

いばらき

労働福祉

Vol. 345

2015 年 7 月

一般社団法人 茨城県労働者福祉協議会



下津海水浴場 (鹿嶋市)

目次

総会開催 (県労福協・日立平和台・パルシステム)

中央労働金庫 「認知症を学び地域で支えよう」

全労済「地区共済会 加入者のつどい」

地域労福協レポート (県北・土浦)

NPO 紹介 フードバンク茨城

健康&食 —大葉—

クイズ 出会いサポートセンター

旅のガイド —鹿嶋市—



鹿嶋市花火大会 (8 月 29 日(土)予定)

●ライフサポートいばらき「くらし何でも相談」(法律・年金・結婚・多重債務など)

<http://lsi.or.jp> ☎0120-786-184 (電話相談) 月曜～土曜日 10 時～18 時



茨城県労福協 第 2 回定時総会を開催

県労福協の第2回定時総会が、5月22日(金)に開催されました。平成26年度の事業報告と平成27年度事業計画について承認をいただきました。今年度は公益事業の充実を基本とし、福祉事業団体・地域労福協とともに県内勤労者の福祉向上を目指します。

新理事として渡邊裕氏(私鉄総連)、小野瀬哲生氏(JP 労組)、新監事として沼田孝博氏(電力総連)、吉田豊氏(日教組)が選任されました。



和田会長

公益財団法人 日立平和台霊園

～第 5 回評議員会開催～

5月27日(水) ホテルテラスザスクエア日立において、第5回評議員会を開催いたしました。

平成27年度事業計画の報告をはじめ、決議事項の5議案についてすべて承認されました。今年度は役員改選期であり、新たに新任理事4名、新任監事3名及び新評議員3名が就任いたしました。



藤岡理事長

今後とも、公益目的事業である墓地事業及び葬祭場貸与事業を通じて、勤労者の方々の福祉向上に資することを目的に、健全な事業運営に努めてまいります。

生活協同組合パルシステム茨城

～第 17 回通常総代会開催～

6月17日(水) ホテルレイクビュー水戸にて第17回通常総代会を開催しました。

当日は総代87名参加のもと2014年度のまとめや2015年度方針・予算など6つ議案すべて賛成多数で議決されました。また、役員改選に伴い新たな役員5名を迎え理事長に石川弓子新理事長・塚本専務理事の新たな体制ですすめていきます。



第9期役員の皆さん

連合茨城

STOP THE 格差社会！ 5.27 全国統一集会 in Ibaraki

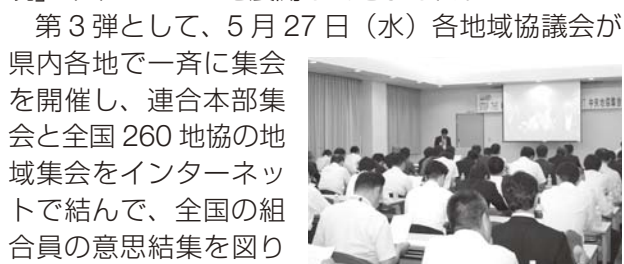


赤上議長

政府は、労働分野の規制緩和を進め“世界で一番企業が活躍しやすい国づくりをめざす”としています。しかし、「残業代ゼロ制度の導入」など今回の改悪法案は、働く者にとって今一番必要な、働きすぎ防止策が盛り込まれていません。また、雇用の不安・不満を煽る「労働者派遣法の改悪」も問題です。連合は、再び格差を拡大しかねないものであるという危

機感から STOP THE 格差社会! 暮らしの底上げ実現」キャンペーンを展開してきました。

第3弾として、5月27日(水) 各地域協議会が県内各地で一斉に集会を開催し、連合本部集会と全国260地協の地域集会をインターネットで結んで、全国の組合員の意思結集を図りました。



中央地協集会のようす

イベントのご案内

戦後70年・平和を求める茨城集会

- と き 2015年7月26日(日) 13:30～
- ところ 茨城県労働福祉会館(水戸市梅香2-1-39)
- 内 容 式典、水戸市の語り部を聞く会、パネル展示など

連合茨城地域活性化に向けたフォーラム

- と き 2015年7月28日(火) 13:30～
- ところ 水戸京成ホテル2階(水戸市三の丸1-4-73)
- 内 容 講演「なぜローカル経済から日本は甦るのか」
講師(株)経営共創基盤代表取締役 CEO 富山和彦氏
パネルディスカッション

※事前予約が必要です。参加ご希望の方は連合茨城(029-231-2020)までご連絡下さい。

中央労働金庫 認知症を学び地域で支えよう

2015年4月24日(金)、中央労働金庫茨城県本部にて「認知症サポーター養成講座」が開催されました。茨城地区の支店長、職員が参加し『認知症を理解する』をテーマに進められました。認知症を正しく理解し、認知症の人や家族を温かく見守る応援者となり、友人や家族にその知識を伝えるなど、自分のできる範囲で活動します。県認知症介護アドバイザーの高橋克佳氏より、認知症の人と接する場合の基本姿勢として、①驚かせない②急がせない③自尊心を傷つけないの“3つのない”が重要であるとお話頂きました。中央労働金庫では全職員が「認知症サポーター」を目指し、やさしい対応を心がけていきます。オレンジリングが目印です。



講師 県認知症介護アドバイザー・高橋克佳氏

認知症サポーターとは…

認知症を正しく理解してもらい、認知症の人や家族を温かく見守る応援者になってもらいます。そのうえで、自分のできる範囲で活動します。たとえば、友人や家族にその知識を伝える、認知症になった人や家族の気持ちを理解するよう努める。隣人あるいは商店・交通機関等、まちで働く人として、できる範囲で手助けをする、など活動内容は人それぞれです。(厚労省・認知症サポーターキャラバンより)

全労済 2015年地区共済会『加入者のつどい』開催のご案内

全労済では組合員の皆さまからのご意見やご要望をいただく場として、また、組合員の皆さまへの日ごろの感謝の気持ちを込めて、「加入者のつどい」を各地区で開催しております。ぜひ、ご家族の皆さままでお近くの会場へお越しください。



支所名	連絡先	日時	開始時間	会場	内容	客席数
水戸	029-227-6035	8/22(土)	10:30	茨城県総合福祉会館	松木安太郎さん講演会 「夢まっしぐら」	296
日立	0294-22-6031	8/ 8(土)	10:30	多賀市民会館	子ども映画会 「ドラえもののび太の宇宙英雄記 (スペースヒーローズ)」	474
鹿嶋	0299-84-6031	8/ 8(土)	10:30	神栖市文化センター		1,000
つくば	029-858-6031	8/30(日)	10:30	つくば国際会議場		1,200
筑西	0296-28-8833	9/12(土)	10:30	結城市民文化センター アクロス		1,200

水戸・鹿嶋イベントは事前予約が必要です。その他の支所イベントは当日会場での先着順となります。詳しくは各支所までご連絡ください。



全労済の
住みいる共済

〔新〕火災共済・〔新〕自然災害共済

風水害等給付金付火災共済・自然災害共済・個人賠償責任共済

資料請求・お見積もりや保障のご相談については、各共済ショップまで。
共済ショップ営業時間(月～金) 午前9:00～午後5:15

(牛久店は午後5:00まで)

※水戸店のみ土曜日営業 午前10:00～午後4:00

組合員の皆さまのお住まいに合わせたプランをご用意しております。
お住まいを取り巻く環境が変わったら、ぜひ全労済にご相談ください。

保障のことなら
全労済
全国労働者共済生活協同組合連合会

全労済は、営利を目的としない保障の生協として共済事業を営み、組合員の皆さまの安心とゆとりある暮らしをめざしています。出資金をお支払いいただいて組合員になれば、各種共済をご利用いただけます。

茨城県本部

(茨城県労働者共済生活協同組合)

〒310-0804 水戸市白梅1-1-10

0814X022

県北地域労福協



県北地域労福協は、5月8日(金)、第23回の定期総会を開催しました。議事では2014年度活動経過・決算報告が確認された後、2015年度の運動方針・予算・役員議案が審議され全議案が満場一致で確認されました。2014年度県北地域労福協は、連合茨城県北地協と合同での幹事会を

7回開催し活動を進めました。特に恒例の日帰りバスツアーは、群馬県伊香保温泉方面のリンゴ狩り・水沢うどん・フルーツケーキ食べ放題を含めた食べっぱなしのまさに「食」のツアーを開催し大変好評でした。なお今年度も当協議会の主たるイベントとして、9月18日(金)に「オーシャンGC」での県北地域チャリティゴルフ大会、11月7日(土)には、若干趣向を変え劇団四季観劇の日帰りバスツアーを開催する予定であり、引き続き県北地域の労働者の交流を進めて参ります。



地域労福協レポート

土浦地域労福協



土浦地域労福協では、ふれあいパーティー事業に取り組んでおり、今年も3月26日(木)に「いばらき出会いサポートセンター」と共催で「春よ恋! ドキドキパーティー」を「L'AUBE 霞ヶ浦」にて開催しました。当日は男女合わせて34名が参加し、4組のカップルが成立しました。また、4月26日(日)には「連合茨城土浦地協」主催

の「土浦地域メーデー」に参画し、チャリティーダーツを出店しました。当日は青空の下、多くのご家族に楽しんで頂きました。

6月17日(水)には恒例の「定期総会」を開催し、2015年度の活動方針並びに予算を確立しました。10月には恒例の「チャリティーボウリング」を行い、知的障害者(児)福祉団体「土浦市手をつなぐ育成会」との親睦を図ってまいります。また「チャリティーゴルフ」や「役員研修会」など、今年度も色々な活動に取り組んでまいりますので、皆様のご理解とご協力を、宜しくお願い致します。



県内 NPO 案内 NPO 法人フードバンク茨城

「もったいない！」を「ありがとう!!」に ～第1回～

フードバンクという活動をご存知ですか。賞味期限内で、安心して食べられるにも関わらず、様々な理由で廃棄される食品（食品ロス）を企業や個人等からいただき、困窮者支援団体や福祉施設等にお届けする市民活動のことです。国内だけで、食品ロスは年間 500 ～ 900 万トンあり、おにぎりを毎日一人あたり 1 個以上捨てている計算になります。食品が捨てられる理由も、包装や印字の破損・ミス、限定食品の売れ残り、防災備蓄品の切り替えなど様々。



左から 荒井さん、唯根さん、斉藤さん、米山さん

一方、日本の相対的貧困率は 16.1%、子どもの貧困率も 16.3% と、先進国の中でも悪い状況にあります。特にひとり親世帯での貧困率が 54.6% と非常に高い状況です。「もったいない」という言葉を生んだ日本で、食べられる食品が捨てられる一方、食に困る人が大勢います。そこで環境と福祉の両面から、食の命をつなげるのがフードバンクです。茨城では 2011 年に NPO として活動が始まり、社会福祉協議会や自治体、福祉施設等を通じ、食に困った方々に食品が生かされ、活動の輪も広がっています。全国でも 30 を超える団体が生まれ活動中です。今回から、3 回に渡り活動を紹介させていただくことになりました。ご関心がある方はフードバンク茨城にご連絡ください。

(fb.ibaraki@gmail.com ☎ 029-874-3001 月・水・金 10 ～ 16 時のみ)。

相対的貧困率とは…

OECD（経済協力開発機構・先進国 34 ケ国加盟）では、等価可処分所得が全人口の中央値の半分未満の世帯員を貧困者としています。2012 年の日本の貧困線は 122 万円・相対的貧困率は 16.1% となり、OECD 加盟国のなかではワースト 2 位とされています。（平成 25 年国民生活基礎調査より）



2015年度新入組合員の方、30歳以下の組合員の方に朗報です！ フレッシューズキャンペーン実施中！

キャンペーン期間：2015年4月1日(水)～2015年9月30日(水)
※プレゼント対象期間：2015年3月1日(日)～2016年2月29日(月)

期間中に右記の対象商品(契約)を
1つ以上、ご契約いただいた方に

500円分の クオカードプレゼント！

さらに！「カードローン(マイプラン)」と「ろうきんダイレクト」を
セットで新規ご契約いただいた方に、
スマホタッチペン付ボールペンをプレゼント！



対象者
2015年度新入組合員の方、年齢30歳以下の組合員の方

対象商品（新規契約）

① ろうきんダイレクト

② 給与振込

③ 財形貯蓄またはエース預金

④ カードローン(マイプラン)

⑤ 投信定時定額買付サービス

※複数のご契約をいただいても、クオカードはお1人様1枚となります。
※「クオカード」のデザインは変更となる場合がございます。
※カードローン(マイプラン)は、審査の結果、ローン利用のご希望に
そえない場合があります。

フレッシューズ向けリーフレットもご用意しております。

お問い合わせ・ご相談は

●お客様相談デスク

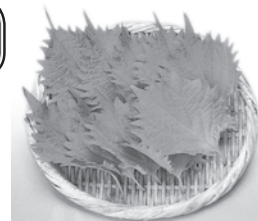
☎ 0120-86-6956 (平日9:00～18:00)

中央ろうきん 2015年7月1日現在

健康&食 (No.115)

大 葉

刺身のつまや薬味、料理のあしらいに欠かせない大葉。日本での栽培は奈良時代以降と考えられており、初めは薬用として用いられていたようです。



●調理のコツ

天ぷらにするときは、片側だけにころもをつけましょう。こうすることによって、ころものない面から水分が抜け出てパリッと揚がります。油に入れるときには、ころもがついた面を下にして入れましょう。

●選び方と保存のポイントチェック

まずは、選び方のポイントです。①緑色が濃く、葉の裏側に黒い斑点がないもの。②葉が盛り上がっているもの。③黒ずんでいないもの。以上、3点を確認しましょう。

次に保存のポイントです。空気に触れさせないこと、水分を十分に保つことが、みずみずしく保存するポイントです。水で湿らせたキッチンペーパーに一枚ずつはさみ、ポリ袋や密閉容器に入れて冷蔵庫の野菜室で保存します。



●はなまる^秘レシピ

「美味しい食材をより美味しく、みなさんに食べてもらいたい。」という想いを込めてご紹介します。ぜひご家庭で実践してみてくださいね!

〈豚ひき肉の大葉焼き〉(2 人分)

- ・材料 豚ひき肉…130g、大葉…8 枚
玉ねぎ…1/4 個、酒…大さじ 2
- A { ・みそ…小さじ 1 ・片栗粉…小さじ 1/2
・塩・こしょう…適宜
・油…大さじ 1

- ①玉ねぎは荒みじん切りにする。
- ②豚肉をよく練り、玉ねぎ、A を混ぜ合わせる。
- ③①を 8 等分にして、大葉で包み、フライパンに油を熱して焼く。
- ④火がとおったら酒をふり、ふたをして蒸し焼きにする。



野菜の生産現場を見てみよう!

～有機栽培あゆみの会(主に行方市)で栽培の様子などを見学しました～

チンゲン菜を栽培するハウスでは、連作障害がおきないようにしっかりと土壌管理がなされていました。肥料や農薬、年間栽培計画についても定められた基準どおりに栽培されていることを確認しました。消費者が現場を確認することで、消費者の理解がさらにすすみ、生産者も安心して生産できています。

〈提供〉生活協同組合パルシステム茨城

☎ 029-227-2225 (月～金 9:00～17:30)



漢字クイズ

クイズコーナー 第264回

県内の観光地です。漢字で答えてね。

(日立平和台・小笠原)

- ①日本三名園のひとつ…… ○ ○ 園
 ②日本で2番目に広い湖…… ○ ケ 浦
 ③バンジージャンプと言えば… ○ ○ 大吊橋
 ④ラムサール条約に登録…… ○ 沼
 (水戸市・茨城町・大洗町)
 ⑤紫峰と言われます…… ○ ○ 山
 ⑥日本三名瀑のひとつ…… ○ ○ の滝
 ⑦常陸国一宮…… ○ ○ 神宮

応募方法と条件

- クイズの解答、住所、氏名、勤務先を明記の上、お送りください。
- よかった記事、ご意見などお寄せ下さい。
(ご意見などがないと失格になります)
- メール、FAX での応募も可能です。
- あて先 〒310-0022 水戸市梅香 2-1-39
茨城県労働者福祉協議会 編集委員会あて
メール ib-roufuku@alpha.ocn.ne.jp
FAX 029-227-2240
- しめ切り 7月31日(金) 消印有効
- 正解者 10名に粗品をお送りします。

第263回 クイズ 正解

答え

- ① 朝 ② 音 ③ 物
④ 山 ⑤ 礼

◆応募総数 30 通
◆当選者 15 名
◆抽選の結果、次の方に賞品
をお送りします。(敬称略)

安斎 洋子	塩畑 千尋	中井川真理子
飯塚 恵子	関根 初江	生井沢正雄
柏 優子	関山ひろみ	沼田 修一
川又 友子	高橋 篤司	根本 知明
沢畑理佐子	戸嶋 光子	弓野 和男

いばらき出会いサポートセンター

ふれあいパーティーのご案内

(パーティーは会員外の方でも参加できます。)

当面の日程 8 回をお知らせします。詳しくはホームページ「いばらき出会いサポートセンター」を「検索」するか、029-224-8888までお電話を。

7/17(金) 水戸
みんなでしゃべらないと!
 於: 茨城県三の丸庁舎 3階 会議室 (水戸市三の丸1-5-38)
 19:00~21:00くらい (受付18:30~) 男女各15名
 男性1,000円/女性1,000円 30代
 募集開始 6/16(火)

8/1(土) 水戸
食と農 出会いセミナー~女性農業者と語らいのひとときを~
 於: ホテルレイクビュー水戸 (水戸市宮町1-6-1)
 11:00~14:30くらい (受付10:30~) 独身男性10名
 男性2,000円 20代・30代
 募集開始 7/17(金)

7/22(水) 笠間
やきとり焼き焼きパーティー
 於: 串焼き居酒屋 あとらくと (笠間市東平2-6-9)
 19:30~21:30くらい (受付19:00~) 男女各10名
 男性未定/女性未定 28~35歳
 募集開始 6/23(火)

8/11(火) 水戸
みんなでしゃべらないと!
 於: 茨城県三の丸庁舎 3階 会議室 (水戸市三の丸1-5-38)
 19:00~21:00くらい (受付18:30~) 男女各15名
 男性1,000円/女性1,000円 40歳以下
 募集開始 7/10(金)

7/24(金) 土浦
出会いは 2 次会から生まれる...
 於: 未定 土浦市内の飲食店
 20:30~22:30くらい (受付20:00~) 男女各15名
 男性未定/女性未定 42歳以下
 募集開始 6/26(金)

8/23(日) 水戸
セミナー & パーティー!
 於: 未定
 15:00~18:30くらい (受付14:30~) 男女各15名
 男性未定/女性未定 30代
 募集開始 7/24(金)

7/25(土) 水戸
トップガンスペシャルパーティー (男性は全員航空自衛隊百里基地隊員)
 於: 水戸市内のレストラン (水戸市)
 13:00~16:30くらい (受付12:30~) 38歳以下
 男性は自衛隊隊員 女性20名募集 会費4,500円
 募集開始 6/26(金)

8/28(金) 水戸
飲み会しましょう♪
 於: 水戸市内飲食店
 19:30~21:30くらい (受付19:00~) 男女各15名
 男性未定/女性未定 40歳以下
 募集開始 7/28(火)

一読者の声

- ◆霞ヶ浦マラソンの給水ボランティアとしてお世話になりました。初めて「いばらき労働福祉」を拝見しました。 M・T様
- ◆久々に貴紙を見かけ懐かしく思います。偶然にも常総市のあすなろの里と一言主神社を訪れたことがあります。他の施設も機会が

- あったらぜひ出かけたくなります。 K・K様
- ◆中央労働金庫の「金融セミナー」は素晴らしい取組だと思います。今後は年齢層を下げ、小学生、中学生にもぜひ実施してほしいと思います。 Y・A様
- ◆健康&食の記事で、選び方と保存が良かったです。 K・I様
- ◆職場で初めて手にしました。「健康&食」のコーナーが楽しかったです。はなまる®レシピをぜひ作ってみたいと思います。 M・N様
- ◆パルシステム茨城の「野菜を美味しく食べる料理教室」いつか参加してみたいです。 E・S様

編集 後記

- ◆今号より 3 回シリーズで「フードバンク茨城」をご紹介します。
- ◆5月号から県内の公立図書館(67館)に「労働福祉」を備付ていただきました。より多くの方々に読んでいただけるよう編集委員もパワーアップしていきます。皆様からの、ご意見ご要望をお待ちしています。



旅のガイド・茨城紹介

～かしま人のあたたかさに癒される旅へ 鹿嶋市～



©ナスカちゃん

© 2008 ぼくでん

鹿嶋市には古代遺跡や史跡がいたるところに点在しています。その一方日本を支える巨大な工業地帯が広がり、サッカー・鹿島アントラーズのホームタウンともなっています。今回は街の魅力を発見できるウォーキングコースをご案内します。

鹿嶋 神の道

鹿嶋市には悠久の歴史を有する鹿島神宮があり、神の住むまちとして古来より崇められてきました。鹿島神宮を核とする神の住むまちを巡る「鹿嶋 神の道」は、歴史と伝統ある文化財や森と湖を有する豊かな自然に触れ、古代から息づく日本人のふるさとを体験できる 15km のウォーキングコースです。現代に生きる人に安らぎを与え、古代へのロマンをかきたてる道として、きっと満喫してもらえることでしょう。



鹿嶋城址



ナスカちゃん

平成 26 年度に鹿嶋市の新たなマスコットキャラクターとして誕生。ハマナスと鹿の精であり、鹿嶋の小鹿をイメージし、頭には市の花「ハマナス」をつけています。



ぼくでん

鹿嶋市出身の「剣聖・塚原ト伝」を NHK 大河ドラマ誘致に向けて PR するために制作された「ト伝キャンペーン」キャラクター。



一之鳥居



一之鳥居

コースの道案内

シンボルマークの鳥居と破魔矢が道案内を致します。



案内板



道しるべ

コースの見どころ



塚原ト伝像

JR 鹿嶋神宮駅をスタートしてレンガ坂を上りきると、鹿嶋神宮の大鳥居が目に入ります。国定公園で天然記念物に指定された神宮の森は巨木が生い茂り神秘的です。そして蘇った三社詣りの古道と坂戸神社に続く谷津田の里山風景は、現代人の心を癒してくれるでしょう。茨城県内最大級の夫婦塚古墳を過ぎると、広大な北浦の湖面が見渡せます。そして中世以来、鹿嶋神宮の西の玄関口となった朱塗りの一之鳥居が、その威容を湖面に映し出します。一之鳥居から鹿嶋神宮までのいにしへの参道沿いに、鎌足神社、根本寺、鹿嶋城址、護国院があり、まさに神の道を実感できるでしょう。

情報コーナー

映画「サクラ花」が 2015 年秋に公開予定です。

戦争末期の昭和 20 年夏、茨城県鹿島の神之池基地（現在の鹿嶋市・神栖市）では、かつて人間爆弾と呼ばれた特攻機「桜花（おうか）」の訓練が行われていました。戦争と平和、命の尊さを現代に伝える感動作です。新日鐵住金株式会社鹿島製鐵所に隣接する桜花公園は市内で唯一残った掩体壕の中に復元機を展示しています。



桜花の模型写真

イベント情報・お問合せは、「鹿嶋 神の道」運営委員会 ☎ 0299-77-8878 / 鹿嶋市観光協会 ☎ 0299-82-7780

※写真、資料は鹿嶋市役所、鹿嶋市観光協会、鹿嶋神の道運営委員会にご提供いただきました。