

いばらき

労働福祉

Vol. 351

2016年7月

一般社団法人 茨城県労働者福祉協議会

パラセーリング

(受付：道の駅「たまつくり」湖畔 帆引き船事務所)
平成28年7月上旬から9月下旬の日曜日のみ

目次

総会報告 (労福協・日立平和台霊園・
パルシステム茨城・フードバンク茨城)

ライフサポート事業を振り返って
中央労働金庫「友の会」のご案内

全労済 防災・減災NAVI

地域労福協レポート (常陸那珂・県南)

健康&食 —オクラ—

クイズ 出会いサポートセンター

熊本地震 — 義援金をお願いします —

旅のガイド —行方市—



●ライフサポートいばらき「くらし何でも相談」(法律・年金・結婚・多重債務など)

<http://lsi.or.jp> ☎0120-786-184 (電話相談) 月曜～土曜日 10時～18時

茨城県労福協

第 3 回 定時総会を開催

5 月 27 日(金)、第 3 回定時総会が開催されました。2015 年度の事業報告、2016 年度の事業計画について承認をいただきました。今年度は公益事業を軸とし、福祉事業団体・地域労福協・NPO 団体とともに県内勤労者の福祉向上を目指します。新理事として、大関英二氏(JP 労組)、高木英見氏(連合茨城)両氏が就任しました。



和田会長

労福協 2016 年度事業計画をご案内します

①出会いサポート(茨城県との共同事業)

全国結婚応援フォーラム 7 月 1 日・県民文化センター
講演：林 真理子氏(作家)

②労働福祉講座について

鹿嶋市中央公民館で予定します。(18:30～20:00)

10 月 19 日	勤労者自主福祉活動について
26 日	労働法について①
11 月 2 日	労働法について②
9 日	消費者トラブルについて
16 日	認知症対策について

③勤労者福祉研究集会 11 月 16 日

竹内 誠氏(江戸東京博物館館長) 予定

④ライフサポート(くらし何でも相談)

⑤ライフプランセミナー

⑥スポーツ交流事業 ゴルフ大会 10 月 12 日
ボウリング大会 2017 年 1 月

⑦「いばらき労働福祉」の発行

⑧茨城県への労働福祉施策要望

⑨ NPO、各団体との連携

・フードバンク活動・茨城大学ボランティア講座 など

公益財団法人 日立平和台霊園

◇第 6 回評議員会開催◇

5 月 30 日(月)ホテルテラスザスクエア日立において、第 6 回評議員会を開催いたしました。

平成 28 年度事業計画および収支予算をはじめ決議事項の 4 議案について提案しすべて承認されました。今後とも、公益目的事業である墓地提供事業及び葬祭場貸与事業を通じて勤労者の方々の福祉向上に資することを目的に、健全な事業運営に努めてまいります。



藤岡理事長

生活協同組合パルシステム茨城

第 18 回 通常総代会を開催しました

6 月 15 日(水)ホテルレイクビュー水戸にて、303 名の総代参加にて全 5 議案とも賛成多数で可決されました。今回議決した定款の一部変更により加入時の出資金を半減するなど利用しやすい生協作りをすすめる、栃木県内の事業エリアも拡大していきます。

当日は来賓として茨城県生活文化課森陽子課長補佐(総括)をはじめ、茨城県労福協和田会長よりご挨拶を頂き盛大のうちに終了し、新たな年度をスタートしました。



石川理事長

NPO 法人 フードバンク茨城

あなたもできる食の支援

5 月 28 日通常総会が開催され、平成 27 年度の事業活動が報告されました。寄贈いただいた食品は年間 86.9t、個人からの食品寄贈は「きずな BOX」の設置などにより前年度の約 2.2 倍ありました。また、セミナーは 11 回開催され啓蒙活動が行われました。

〈きずな BOX 設置場所〉

- つくば市社会福祉協議会中央支所 (つくば市役所 大穂庁舎内)
- つくば市民大学
- 食と農のギャラリー 葵 (あおい・水戸市南町 3 丁目)
- 茨城県労働福祉会館 1 階 (水戸市梅香)
- つくばみらい市社会福祉協議会谷和原支所 ボランティア市民活動センター
- つくばみらい市きらくやまふれあいの丘 すこやか福祉館
- フードバンク茨城 (パルシステム牛久センター)
- 牛久市社会福祉協議会
- すくすく広場 (牛久市子育て広場)
- 牛久市総合福祉センター
- 龍ヶ崎市総合福祉センター
- 龍ヶ崎市社会福祉協議会 中央支所
- 龍ヶ崎市地域福祉会館
- 取手市社会福祉協議会福祉交流センター
- 取手市社会福祉協議会藤代支所
- いばらきコープうしく店
- いばらきコープつちうら店

●お問合せ、ご連絡は フードバンク茨城 牛久事務所
〈営業日〉月・水・金(祝日休み) 10:00～16:00
☎029-874-3001 Mail: fb.ibaraki@gmail.com

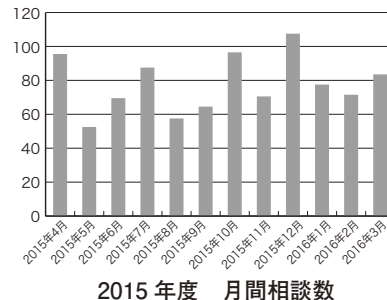
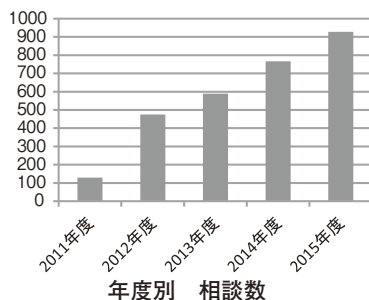
茨城県労福協

ライフサポート事業(くらし何でも相談)を振り返って

ライフサポート事業(くらし何でも相談)は、2011年11月にスタートし4年5ヶ月が経過しました。相談はフリーダイヤル(☎0120-786-184)を利用し、相談者とアドバイザーの双方でくらしの困りごとを解決していきます。相談内容によっては弁護士・司法書士などの専門家や行政の専門機関を紹介することもあります。以下に相談事業についてご報告いたします。

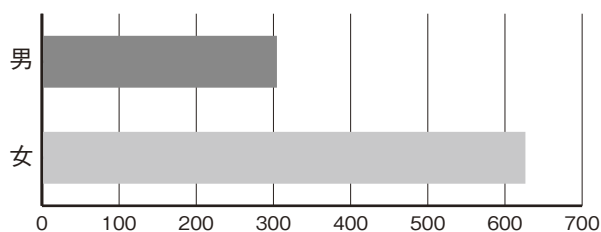
1. 相談数は

年度	件数	1月あたり
2011年度	130	26.0
2012年度	475	39.6
2013年度	589	49.0
2014年度	766	63.8
2015年度	928	77.3

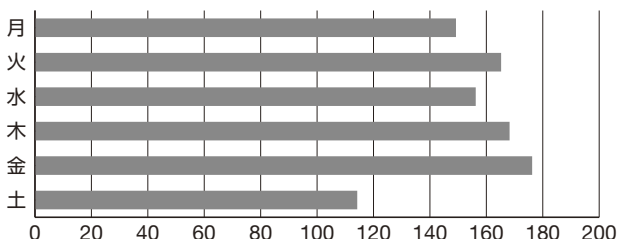


2. 2015年度の相談傾向をご案内します

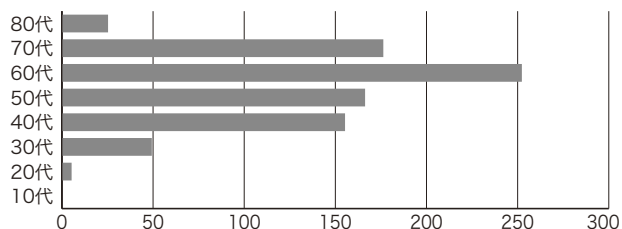
①相談者の性別は…



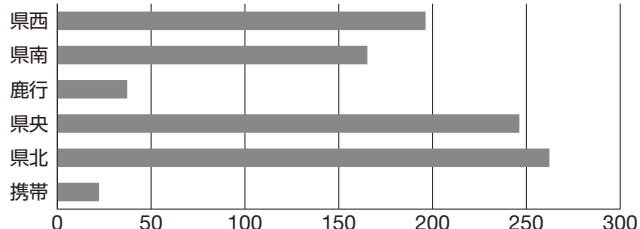
②曜日による相談数は…



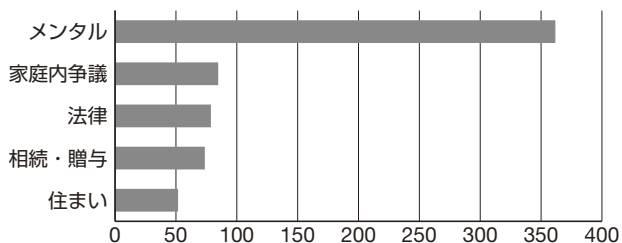
③相談者の年齢は…



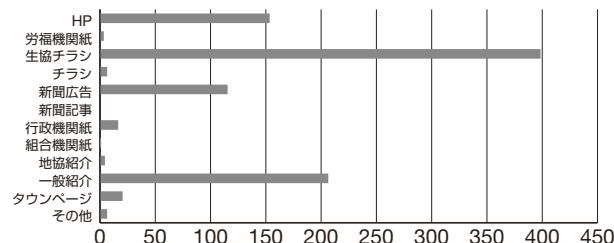
④相談者の居住地は…



⑤相談のジャンル別傾向は…



⑥ライフサポートをどうして知りましたか…



くらし何でも相談 (労働、相続・贈与、多重債務、法律、税金、年金、結婚、離婚 消費生活など)
 困ったり、悩んだり、知りたかったら…ライフサポートセンターへ

お電話をお待ちしています ☎0120-786-184 (月～土曜日 AM10:00～PM6:00)

「ライフサポートいばらき」は、連合茨城・茨城県労福協・中央労金・全労済・パルシステム茨城・日立平和台霊園

中央労働金庫

「中央ろうきん 友の会」のご案内

「中央ろうきん 友の会」とは…

旅行や観劇会などの各種イベントの開催やスポーツ吹矢、囲碁・将棋などのサークル活動を通じて、会員相互の親睦と交流を深め、会員の社会的・経済的地位の向上を目的に活動しています。〈中央ろうきん〉各営業店の営業エリア内に各支部があり、茨城県内では約 48,000 人が「中央ろうきん友の会」に入会されています。

会員になるには…

中央労働金庫の事業エリアに住んでいる方、またはお勤めしている方であればどなたでも加入できます。〈ろうきん〉とのお取引に応じて「正会員」と「利用会員」に分かれます。なお、特典として正会員が喜寿（77 歳）を迎えられた時に、祝金 10,000 円が支給されます。

◆正会員（下記①・②いずれかの条件を満たし、友の会入会申込書をご記入いただいた方）

①公的年金・企業年金の受取口座を中央ろうきんにご指定されている方（注）

②中央ろうきんに定期性預金を 100 万円以上お預入れの方

（注）年金の「ご指定」とは、受取口座に年金が振り込まれている状態をいいます

◆利用会員 友の会に入会された方で、正会員以外の方 ※入会金・会費は無料です



第 1 回スポーツ吹矢大会（2 月 8 日）



第 22 回囲碁将棋大会（4 月 7 日）

旅行・観劇会などのイベントのほか、各種「サークル活動」「セミナー・相談会」等を企画・実施しています。

「中央ろうきん友の会」が主催するさまざまなイベントやカルチャースクールなどの楽しい行事にご参加いただけます。

1.「サークル活動」

- ①カラオケ ②ゴルフ
- ③ロビー展（書道・絵画・俳句・写真等）
- ④グラウンドゴルフ ⑤囲碁・将棋 等

2.「セミナー・相談会」等の開催

- ①年金相談会 ②確定申告相談会
- ③各種セミナー
（退職予定者・健康・金融経済・社会貢献）等

※催物への参加費については、ご負担いただく場合があります。

※各種サークル活動、相談会等は、友の会各支部で内容が異なりますので、あらかじめご了承ください。



スポーツ吹矢は安全な健康スポーツです

スポーツ吹矢は、1998 年に日本で生まれた新しいスポーツです。円形的のめがけて息を吸って、矢を放ちます。高い運動能力や腕力はいりません。基本動作は腹式呼吸をベースにしたスポーツ吹矢呼吸法で、集中力と精神力が必要です。競技会等では、1 ラウンド 5 本の矢を吹き、点数を競います。

貸金庫（全自動式貸金庫）のご案内

〈ろうきん〉では全自動式貸金庫を水戸支店と磯原支店に設置しております。ご利用手続き、費用等の詳細につきましては各営業店へお問合せください。

（※ご利用時間 平日 9：00 ～ 17：00）

お問合せは、水戸支店 TEL：029-227-9125
磯原支店 TEL：0293-42-0322

全労済茨城県本部

ZENROSAI NEWS

「平成28年熊本地震」で被災されました皆さまには、お見舞い申し上げます。

全労済では「平成28年熊本地震」に対し、一刻も早い復旧・復興を願い迅速な給付手続きを進めてまいります。

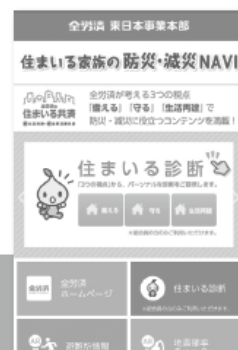


全労済では、自然災害に対する防災・減災のために「住まいる家族の防災・減災NAVI」を製作いたしました。防災・減災には、生命の安全から被災後の暮らしまでトータルに考えた対策が必要です。

「住まいる家族の防災・減災NAVI」では、防災・減災に活かせる様々なコンテンツをご用意しておりますので、ご活用ください。

災害が発生したとき、あなたとご家族の大切な生命と財産を守れますか？

防災・減災に取り組み、被災後の生活再建までトータルに考えた対策が必要です。「住まいる診断」で「備える」「守る」「再建する」の3つの視点から、防災・減災について一緒に考えてみませんか。



スマートフォン専用アプリ「住まいる家族の防災・減災NAVI」は、家族ですぐに使える防災・減災に役立つコンテンツが満載！

住まいる診断

3つの視点から
パーソナルな診断を
ご提供します。



●AR避難所情報



●AR地震確率チェック



●ビットくんの防災知恵袋

いざという時に役立つ情報を楽しみながら学べます。

●映像ギャラリー
全労済のテレビCMや防災体操をご覧ください。

「住まいる診断」とは？

「備える」「守る」「再建する」の「点検活動3つの視点」からアンケートを行い、一人一人の防災・減災・保障の現状について診断します。



災害前に備える

自ら火災などを起こさないように気をつけたり、地震に備えて家具の固定など室内の安全対策をしておく必要があります。



災害から守る

災害時に起こる状況を想定して、火災や風水害など、事象ごとに身を守る行動を考えておく必要があります。



災害後に生活を再建する

被災後1日でも早く生活を建て直すために、今の保障などがどこまであなたや家族を助けてくれるか確認しておく必要があります。

<お問い合わせは>全労済茨城県本部 TEL 029-227-6642

0815B024

全労済は、営利を目的としない保障の生協として共済事業を営み、組合員の皆さまの安心とゆとりある暮らしをめざしています。出資金をお支払いいただいて組合員になれば、各種共済をご利用いただけます。

保障のことなら
全労済
全国労働者共済生活協同組合連合会

茨城県本部
(茨城県労働者共済生活協同組合)
〒310-0804 水戸市白梅1-1-10

常陸那珂地域労福協



地域メーデー及びチャリティゴルフを開催

2016 年 4 月 23 日(土)に、ひたちなか市石川運動ひろばに於いて、第 87 回地域メーデーを、晴天に恵まれ多くの子ども達も参加を頂き、約 1,050 名参加のもと盛大に開催しました。

最初の式典では、来賓挨拶やメーデースローガン及び、メーデー宣言の採択等を行い、その後の各労組の催し物では、輪投げ、お菓子のつかみ取りやスーパーボールすくい等で多くの子どもが行列を作り、楽しんで頂きました。また、卵と野菜販売では、即完

売する盛況ぶりでした。今回は、熊本震災の募金活動も行い「7 万 6 千 744 円」の募金を頂き、連合茨城の熊本震災募金に集約を致しました。

最後の抽選会の賞品は、ハンディークリーナやグリルなべ等が当たり、議長賞の電子レンジが当たった方は、大変な喜びようで楽しい 1 日となりました。

2016 年 5 月 10 日(火)に、常陸那珂地域労福協及び水郡地域労福協共催の「第 10 回チャリティゴルフ大会」をロックヒルゴルフクラブで開催いたしました。

当日の朝は小雨が降っており、天候が心配されましたが、スタートする前には雨も上がり、絶好のゴルフ日和となりました。今回は、参加者が 35 名で、優勝者のスコアは 81 と優秀な成績で終了致しました。



地域労福協レポート

県南地域労福協

県南地域労福協は、地域で働く勤労者のため、労働福祉活動を推進しています。勤労者の社会的・経済的地位の向上、地域労働福祉の発展を目的に、ボランティア活動、レクリエーションなどの取り組みを行っています。

県南地域メーデー

連合県南地協と県南地域メーデーを共催しています。今年は 4 月 24 日、取手市藤代スポーツセンターで開催。朝からの雨で急遽会場を体育館に変更しましたが、1200 人が集まりました。県南地域労福協のブースでは子供たちに風船のプレゼントも行いました。



チャリティーボウリング大会

3 月 11 日、サウンドボウル牛久で開催。春闘真っ盛りの時期に開催することにより、春闘情報の交換や連携を深めています。今回の参加者数は 93 名。上位の賞品は常陸牛がキロ単位という豪華さ！上位の商品もさるこ



とながら、連合県南地協や労働金庫・全労済の協力もあり、多数の飛び賞も用意。参加者の歓声があがりました。県南労福協会長と事務局長が募金箱を抱えてプレー中の各レーンにお邪魔しチャリティー募金のお願い。千円札が募金箱の中に大量に投入される光景も恒例になっています。

チャリティーゴルフ大会

5 月 23 日にザ・インペリアル CC で 40 名で開催しました。皆さん日頃鍛えた腕を振るい気持ちはシングルプレーヤー。好プレー珍プレーが飛び交いました。ゴルフ終了後の夕方には、その日の 2 度目のお楽しみで県南労福協の総会を開催。これも毎回の恒例となっています。一日で県南労福協の 2 つの催しに参加出来ると、ゴルフ参加者の皆様には好評を博しています(笑)。



なお、ボウリング大会、ゴルフ大会等のチャリティー金は茨城新聞社の「愛の募金」に寄付を行っています。

その他にも連合県南地協のクリーンキャンペーン支援。加盟団体のボランティア活動支援なども行っています。



健康&食 (No.121)

オクラ

切った断面が丸いものが丸ざや種、五角形のものが五角種と呼ばれています。丸ざや種は肉質の柔らかさが特徴。五角種は、シャキシャキした食感が持ち味で、近年出回りだしたブルースカイは食感、ねばり気ともに強く、人気があります。



●調理のコツ

調理をする際は、苦味のあるヘタを切り落とします。そして塩をまぶし、手で表面を軽くこすってから、水洗いをする、表面のうぶ毛がとれ、口当たりよく仕上がります。

●選び方と保存のポイントチェック

まずは、選び方のポイントです。①産毛がびっしりのもの。②鮮やかな緑色のもの。③ヘタの切り口がシャキッとしているもの。以上、3点を確認しましょう。

次に保存のポイントです。ポリ袋に入れ、野菜室で保存をしましょう。おくらは大変傷みやすいので、4～5日の間に食べるのがおすすめです。

●はなまる^秘レシピ

「美味しい食材をより美味しく、みなさんに食べてもらいたい。」という想いを込めてご紹介します。ぜひご家庭で実践してみてくださいね！



〈揚げない油淋鶏 オクラねぎだれ〉(2人分)

- ・材料 鶏ムネ肉…175g、オクラ…3本
ねぎ…1/2本、水菜…2株
にんにく・しょうが…1片
片栗粉・油…大さじ1、塩こしょう…少々
- A {
 - ・鶏ガラスープ…小さじ1
 - ・酒・しょうゆ…各大さじ2
 - ・酢…大さじ1と1/2、砂糖…小さじ1
 - ・ごま油…大さじ1

- ①ねぎはみじん切りに、しょうが、にんにくはすりおろす。
- ②オクラはさっとゆでて小口切りにする。
- ③鶏肉は水けをふき、観音開きにして厚みを均一にし、塩・こしょうして片栗粉をふる。フライパンに油を熱し、鶏肉を入れて両面をよく焼く。
- ④Aと①と②をあわせる。
- ⑤器に長さ4cmに切った水菜を敷き、食べやすく切った③をのせ、④をかける。



二度と繰り返してはいけない 映画「サクラ花」と落語

2016 ピースアクション
in いばらき実行委員会



7月30日(土)

12:30 開場 / 13:00 開演
会場：茨城県民文化センター
小ホール

人間爆弾と呼ばれた小型機「桜花(おうか)」に命を懸けた若者たちの映画「サクラ花—最後の特攻」上映と二代目林家三平が七十余年ぶりに復活させた国策落語「出征祝」の特別高座です。

〈一部〉

13:00 開会挨拶
13:10 落語「出征祝」
13:50 水戸市平和大使報告

〈二部〉

15:15 ~ 映画「サクラ花」
の上映
17:00 終了予定

〈入場料〉おひとり1,000円(子ども・大人共通)

※未就学児の入場はできませんのでご了承ください。※定員460名(定員に達し次第受付終了となります)※全席自由となります。お申込みをいただいた方には、申込受付書をご自宅に郵送させていただきます。当日、受付にて、申込受付書をご提示の上、入場料1000円(×人数分)をお支払いいただきます。

●主催：2016 ピースアクション in いばらき実行委員会茨城県生活協同組合連合会・協同組合ネットいばらき
茨城県農業協同組合中央会・茨城県原爆被爆者協議会

●申込先：パルシステム茨城 地域活動推進部 ☎0120-303-169 (月～金 9:00～17:30)

漢字クイズ

クイズコーナー 第270回

国民の祝日になります。○に入る漢字を埋めてください。(日立平和台・小笠原)

① 1月1日

○ 日

② 2月11日

○○○○○ の日

③ 4月29日

○○ の日

④ 5月3日

○○○○○ 日

⑤ 8月11日

○ の日

⑥ 11月3日

○○ の日

⑦ 11月23日

○○○○○ の日

⑧ 12月23日

○○○○○ 日

応募方法と条件

- クイズの解答、住所、氏名、勤務先を明記の上、お送りください。
- よかった記事、ご意見などお寄せ下さい。
(ご意見などがないと失格になります)
- メール、FAX での応募も可能です。
- あて先 〒310-0022 水戸市梅香 2-1-39
茨城県労働者福祉協議会 編集委員会あて
メール ib-roufuku@alpha.ocn.ne.jp
FAX 029-227-2240
- しめ切り 7月31日(日) 消印有効
- 正解者 10 名に粗品をお送りします。

第269回 クイズ 正 解

①木葉下(水戸市)

②大角豆(つくば市)

③部室(小美玉市)

④砂沢(日立市)

あ ぼ っ け

さ さ ぎ

へ む ろ

い さ ご ざ わ

⑤常名(土浦市)

⑥茨城(石岡市)

⑦七五三場(結城市)

⑧高道祖(下妻市)

ひ た な

ば ら き

し め ば

た か さい

◆応募総数 41 通

◆当 選 者 15 名

◆抽選の結果、次の方に賞品をお送りします。(敬称略)

伊藤 紀文	遠藤 大介	佐藤 恵里	中村 真澄	堀米 喜一
石原 満	大友友里恵	助川 香織	長塚 優人	水谷 美貴
井上 太郎	川崎 正志	中沢 由季	根本 雄一	吉成 裕

いばらき出会いサポートセンター開設10周年記念 全国結婚応援フォーラム in いばらき

～一人でも多くの希望をかなえるために、新たな連携へ～

茨城県と(一社)茨城県労働者福祉協議会が共同で設立した「いばらき出会いサポートセンター」が今年で開設 10 周年を迎え、成婚数も 1,500 組を超えました。これを記念して、地域ぐるみの輪が広がるよう、全国に発信します。

●日時/平成 28 年 7 月 1 日(金) 13:30～16:30

●場所/茨城県立県民文化センター 大ホール(水戸市千波町 697)

●講演 作家 林 真理子氏「私が描いた恋の物語」

パネルディスカッション

私たちの結婚ストーリー ～困難を乗り越えて～

コーディネーター 坂本洋子氏(NPO 法人全国地域結婚支援センター代表)

●主催/茨城県・(一社) いばらき出会いサポートセンター・
いばらきマリッジサポーター連絡協議会

●後援/内閣府・全国知事会

●お問合せ/

茨城県保健福祉部子ども政策局少子化対策課

☎029-301-3261 へ

パーティー日程 非会員も申込み可。ホームページから更に詳細がご覧いただけます。(お申し込みはホームページ又は水戸センターへ電話で)

6/29(水) 日立	美味しく飲んで、楽しく過ごしましょう♪ 於:居酒屋まるせん(日立市井天町 1-8-17 ☎080-6545-2402)	19:30～22:30 くらい(受付 19:15～) 男女各 15 名 男性 5,500 円/女性 3,600 円 42 歳以下	募集開始 5/27(金)～
7/21(木) 水戸	みんなでしゃべらないと! 於:茨城県三の丸庁舎 3 階 会議室(水戸市三の丸 1-5-38)	19:00～21:00 くらい(受付 18:30～) 男女各 15 名 男性 1,000 円/女性 1,000 円 30 代	募集開始 6/21(火)～

【お問い合わせ先】

- ・水戸センター(水戸市三の丸)
- ・県北センター(日立市鮎川町)
- ・県南センター(牛久市中央)
- ・県西センター(下妻市砂沼新田)
- ・鹿行センター(神栖市大野原)

☎029-224-8888
☎0294-35-4122
☎029-830-7502
☎0296-49-9222
☎0299-92-8888

HP に
アクセス!

※県西センターは
下妻市に移転しました。



茨城県労福協

熊本地震被害への義援金をお願いします

4月14日に発生した熊本県を中心とする大地震は、熊本県内の避難者が5,265人、建物損壊2万棟余(5月7日)という甚大な被害をもたらしています。余震の継続による避難生活また復興復旧には相当な時間を要しそうです。茨城労福協は連合茨城とともに被災者に対する支援と被災地の復興支援を目的として、熊本義援金カンパを取組んでいます。皆様のご支援とご協力をお願いいたします。



(写真はパルシステム茨城にご提供いただきました)

義援金の振込は… 中央労働金庫水戸支店 普通預金 5016738
口座名義 茨城労福協熊本地震救援金口座
専務理事 日下部好美

労働金庫各支店からの振込は手数料が減免されます。他行およびATMからは減免されません。
(2016年10月30日まで)

一読者の声

- ◆フードバンク茨城の働きに感謝です。県北にも施設を作りたいですね。(H.Y様)
- ◆全国版のニュースでは聞いたことがありますが、茨城大学生もボランティアで勉強を教えているのですね。ほんとに頭が下がります。ぜひ、ずーと続けて行って下さい。(Y.K様)
- ◆学習支援ボランティア「学びと交流の秘密基地」に賛同します。近くにあったら良いのと思います。奨学金も貸与から給付へ切望します。(M.T様)
- ◆「あなたもできる食の支援」の掲載された記事、全て読み支援の大切さが分かり、機を見て貢献したいと思います。(S.S様)
- ◆ろうきんの職員の名刺にピンクリボン運動のマークが印字されていた、何の運動なのか疑問でした。記事を見て理解できました。(K.W様)

- ◆パルシステムの「野菜の手作り学校開校」はとても良い活動だと思います。このうえない食育ですね。牛久市のキュウちゃん可愛いですね。「カップ祭」に行ってみたいなあー。(M.O様)
- ◆「健康&食」の今回の食材は私の好物の「アスパラ」がテーマ。早速新米主婦の妻が〇秘レシピを参考に美味しく料理してくれました。大満足です。(M.N様)
- ◆「旅のガイド」を見て、20歳過ぎに会社の同僚と行ったことを思い出しました。当時は「牛久シャトー」と言っていた気がします。広く緑の美しい場所でしたね。重要文化財に指定されたことを記憶しています。いつまでも残しておきたい思い出の場所です。(N.I様)
- ◆牛久にはまだいったことがなく、世界一の大仏を見に行きたいと思いました。牛久自然観察の森もピクニックに行って、自然に癒されながら森林浴をし、日頃のストレスを発散したいなと思いました。(Y.O様)

編集
後記

■甚大な被害をもたらした「熊本大地震」の義援金カンパを受付けています。皆様のご支援とご協力をお願いします。



なめりーミコット ©行方市

旅のガイド・茨城紹介

～誇れる湖と肥沃な大地～なめがた市を案内します

行方市は、茨城県の南東部に位置しており、日本で 2 番目に大きい湖の霞ヶ浦と北浦に囲まれ、水と緑に恵まれています。「野菜王国」と言われるように年間を通じて約 60 品目以上の野菜が生産されています。2015 年 10 月には、体験型農業テーマパーク「なめがたファーマーズヴィレッジ」がオープンしました。イベントいっぱい行方市。皆さんのおいでをお待ちしています。

第 19 回 ふるさと山百合まつり

7 月中旬から下旬にかけて西蓮寺地区の里山「山百合の里」で行っています。約 2 万本の山百合が群生している里山では山百合の甘い香りにつつまれます。里山の新鮮な息吹を満喫しながら散策し、散策が終わったあとは井上山百合の会の皆さんによる飲み物などのおもてなしを受け、里山ののどかな雰囲気をお楽しみ下さい。

- 開催期間 7 月 10 日(日)～7 月 24 日(日) 午前 9 時～午後 4 時
- 場 所 井上山百合の里 西蓮寺
- 問合せ 行方市観光協会 ☎ 0299-55-1221



観光帆引き船について



帆引き網漁法は明治 13 年(1880 年)、シラウオ漁を目的にかすみがうら市の折本良平によって考案され、ワカサギ漁の主役として昭和 42 年(1967 年)までの約 100 年間、霞ヶ浦漁業の花形として一世を風靡しました。行方市では、水辺のにぎわいを創出するためのシンボルとして、さらにはワカサギ漁で活躍した霞ヶ浦北浦の文化遺産として、麻生地区に 2 艘・玉造地区に 2 艘の帆引き船を復活させ、観光帆引き船として運航しています。この帆引き船での操業は随伴船と呼ばれる船から写真を撮ることが可能で、ダイナミックな帆引き船の写真が撮れるということもあり、行方市の観光資源の目玉の一つとなっています。

- 開催期間 9 月上旬から 12 月上旬の毎週土・日
- 問合せ 行方市観光協会 ☎ 0299-55-1221



namegata farmers village
なめがた
ファーマーズ
ヴィレッジ

なめがたファーマーズヴィレッジ

～おいも、食べる、育てる、おいしい体験から

2015 年 10 月にオープンしました。「見る」「食べる」「育てる」食と農業の未来をつなぐ、日本初の体験型テーマパーク ●問合せ：☎ 0299-87-1130 (代) www.namegata-fv.jp



※案内作成にあたり、行方市観光協会より、記事・写真をご提供いただきました。