

いばらき

労働福祉

Vol. 359

2017年11月

一般社団法人 茨城県労働者福祉協議会



目次

救援衣類を送る運動

地域労福協レポート

健康&食 —豚ひき肉—

旅のガイド —美浦村—

労働福祉は奇数月・隔月発行です



写真© JRA 美浦トレーニング・センター

連合茨城

CSA第34次救援衣類を送る運動

～みなさまのご協力に感謝します～

CSA（アジア連帯委員会）が主体となり、連合が協賛団体として取り組んでいる、「救援衣類を送る運動」も今年で34年次を迎え、9月29日（金）から10月2日（月）の期間で取り組みました。今年も、多くの衣類が集まり、仕分け作業には連合茨城の各構成組織組合員、一般ボランティアなど、連日20名余、片付け含め延べ110名の協力のもと、段ボール2,134箱・約42t（過去最高）を集約することができました。

また、衣類受付窓口では皆さんから快く輸送費のカンパ金のご協力をいただき、ありがとうございました。この輸送カンパ金については水戸から東京までの輸送費に充てております。



仕分け作業の様子



仕分けした段ボールをトラックに積み込みました

皆さんからお預かりした衣類は、10月中旬のコンテナ船でタイに輸送し、その後タイ・ラオスの各地に陸送され、地域の人々に贈られています。多くの皆さんのご支援とご協力に感謝いたします。

労福協 労働福祉講座を開講しました

9月18日より毎週水曜日・全5講座をひたちなか市・ワークプラザ勝田を会場に開講しました。75人の申込があり、労働者自主福祉運動、ワークライフバランス、労働法規、メンタルヘルスなど身近なテーマで講義が行われました。退勤後の開催ですが、受講生は熱心に耳を傾けていました。



UP!

2017 生活底上げ
福祉強化

みんなで労働者自主福祉事業を 利用し、共助の輪を広げよう!

- 何かあったときはおたがいさま!
はたらく仲間の助け合い・支え合いを!
- 労働組合と協同組合(ろうせん・全労済・生協)が
地域と働く者の未来をつくる存在になろう!
- 「わたしの安心はみんなの安心、
みんなの安心はわたしの安心」

多重債務相談

ろうせん窓口

多重債務や自然災害から家族を守ろう! 2017 生活底上げ・福祉強化キャンペーン

連合茨城

労働問題で困った！ 裁判所の具体的活用法 No.2

今回は、労働組合がない職場で働いている人が、個人で裁判所を利用して解決する方法を紹介... 裁判所には、簡易裁判所と地方裁判所がありますが、それぞれ以下のような手続きがあり、紛争の内容や請求金額によって手続き先も変わりますが、ここでは解雇や退職金・残業代の請求等で利用が最も多い労働審判制度を中心に説明します。

Table with 3 columns: 種類 (Civil Mediation, Small Claims, Civil Litigation, Labor Arbitration), 管轄 (Simple Court, District Court), 内容 (Description of each process and the Labor Arbitration system).

～労働審判手続の流れ～



出典：最高裁判所

中央労働金庫

「iDeCo」って何?

最近ニュース
で話題の

「iDeCo(個人型確定拠出年金)」は自分で育てる年金です。

積み立てる

「iDeCo」は月々 5,000円から始められ、掛金を 1,000円単位で自由に設定できます。国民年金の被保険者の種類等により、掛金の限度額は異なります。

スタート! 個人型確定拠出年金の仕組みのイメージ

受け取る

加入者期間等によって 60歳以降順次受け取り開始となります。(受け取り方法等はご自分で選択できます。)

定期的な受け取り(年金) 一括受け取り

運用する

「元本確保型商品」等、ご自分の状況に合わせて運用する商品配分を決めます。資産の運用はご自分で行い、受け取り額は運用成績によって変わります。

(例) 投資信託

持ち運ぶ

転職や結婚等をしていても iDeCo の資産はそのまま継続して持ち続けることができます。例えば、結婚して会社員から専業主婦になったり、転職して自営業に変わったりしても、「iDeCo」で積み立ててきた年金資産は、そのまま引き継いで活用できます。

会社員 専業主婦 会社員

加入者がふえている理由 //

3つの税制優遇メリット!

メリット 1 所得税・住民税を軽減できます(所得控除)

例えば、年収500万円の会社員が毎月12,000円ずつ60歳まで積み立てた場合、約29,100円(年間)税負担が軽くなります。

* 詳細は国税庁「所得控除の軽減効果(表)」をご参照ください。また、課税対象となる所得がない専業主婦等は、所得控除の適用はありません。

メリット 2 利息・運用益は非課税です

一般の金融商品の利息や運用益にかかる税率 **20.315%** → 確定拠出年金 **0%**

メリット 3 受け取る際も税制優遇があります

年金で受け取る場合は「公的年金等控除」、一時金で受け取る場合は「退職所得控除」の適用対象

iDeCo 申込みにあたっての留意事項

- iDeCo 加入時、および加入時以降、受給が終了するまで所定の手数料が必要です。
 - 障害・死亡等の事由に該当した場合を除き、原則として iDeCo に積み立てた資産を 60 歳まで引き出し(中途解約)することはできません。(加入者期間が 10 年に満たない場合、加入者期間に応じて給付を請求できる年齢は最大 65 歳まで繰り下がります。また、70 歳到達により、それまで給付の請求がない場合でも老齢給付金は一時金により支払われます。)
 - 投資信託等のリスク性商品で運用を行う場合、運用結果により受取金額は掛金元本の累計を下回る場合もあります。※別途ご用意しているガイドブック等で詳細をご確認ください。
- ※本チラシは 2017 年 3 月 1 日現在の税制・関係法令等に基づき作成しております。
 ※今後、法改正・取扱変更等の可能性がありますので、記載の内容・数値等は将来にわたって保証されるものではありません。
 ※個別の税務取扱等につきましては、税務署・税理士等にご確認ください。

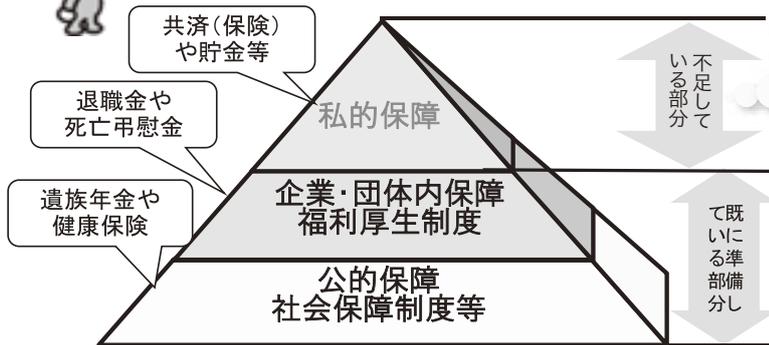
お問い合わせは〈中央ろうきん〉茨城県本部へ ☎ 029-221-4181 ろうきん

全労済茨城推進本部

ZENROSAI NEWS

保障点検・見直し活動実施中

ご自身がどの程度の保障に加入しているかわからないという方は、
まずは、全労済へ相談しましょう！



年代・家族構成で変わります！
この部分の確認が大切です！



- ・共済・保険の掛金が上がって点検・見直ししたい方
- ・ご結婚された方 ・ご家族が増えた方
- ・自宅を購入された方 ・車を購入された方
- ・自分が加入している保障内容が分からない方

保障のことなら
全労済
全労済労働者共済生活協同組合連合会
茨城推進本部
(茨城県労働者共済生活協同組合)
〒310-0904 水戸市白梅1-1-10

新しく組合員になれる方へ (出資金について)

全労済は消費生活協同組合法にもとづき、非営利で共済事業を営む生活協同組合の連合会です。生活協同組合は、組合員の参加により運営されており、出資金をお支払いいただくわけではなく、組合員になることで、各種共済へ加入できます。新しく組合員となる方には、生活協同組合連合会のために出資(1,000円以上)をお願ひしていただき、出資金は1口100円まで、最低1口以上の出資が必要です。出資金は、加入される共済の掛金払込方法に応じて下記の通りお振替いたします。

◎掛金の払込方法：お振込みの場合：1,000円(毎月100円×12ヵ月)
現金の場合：1,000円(1回のみ)

※マイカー共済は月払い、年払いの場合ともに1,000円(1回のみ)

全労済は、営利を目的としない保障の生協として共済事業を営み、組合員の皆さまの安心とゆとりある暮らしをめざしています。出資金をお支払いいただいで組合員になれば、各種共済をご利用いただけます。

営業時間変更のお知らせ 日頃より共済ショップをご利用いただきありがとうございます。9月から、県内8店舗の営業時間が変わります！

9月 月～金曜 午前9時～午後5時

※牛久店は現在の営業時間：午前9時～午後5時のまま変更はありません。
※水戸店のみ土曜日も営業しております。(土曜：午前9時～午後5時)

<p>県内8店舗の共済ショップでお待ちしております。</p>	<p>共済ショップ日立店 〒317-0073 日立市幸町2-3-10 勤労福祉会館3F ☎0294-22-6031</p>	<p>共済ショップ水戸店 〒310-0904 水戸市白梅1-1-10 労済会館1F ☎029-227-6035</p>
<p>共済ショップ鹿嶋店 〒314-0033 鹿嶋市鉢形台2-1-7 ラウエル鹿嶋 ☎0299-84-6031</p>	<p>共済ショップ筑西店 〒309-0847 筑西市玉戸1049-2 田中工務店(サンプラザ)2F ☎0296-28-8833</p>	<p>共済ショップつくば店 〒305-0917 つくば市研究学園7-49-4 経不動産ビル2F ☎029-858-6031</p>
<p>共済ショップ土浦店 〒300-0037 土浦市桜町4-3-20 三井生命土浦ビル2F ☎029-821-6031</p>	<p>共済ショップ牛久店 〒300-1234 牛久市中央1-16-1 ラウエル牛久 ☎029-873-8201</p>	<p>共済ショップ守谷店 〒302-0115 守谷市中央1-20-3 共立ビル1F ☎0297-46-6031</p>

0817U011

鹿行地域労福協



第 33 回定期総会

鹿行地域労福協第 33 回定期総会を 2017 年 5 月 31 日に開催し、2017 年度の活動について審議決定致しました。

活動の基本方針として、連合茨城鹿行地域協議会との連携を行う事により、充実した活動を行う事といたしました。

具体的な活動としては、地域メーデーやロングランボウリング大会、チャリティーゴルフ大会などを

通して、多くの仲間に参加して頂き組織の拡大・充実・強化を図ることや、生活環境整備や福祉関連の政策制度要求について、鹿行地協と連携を図りながら自治体との「政策懇談会」の場で、労福協の目線、勤労者の目線に立って取り組んで行く事としています。



鹿行地域メーデー



市政懇談会



ロングランボウリング大会

地域労福協レポート

水海道地域労福協



会員親善ボウリング大会

8 月 30 日に水海道地域労福協第 25 回総会を無事に終了することができました。

水海道地域労福協の活動としましては、地域で働く仲間の親睦を図る為、会員親善ボウリング大会・普通救命講習会を開催し、古河猿島・下館地域労福協との合同による県西 3 地域チャリティーゴルフ大会についても開催しています。

毎年恒例となったボウリング大会は、ここ数年では 90 名を超える参加者となっており、目的としている「地域で働く仲間の親睦」を図る為の有効な場となっていると考えておりますので、今後とも引き続き開催していきたいと考えています。

また、福祉教室の一環として開催している「普通救命講習会」については、ここ 3 年程度開催できていませんでしたが、今年の 7 月に開催することができ、20 名の方々に参加して頂くことができました。

水海道地域労福協としては、誰もが気軽に参加できる活動を進めてまいりますので、今後ともご支援・ご協力をお願い致します。



普通救命講習会



健康&食 (No.129)

豚ひき肉

子どもから大人まで、世代を問わず親しまれている豚肉。価格的にも求めやすく、幅広い調理方法に使えることから多用されています。

●調理のコツ

豚肉は、火を通しすぎると硬くなったり、パサパサになることがあります。炒め物のときは、一緒に炒める野菜を下ゆですること全体の炒め時間も短く、シャキッと仕上がることもあるようです。

●一度に使い切れないときは

最近では、ひき肉も塊ではなく、少しずつ解凍して使えるタイプの冷凍肉もあります。ご家庭の状況にあわせて使いやすいものが見つかるとういことです。



●はなまる(秘)レシピ

「美味しい食材をより美味しく、みなさんに食べてもらいたい。」という想いを込めてご紹介します。ぜひご家庭で実践してみてくださいね!



〈豚ひき肉のサイコロステーキ風〉(2人分)

・材料

豚ひき肉…200g、れんこん…60g
シュレッドチーズ…30g
にんにく…1片、小麦粉…適量
塩…少々、黒こしょう…少々
油…大さじ1

A {
・酒…小さじ2
・みりん…小さじ2
・しょうゆ…大さじ1

①豚ひき肉はパックから出してひと口大のサイコロ状に切り、塩・黒こしょうをふって小麦粉をまぶす。にんにくは薄切りにし、れんこんは厚さ7mmに切る。

②フライパンに油を熱してひき肉、れんこんを焼く。にんにくを加え、ひき肉をこまめに返しながらかき回す。



③余分な油をふいて火を強め、合わせたAを加えてからめる。弱火にしてチーズを加え、ふたをしてチーズを溶かす。

～安心・安全な商品を届けるパルシステムの取り組み～

パルシステムでは、安心・安全な商品を届けるべく、パルシステムグループ独自の商品検査センターにて微生物検査、理化学検査、放射能検査をおこなっています。

パルシステムの商品検査センター職員が講師となって開催した「親子科学実験教室」では、夏休みの小学生が色素の謎を分析する「ペーパークロマトグラフ」と重曹とクエン酸を使つての「サイダーづくり」に挑戦。白衣を着た子どもたちは、目をキラキラさせながら、夢中で実験をしていました。参加者からは、「子どもに身近なテーマで分かりやすかった」、「子どもの真剣な様子が伝わってきた」、「安心・安全の取り組みがよく分かった」といった声が寄せられました。



パルシステム茨城 地域活動推進部

☎0120-303-169 (月～金 9:00～17:30)

ろうふく information

ユニオニオンの労働相談



相談事例 No.4

Q. 従業員が5人しかいない会社で契約社員として3年勤めています。先週、終業時間が迫っていたので慌てたために転倒して腕を骨折してしまいました。仕事上の事故だったものですから当然労災扱いになるものだと思って社長に話をしたら「保険料を払っていないから、労災は使えない。自分の健康保険でやってくれ」と言われてしまいました。会社が労災保険に加入していないとダメなのでしょうか。

A. 労働者を1人でも雇用する事業所は、原則として労災保険の強制適用事業所になりますので、たとえ事業主が保険料を納付していなくても、労働者は労災申請をすることができます。また、労働者であればパートタイマー、アルバイトなどの雇用形態に関係なく、労災補償の対象になります。労災申請をする場合、会社が証明を拒否することがあります。そのような時は、証明を拒否された旨の文書をつけ、証明のない請求書を労働基準監督署に本人が提出すれば大丈夫です。分からないことがありましたら労働基準監督署に相談して下さい。

連台茨城無料労働相談 ~存心して働きたい~連台茨城は働くあなたの味方です

●電話：☎(フリーダイヤル) **0120-154-052** ●受付：月~金曜(祝日を除く) 9時~17時半



読者の声

- ◆ 何年前かに、古河市の「もも祭りウオーキング」に参加したことを思い出しました。野木神社、記念館、博物館、美術館などです。また、永井路子さんの生家があったことも覚えています。(水戸市M様)
- ◆ 認知症予防と脳の活性化のために漢字クイズに夢中です。(鹿嶋市Y様)
- ◆ 四十数年前に四年間住み始めたのが古河市。渡良瀬の遊水地も街並みも大きく変貌したんですね。夏の花火、冬の提灯竿もみも思い出です。(日立市S様)
- ◆ このごろ自転車に乗って散策している人をよく見かけます。大自然の中、健康にもいいので自転車借りて行ってみたいです。渡良瀬へ。(阿見町S様)
- ◆ 労働組合組織率が低下している中で労働者の権利を守るためには組織の重要性が必要だと思います。是非頑張ってください。(ひたちなか市T様)
- ◆ 私はじゃがいもが大好きなので今回のレシピは即試します。作り方を読んでみるだけで美味しそうで楽しみです。これからも美味しそうなレシピを期待しています。(日立市S様)
- ◆ 救援衣類の件、身の回りの断捨離もできて恵まれない人々の助けにもなるということで今年も協力させていただきます。(笠間市H様)
- ◆ じゃがいもは高力ローリーで、太りそうなイメージがありました。「大地のリンゴ」とは驚きました。(ひたちなか市Y様)
- ◆ ユニオンの労働相談、参考になります。先日ある会社の求人広告を見つけたので概要などを調べようと思ってネットで検索していたら退社した方の体験談の中に「ブラック企業」の文字が…。心配になり連合に相談したら色々アドバイスしてくださって「頑張ってくださいね」の励ましの言葉も下さしました。略(取手市W様)

墓所使用者募集中!

募集期間: 平成30年3月31日(土)まで

- ◆ 宗教・宗派・居住地は問いません。どなたでもお申込み頂けます
- ◆ 日立平和台霊園窓口 又は電話にてお申込み下さい。

自由墓所(先着順)

【墓所の特徴】

区画は6m²~15m²と豊富なバリエーションの中からお選びいただけます。墓石の高さ等の制限もなくご希望やご予算に合わせて対応し施工が可能です。



丘力口ート式墓所

【墓所の決定方法】
墓所の位置は交付期に決定します。選択することはできません。

【墓所の特徴】
・墓石及び丘力口ート付型設備は3種類のデザインモデルから選択して頂きます。
・※石種は自由です。
・高齢者の方や車イスの方にも安全なバリアフリーです。

【墓所の詳細】
・全区画5.00m²
・永代使用: 690,000円(税別)
・管理料: 4,320円(税込)/年



募集数
40基
区画の選択はできません

日立平和台霊園 ☎0294-34-5205
日立平和台霊園 詳細はホームページへ 日立平和台霊園 無料相談

漢字クイズ クイズコーナー 第278回

次の野菜の読みかなは？

(全労済・赤津)

- ①茄子 ⑤山葵 ⑨西瓜
- ②小豆 ⑥南瓜 ⑩糸瓜
- ③牛蒡 ⑦胡瓜
- ④蕨 ⑧苦瓜

応募方法と条件

1. クイズの答え、住所・氏名・お勤めの方は勤務先を明記
2. 良かった記事、ご意見・ご要望を一言お願いします
3. メール、FAXのご利用も可
4. あて先 〒310-0022 水戸市梅香2-1-39
茨城県労働者福祉協議会 編集委員会あて
メール ib-roufuku@alpha.ocn.ne.jp FAX 029-227-2240
5. 締切り 11月30日(木) 消印有効
6. 正解者 10名に粗品をお送りします。

第277回
クイズ正解

- ①**五**里霧中 ②**唯一無二** ③**百**戦錬磨 ④**七**転**八**起
- ⑤**千**客万来 ⑥**千**差**万**別 ⑦**一**目瞭然 ⑧**四****六**時中

- ◆応募総数 45通
- ◆当選者 15名
- ◆抽選の結果、次の方に賞品をお送りします。(敬称略)

安島 陽一	川畑 清	助川 香織	飛田 道雄	牧 すえこ
伊藤 祐子	木村 澄子	田中 松美	中園 修平	横山 晃一
川崎 洋子	郷 豊	堤 大	中村 真澄	和田 順子

茨城で見つけたい、
あたらしい出会い/
ステキな出会い!

一般社団法人 いばらき出会いサポートセンター
<http://www.ibccnet.com>

であイバ

茨城のハッピーな出会いと結婚、であイバが応援します!



会員制によるマッチングや
パーティー・イベントの開催、
マリッジサポーターによる支援など
新しい出会いのお手伝いをしています。
お気軽にご相談ください!



編集後記

- 「救援衣類を送る運動」は多くのボランティアの皆さん、またカンパのご協力をいただき約42tを集約できました。ご協力ありがとうございました。
- 「であイバ」これからも「出会いサポートセンター」をよろしく願います。



みほ一す
© 2017 美浦村

旅のガイド・茨城紹介

～人と自然が輝くまち 美浦から～

茨城県内に残る2つの村のうちのひとつ美浦村。首都圏から70km圏内と近く、茨城県南部に位置し、北部と東部が霞ヶ浦に面しています。国史跡に指定されている縄文遺跡「陸平貝塚」がある「歴史のまち」としても有名です。県内では高品質の米や野菜を生産する「農業のまち」としても有名で、オリジナルブランド米「光一点」や「美浦そだち」など独自の銘柄米を出しています。また、マッシュルームやパプリカの一大生産地としても有名です。そして日本中央競馬会のトレーニング・センターがある「トレセンのまち」としても知られています。



双口土器

陸平貝塚 ～日本考古学の原点～

日本屈指の規模を誇る縄文時代の貝塚遺跡。面積約30,000㎡の広大な台地を取り囲む斜面に大小8ヵ所の貝塚群があります。縄文人の生活の舞台であった谷などの自然地形が、ほぼ完全な形で残されています。また、明治12年(1879)に日本人の手による最初の発掘調査が行われた遺跡であり「日本考古学の原点」とも言われています。平成10年(1998)国の史跡指定を受けました。

●美浦村文化財センター ☎ 029-886-0291



みほふれ愛プラザ かあさんの台所



地元で採れた食材を使って新鮮できたてお惣菜を提供しています。他市町村との交流イベントを定期的に開催し、物産品どうしのコラボ商品も大盛況です。ぜひお越しください。

JRA美浦トレーニング・センター ターフプラザ

昭和53年4月に開設された美浦トレーニング・センターは、約224万㎡(東京ドーム約48個分)の広大な敷地を有し、その中に南北2つのトラック型調教コース、1,200mの坂路調教馬場、競走馬スイングプール、そして森林馬道といった様々な調教施設があります。常時2,000頭を超える競走馬が、毎日トレーニングを行っています。広報会館「ターフプラザ」は土曜、日曜開館です。 [JRA 美浦トレーニング・センター 検索](#)



※案内作成にあたり、美浦村役場経済課、JRA 日本中央競馬会より記事・写真をご提供いただきました。