^{または} 1000 ポイント



・利用代金にあてる ・景品と交換
・出資金に振り返る ・活動支援カンパ

今、ご加入すると **プレゼント!**
どちらかお1つ

お申込みはお電話で: **0120-289-500**

パルシステムは
安全・安心に
こだわっています。

漢字クイズ

クイズコーナー 第261回

□の中に漢字を入れると、それぞれ4つの言葉ができます。①～⑤の漢字を回答してください。
(連合茨城・中根)

①	広	②	権	③	満
偉	福	勝	息	晴	国
吉		己		下	
④	御	⑤	入		
内	日	追	駿		
辞		作			

応募方法と条件

- クイズの解答、住所、氏名、勤務先を明記の上、お送りください。
- よかった記事、ご意見などお寄せ下さい。
(ご意見などが無いと失格になります)
- メール、FAXでの応募も可能です。
- あて先 〒310-0022 水戸市梅香 2-1-39
茨城県労働者福祉協議会 編集委員会あて
メール ib-roufuku@alpha.ocn.ne.jp FAX 029-227-2240
- しめ切り 1月31日(土) 消印有効
- 正解者 10名に粗品をお送りします。

第260回 クイズ 正解

答え

- ① 一 ② 心 ③ 日
④ 耳 ⑤ 自 ⑥ 別

- ◆応募総数 31 通
◆当選者 15 名
◆抽選の結果、次の方に
賞品をお送りします。
(敬称略)

- | | | |
|-------|-------|-------|
| 伊藤 達也 | 小野 正昭 | 滝田 雅哉 |
| 伊藤 祐子 | 櫛田 健一 | 立木 美鈴 |
| 井上 太郎 | 佐川 光江 | 山本 清明 |
| 岩佐 望 | 柴田 尚士 | 横須賀友美 |
| 岩田加代子 | 田沢美代子 | 吉原 敏 |

いばらき出会いサポートセンター

ふれあいパーティーのご案内

(パーティーは会員外の方でも参加できます。)

当面の日程 5 回をお知らせします。詳しくはホームページ [いばらき出会いサポートセンター](#) を [検索](#) するか、029-224-8888までお電話を。

1/16金
水戸

ステキな予感! ふれあいパーティー (男性は年齢フリーの独身者)

於: 美酒・創業ダイニング 寧々家 水戸駅南 (水戸市桜川1-4-5)
19:00~21:30くらい (受付18:30~) 男女各15名
男性/女性料金未定 女性40歳~

募集開始
12/16火

2/19木
水戸

みんなでしゃべらないと!

於: 茨城県三の丸庁舎 3階 会議室 (水戸市三の丸1-5-38)
19:00~21:00くらい (受付18:30~) 男女各15名
男性1,000円/女性1,000円 40代

募集開始
1/19月

1/23金
水戸

みんなでしゃべらないと!

於: 茨城県三の丸庁舎 3階 会議室 (水戸市三の丸1-5-38)
19:00~21:00くらい (受付18:30~) 男女各15名
男性1,000円/女性1,000円 30代

募集開始
12/23火

3/13金
水戸

みんなでしゃべらないと!

於: 茨城県三の丸庁舎 3階 会議室 (水戸市三の丸1-5-38)
19:00~21:00くらい (受付18:30~) 男女各15名
男性1,000円/女性1,000円 25~35歳

募集開始
2/13金

2/10火
未定

ステキな予感! ふれあいパーティー

於: 場所未定
19:00~21:00くらい (受付18:30~) 男女各20名
男性/女性料金未定 30代

募集開始
1/9金

お問合せは、いばらき出会いサポートセンター ☎ 029-224-8888

県西相談センター ☎ 0296-33-1984 鹿行相談センター ☎ 0299-92-8888
県北相談センター ☎ 0294-35-4122 県南相談センター ☎ 029-830-7502

一読者の声

- ◆日立は懐かし思い出されます。紅葉の「奥日立きららの里」と太平洋をみながらの「JR日立駅カフェ」を訪れて楽しめました。 I・T様
- ◆このごろ取り上げられることが多くなった日の出と日立駅。この他にも日の出の見どころはたくさんあります。日の出がいいね! が、いっぱい日立市です。 A・S様
- ◆JR日立駅から見る朝日はいいですね。朝から元気になれそうです。 S・I様
- ◆さかなクンの講演会は子どもとても喜んで聞くことができました。

た。鮭のオス、メスの顔の違い等とてもおもしろく聞けたので、又、聞いてみたいです。 T・Y様

- ◆地区共済会「加入者のつどい」に興味を持ちました。水戸会場にさかなクンが来たなんて吃驚きでギョギョギョです。…! さかなクンが描いた可愛いイラストも掲載されていて良かったです。このような機会がまたあれば参加したいです。 H・S様
- ◆日頃大和芋の食べ方はとろろ汁が主流でしたが、今回紹介されたレシピ通りに調理してみました。時間もかからず簡単でそのうえ大変美味で健康食に申し分ありませんでした。 K・S様
- ◆毎回楽しみに読ませて頂いております。今回は「大和芋」すごい元気が出そうですね。これから冬に向かって風邪などひかないように、はなまる®レシピを参考に実践したいと思っています。 M・T様

編集 後記

■あけましておめでとうございます。編集委員一同、一層の紙面充実をめめます。

本年も「労働福祉」をご愛読ください

■「旅のガイド」は水戸偕楽園をご案内します。明治22年(1889年)に正岡子規が訪れたとのことで、偕楽園内に「崖急 梅ことごとく 斜めなり」また、水戸市梅香には「この家を 鴨ものぞくや 仙波沼」の句碑があります。



水戸市マスコット
キャラクター
「みとちゃん」

旅のガイド・茨城紹介

～水戸の春は梅の花から 偕楽園・弘道館～

歴史の都が清らかな梅の香りで華やぐ季節です。紅梅・白梅が皆様をお待ちしています。

梅の香ただよう歴史の景勝地 偕楽園 (水戸の梅まつり2/20～3/31)

日本三名園の一つ、偕楽園は水戸藩第9代藩主徳川斉昭公によりつくられました。偕楽園の名称は、『孟子』の「古の人は民と偕に楽しむ、故に能く楽しむなり」という一節からとられています。2月下旬から3月下旬にかけて、約100品種3,000本の梅が咲き誇ります。また、春には桜・つつじ、秋には萩といった季節によって様々な景色を楽しむことができます。



夜・梅・祭



水戸の梅まつり
2月20日(金)～3月31日(火)

江戸時代の総合大学 弘道館



水戸藩第9代藩主徳川斉昭公により1841年につくられた日本最大級の藩校です。学問を学ぶ文館や武術を修練する武館、その他にも医学館や天文台等もあり総合大学のような施設でした。2月下旬から3月下旬には約60品種800本の梅の木が、さわやかな香りとともに、美しい花を咲かせます。

【住 所】水戸市三の丸1-6-29

【お問合せ】弘道館事務所 ☎ 029-231-4725

歴史アドバイザー水戸

梅まつり期間中は偕楽園・弘道館に常駐し、園内を無料でご案内いたします。お気軽にご利用ください。

【お問合せ】☎ 029-224-0441



～イベント情報～

お問合せは、水戸市観光課 ☎ 029-224-1111、(一社) 水戸観光協会 ☎ 029-224-0441

◎みとちゃんお誕生日会

2月21日(土)・22日(日) 午前10時～午後3時 偕楽園

3月のみとちゃんの誕生日を前に県内外のマスコットキャラクターを招いてお祝いします。

◎第14回水戸納豆早食い世界大会

2月28日(土) 午前10時～午後1時 ホテルレイクビュー水戸
納豆ご飯、わらつと納豆の早食いを競い、世界一を決定します。

◎第3回全国梅酒まつり in 水戸 常磐神社境内

3月6日(金)～8日(日) 午前10時～午後4時(※8日は3時まで)
全国から集めた150種以上の梅酒を飲み比べできます。

◎第10回「夜・梅・祭」

3月14日(土) 午後6時～9時 偕楽園
キャンドルライトによるライトアップで、昼間とは違った偕楽園の魅力を演出します。

*写真・イベント情報は茨城県偕楽園公園センター、水戸市観光課にご提供いただきました。