

いばらき

労働福祉

Vol. 355

2017 年 3 月

一般社団法人 茨城県労働者福祉協議会



かすみがうらエンデューロ／かすみがうら市

目次

奨学金問題の取組について

第 7 回ボウリング大会

フードバンク茨城の活動紹介

地域労福協レポート（県北・土浦）

健康&食 —にら—

クイズ 出会いサポートセンター

旅のガイド —つくば霞ヶ浦りんりんロード—



つくば霞ヶ浦りんりんロードは誰でも気軽にサイクリングが楽しめます！

●ライフサポートいばらき「くらし何でも相談」（法律・年金・結婚・多重債務など）

<http://lsi.or.jp> ☎0120-786-184（電話相談）月曜～土曜日 10 時～18 時

県労福協

奨学金問題の取組について

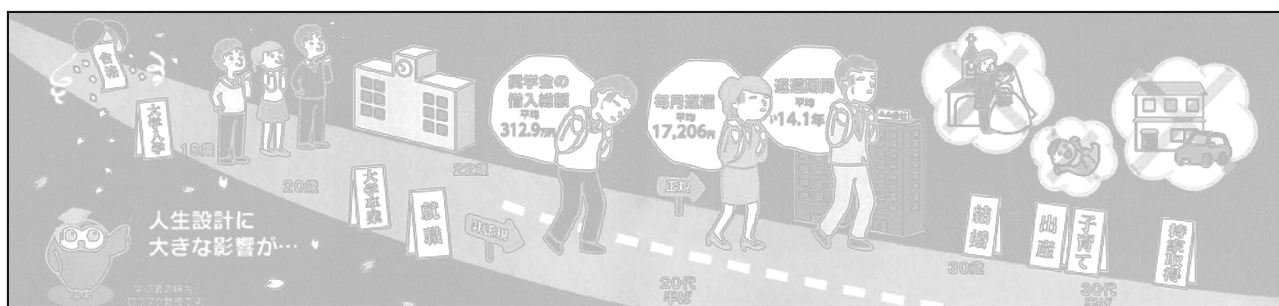
～若者の学びと成長を社会全体で支えよう～

中央労福協と全国の労福協は、2015 年アンケートにより「奨学金の利用実態や問題点」を明らかにし、署名活動では全国 303 万筆を集約するなどの成果を上げ、政府・文科省に制度改善要望を行ってまいりました。このような国民運動をうけ、2016 年に行われた参議院選挙においては、各政党とも「奨学金制度の見直し」を公約としたところです。世論の高まりを受け 2017 年度より初めて「給付型奨学金」が創設されることとなりました。これまで貸与型の奨学金しかなく OECD 諸国の中でも特異な存在であった日本において、高い壁であった給付型の導入に風穴をあけた意義は極めて大きく一歩前進と考えます。しかし対象者は 1 学年 2 万人、給付額は月額 2 ～ 4 万円と、あまりにも小さな規模なのが実情です。中央労福協と全国の労福協は、今回の給付型の導入はあくまでもスタートラインであり、対象者や給付金額を拡大していく取組を進めていかなければならないと考えています。

あなたの声を聞かせてください！

奨学金の利用者（学生）、返済者、お子さんが奨学金を利用されている方など、奨学金について感じていること、困っていること、制度改善への要望などを、お聞かせください。

ホームページで受け付けています **中央労福協 検索** <http://www.roufuku.net>



第 7 回 ボウリング大会 ～1月28 日(土) ひたちなか市で開催しました～

各地域労福協より、予選会を勝ち上がったチーム 19 チームによる県大会が行われました。
ファミリーゲーム 11 チーム、チャンピオンゲーム 8 チームが参加し、熱戦が繰広げられました。



ファミリーゲーム 個人優勝 左：上原さん チャンピオンゲーム 個人優勝 左：黒木さん

ファミリーゲーム

〈団体戦〉

優 勝	アイオン労組	(古河猿島)	1,191
準優勝	日立平和台霊園	(福祉団体)	1,003
3 位	日立労組大みか支部	(県北)	997

〈個人戦〉

優 勝	上原 洋平 (アイオン労組 古河猿島)	347
準優勝	赤塚 祐紀 (アイオン労組 古河猿島)	324
3 位	茂村 洋介 (全水道水戸水労 水戸)	324

※日本ボウリング規定・第 28 条同ピンの裁定によります

チャンピオンゲーム

〈団体戦〉

優 勝	日立 AMS 労組	(常陸那珂)	1,528
準優勝	大川精螺労組	(水郡)	1,294
3 位	三菱マテリアル筑波労組	(水海道)	1,286

〈個人戦〉

優 勝	黒木 渉平 (三菱マテリアル労組 水海道)	445
準優勝	星野 堅一 (日立 AMS 労組 常陸那珂)	430
3 位	松尾 勝 (大川精螺労組 水郡)	404

(地域労福協・団体名・敬称略 * 2 ゲームの合計)

フードバンク茨城の活動を紹介します。

「もったいない！」を「ありがとう！」に

フードバンク茨城は2011年に事業を始め5年が経過しました。生協パルシステム茨城・牛久センターを拠点として活動しています。2015年度は企業・団体・個人・きずなBOXなどを通じ、87tの食品を受け入れ、生活困窮者・福祉施設・団体に届けています。日本の食品ロスは約632万tと言われており（ちなみに世界全体の食糧援助は320万t）、資源の有効利用が求められています。「きずなBOX」は40ヶ所に設置され個人からの寄付が増加しているとのこと。食品は各市町村の社会福祉協議会からの要請により、各協議会へ届け、各協議会が必要としている個人に届けることとなります（提携している社協及び自治体は32市町村）。また、企業・団体においてイベント開催時などに「フードドライブキャンペーン」を実施し、寄贈いただくことも増えているそうです。特に、すぐに食べられる缶詰、などのおかず類を求めています。

フードバンク・斎藤さんは「食品の受け入れ、要請先への配送は現在15人の会員が活動を支えています。県北の自治体からの要請に応えるために県央地区にも拠点を作りたい。また、一緒に活動できるボランティアをお待ちしています」



左から ボランティアの野末さん、橋場さん、斎藤さん



寄贈されたお米



フードバンク・セミナー開催のご案内

食のセーフティネット活動を広く市民にご理解、ご賛同いただき、中長期的に県央地域でフードバンク活動を根付かせるため、「フードバンク・セミナー」を開催します。ぜひ、ご参加ください。

第1回	平成29年3月4日(土)	フードバンク活動を学ぼう	県民文化センター別館
第2回	平成29年3月12日(日)	子どもの貧困と支援活動	県立健康プラザ
第3回	平成29年3月19日(日)	フードバンクを体験しよう	フードバンク牛久事務所

【お問合せ・お申込み】NPO フードバンク茨城 〒300-1221 茨城県牛久市牛久町1024-1 パルシステム茨城うしくセンター内
TEL&FAX：029-874-3001（月・水・金10～16時）Eメール：fb.ibaraki@gmail.com

茨城大学ボランティア講座「協同組合論」

人文学部において、県内の協同組合が連携し交代で協同組合の社会的な役割と意義を紹介しています。1月14日は、中央労働金庫が担当し「働く人の金融機関」と題し、労働金庫の特徴について講義を行いました。（協同組合ネット茨城は、県生協連、JAグループ、マスコミ、労金などが参加しています）



講師 中央労働金庫茨城県本部 横田次長

ユニセフのつどい unicef

講演会

「写真で伝える 世界の子どもたちと向き合って」

～紛争や貧困にさらされている子どもたちの

今についてお話していただきます～

- 日 時：2017年6月25日（日）13：30～16：00
- 場 所：ミオス（水戸市赤塚 ボランティア会館内）
- 参加費：無料
- 講 師：安田奈津紀さん

プロフィール◎ 1987年神奈川県生まれ
16歳の時「国境なき子どもたち」友情のレポーターとしてカンボジアで貧困にさらされている子どもたち取材。現在、カンボジアを中心に、東南アジア、中東、アフリカ、日本国内で貧困や災害の取材を進める。TBS「サンデーモーニング」出演中

- 問合せ先：茨城県ユニセフ協会
〒310-0022 水戸市梅香1-5-5 茨城県 JA 会館分館5F
TEL：029-224-3020 fax:029-224-1842
E-mail：ozawa@ibaraki-kenren.coop

中央労働金庫

中央ろうきんの「CSR 活動」の
取組みについて

中央労働金庫は勤労者のための非営利・協同組織の福祉金融機関として、はたらく人の暮らしや福祉の向上、人々が共生できる社会の実現をめざし、「ろうきんらしい」、「ろうきんならではの」CSR 活動に取り組んでいます。また「中央ろうきん 社会貢献基金」と連携して、NPO・市民団体等の広く市民が参加する団体への助成・支援を行っています。今号では CSR 活動の取組みより「中央ろうきん 若者応援ファンド」をご紹介します。

【中央ろうきん 若者応援ファンドとは】

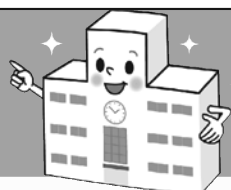
- ・「中央ろうきん 若者応援ファンド」は家庭環境や経済状況、病気や障害などの諸事情による社会的な不利・困難を抱え、不安定な就労や無業の状態にある若者を応援する〈中央ろうきん〉の市民活動助成制度であり、2014 年度に創設されました。
- ・若者応援ファンドは「公募」により応援団体を募集し、選考により 1 団体あたり 200 万円を上限に助成金を支給しています。過去 2 年間で延べ 16 団体へ総額 2,096 万円を助成しました。今後も若者応援の出口として就労の選択肢を増やすため、若者支援団体が分野や領域を超えて連携し、新たなプログラムを作る取組みを応援していきます。
- ・詳細につきましては、中央ろうきんホームページ内「中央ろうきん 若者応援ファンド」のページをご覧ください。

※中央ろうきんホームページのトップ画面 (<http://chuo.rokin.com/>) から、〈中央ろうきん〉の CSR・社会貢献活動→「中央ろうきん 社会貢献基金特設サイト」へお進みください。

※「中央ろうきん 社会貢献基金」は中央労働金庫が社会貢献活動の推進を目的として 2002 年 4 月に設立した基金の名称です。

〈中央ろうきん〉の無担保ローン あなたに、もっと「便利」を。

お客様のニーズに合わせて、
2つのタイプよりお選びいただけます！



〈ずっとサポート〉
引下げ
金利引下げ幅
拡大！

教育ローン

【資金使途】●受験料 ●入学金・授業料 ●学用品 ●下宿の敷金・礼金
●他金融機関等の教育ローンや教育関連融資の借換

【証書貸付型】●最高1,000万円 ●最長15年 ●無担保

- ◆低金利で一括してお借入れ
- ◆据置期間を利用して
利息のみの返済も可能！

※ご融資期間の範囲内で最長5年の
据置期間が設定可能。

※10年を超えてお借入れの場合の金利は10年以内と異なります。

※【証書貸付型】には変動金利型もございます。

固定金利型 団体会員の場合

10年以内で
お借入れ
の場合 年 **2.4%**

※保証料は金庫が負担致します。

【カード型】●最高1,000万円 ●最長20年 ●無担保 ●保証料込み

- ◆コンビニATMなどで
いつでも使える！※1

- ◆在学中(カードローンご利用中)は
お利息のみの返済でOK。
卒業後にゆっくり返せるので安心。

※カードローンご利用期間は在学期間を限度として最長7年となります。

※ご返済期間はカードローンご利用期間を含め最長20年となります。

※1:メンテナンス等によりご利用できない日・時間帯があります。

変動金利型 団体会員限定

年 **2.9%**

団体会員限定〈ずっとサポート引下げ〉

引下げ要件を満たしている場合、左記表示
の金利(【証書貸付型】の固定金利型)より 年 **0.2%** 金利
引下げ

引下げ要件
(右記の①・②のいずれか)

財形貯蓄またはエース預金のご契約*1
有担保または無担保ローンのご契約*2

*1:教育ローン申込時点(仮審査申込を含む)で契約日から1年以上経過かつ「残高12万円以上に契約がある方」。
*2:教育ローン申込時点(仮審査申込を含む)で〈中央ろうきん〉の有担保ローンまたは無担保ローン(マイプランを除く)をご返済中の方。
※【証書貸付型】の固定金利型のみ〈ずっとサポート引下げ〉の対象となります。
※引下げ要件①・②を複数満たしている場合でも、金利引下げ幅は年0.2%となります。

【金利適用期間】教育ローン【証書貸付型】は2017年4月28日融資実行分までとなります。教育ローン【カード型】は2017年1月4日現在のものです。※金利情勢の変化により、金利は変更となる場合がございます。
※実際の融資金利は、お申込時点の金利ではなく、お借入れ時点の金利が適用となります。※教育ローン【証書貸付型】は、金利引下げ制度ははるかに引下げの適用が受けられます。(身体障害者手帳を保有している方が対象となります。)なお、教育ローン【カード型】は「はるかに引下げ」の対象外となります。※団体会員の構成員以外の方は、ご利用にあたって中央ろうきん友の会に入会すること、または当金庫の個人会員(最低出資金1,000円が必要)となる必要のある場合があります。なお、教育ローン【カード型】は団体会員の方限定の商品となります。※店頭やホームページで、ご返済額の試算ができます。※審査の結果、ローン利用のご希望にそえない場合があります。※ご返済が滞った場合は金利引下げが受けられない場合がございます。※所属会員により、ご融資条件等が異なる場合があります。※店頭で説明書をご用意しております。【カード型】ご留意事項※カードローンご利用期間は在学期間の最終月の定例約定日を限度としてお客様に設定させていただきます。※カードローンご利用期間中はお利息のみのお支払いとなり、カードローンご利用期間終了後、元金のお支払いが始まります。※元金の返済方法(返済期間・加算割合)は当初申込時に設定させていただきます。※在学期間は1つの学校に限るため、進学後も継続してご利用される場合は再度お申込みが必要となります。※貸出金利の見直しは、カードローンご利用期間中は年4回、元金返済期間中は年2回行います。※お申込みには資金使途証明書の必要となります。※ご返済が滞った場合、新たな借入れのご利用ができなくなることがございます。※対象の教育機関に在籍しなくなった場合、ご利用の残高を確定のうえ、元金返済に移行させていただきます。※借換えは新規資金とあわせてお申込みいただく場合に限ります。



24時間いつでも! 無担保ローンWeb仮審査申込好評受付中!

中央ろうきん

検索

<http://chuo.rokin.com>

商品の詳細は〈中央ろうきん〉茨城県本部へ TEL:029-221-4181

2017 年 1 月 4 日現在

あんしん助産バンク
ろうきん

全労済茨城県本部

第44回 全労済 小学生作品コンクールの開催について

今年度も全労済では、子ども達の豊かな心の成長を願い、小学生を対象に作文・版画の作品コンクールを開催しました。

今回の作文のテーマは「わすれられないこと」とし、版画のテーマは自由課題として募集したところ、55校、作文370点、版画1,582点もの応募をいただきました。

作文では、さまざまな体験談にもとづくお話や考えなどが綴られており、小学生の皆さまが感じていることが身近に感じるものばかりでした。版画では、手法・色などさまざまな技法を用いたバラエティに富んだ作品が多く見られました。

全労済茨城県本部では、2月19日に茨城県内作品の入賞者に対する表彰式を開催しました。作文・版画いずれの作品も素晴らしい作品が多く、ご応募いただいた皆さまに御礼を申し上げます。

またご応募いただいていない皆さまにおかれましても、次回開催の際に奮ってご応募いただければと思います。作品集は各ショップの窓口に置いてありますので、ぜひ力作の数々をご覧ください。



共済ショップ水戸店での組合員セルフ健康チェックについて

全労済では、2月16日に共済ショップ水戸店にて、「セルフ健康チェックケアプロ」とタイアップして、来店者の方々へセルフ健康チェックを実施しました。

セルフ健康チェックは、「血管年齢」や「骨密度チェック」を無料でご提供しました。

来店された皆さまからは、「簡単にできて良かった」や「健康に気をつけたい」といったお声をいただき、好評のうちに終了しました。

2017年2月1日(水)～3月31日(金) ※茨城県内共済ショップのキャンペーン期間となります。

キャンペーン期間中のうれしい特典

ご来店された方に
プレゼント!

ご成約
いただいた方に
プレゼント!

保潔ティッシュ
※1世帯につき、いずれか1点になります。
なおご希望の商品でない場合があります。

オリジナル車手
※1世帯につき、いずれか1点になります。
※プレゼントはいずれか1点になります。

今治ハンドタオル
※自給共済を除きます。
※プレゼントはいずれか1点になります。

ビットくん貯金箱

ご相談は
お気軽に!

- ご相談のみのご来店でもOKです!
- ご相談は無料です。

その場ですぐに
結果がわかる! **無料**

**セルフ健康チェック
実施中**

Core セルフ健康チェックのケアプロ

下記メニューのうち、
いずれか1つが無料です!

血管年齢	骨チェック
検査時間 3分	検査時間 3分
指先をセンサーに あて、その波形を 読みとります。	手首に超音波を当てること で骨の密度がA～Eの 5段階でわかります。

いつ起きてもおかしくない火災や自然災害から暮らしを守ります。



全労済の
住まいる共済

(新)火災共済・(新)自然災害共済

風水害等給付金付火災共済・自然災害共済・個人賠償責任共済

資料請求・お見積もりや保障のご相談については、各共済ショップまで。
共済ショップ営業時間(月～金) 午前9:00～午後5:15

(牛久店は午後5:00まで)

※水戸店のみ土曜日営業 午前10:00～午後4:00

<お問い合わせ先> TEL: 029-227-6642



保障のことなら
全労済

全労済は、営利を目的としない保
険の組織として共済事業を営み、
組合員の暮らしを守ることを第一
とすることをめざしています。出資金
をお支払いいただいて組合員にな
れば、各種共済をご利用いただけ
ます。

茨城県本部

(茨城県労働者共済生活協同組合)

〒310-0804 水戸市白旗1-1-10

<0816B018>

全労済茨城ホームページ

<http://www.zenrosai.coop/ibaraki/>

全労済茨城

検索

県北地域労福協



県北地域労働者福祉協議会（略称：県北労福協）は、茨城県北部の日立・高萩・北茨城地域の労働者福祉活動推進を目標に活動を進めております。

私たち県北労福協は、連合茨城県北地域協議会（略称：連合県北）と同一組織で有り、更に役員・幹事についても呼称を変えて運用をしており、幹事会等は連合県北と合同開催を基本に、また、各種取り組みも可能な限り連合県北と協賛開催を基本に企画立案し、効率よい活動を心がけております。

県北労福協の二大イベントの、チャリティーゴルフ

大会と日帰りバスツアーは、何れも大変好評な企画となっており、昨年 9 月に開催したチャリティーゴルフ大会には、加盟組織及び福祉団体等から 43 名の方に参加いただきました。なお、大会のチャリティー募金（43,000 円）は北茨城市社会福祉協議会に寄付し、1 月 22 日開催の第 44 回北茨城市社会福祉大会において、多年にわたり地域福祉の向上に寄与した取り組みを評価され、功労表彰をいただきました。

また、日帰りバスツアーも、昨年好評を博した「劇団四季観劇（リトルマーメイド）」を 71 名の参加で開催し、大好評で引き続き再企画の強い要望もいただきました。

私たち県北労福協は、引き続き県北地域の労働者の福祉向上を目指し、更なる存在価値を示せるよう精力的な活動を展開して参ります。



地域労福協レポート

土浦地域労福協



土浦労福協では、連合土浦地協と連携をしながら、地域メーデー、列島クリーンキャンペーンやチャリティーゴルフ大会、また福祉活動としてチャリティーボウリング大会などを実施してまいりました。

昨年 10 月に開催された、チャリティーボウリング大会では、知的障害者福祉団体「土浦市手をつなぐ育成会」から 16 名をお招きし、総勢 96 名でボウリングを楽しみながら交流と親睦を深めました。また 11 月には役員研修会として、東京都下

水道局「蔵前水の館」の見学を実施しました。普段はあまり気に掛ける事のない設備ですが、生活には欠かせない重要な設備である事を再認識すると共に、その仕組みや問題点などについて知見を深めることができました。

今後の活動としては、「いばらき出会いサポートセンター」との共催の「ふれあいパーティー」（3 月 10 日開催）と、かすみがうら市社会福祉協議会主催の「親子レクリエーション」（3 月 12 日開催）へのスタッフ派遣を予定しております。来年度も会員相互の交流を図りながら、労働福祉団体とともに労働者福祉の向上に向けた取り組みを展開してまいりますので、皆様のご理解とご協力を、宜しくお願い致します。





健康&食 (No.125)

に ら

にらは東南アジアが原産で、中国西部や日本の山野に自生する多年草の野菜です。日本での栽培の歴史はとても古く、古事記や日本書紀にも「にら」について記述があるほどです。



●調理のコツ

風邪気味のときには、にら雑炊を作ってみましょう。ホカホカして暖かいにら雑炊が、体をいたわり、風邪の症状も和らげてくれます。

●選び方と保存のポイントチェック

まずは、選び方のポイントです。①葉の色が濃く、艶があるもの。②手で束の根もとをもったときに張りがある大きく曲がらないもの。以上、2点を確認しましょう。

次に保存のポイントです。新聞紙に包んで、ポリ袋に入れて冷蔵庫の野菜室に保管しましょう。あまり日もちがしないので早めにいただきましょう。

●はなまる^秘レシピ

「美味しい食材をより美味しく、みなさんに食べてもらいたい。」という想いを込めてご紹介します。ぜひご家庭で実践してみてくださいね！

〈にらとソーセージのオリーブオイルソテー〉(2人分)

・材料 にら…50g、キャベツ…100g
にんにく…1/2片
魚肉ソーセージ…1本
オリーブオイル…大さじ1
塩・こしょう

①にらは長さ4cmに、キャベツはひと口大に切る。にんにくはみじん切りにし、ソーセージは乱切りにする。

②フライパンにオリーブオイルとにんにくを入れて熱し、香りが立ったらキャベツ、ソーセージを加え炒める。

③にらを加えて手早く炒め合わせ、塩・こしょう少々で味を調える。



わたしたちのくらしに欠かせない大豆をまもる 大豆トラスト運動に取り組んでいます。

私たちのくらしに欠かすことのできない食品として、大豆を主原料とした加工品（豆腐、納豆、味噌、しょう油）があります。しかし、その主原料となる大豆のほとんどは海外から輸入されています。

パルシステム茨城では、茨城県内の生産者とともに取り組む「大豆トラスト運動」を推進しています。オーナーとして登録した方は、生産者とともに大豆の種まき、草取り、味噌づくりを体験します。害虫や天候の影響など苦勞もありますが、生産者と消費者がともに収穫のよろこびを実感するとともに改めて私たちの食を考える機会となっています。

※「大豆トラスト運動」とは、市民が大豆畑の一定区画にお金を出し、生産者とともに国産大豆を作り、できた大豆を食べ、大豆の自給率向上を目指す運動です。

パルシステム茨城 地域活動推進部

☎0120-303-169（月～金 9:00～17:30）



漢字クイズ

クイズコーナー 第274回

漢字の読み方を答えてください。全て色の名前です。(パルシステム茨城・佐藤)

- | | |
|------|------|
| ①薔薇色 | ⑤瑠璃色 |
| ②茜色 | ⑥紺色 |
| ③橙色 | ⑦鼠色 |
| ④藍色 | ⑧飴色 |

応募方法と条件

1. クイズの答え、住所・氏名・お勤めの方は勤務先を明記
2. 良かった記事、ご意見・ご要望を一言お願いします
3. メール、FAX のご利用も可
4. あて先 〒310-0022 水戸市梅香 2-1-39
茨城県労働者福祉協議会 編集委員会あて
メール ib-roufuku@alpha.ocn.ne.jp FAX 029-227-2240
5. 締切り 3月31 日(金) 消印有効
6. 正解者 10 名に粗品をお送りします。

第273回 クイズ正解

- | | | |
|-------------|--------------|-------------|
| ①仏蘭西 (フランス) | ②越南 (ベトナム) | ③印度 (インド) |
| ④加奈陀 (カナダ) | ⑤英吉利 (イギリス) | ⑥以太利 (イタリア) |
| ⑦露西亜 (ロシア) | ⑧欧羅巴 (ヨーロッパ) | |

◆応募総数 33 通

◆当選者 15 名

◆抽選の結果、次の方に賞品をお送りします。(敬称略)

相澤 幸子	遠藤 大介	大山 浩明	根本 裕一	山本 佳奈
伊藤しおり	大竹 健一	恩田 嘉之	根本 雄一	山本 清明
岩田 直樹	大畠 耕吉	関山 四郎	山崎麻里江	渡辺 尚人

●(一社)いばらき出会いサポートセンター『ふれあいパーティー』

☆ふれあいパーティーは会員外の方も県外の方も独身であれば申し込みできます。

☆詳しい日程やパーティーへの申込みについてはセンターのホームページをご覧ください。

アドレスは QR コードから <http://www.ibccnet.com>

～出会いの初めの一歩から～



3/25(土) 水戸	みんなでしゃべらないと! 於: 茨城県三の丸庁舎 3 階 会議室 (水戸市三の丸 1-5-38) 13:30 ~ 16:30 くらい (受付 13:00 ~) 男女各 15 名 男性 1,000 円/女性 1,000 円	30 代 2/24 (金) 募集開始
4/16(日) 水戸	みんなでしゃべらないと! 於: 茨城県三の丸庁舎 3 階 会議室 (水戸市三の丸 1-5-38) 13:30 ~ 16:30 くらい (受付 13:00 ~) 男女各 15 名 男性 1,500 円/女性 1,000 円	30 代
5/18(木) 水戸	みんなでしゃべらないと! 於: 茨城県三の丸庁舎 3 階 会議室 (水戸市三の丸 1-5-38) 19:00 ~ 男女各 15 名 男性 1,000 円/女性 1,000 円	27~33 歳
6/16(金) 水戸	みんなでしゃべらないと! 於: 茨城県三の丸庁舎 3 階 会議室 (水戸市三の丸 1-5-38) 19:00 ~ 男女各 15 名 男性 1,000 円/女性 1,000 円	30 代

一 読 者 の 声

- ◆フードバンクや子ども食堂の活動がある中、道路には食べかけの弁当やお菓子、飲みかけのペットボトルが落ちています。もっと食べ物を大切にしないといけないのではと考えます。(日立市・大竹様)
- ◆おさかな市場は良く行きますが、反射炉跡は行ったことがありません。今度ぜひ行きたいです。(水戸市・金沢様)
- ◆1月号の表紙写真は勝田全国マラソンの規模の大きさ、茨城の熱意を感じました。10数年前、定年退職の一途発起で参加しました。これからも茨城の熱意を表すスナップをお願いします。(日立市・恩田様)
- ◆市町村紹介シリーズで、茨城県内に住んでいながら知らなかった他市町村の新たな発見を楽しんでいます。ちなみに

小美玉市でも、筑波山に夕陽が沈むところをダイヤモンド筑波と呼んでいます。(小美玉市・大山様)

- ◆年年美味しくなる干しいもにびっくりしながら食べています。子どもの頃はもっと甘みがなく色も黄金色等ではなかったのに、今では立派な干しいもブランド。作り手の方の努力に頭が下がります。(那珂市・根本様)

- ◆里芋は煮物や汁物にしか使わなかったのが、洋風の味付けやチーズを合わせた料理は初めてでしたが、モチモチ食感がおいしくて子供も喜んでたくさん食べてくれました。(ひたちなか市・森川様)

- ◆昨年12月、私どもの労組で婚活パーティーの案内があった。私の記憶では組合でこのような案内があることはかなり珍しいことなので、なかなか出会いの場がないのだろうと考えさせられた。(水戸市・伊藤様)

第88回 茨城県中央メーデー

とき 4月30日(日) 10:00~12:00

ところ 茨城県三の丸庁舎広場 みなさまご参加ください



編集 後記

- 大相撲稀勢の里関の横綱昇進、圏央道の県内開通とニュースが続きます。茨城の魅力度も UP !
- 奨学金制度改善へ向けた取り組みは、まだ続きます。ご意見・ご要望をお寄せください。

ステキな出会いを
応援します！



いばらき出会いサポートセンター

Point!

- ☆平成18年の開設から通算1,700組が成婚。（平成28年12月末時点）
- ☆会員登録料が10,500円。（3年間有効）
- ☆県が運営に関わっている。 ☆県内5箇所にセンターがある。
- ☆約2,600名の県内在住・在勤の独身男女が登録

会員登録制による パートナー探し

会員は県内在住・在勤・親御様が県内にお住まいの方。
センターに來所していただき専用端末で
自分の条件に合う人を検索。
☆県内5箇所のセンターで同じサービスが受けられる。

ふれあいパーティー

毎年300回以上開催（主催・共催・後援）
会員以外の方、県外の方も参加可能。
パーティーが始めての方も安心して参加できる
『みんなでしゃべらないと！』を毎月開催。

会員登録から交際スタートまでの流れ

①必要書類と登録料（10,500円）を準備後、センターに
電話予約をして来所。プロフィールを登録。

②『お相手検索』を予約し来所。
登録会員約2600人（県内5センター）の情報の中から、
自分が希望する条件に合う人とのマッチング検索。

④相談員が相手に申込者のプロフィールを送付。
相手にお見合いの意思があれば、お見合いを実地。

③相談員と面接し、申し込みお相手を決定
☆ふれあい申し込み（お見合い申し込み）

⑤お互いに交際意思の確認ができれば交際スタート

～結婚なんでも相談～

結婚に関するあらゆる疑問・悩みに
相談員が無料でアドバイスします。

例えば、..

- いい人にめぐりあいたいけど、どうしたらいい？
- どこにデートにいったらいいの？
- どんな服装で行けばいい？
- 異性と話すのが苦手なのですが....
- 息子(娘)に早く結婚してほしいのですが....

**お一人で悩まず
お気軽にお電話下さい。**

ご興味のある方はお近くのセンターまでお電話下さい。

休業日／年末年始(12月29日～1月3日)
夏休み(8月13日～16日)、祝日
屋休み時間／各営業日の13時～14時

東西センター

下妻市砂沼新田15（下妻市勤労青少年ホーム 2階）
0296-49-9222
【火、金～日】9:30～17:00
【水】11:00～19:00（土18:30まで）
【木】11:00～17:00
※毎週月曜休業。月曜が祝日の時、火曜休業

鹿行センター

神栖市大野原4-7-1（鹿島セントラルビル本館 8階）
0299-92-8888
【火、金～日】9:30～17:00
【水】11:00～19:00（土18:30まで）
【木】11:00～17:00 ※毎週月曜休業

水戸センター

水戸市三の丸1-5-38（茨城県三の丸庁舎 3階）
029-224-8888
【月、火、金～日】9:30～17:30（土17:00まで）
【水・木】11:00～19:00（土18:30まで）

県北センター

日立市船川町1-1-10（日立女性センター内）
0294-35-4122
【火、金～日】9:30～17:00
【水】11:00～19:00（土18:30まで）
【木】11:00～17:00 ※毎週月曜休業

県南センター

牛久市中央1-16-1（ラウエル牛久 内）
029-830-7502
【月、火、金～日】9:30～17:30（土17:00まで）
【水・木】11:00～19:00（土18:30まで）

©ハッスル黄門



旅のガイド・茨城紹介

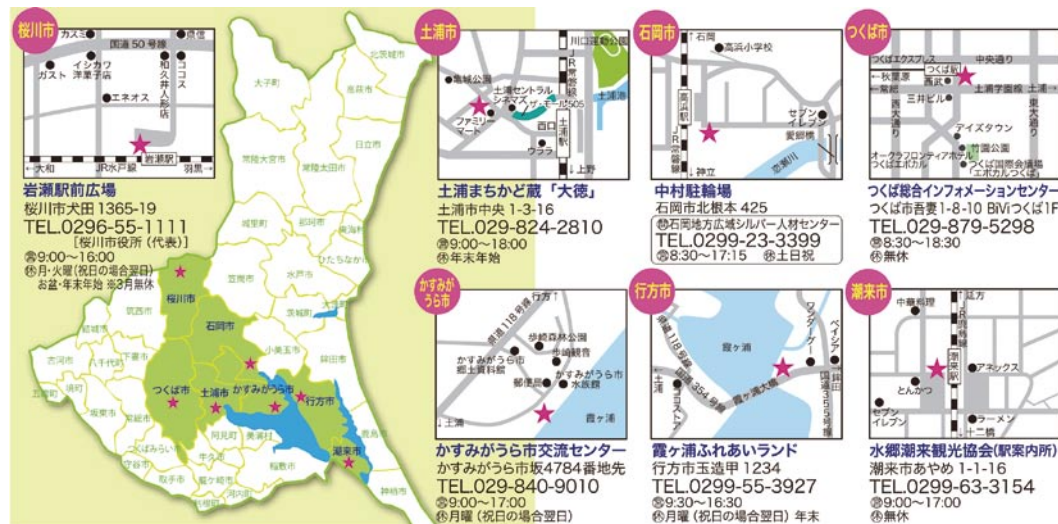
～つくば霞ヶ浦りんりんロードを走ろう!!～

つくば霞ヶ浦りんりんロードは、つくばりんりんロード（桜川～土浦間）と霞ヶ浦湖岸道路を結んだ全長約 180km のサイクリングコースです。つくば霞ヶ浦りんりんロードがある筑波山および霞ヶ浦周辺エリアでは、誰でも気軽にサイクリングが楽しめるよう、レンタサイクル（自転車の貸出し）を実施しています。自転車はスポーツタイプのため軽快です。また、借りた施設以外の施設にも返却することができ、とても便利です。

3 月は桜川市や阿見町で桜が満開に咲き乱れ、4 月は土浦市や稲敷市、美浦村などでチューリップが楽しめます。この春は自転車に乗って茨城の魅力を探しに出かけませんか。



レンタサイクル貸出（返却）施設



クロスバイク



ミニベロ

○期間：平成 29 年 3 月 31 日(金)まで 9 時～16 時 ※利用日の 3 日前までに事前予約が必要 ※2 月は冬期休業
○料金：1,500 円／台・日 ※保証料なし(クロスバイクまたはミニベロ)

●レンタサイクルのご予約・お問い合わせ先（事業委託先）

(株) ラクスマリーナ サイクリングサポートデスク TEL:029 (822) 2437 (9 時～17 時) FAX:029 (826) 2839

●サイクリングロードに関するお問い合わせ先 茨城県企画部地域計画課 TEL:029 (301) 2735

※案内作成にあたり、茨城県企画部地域計画課より記事・写真をご提供いただきました。