

いばらき

労働福祉

Vol. 354

2017 年 1 月

一般社団法人 茨城県労働者福祉協議会



目次

2017 年酉年 新春特集

新年のごあいさつ 事業団体・地域労福協

ろうきん 個人型確定拠出年金のご案内

全労済 福祉強化キャンペーン

健康&食 —里芋—

クイズ 出会いサポートセンター

旅のガイド —ひたちなか市—

第65回 勝田全国マラソン

今年で 65 回を迎える歴史あるマラソン大会。フルマラソン・10km の部門に全国から 2 万人を超えるランナーが参加。沿道では、多くの市民がランナーへ温かい声援をおくれます。

【日 時】平成 29 年 1 月 29 日 (日)

【メイン会場】石川運動ひろば

【コ ー ス】日本陸上競技連盟公認コース

ひたちなか市～東海村

スタート：表町商店街

フィニッシュ：石川運動ひろば

●ライフサポートいばらき「くらし何でも相談」(法律・年金・結婚・多重債務など)

<http://lsi.or.jp> ☎0120-786-184 (電話相談) 月曜～土曜日 10 時～18 時



「継続は力也」社会貢献活動に取組もう!!



一般社団法人 茨城県労働者福祉協議会
日本労働組合総連合会茨城県連合会

会長 和田 浩美

労福協の数ある運動の中で、社会貢献活動は重要な位置付けであります。茨城の特徴的な活動として定着している「タイ・ラオスへ救援衣類を送る運動」を昨年は 9/30 から 10/5 に行い、連合茨城と連携し、仕分け・梱包作業に 120 名を超える方々のご協力によって、段ボール箱数で 1,709 箱・重さ 37t の救援衣類を送る事が出来ました。毎年、他の労福協を大きく上回る救援衣類を送る事が出来るのは、加盟組織の社会貢献活動への意識の高さによるものであり、感謝と共に誇りに感じます。

県内各地から寄せられる救援衣類には、多くの子供服が含まれており、子供服には、お子さんの成長の年月とご両親の愛情が詰まっていると感じます。そんな可愛らしい子供服ですが、スカートは対象外で送れないので、残念ですが廃棄する事になります。そこで、救援衣類を必要としている県内の児童福祉施設に声をかけ、仕分け・梱包作業に参画して頂き、必要な子供服を有効活用してもらえれば、という発想で茨城県児童福祉施設協議会を訪ねました。今年は、県内の児童福祉施設の方々も一緒に活動出来ると思います。「継続は力也」労福協の地域に根差した顔の見える運動の一環として、引き続き社会貢献活動に取組んで行きましょう。

あけましておめでとうございます。

茨城県知事 橋本 昌



あけましておめでとうございます。
皆様にはすがすがしい新春をお迎えのこととお慶び申し上げます。昨年は、地域経済の一部に弱さも見られ、厳しさが残る一年でありましたが、G7 科学技術大臣会合や県北芸術祭が開催され、多くの方々にご来県いただき、あるいは、企業の立地が順調に進むなど、明るい話題もありました。

本年は、人口が減少する中であって、地域の活力を維持し、発展させていくための重要な年であります。災害に強い県土づくりや行財政改革を進めながら、地方創生や「人が輝く 元気に住みよいいばらき」づくりに全力で取り組んでまいります。

まず、「人が輝くいばらき」づくりにつきまちは、少人数教育や理数・国際理解教育、道徳・郷土教育などの充実を図るとともに、就学前教育や自然体験などに力を入れ、子どもたちの自主性・自立性を育ててまいります。また、女性や若者が活躍しやすい環境づくりや文化の振興などに努めてまいります。

次に、「元氣ないばらき」づくりにつきまちは、働く場の確保や交流人口の拡大を図るため、広域交通ネットワークの整備や企業誘致、最先端科学技術を活かした新産業・新技術の創出や中小企業の振興、つくば霞ヶ浦りんりんロードや NHK の朝ドラ「ひよっこ」などを活用した観光の振興、農業の 6 次産業化や農産物のブランド化・輸出の促進、人材の UIJ ターンや地元定着の推進、県北地域の振興などを進めてまいります。

また、「住みよいいばらき」づくりにつきまちは、少子高齢化が急激に進む中、結婚・出産・子育てまで切れ目のない若い世代への支援、医師確保や救急医療体制の整備、高齢者の健康・生きがいづくりや障害者の自立支援、さらには治安の確保や交通安全対策などに取り組んでまいります。さらに、世界湖沼会議や茨城国体・全国障害者スポーツ大会、東京オリンピック・パラリンピックなどに向けた準備を進めてまいります。

皆様のご健勝・ご多幸をお祈りいたしまして、新年のあいさついたします。

本年も労働福祉事業団体をよろしくお願ひします



中央労働金庫
茨城県本部

本部長 山崎 正美

新年あけましておめでとうございます。
今年も働く人のベスト金融アドバイザーとして、「ろうきんらしい」商品制度・サービスを提供してまいりますので、引き続きのご愛顧・ご協力をお願い申し上げます。



全労済茨城県本部

本部長 打越 秋一

新年明けましておめでとうございます。
近年、私たち生活者を取巻く自然災害のリスクは高まっております。全労済では「住みいる共済」等を中心に皆様の生活保障設計をサポートしておりますので、気軽に最寄の支所・共済ショップへご来店ください。



公益財団法人
日立平和台霊園

理事長 深谷 雅美

新年あけましておめでとうございます。
公益財団法人、労働福祉事業団体の一員として、更なる健全な運営に努め、勤労者及び地域貢献のため役職員一丸となって邁進してまいります。引き続きのご協力をお願い申し上げます。

一般財団法人
茨城県労働者福祉基金協会

理事長 山崎 正美

新年あけましておめでとうございます。
今年も、関連団体への助成と茨城県労働福祉会館・ラウエル牛久・同鹿嶋の各会議室の環境整備に努めます。皆様に満足いただける各種会議・研修の場を提供してまいりますので積極的なご利用をお願い致します。



生活協同組合
パルシステム茨城

理事長 石川 弓子

新年あけましておめでとうございます。
パルシステムでは少子高齢社会にむけた利用しやすいシステムの構築をめざし、組合員さんの満足度をはかりながら、誰もが安心して暮らせる地域社会づくりに貢献してまいります。

謹賀新年

ライフサポートセンターいばらきは、皆さんの悩みを専門家・専門機関にご協力をいただき解決のサポートをします。

くらし何でも相談

0120-786-184

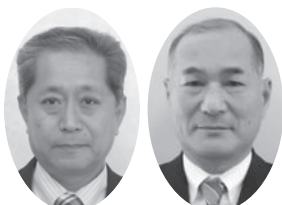
受付時間 平日 10:00 ~ 18:00

ライフサポートセンターいばらき

県内地域労福協 新春のごあいさつ

本年もよろしくお願ひします

県北地域労福協



会長 蛭田 光一
事務局長 小野 正昭

常陸那珂地域労福協



会長 桑名 勝弘
事務局長 佐々木博二

水郡地域労福協



会長 仁平 誠
事務局長 磯前 弘朗

水戸地域労福協



会長 根矢 和弘
事務局長 菅原 康弘

鹿行地域労福協



会長 篠塚 和弘
事務局長 中津 三郎

土浦地域労福協



会長 久保田利克
事務局長 滝 功一

県南地域労福協



会長 中村 治郎
事務局長 菊池 正彦

下館地域労福協



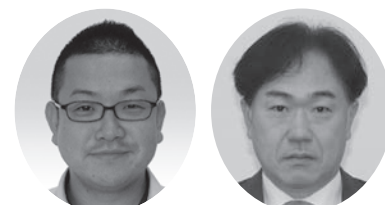
会長 辻 有美
事務局長 小谷野厚観

古河猿島地域労福協



会長 永藤 哲也
事務局長 岩本 義治

水海道地域労福協



会長 榎原 常裕
事務局長 鈴木 隆

あなたと
わちあう
次の一歩
八ろさん

あけまして
おめでとうございます。

本年もよろしくお願ひ申し上げます。

二〇一七年 元旦

ZENROSAL NEWS

謹賀新年

謹んで新春の
お慶びを申し上げます

二〇一七年 元旦

保障のことなら
全労済 茨城県本部

0816X011
〒310-0804 水戸市西門外1-1-10

ろうふく report

「勤労者福祉施策」を県に要請しました

10 月 6 日、県労福協は勤労者の福祉向上を図るため茨城県に制度改善を要請しました。



左から山崎副会長、和田会長、楠田副知事

労働福祉講座(10月19日～11月16日・毎週水曜日)

鹿嶋市中央公民館で 5 週にわたり行われました。(労働者自主福祉運動・労働法・消費者トラブル・認知症対策など)



10 月 19 日・山本講師

勤労者福祉研究集会(11月16日)

水戸市内で開催。江戸東京博物館名誉館長 竹内誠氏より「江戸の暮らしに学ぶ」を講演いただきました。



竹内誠氏

茨城県功績者表彰

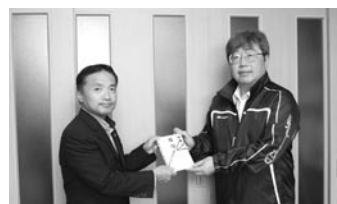
11 月 14 日県民の日、茨城県より功績者表彰が行われました。労働界からは、多年にわたり勤労者福祉の向上に尽力された鹿志村起良氏が表彰されました、労福協理事、労住協理事長を歴任されました。



鹿志村起良氏

県児童福祉施設協議会へ寄付しました

第 20 回ゴルフ大会のチャリティ金 205,000 円を寄付しました。



左から和田会長、椿会長
(場所：菅田養徳園)

第2回 地域労福協二役会議(11月29日)



ライフプランセミナー(11月16日・東電労組)



武藤講師

***** 本年もよろしく申し上げます *****

謹賀新年

無料 なんでも労働相談

働いていて、悩んでいること、困っていることはありませんか？一人で悩まずに、ご相談ください。

連合茨城 水戸市梅番2-1-39 茨城県労働福祉会館
TEL.029-231-2020 FAX.029-227-8610

フリーダイヤル 0120-154-052

いこうよ れんごうに

お問合せ

謹んで新年の
ご挨拶を申し上げます

2017年 元旦

公益財団法人 日立平和台霊園

中央労働金庫

ろうきん個人型確定拠出年金のご案内

確定拠出年金は国民の老後生活をより豊かなものとするために2001年に施行された確定拠出年金法に基づき実施されている国の制度で、公的年金(国民年金、厚生年金)に上乗せする年金制度であり、加入者自らが掛金や運用商品(定期預金・投資信託等)を決められる「自分で育てる年金」です。国民年金基金連合会が実施する「個人型確定拠出年金」のほか、企業が従業員のために提供する「企業型確定拠出年金」があります。従来、個人型確定拠出年金は自営業者や勤務先に企業年金制度のない会社員のみが加入可能でしたが、2016年5月の「確定拠出年金法等の一部を改正する法律」の成立により2017年1月以降、公務員や勤務先に企業年金制度のある会社員、専業主婦等も加入可能となり加入対象者が拡大されます。今号では将来の備えとして注目を集めるこちらの制度でも、最大のメリットである3段階の税制優遇についてご紹介いたします。なお、制度の詳細等につきましてはろうきんの確定拠出年金スペシャルサイト(<https://rokin-ideco.com/>)をご覧ください。

個人型DCの税制上のメリットは？

メリット①
拠出(積立)時

掛金が全額所得控除になり、所得税・住民税の軽減効果があります

掛金は全額が所得控除(小規模企業共済等掛金控除)の対象となり、課税対象額が少なくなりますので節税効果があります。

【所得税・住民税の軽減効果】

給与収入(年収)	掛 金		所得税・住民税 軽減額(年額)*
	月額	年額	
300万円	12,000円	144,000円	21,600円
	23,000円	276,000円	41,400円
500万円	12,000円	144,000円	28,800円
	23,000円	276,000円	55,200円
800万円	12,000円	144,000円	43,200円
	23,000円	276,000円	82,800円

*「社会保険料控除額は年収の15%」、「基礎控除以外の人的控除(配偶者控除・扶養控除等)がない」、「その他の所得控除がない」、「住宅ローン控除の適用がない」等、一定の前提による概算額です。復興特別所得税は考慮していません。

メリット②
運用時

運用益は非課税です

【運用益非課税効果】 *一定の前提による概算額です。

月額12,000円を年利2.0%で運用した場合、運用益非課税の場合と運用益に20%課税される場合の比較

20年後の残高 (積立元金・288万円) ・非課税運用・約353万円 ・課税運用・約339万円 差額・約14.6万円	20年間運用した場合 約14.6万円 おトクに	40年後の残高 (積立元金・576万円) ・非課税運用・約881万円 ・課税運用・約806万円 差額・約75万円	40年間運用した場合 約75万円 おトクに
--	-------------------------------	--	-----------------------------

メリット③
受給時

公的年金等控除または退職所得控除の適用があります

■年金受取の場合

老齢給付金を年金で受け取る場合は、雑所得として課税されますが、他の公的年金等と合算して公的年金等控除の適用があります。(公的年金等控除の適用を受けるには確定申告が必要です。)

■一時金受取の場合

老齢給付金を一時金で受け取る場合は、退職所得として課税されますが、退職所得控除の適用があります。(同一年、もしくは前年以前14年以内に別途退職金が支給されている場合はそれらの退職金の勤続期間との重複を考慮して退職所得控除額を計算します。)

留意事項

- 個人型確定拠出年金加入時、および加入時以降、受給が終了するまで所定の手数料が必要です。
- 障害・死亡等の事由に該当した場合を除き、原則として個人型確定拠出年金に積み立てた資産を60歳まで引き出し(中途解約)することはできません。
(加入者期間が10年に満たない場合、加入者期間に応じて給付を請求できる年齢は最大65歳まで繰り下がります。また、70歳到達により、それまで給付の請求がない場合でも老齢給付金は一時金により支払われます。)
- 投資信託等のリスク性商品で運用を行う場合、運用結果により受取金額は掛金元本の累計を下回る場合もあります。

※別途ご用意しているリーフレットで詳細をご確認ください。

※本チラシは2016年8月1日現在の税制・関係法令等に基づき作成しております。

※今後、法改正・取扱変更等の可能性がありますので、記載の内容・数値等は将来にわたって保証されるものではありません。

※個別の税務取扱等につきましては、税務署・税理士等にご確認ください。

■加入方法はろうきんのお取引店、またはコールセンターにお問合せください。具体的な手続きについてご案内いたします。

☎「WEBサイトのご案内」→ろうきんの個人型確定拠出年金スペシャルサイトは <https://rokin-ideco.com/>

☎「コールセンターのご案内」→個人型確定拠出年金に関するお問合せや資料請求はこちら

TEL : 0120-320-615 月曜～金曜 9:00～17:00(土日祝・年末年始は休業)

全労済茨城県本部

ZENROSAL NEWS

労福協・全労済の生活底上げ・福祉強化キャンペーン 実施中！

取組み期間
2017 年 2 月 1 日
～3 月末まで

あなたのマイカーライフを応援

守って

備えて

補償する

全労済の マイカー共済



Present

キャンペーン期間中は
楽しいことがいっぱい!!

マイカー共済の
お見積もりいただいた方に
ピットくんレジャーシート
プレゼント!!

マイカー共済に
新規ご加入いただいた方に
車内アンブレラケース
プレゼント!!

お見積もりを希望される場合は、現在加入している保険（共済）証券（写）・車検証（写）をお持ちの上、全労済の各支所または共済ショップへお越しください。詳しくは全労済各支所・共済ショップまでお問合せください。 問い合わせ先：【全労済茨城県本部 事業推進部推進企画課 TEL：029-227-6684】

原付やバイクをお持ちの皆様、自賠責共済（保険）の加入・継続を忘れていませんか？
自賠責共済（保険）に加入しないで運行すると法律で罰せられます！
「有効期切れ」・「有効期限間近」の方は、今すぐ加入をおすすめします。

新しく組合員になられる方へ（出資金について）全労済は消費生活協同組合法にもとづき、非営利で共済事業を営む生活協同組合の連合会です。生活協同組合は、組合員の参加により運営されており、出資金をお支払いいただければあなたも組合員になることができ、各種共済に加入できます。新しく組合員となられる方には、生活協同組合運営のために出資（1,000円以上）をお願いしています（出資金は1口100円で、最低1口以上の出資が必要です）。出資金は、加入される共済の掛金払込方法に応じて次のとおりお預けしています。【掛金の払込方法1月払いの場合：1,200円（毎月100円×12ヵ月）、半年払いの場合：1,000円（1回500円×2回）、年払いの場合：1,000円（1回のみ）、一時払いの場合：1,000円（1回のみ）※マイカー共済のみ、月払い・年払いの場合ともに1,000円（1回のみ）】

全労済は、将来の支払いに備えて、厚生労働省令に定められている共済契約準備金をこえる充分な積み立てを行っています。また、資産運用のリスクを適切に管理し、健全な資産運用を行っています。全労済は、これからも引き続き健全な経営に努めていくとともに、情報開示を積極的に進めていきます。また、個人情報保護法をはじめ関連する法令等を遵守し、お預けいただいたお客さまに関する情報について厳重な管理体制のもとに正確性・機密性・安全性の確保に努めています（※詳しくは各都道府県全労済にお問い合わせください）。

保障のことなら

全労済

全国労働者共済生活協同組合連合会

茨城県本部

（茨城県労働者共済生活協同組合）

〒310-0604 水戸市白梅 1-1-10

全労済は、営利を目的としない保障の生協として共済事業を営み、組合員の皆さまの安心とゆとりある暮らしをめざしています。出資金をお支払いいただいて組合員になれば、各種共済をご利用いただけます。

0816A012



健康&食 (No.124)

里 芋

日本へはまだ稲が伝来していない頃、中国よりもたらされました。里でとれることから「里の芋」は、「里芋」と名付けられました。さつま芋やじゃが芋が登場する江戸時代までは、芋といえば里芋を指していたといわれています。



●調理のコツ

独特のぬめりがあるので、土を洗い流した後によく乾かさず水けをふきとるとむきやすくなります。里芋のかゆみの原因であるシュウ酸カルシウムは酸に弱いので、芋を酢水につけたり、指に酢か塩をつけてむくとかゆみがやわらぎます。

●選び方と保存のポイントチェック

まずは、選び方のポイントです。①腐りやすいので早く食べる。②乾燥しないように新聞紙に包んで室温で保存する。以上、2点を確認しましょう。

次に保存のポイントです。皮がむいてあったり、きれいに洗ってあるものはすぐに使い切るようにしましょう。

●はなまる^秘レシピ

「美味しい食材をより美味しく、みなさんに食べてもらいたい。」という想いを込めてご紹介します。ぜひご家庭で実践してみてくださいね！

〈里芋とねぎの焦がしみそチーズ焼き〉(2人分)

- ・材料 里芋…5個
ねぎ…1/2本
とろけるチーズ…大さじ3
- A { ・みそ、みりん、酒…各大さじ1
・白すりごま…小さじ1

①里芋は皮つきのまま耐熱皿にのせてラップをし、電子レンジで4分加熱する。皮をむいて2～3等分に切る。ねぎは斜め薄切りにする。

②耐熱容器に里芋、ねぎを並べ入れ、混ぜ合わせたAをかけ、チーズをちらす。オーブントースターで7～8分、焦げ目が付くまで焼く。



あけましておめでとうございます。

本年もどうぞよろしく

お願いいたします。

pal*system
生協パルシステム

生活協同組合パルシステム茨城

☎029-227-2225 (月～金 10:00～17:30)



漢字クイズ

クイズコーナー 第273回

①～⑧の漢字の地名をカタカナで回答して下さい

(全労済・銭村)

① 仏蘭西

⑤ 英吉利

② 越南

⑥ 以太利

③ 印度

⑦ 露西亞

④ 加奈陀

⑧ 欧羅巴

応募方法と条件

1. クイズの解答、住所、氏名、勤務先を明記の上、お送りください。
2. よかった記事、ご意見などお寄せください。
(ご意見などが無いと失格になります)
3. メール、FAX での応募も可能です。
4. あて先 〒310-0022 水戸市梅香 2-1-39
茨城県労働者福祉協議会 編集委員会あて
メール ib-roufuku@alpha.ocn.ne.jp FAX 029-227-2240
5. しめ切り 1 月 31 日(火) 消印有効
6. 正解者 10 名に粗品をお送りします。

第272回 クイズ 正解

① 以心伝心

③ 適財適所

⑤ 自画自賛

⑦ 共存共栄

② 右往左往

④ 一期一会

⑥ 半信半疑

⑧ 十人十色

◆応募総数 36 通

◆当選者 15 名

◆抽選の結果、次の方に賞品をお送りします。(敬称略)

秋山 吉之 菊池 優介 関山 清美 生田 晋吾 松村 朋幸
石原 満 小林 克雄 照沼 忠夫 堀米 喜一 森田 信彦
大森 喜義 柴田 尚士 生伊沢正雄 松原 君子 和田 順子

一 読者の声

- ◆結城は私が育った街、地味ではありますが歴史ある故郷が好きです。(N.M様)
- ◆結城の着物のイベント記事を見てタンスにしまいこんだ妻の着物、今ごろどうなっているのか。虫が食ってやしないかと心配になりました。たまに着物を着る機会があるといいですね。(K.O様)
- ◆結城紬のルーツが、機初(はたそめ)や静織(倭文織)と知り、以外と近辺なことに驚いた。(Y.K様)
- ◆「310食堂」の記事を読んで、以前テレビで「子ども食堂」が取り上げられているのを思い出し、この孤食の問題が深刻化している事を改めて思い知らされました。核家族だったり、親の仕事の都合

など様々な理由はあると思いますが、食堂での食事を通して、その問題が少しでも緩和してくれるよう願っています。(J.W様)

- ◆漢字クイズは、小4の息子と解き、良い勉強になりました。(Y.A様)
- ◆奨学金負担がこんなに重いものだったとは知りませんでした。(E.S様)
- ◆給付型奨学金制度は是非実現してほしいです。現在は派遣や臨時などの労働形態が増え、若者は苦しい生活を送っています。この問題も解決できるよう頑張りましょう。(H.Y様)
- ◆健康&食コーナーは水菜特集でした。生でも食べられるのでサラダや炒め物、これからの季節は鍋と大活躍の野菜ですね。お値段も安く大変助かっています。もやしとともに我が家の必需品です。(T.H様)
- ◆水菜には、肉の臭みを消す効果があるとは知りませんでした。肉を使った鍋にはたっぷり入れたいと思います。(Y.N様)

茨城県からのご案内 勤労者等向け融資制度

県では、中央労働金庫と提携し、勤労者等の生活の安定のため必要とする資金を低利で融資しています。

制 度	勤労者緊急生活支援	失業者等緊急生活支援	育児・介護休業者生活支援
対象者	一般勤労者	・失業後 6 か月以内で求職中の方 ・給料の遅配欠配を受けている方	育児休業・介護休業を取得する方
	県内に 1 年以上居住または勤務し、前年税込年収 150 万以上(失業者向け制度は除く)の方		
使 途	冠婚葬祭・医療・教育費等	生活資金	生活資金
金 利	1.7%	1.2%	1.5%
保証料	0.7%(保証人はいりません)		
限度額	100 万円	50 万円	100 万円(休業ひと月あたり 10 万円)

〈申し込み先〉中央労働金庫の県内各支店

〈問い合わせ先〉お近くの中央労働金庫(県内)または茨城県商工労働観光部労働政策課(TEL029-301-3635)

編集 後記

■あけましておめでとうございます。読者の皆様のご多幸をお祈りします(編集委員一同)

■給付型奨学金制度創設に向けた来年度予算編成の時期となります。全国の労協では、賛同書の呼びかけを行っています。中央労協の HP より、ご賛同いただけます。よろしくお願いします。

ろうふく information

『フードバンク・セミナー』開催のご案内

フードバンク茨城は県内の30の市町村にまたがる自治体や社会福祉協議会などと連携し、生活困窮者に対する食糧支援にこれまで取り組んでまいりました。しかし、事務局が牛久市内にあるため、活動の中心がどうしても県南地域中心となりがちでした。増加し続ける生活困窮者の食のニーズに対し、よりきめ細かく対応するためには、県央地域での活動拠点整備と市民の協力が、これまで以上に必要となってまいります。そこで、食のセーフティネット活動を広く市民にご理解、ご賛同いただき、中長期的に県央地域でフードバンク活動を根付かせるため、「フードバンク・セミナー」を開催します。ぜひ、ご参加ください。

第1回	平成29年3月4日(土)	フードバンク活動を学ぼう	県民文化センター別館
第2回	平成29年3月12日(日)	子どもの貧困と支援活動	県立健康プラザ
第3回	平成29年3月19日(日)	フードバンクを体験しよう	フードバンク牛久事務所

●時間：13時30分～15時30分

●募集：40名(先着順)

参加費は無料

【お問合せ・お申込み】 NPO フードバンク茨城

〒300-1221 茨城県牛久市牛久町 1024-1 パルスシステム茨城うしくセンター内

TEL&FAX：029-874-3001(月・水・金10～16時) Eメール：fb.ibaraki@gmail.com

『広がれ、子ども食堂の輪！全国ツアー in 茨城』開催のご案内

「こどもの貧困」を背景に、全国的に子ども食堂が設立されています。県内においても、把握されているだけで15の子ども食堂が誕生しています。そこで、行政の理解促進、地域のとりまとめ役(自治会、婦人会、民生委員等)の理解促進、子ども食堂の理念や先進事例の紹介による質の向上を主たる目的とし「広がれ、子ども食堂の輪！全国ツアー」が2016年9月に開始されました。現在、全国20か所以上で開催が企画されています。本県においても同行事を以下のとおり実施致します。

こどもの居場所づくりに関心のある市民や市民団体、社会福祉協議会や福祉施設の皆さんの参加をお待ちしています。

●日時 2017年2月22日(水)
13:00～16:45●会場 トモスミとビル3階
セミナーホール(水戸市大工町1-2-3)

●参加費 無料(実行委員長：湯浅 誠氏)

【お問合せ・お申込み】

認定NPO法人 茨城NPOセンター・コモンズ

〒310-0022 水戸市梅香二丁目1番39号 茨城県労働福祉会館2階

TEL：029-300-4321 FAX：029-300-4320

Eメール：info@npocommons.org

●(一社)いばらき出会いサポートセンター 『ふれあいパーティー』

☆ふれあいパーティーは会員外の方も県外の方も独身であれば申し込みできます。

☆詳しい日程やパーティーへの申込みについてはセンターのホームページをご覧ください。

アドレスかQRコードから！ <http://www.ibccnet.com>

1/20(金) 水戸	みんなでしゃべらないと！～酉年優先～ 於：茨城県三の丸庁舎3階 会議室(水戸市三の丸1-5-38) 19:00～21:00くらい(受付18:30～) 男女各15名 男性1,000円/女性1,000円	23～36歳 12/20(火) 募集開始
1/22(日) 水戸	Let's cooking 餃子 party ～餃子の皮を皆で包もう!!～マッチングはしません 於：中国料理の鉄人 住吉店(水戸市住吉町42-8) 16:00～19:30くらい(受付15:30～) 男女各10名 男性3,500円/女性3,000円	37～43歳 12/20(火) 募集開始
1/28(土) ひたちなか	ランチパーティー 於：米寿(ひたちなか市勝田中央1-3 テラスイン勝田1階) 11:00～14:00くらい(受付10:50～) 男女各6名 男性3,000円/女性2,500円	30代 12/27(火) 募集開始
1/28(土) 水戸	ざ・飲み会～マッチングはしません～ 於：宮戸(水戸市三の丸1-4-18) 18:00～20:30くらい(受付17:30～) 男女各6名 男性4,000円/女性3,500円	40歳以上 12/27(火) 募集開始
2/17(金) 水戸	みんなでしゃべらないと！ 於：茨城県三の丸庁舎3階 会議室(水戸市三の丸1-5-38) 19:00～21:00くらい(受付18:30～) 男女各15名 男性1,000円/女性1,000円	30代・40代 1/17(火) 募集開始
2/25(土) 水戸	ざ・飲み会～マッチングはしません～ 於：宮戸(水戸市三の丸1-4-18) 18:00～20:30くらい(受付17:30～) 男女各6名 男性4,000円/女性3,500円	25～35歳 1/24(火) 募集開始
3/25(土) 水戸	みんなでしゃべらないと！ 於：茨城県三の丸庁舎3階 会議室(水戸市三の丸1-5-38) 13:30～16:30くらい(受付13:00～) 男女各15名 男性1,000円/女性1,000円	30代 2/24(金) 募集開始



旅のガイド・茨城紹介

～那珂湊地区に点在する水戸藩ゆかりの史跡をめぐる～ ひたちなか市

ひたちなか市内の那珂湊地区は古くから風光明媚な土地であり、江戸時代には舟運で栄え数多くの豪商を輩出し、また、幕末における国防の要所であったことから、水戸藩徳川家ゆかりの史跡や景勝地が多く残っています。

湊公園（竜寶閣跡）湊御殿の松

湊公園には、樹齢 300 年以上の枝振り見事な黒松が 12 株生育しています。この松は、光圀公が現在の兵庫県明石市から取り寄せたものといわれています。

所在地：ひたちなか市湊中央 1-1



那珂湊反射炉跡



安政4年(1857年)に完成した水戸藩営大砲鑄造所。オランダの技術により大型金属溶解炉が2基建設され、20数門の大砲が鑄造されました。元治甲子の乱(1864・天狗党の乱)で破壊されましたが、昭和12年に模型が復元されました。

所在地:ひたちなか市栄町 1-10
(あづまが丘公園)



ほしいも

地元でとれたさ
 つまいもを蒸し
 て、じっくりと天
 日乾燥させた昔
 ながらの健康
 食品。職人の
 技と自然の恵
 みがたっぷりつ



まっています。冬になると、「ほしいも」をすだれに干す風景が農家の庭先などあちこちで見られます。ほしいもにはコレステロールが含まれず、ビタミンB1、ビタミンC、カリウムなどの成分がたくさん含まれています。保存料を使用していないので、お子様からお年寄りまで安心して食べられます。

第 38 回 磯節全国大会のご案内

- 予選会 平成 29 年 2 月 4 日(土)、5 日(日)
・大洗文化センター 無料
- 決選会 平成 29 年 2 月 11 日(土)
・県民文化センター 有料
- 問合せ 水戸市・ひたちなか市・大洗町の
各観光協会又は観光担当課へ

【お問い合わせ先】 ひたちなか市観光振興課 ☎ 029-273-0111(代表)

※案内作成にあたり、ひたちなか市より記事・写真をご提供いただきました。