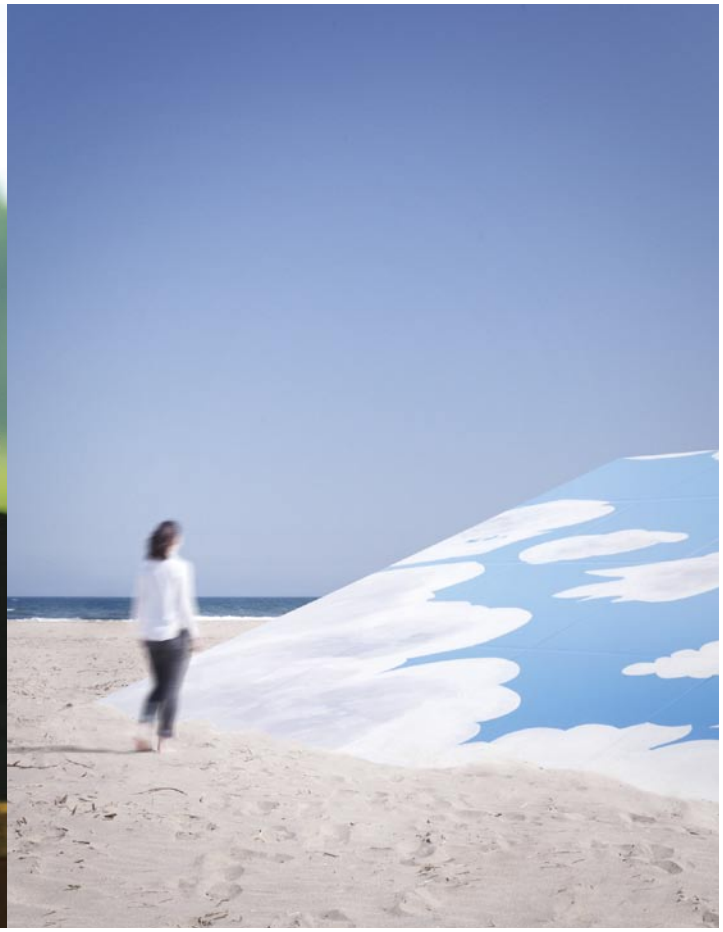
いばらき
労働福祉
Vol. 352
2016 年 9 月
一般社団法人　茨城県労働者福祉協議会

落合陽一《コロイドディスプレイ》2012／2016



イリヤ＆エミリア・カバコフ《落ちてきた空》1995／2016

目　次

全国結婚応援フォーラムinいばらき
中央労働金庫　年金、女性応援セミナー
全労済　小学生作品コンクール
地域労福協レポート（下館・水郡）
健康＆食　―玉ねぎ―
クイズ　ろうふく information
連合　救援衣類を送る運動
旅のガイド　―KENPOKU ART 2016―

県北地域を舞台に繰り広げられる現代アートの祭典「KENPOKU ART 2016 茨城県北芸術祭」いよいよ開催！

9月17日(土)～11月20日(日)の65日間、県北6市町(日立市、高萩市、北茨城市、常陸太田市、常陸大宮市、大子町)を舞台に現代アートの国際芸術祭が開催されます。この秋は、ぜひ茨城県北芸術祭にお越しください。

KENPOKU ART 2016
茨城県北芸術祭

HP　茨城県北芸術祭　検索　http://www.kenpoku-art.jp

●ライフサポートいばらき「くらし何でも相談」（法律・年金・結婚・多重債務など）
http://lsi.or.jp　0120－786－184（電話相談）月曜～土曜日 10 時～ 18 時

「全国結婚応援フォーラム in いばらき」が開催されました

7月1日（金曜日）、茨城県立県民文化センター（水戸市）において、「全国結婚応援フォーラム in いばらき」が開催されました。

このフォーラムは、できるだけ多くの皆様が結婚し幸せな家庭を築けるように、茨城県と（一社）茨城県労働者福祉協議会が共同して平成18年に開設した「いばらき出会いサポートセンター」の設立10周年を記念して開催したものです。

来賓として加藤勝信内閣府特命担当大臣（少子化対策）にもご参加いただき、フォーラムでは「私が描いた恋の物語」と題した作家の林真理子さんによる記念講演のほか、困難を乗り越えて結婚された方々によるパネルディスカッションなど、様々な企画が催されました。

当日は、県内外から1,500名の方々にご参加をいただき、結婚支援の気運醸成の必要性について、茨城県から全国に発信しました。

（一社）いばらき出会いサポートセンターのご案内

いばらき出会いサポートセンターでは、結婚を希望する独身男女の「会員登録制によるパートナー探しのお手伝い」や「ふれあいパーティーの開催」などの結婚支援を行っています。

会費が3年間で10,500円と利用しやすい金額であることや、公的機関が運営している安心感から、会員数は現在約2,600名になっており、これまでの成婚数も累計1,600組を超えるなど、着実に実績を挙げています。

結婚を希望されているご本人はもちろんのこと、ご家族やご友人で結婚を希望されている方がいらっしゃる場合は、是非一度、ご相談ください。また、結婚を希望されている方に、是非いばらき出会いサポートセンターをご紹介してください。

●会員登録制によるパートナー探し

入会できるのは、結婚を希望する独身の方で、県内にお住まいかお勤め、または親御さんが県内にお住まいの方です。会員になると、登録されている会員データの中から、希望する条件に合う人とのマッチング検索ができるようになります。

［入会から結婚までの流れ］

入　会（会員登録）
必要書類と登録料を用意し、来所日時を予約のうえセンターで会員登録します。

→ **検　索**（お相手探し）
検索を予約し、来所。センター内の検索ルームでタブレット端末により会いたい相手を探します。

→ **ふれあい**（お見合い）申込
相談員と面談し、申込む相手を決定します。

→ **ふれあい**（お見合い）
申込相手の承諾があれば、センターが日程調整し、センター内のふれあいルームでお見合いをします。

→ **連絡先のお知らせ**
お互いの交際意思を確認してから連絡先を交換します。

→ **交　際**
お互いに連絡を取り合い交際をスタートしてください。交際中も遠慮なくご相談ください。

→ **ご成婚**（退　会）
結婚が決まったときは、センターにご連絡ください。退会の手続きを行います。

●ふれあいパーティー

いばらき出会いサポートセンターでは、趣味趣向を活かしたものや、コミュニケーション能力の向上を目指したものなど、バラエティーに富んだふれあいパーティーを開催しています。市町村や関係団体が行うパーティーの支援も行っており、主催、共催、後援を合わせると年間約300回開催しています。

☆ふれあいパーティーは、会員はもちろんのこと、会員以外の方も県外の方も、独身であれば参加できます。

☆詳しい日程やパーティーへの申込手続きについては、センターのホームページをご覧ください。

http://www.ibccnet.com

HPにアクセス！

10月の主なパーティーの日程

10/21(金) 土浦	カフェ de おしゃべり ～お気に入りのカフェ話で盛り上がっちゃお～ 於：素敵なカフェを探してます♪ 19:00～21:00　男女各6名　参加費は未定です	40歳以下 9/20 募集開始
10/22(土) 水戸	ざ・飲み会 於：宮戸（水戸市三の丸1-4-18） 18:00～20:30　男女各6名　男性4,000円／女性3,500円	42歳以下 9/23 募集開始
10/28(金) 水戸	ハロウィンパーティー　～仮装グッズを身に付けるか？思い切ってコスプレで～ 於：ホテル・ザ・ウエストヒルズ・水戸 19:00～21:30　男女各20名　参加費は未定です	28～35歳 9/27 募集開始
10/29(土) 水戸	みんなでしゃべらないと！拡大版 ～今、入会したら条件の合う方は何人？～ 於：茨城県三の丸庁舎3階会議室（水戸市三の丸1-5-38） 14:00～17:00　男女各15名　男性1,000円／女性1,000円	30代 9/30 募集開始

県内5か所で利用できます

お近くのセンターまでお電話ください

※休業日／祝日、年末年始（12/29～1/3）、夏休み（8/13～16）
昼休み時間／各営業日の13時～14時

●水戸センター
水戸市三の丸1-5-38（県三の丸庁舎3階）
☎029（224）8888
【月・火、金～日】9時30分～17時30分
【水・木】11時～19時

●県南センター
牛久市中央1-16-1（ラウェル牛久内）
☎029（830）7502
【月・火、金～日】9時30分～17時30分
【水・木】11時～19時

●県北センター
日立市鮎川町1-1-10（日立市女性センター内）
☎0294（35）4122
【火、金～日】9時30分～17時
【水】11時～19時
【木】11時～17時　※毎週月曜日休業

●県西センター
下妻市砂沼新田15（下妻市勤労青少年ホーム内）
☎0296（49）9222
【火、金～日】9時30分～17時
【水】11時～19時　【木】11時～17時
※毎週月曜日休業　月曜日が祝日の時は火曜日も休業となります

●鹿行センター
神栖市大野原4-7-1（セントラルビル本館8階）
☎0299（92）8888
【火、金～日】9時30分～17時
【水】11時～19時
【木】11時～17時　※毎週月曜日休業

●マリッジサポーターのご案内

茨城県では、いばらき出会いサポートセンターによる結婚支援に加え、マリッジサポーターによる結婚支援を行っています。

マリッジサポーターとは、茨城県知事から委嘱された、結婚を希望する方に結婚相談･出会いの仲介･お見合いまでサポートするボランティアで、約900名の方が活動しています。

県内5地区（県北・県央・鹿行・県南・県西）のマリッジサポーター地域活動協議会で、定期的に結婚希望者の情報交換を行ったり、婚活パーティーや結婚相談会の企画・運営を行っています。マリッジサポーターに結婚相談やお相手探しのお手伝いをお願いしたい方は、県少子化対策課へご相談ください。

【問い合わせ先】県少子化対策課　☎029（301）3261

中央労働金庫 年金のこと相談して安心

中央労働金庫茨城県本部 年金推進室をご案内します

年金制度は複雑で、請求しないと受け取れません。
年金推進室では、「個別年金相談会」「年金セミナー」を開催しています。2015年度は1,065件のご相談・お問合せをお受けしました。
老齢厚生年金のことなら、何でもご相談ください。年金調査、請求のお手伝いをいたします。

【こんな疑問や要望にお応えいたします】

- □ 何歳から、どれくらいもらえるの？
- □ 年金を受け取る手続きは、どうしたらいいの？
- □ 日本年金機構から送られてきた書類の見方や手続きはどうするの？
- □ まだ働くけど、年金は受け取れるの？
- □ 退職後の雇用保険や健康保険はどうなるの？
- □ 結婚前に掛けた厚生年金は、もらえるの？
- □ 早くもらうのと遅くもらうのでは、どっちが有利？

ご連絡をお待ちしています　年金推進室
☎ 029-227-9103　〒310-0062 水戸市大町 2-3-30

「女性応援セミナー」のご案内

参加無料
予約制
初心者の方歓迎

中央ろうきん 女性応援プロジェクト

Rukuo（ルクオ）マネーセミナー

美マネ講座 開催

託児所※ プチ参加特典付き
※一部託児所のない会場もございます。

〈中央ろうきん〉では、
女性のみなさまの声をもとに、ライフプランの実現に向けた、
お金にまつわるセミナーを開催します。
ここから、もっと輝く暮らしが開けていきますように。
難しいお金のことを、わかりやすく、楽しくお伝えしていきます。

女性ファイナンシャルプランナーが伝授

意外とカンタン♪ これで私も資産運用デビュー！

お小遣いの中からはじめられる運用や、将来に向けたもうひとつの年金の話などをお伝えします。

※本セミナーは予約制となっております。※お申込み多数の場合、抽選とさせていただきます。参加確定のご連絡は各開催日の10日前頃までに郵送でお知らせいたします。※本セミナーは女性向けとなっておりますが、女性同伴の場合に限り男性もご参加いただけます。ご夫婦、ご友人、ご家族でご参加ください。※お申込みが定員を大幅に超過した場合は、締切日より前に受付を終了する場合がございます。

セミナー参加のお申込み方法

お申込み方法1　パソコン
Rukuo 検索
http://chuo.rokin.com/r-project

お申込み方法2　スマートフォンor携帯電話
※二次元バーコードの読み取りは、端末機種や印刷状態、読取環境により正常に読み取りできない場合がございます。ご了承ください。

お申込み方法3　電話
中央ろうきん お客様相談デスク
0120-86-6956
受付時間 平日 9:00～18:00（土日祝日・休）

講師 竹川 美奈子先生
出版社や新聞社勤務などを経て独立。取材・執筆活動のほか、投資信託や個人型確定拠出年金、マネープランセミナーなどの講師を務める。「1億人の投信大賞」選定メンバーなども務め、投資のすそ野の拡大に取組む。投資信託やNISAに関する著書もあり。

茨城会場(2)
締切日 2016年10月21日(金)　定員10名
募集定員 100名
開催日時 2016年11月12日(土) 10:30～12:30（開場時間 9:30）
講師 竹川 美奈子先生
L'AUBE kasumigaura
茨城県土浦市川口2-11-31
参加特典 デザートセット

全労済茨城県本部　～第59回通常総代会、第7回代表者会議開催～

2016年7月28日（木）水戸市において「第59回通常総代会」「第7回代表者会議」が開催されました。各種共済の取り組み・協力団体と連携した取り組み・共済ショップ窓口での取り組み等の事業経過報告を行い、2016年度活動計画についても確認されました。2017年7月に茨城労済は60周年を迎えます。これからもより一層多くの組合員および勤労者の方の「いのちとくらしを守る」活動を拡大し、協力団体・組合員の皆さまから信頼され、期待される全労済を目指します。

議場の様子

第44回全労済小学生作品コンクール
ー「作文」と「版画」作品募集のご案内ー

全労済では、将来を担う子どもたちの豊かな心の成長を願い、1973年より毎年、小学生を対象とした「作文」と「版画」のコンクールを開催しています。今年度もコンクールを開催いたしますので、児童の皆さまからのご応募を心よりお待ちしております。

〈応募資格〉

茨城、栃木、群馬、埼玉、千葉、東京、神奈川、長野、山梨、静岡の各都県にお住まいの小学生

〈募集内容〉

◎作文：400字詰原稿用紙で5枚以内。
テーマ「わすれられないこと」

◎版画：木版、紙版など技法を問わず。B4サイズ以上でA2サイズ以内。テーマは自由です。

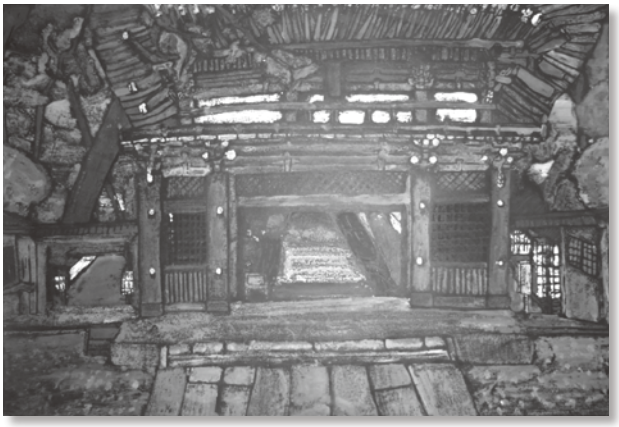
〈審査方法〉

①都県ごとに「都県コンクール」を行い審査します。

②「都県コンクール」で選ばれた金賞作品を「中央コンクール」で審査します。

〈応募締切日〉 2017年1月6日（金）必着

※応募方法等詳細につきましては、
全労済茨城県本部「小学生作品コンクール」係
担当：銭村・三輪（TEL 029-227-6684）までお問い合わせください。



2015年度茨城県知事賞「紅色の門」
鹿嶋市立三笠小学校　5年　桐原妃菜さん

ZENROSAI NEWS

いつ起きてもおかしくない火災や自然災害から暮らしを守ります。

全労済の
住まいる共済

新火災共済・新自然災害共済
風水害等給付金付火災共済・自然災害共済・個人賠償責任共済

資料請求・お見積もりや保障のご相談については、各共済ショップまで。
共済ショップ営業時間(月～金) 午前9:00～午後5:15
（牛久店は午後5:00まで）
※水戸店のみ土曜日営業　午前10:00～午後4:00
＜お問合わせ先＞TEL:029-227-6642

＜0815B010＞

保障のことなら全労済
全労済は、営利を目的としない保障の生協として共済事業を営み、組合員の皆さまの安心とゆとりある暮らしをめざしています。出資金をお支払いいただいて組合員になれば、各種共済をご利用いただけます。
全国労働者共済生活協同組合連合会

茨城県本部
（茨城県勤労者共済生活協同組合）
〒310-0804　水戸市白梅1-1-10

全労済茨城ホームページ
http://www.zenrosai.coop/ibaraki/
全労済茨城　検索

下館地域労福協

第 55 回へら鮒釣り大会

5 月 15（日）に、下館労福協第 55 回へら鮒釣り大会が茨城県八千代町の筑波流源湖で開催され 48 名が参加しました。大会は、朝 6 時から 3 時までに釣ったへら鮒の総重量で競います。

今回の優勝者は、6 枚のへら鮒、合計 45.8 キロを釣り上げていました。

また、飛び賞の賞品として熊本地方の景品を用意させて頂きました。

ちなみに八千代町の筑波流源湖は、へら鮒を釣る人には有名で関東はもとより遠くは宮城県からも訪れるとのことです。筑波流源湖の HP には、労福協の釣果情報も載っていますのでご覧ください。

地域労福協レポート

水郡地域労福協

水郡地域労福協は、水郡地域において勤労者福祉を増進するための事業を行っており、勤労者の生活安定と経済的・社会的地位の向上を目的としてボランティア活動やレクリエーションに取り組んでいます。

水郡地区クリーンキャンペーン

10 月 24 日（土）に大子広域公園にて「水郡地区クリーンキャンペーン」を開催（連合茨城水郡地区協議会との共催）しました。300 名ほどの参加者とクリーン活動を行い、その後のお楽しみ抽選会も大盛況でした。今年度も 10 月下旬あたりに開催する予定です。

第 29 回総会地域労働福祉協議会総会

10 月 30 日（金）に総会を開き、経過報告と活動方針の確認を中心に話し合いました。

水郡労福協ボウリング大会

12 月 1 日（火）に大宮レジャーセンターにて県労福協ボウリング大会のチャンピオンゲームの予選を兼ねて、「水郡労福協ボウリング大会」を行いました。賞品獲得を目指して真剣に、楽しくボウリングを行いました。今年度も開催する予定です。

水郡地区メーデー

4 月 23 日（土）常陸太田市山吹運動公園市民体育館で水郡地区メーデーを開催（連合茨城水郡地区協議会との共催）しました。参加者は約 500 名。第一部で式典を、第二部でお楽しみ抽選会を行いました。お楽しみ抽選会では、野菜や果物、ギフトカードに家電製品とたくさんの景品が用意されました。参加者は抽選番号が読み上げられる度に一喜一憂し、楽しい抽選会となりました。

健康&食（No.122）

玉ねぎ

玉ねぎは一年中ありますが、本来の旬は春と秋です。品種によって旬の時期が異なります。炒めたり、サラダにしたり、様々な味わいを楽しみましょう。

●調理のコツ

じっくり加熱して甘みととろみを引き出した「炒め玉ねぎ」煮込み料理に加えると風味とコクが出て、おいしさがグンとアップします。多めに作って冷凍保存もおすすめです。

●選び方と保存のポイントチェック

まずは、選び方のポイントです。①芽や根が出ているものは避ける。②外見が乾燥しているもの。③重みのあるもの。以上、3点を確認しましょう。

次に保存のポイントです。袋から出してかごなどに入れて風通しの良い場所で保存しましょう。蒸れると痛みやすいため袋に入れたままや湿気の多い場所に置くのは厳禁です。

●はなまる㊙レシピ

「美味しい食材をより美味しく、みなさんに食べてもらいたい。」という想いを込めてご紹介します。ぜひご家庭で実践してみてくださいね！

〈えびとトマトの中華炒め〉（2人分）

・材料　えび…160g、酒…小さじ2
片栗粉…小さじ1、きゅうり…1/2本
トマト…2個、玉ねぎ…1/4個
にんにく…1片、油…小さじ2
水…1/2カップ
鶏ガラスープ…小さじ1
塩こしょう…適宜

①半解凍したえびは水けをふき取り、酒をふって片栗粉をまぶす。きゅうりは乱切りに、トマトは角切りに、玉ねぎとにんにくはみじん切りにする。

②フライパンに油を熱し、えびときゅうりを炒めて取り出す。油を足してにんにくと玉ねぎを炒め、香りが立ったらトマト、水、鶏ガラスープの素、塩・こしょうを加え煮立てる。

③トマトが少し煮崩れしたら、えび、きゅうりを戻し入れ、とろみがついたら火を止める。

遺伝子組換えについて皆でいっしょに考えましょう。

"選ぶで変わる" ほんもの実感

「ほんもの実感！」くらしづくりアクション
映画上映＆講演会

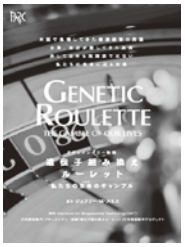
遺伝子組換えに対抗！
～私たちの"選ぶ"がくらしを守る～

参加費無料

今回はアメリカにおける遺伝子組換え食品による健康問題や、遺伝子組換え作物に対抗する取り組みを描いたドキュメンタリー映画「遺伝子組換えルーレット」上映と、平飼いたまご産直産地の生産者を招き、遺伝子組換え飼料の拡大が進む畜産の現場の声を紹介します。

開催日	9月19日㈪	9月30日㈮
開催場所	茨城県総合福祉会館 水戸市千波町1918	つくば市ふれあいプラザ つくば市下岩崎2164-1
スケジュール （2会場とも同じ）	10:00～　映画「遺伝子組換えルーレット」上映 11:40～　講演会：非遺伝子組換え飼料での生産のこだわり （12:30終了）平飼いたまご生産者／松崎泰弘氏	

・原題：
Genetic Roulette:
The Gamble of Our Lives
・原作・脚本・プロデュース・監督：
ジェフリー・M・スミス
・アメリカ/2012年/85分



◆お申込先：パルシステム事業部　☎0120-289-500　担当：矢口まで

漢字クイズ　クイズコーナー　第271回

□の中に漢字を入れると、それぞれ４つの言葉ができます。①～⑧の漢字を回答してください。

（連合茨城・中根）

① 説 発□朗 白
② 帽 君□孫 供
③ 接 招□遇 機
④ 茨 宮□壁 跡
⑤ 大 退□釈 合
⑥ 昼 断□事 後
⑦ 確 誠□態 践
⑧ 独 雑□生 校

応募方法と条件

1. クイズの解答、住所、氏名、勤務先を明記の上、お送りください。
2. よかった記事、ご意見などお寄せください。**（ご意見などがないと失格になります）**
3. メール、FAXでの応募も可能です。
4. あて先
   〒310-0022　水戸市梅香２－１－39
   茨城県労働者福祉協議会　編集委員会あて
   メール　ib-roufuku@alpha.ocn.ne.jp
   FAX　029-227-2240
5. しめ切り　９月30日（金）消印有効
6. **正解者10名に粗品をお送りします。**

第270回クイズ正解

① １月１日　元日
② ２月11日　建国記念の日
③ ４月29日　昭和の日
④ ５月３日　憲法記念日
⑤ ８月11日　山の日
⑥ 11月３日　文化の日
⑦ 11月23日　勤労感謝の日
⑧ 12月23日　天皇誕生日

◆応募総数　35通
◆当選者　15名
◆抽選の結果、次の方に賞品をお送りします。（敬称略）

赤津　勇男　飯村　吉見　漆戸　聡　恩田　嘉之　菊池　里子
笹岡　明　椎名　康二　杉田紗恵子　助川　毅　照沼　淳史
前田　裕寿　峯　和子　山口　澄子　和田　順子　渡辺　京子

ろうふく information　～お問合せは労福協 ☎ 029-231-3503 へ～

労働福祉講座のご案内

■多様な働き方が増えています
　勤労者の生活はどう守られるのでしょうか？
■少子高齢社会となりつつあります
　賃金や年金はどうなるのでしょうか？
■ライフステージには、お金が必要です
　契約と信用、ローンなどについてまなびます
■認知症を正しく理解しましょう
　どんな症状？対応はどのように？

★今年度は鹿嶋市「まちづくり市民センター」で開講します
（受講料は無料です・募集80名）

10月19日	これからの労働者自主福祉運動	中央労福協　山本幸治氏
26日	労働基準法について	法政大学　山本圭子氏
11月2日	労働行政について	同
9日	消費者トラブルについて	県消費生活センター　松本由美子氏
16日	認知症について	県中央病院　門脇知己氏

勤労者福祉研究集会　～講演「江戸の暮らしに学ぶ」～

竹内　誠 氏（江戸東京博物館名誉館長、徳川林政史研究所所長）

●日時：2016年11月16日（水）　14時～15時30分
●場所：水戸京成ホテル

ユニセフ　外国コイン募金のお願い

海外旅行や出張で使い残した外国コインや紙幣。一部の紙幣を除けば、日本で換金することができず、多くの場合、タンスや引き出しの中で眠ってしまう〈タンス外貨〉になるといわれています。これらの〈タンス外貨〉を子どもたちのために役立てられるのが「ユニセフ外国コイン募金です」

－注意事項・お願い－

●現在流通しているコイン・紙幣のみ受付けています
●コインをご郵送される際、伝票に内容物を表記する必要がある場合は「メタル」とご記入下さい
●送料はご負担をお願いします。「着払い」ではお受けできません
●領収書は発行しておりませんので、ご了承ください
●日本円が混じらないよう、選別をお願いします
●茨城県ユニセフ協会へ寄贈します

～茨城県労福協へお送りください～

あなたの10ドルでこんなことができます

■下痢による脱水症を防ぐ経口補水塩…… 142袋
■失明を防ぐビタミンAカプセル…… 1,000個
■ポリオワクチン…… 66回分
■ノート…… 97冊
■鉛筆…… 476本

連合茨城

第33次 救援衣類を送る運動 ご協力をお願いします

〈9月30日㈮～10月3日㈪ 9:00～17:00　10月4日㈫は9:00～12:00まで〉

タイやラオスには、経済的に貧しく衣類を買えない人々や、洪水など自然災害の被災者で衣類を必要としている人たちが大勢います。集められた衣類は難民キャンプをはじめ、タイの福祉施設やラオスの最貧地域、被災地などへ送られ、とても喜ばれています。昨年はのべ120人のボランティアの方々にご協力をいただき、ダンボール箱2,006箱の衣類と輸送費カンパ金960,651円が寄せられました。

今年も衣類の提供と輸送募金のご協力をよろしくお願いします。

（連合茨城・中根）

子供たちが服の配布を待つ

募集期間	2016年9月30日㈮～10月3日㈪　9：00～17：00　※10月4日㈫　9：00～12：00まで
集約場所	日本通運城南ビル　〒310-0803 水戸市城南1-2-21（水戸駅南です。）
集約衣類	必ず洗濯済みの清潔な中古衣類　※Tシャツ、ズボン、ジーンズ、ポロシャツ、トレーナー、ジャージ、セーター、ジャンパー、フリース、Yシャツ等シャツ類、ブラウス、カーディガン、作業着（つなぎ不可）、ベビー服、子ども服（不足しています）、毛布、タオルケット、タオル（大、中、小）、ニットの帽子
送付不可	新品、布団、スーツ上着（紳士・婦人）、ブレザー、ワンピース、スカート、下着、水着、くつ下、コート、帽子（ニット以外）、靴、カバン類、寝袋、ぬいぐるみ、傷みのひどい衣類、手袋 等
ボランティア募集	仕分け、梱包等の作業ボランティアを毎日10名募集します
募金のお願い	ダンボール1箱分の衣類が現地に届くまでにかかる費用は約1,000円です。ご協力をお願いします。（下記口座もしくは持参可） 振込先1　中央労働金庫水戸支店　普通預金　NO.6054315　連合茨城カンパ金　事務局長　髙木英見（タカギヒデミ） 振込先2　郵便局　口座番号00370-5-7671　加入者　連合茨城
お問合せは	連合茨城 ☎029-231-2020（平日のみ）　現地☎080-2006-6439

一　読　者　の　声　一

◆旅のガイド・茨城紹介の中で、ふるさと山百合まつりがありました。ぜひ私も家族と里山ののどかな雰囲気を楽しんできます。（H.A様）

◆先日妹の結婚式でグァムに行った際、生まれてはじめてのパラセーリングをしました。今回の表紙はパラセーリング、茨城県でも出来ることに驚きです！（H.S様）

◆私はねばねば食品が大好きだ。といっても料理のレパートリーがなく、いつも納豆と混ぜてのみとなっていた。今回のレシピ役立たせていただきます。（Y.I様）

◆毎年プランターでミニトマトを育てています。今年はオクラも育てていて、大きくなるのを毎日見て楽しみにしています。先日、3本収穫できて、とうふの薬味としていただきました。（K.S様）

◆オクラはいつも湯がいてマヨネーズで食べていましたが、記事にあったような鶏ムネ肉との取り合わせもなかなか美味しそうです。試してみたいと思っております。（H.Y様）

◆「中央ろうきん友の会」のご案内の記事を読み、その存在を知りました。定年後には入会して、サークル活動を通じて仲間づくりに活用していければと思います。（I.N様）

◆「くらし何でも相談」については、私自身よくわからなかったので、是非はたらく人々のために、もっと周知していただきたいと感じた。（M.T様）

編集後記

■KENPOKU ART 2016茨城県北芸術祭が、県北6市町を舞台に現代アートの国際芸術祭が開催されます。テーマ「海か、山か、芸術か？」・五浦・高萩海浜エリア・日立駅周辺エリア・奥久慈清流エリア・常陸太田鯨ケ丘エリアで開催されます。秋風に誘われて、県北にお運びください。

■全国結婚応援フォーラムが水戸市において開催されました。多数の方がお見えになり関心の高さがうかがえました。会員の方は県内5ケ所のセンターが利用できます。

茨城県からのご案内

11月は、いばらきワーク・ライフ・バランス推進月間です！

茨城県ではワーク・ライフ・バランス（仕事と生活の調和）の取組を広げていくため、11月を「いばらきワーク・ライフ・バランス推進月間」とし、月間中の第3水曜日（11月16日）を「県内一斉ノー残業デー」とするほか、「大好きいばらき週間」に休暇取得キャンペーンを実施します。

この推進月間に向け、企業・団体の皆様から月間中の取組を宣言する「いばらきワーク・ライフ・バランス推進月間取組宣言書」の提出を募集します。

宣言を提出し、働きやすい職場づくりに共に取り組みましょう！

（宣言例：11月16日は定時退社に取り組みますなど。）

【お問い合わせ先】いばらきワーク・ライフ・バランス推進協議会事務局
茨城県商工労働観光部労働政策課 労働経済・福祉グループ
☎029-301-3635　FAX029-301-3649　E-mail rosei1@pref,ibaraki.lg.jp
ホームページ　http://www.pref.ibaraki.jp/shokorodo/rosei/rodo/wlb/wlbtop.html

KENPOKU ART 2016 茨城県北芸術祭

旅のガイド・茨城紹介

～海か、山か、芸術か？～

特集 KENPOKU ART 2016 茨城県北芸術祭

9月17日（土）～11月20日（日）の65日間、県北6市町（日立市、高萩市、北茨城市、常陸太田市、常陸大宮市、大子町）を舞台に現代アートの国際芸術祭が開催されます。海と山が織りなす豊かな自然、岡倉天心などが芸術創作活動を行った五浦海岸、クリストのアンブレラ・プロジェクトで世界の注目を集めた里山など、多くの創造的な資源を有する県北地域に国内外から多くのアーティストを招き、自然の中や商店街、廃校や歴史的建造物などを活用してアート作品が制作・展示されます。この秋は、茨城県北芸術祭に足をのばしてみてはいかがでしょうか。※図版は参考写真です。

北茨城市・県天心記念五浦美術館

チームラボ：《小さきものの中にある無限の宇宙に咲く花々》2016

常陸太田市・梅津会館前窓

原高史：《Signs of Memory》2010

作品鑑賞パスポート販売情報

芸術祭の期間中、お得に作品を鑑賞することができる作品鑑賞パスポートの前売券引換券を全国のコンビニなどでお買い求めいただけます。詳細は公式ホームページをご覧ください。

名　称	一　般		学生・高齢者	
作品鑑賞パスポート	前売券	当日券	前売券	当日券
	2,000円	2,500円	1,000円	1,500円

・中学生以下・身体障害者手帳などをご持参の方は無料です。
・前売引換券の販売は9月16日（金）までです。
・作品鑑賞パスポートを持たない来場者の方は、個別に作品を鑑賞するための個別鑑賞券が必要です。（料金は300円～1000円。有料作品8ヶ所）

【お問い合わせ先】
茨城県北芸術祭実行員会事務局（茨城県企画部県北振興課内）
HP 茨城県北芸術祭 検索 http://www.kenpoku-art.jp
TEL：029-301-2727　FAX：029-301-2738
Eメール：kenpoku-art@pref.ibaraki.lg.jp

ガイドブック情報

茨城県北芸術祭の見どころや、各市町に展開される芸術作品のガイドはもちろん、現地までのアクセス情報や、飲食店情報、宿泊情報など、茨城県北芸術祭を巡るための必携アイテム、「公式ガイドブック」を8月下旬からお買い求めいただけます。

◎サポーター募集中

アートに興味がある方、芸術祭に積極的に関わってみたい方、いろいろな人と交流したい方、地域活動に興味がある方…。作品制作の補助や会場の運営などを通して、ともに芸術祭を一緒に作っていく「サポーター」を募集しています。申込方法、応募条件は公式ホームページをご覧ください。

※案内作成にあたり、茨城県北芸術祭実行員会事務局より、記事・写真をご提供いただきました。

いばらき労働福祉 Vol.352
2016年9月1日発行（隔月1日発行）
一般社団法人 茨城県労働者福祉協議会
一般社団法人 茨城県労働者福祉協議会　〒310－0022 水戸市梅香2丁目1番39号（茨城県労働福祉会館内）
TEL 029(231)3503　FAX 029(227)2240　URL http://www.ib-rofuku.or.jp/
印刷所：佐藤印刷株式会社　029(251)1212