

# いばらき 労働福祉

Vol. 364

2018年9月

一般社団法人 茨城県労働者福祉協議会

## 目次

福祉団体 総会開催

地域労福協レポート

健康&食 —原木しいたけ—

旅のガイド —北茨城市—

労働福祉は奇数月・隔月発行です



写真◎ガラス工房シリカ／北茨城市マウントあかね

## 中央労働金庫

### 第 18 回通常総会を開催

6 月 27 日(水)、中野サンプラザホール(東京)にて、中央労働金庫「第 18 回通常総会」が開催されました。総会では 2015-2017 年度事業活動ならびに 2017 年度計算書類等について報告を行いました。また、持続可能な事業モデルの構築に向け取り組む第 6 期中期経営計画および 2018 年度事業計画について承認をいただき、盛会のうちに終了することができました。

役員改選では非常勤理事の黒江正臣氏(自治労茨城県本部)が退任され、千歳益彦氏(自治労茨城県本部)が選任されました。

会員・組合員の皆様におかれましては、今後ともご支援・ご協力のほど、よろしくお願いいたします。



## 全労済茨城推進本部

### 第 61 回通常総代会および第 1 回組合員代表者会議の開催

2018 年 7 月 31 日(火) ホテルレイクビュー水戸において、茨城労済第 61 回通常総代会および全労済関東統括本部茨城推進本部第 1 回組合員代表者会議を開催しました。2017 年度における各種共済の取り組み・協力団体と連携した取り組み等の事業経過報告を行い、2018 年度活動計画についても確認されました。今後もより一層多くの組合員および勤労者の方との接点機会を拡大し、協力団体・組合員の皆さまから信頼され、期待される全労済を目指していきます。



## 連合茨城 男女平等参画推進フォーラムを開催しました



最後に参加者のみなさんで「#MeToo ハラスメントは許さない」のプラカードを掲げて記念撮影しました

7 月 6 日(金)に開催したフォーラムで「家庭内から、男女の固定的性別役割意識を考えてみよう」をテーマにグループに分かれ、「保育園に預けている子が発熱。保育士は誰から順番に連絡するか？またその理由は？」という例について意見交換を行いました。結果は「母親に連絡する」が多く「育児は母」という意識がまだまだあることが分かりました。家族で協力し合いながら子育てする、また社会全体で子どもを育てていく仕組みづくりや、男性が育児・家事に参加しやすい職場環境にしていくことが必要だということを確認しました。

## 県労福協

### セミナーを開催しました



拡大役職員研修会 6/28



労働福祉講座(ひたちなか市) 7/3



茨城大学寄付講座(ネットいばらき) 7/24



県労福協

## 2018全国福祉強化キャンペーン(2018年10～11月)について

全国の労福協が共通テーマに沿い、キャンペーンを展開します

- (1) 労働者福祉運動で共助の輪を地域に広げよう！
  - ・労働組合、福祉事業団体と連携し、地域社会にアピールします(街頭宣伝など)
- (2) 奨学金制度を改善し、教育費負担軽減につなげよう！
  - ・第2期の取組として、奨学金制度に関わる「アンケート」「全国一斉相談」を行います
- (3) 生活・就労支援を地域のネットワークで支えよう！
  - ・茨城県への政策要請を行います
  - ・子どもの貧困対策を支援します。湯浅誠氏の講演会を予定します。

## ホームページをリニューアルしました〈8月1日より〉



### セミナーのご案内

#### 2018年 勤労者福祉研究集会

- ・日 程：11月13日(火)  
13:30～15:30
- ・場 所：水戸京成ホテル
- ・講 演：子どもの貧困  
私たちにできること
- ・講 師：湯浅 誠氏  
(社会活動家、法政大学教授)



#### 労組の会計実務講座

- ・日 程：11月16日(金) 14:00～16:30
- ・場 所：茨城県労働福祉会館
- ・テーマ：労組の会計  
実務 2019  
年度税制改  
正について
- ・講 師：関口税理士



## 労働福祉講座のご案内・開催日程(県内10か所で開催予定です)

| 日 時    | 場 所          | 地域労福協名  | テーマ                 | 講 師   |
|--------|--------------|---------|---------------------|-------|
| 6月19日  | 勤労会館         | 県 北     | 労働運動と労働者福祉運動の理念と歴史  | 高橋 均氏 |
| 7月3日   | ワークプラザ勝田     | 常 陸 那 珂 | 労働運動と労働者福祉運動の理念と歴史  | 高橋 均氏 |
| 7月13日  | ロゼホール        | 水 郡     | 労働運動と労働者福祉運動の理念と歴史  | 高橋 均氏 |
| 9月4日   | 水戸生涯学習センター   | 水 戸     | 労働法概論               | 山本圭子氏 |
| 9月12日  | 県西生涯学習センター   | 下 館     | 労働法概論               | 山本圭子氏 |
| 10月9日  | 取手市福祉交流センター  | 県 南     | 職域・地域で自主福祉運動を推進しよう！ | 山本幸司氏 |
| 10月23日 | かすみがうら市あじさい館 | 土 浦     | 職域・地域で自主福祉運動を推進しよう！ | 山本幸司氏 |
| 10月25日 | 鹿嶋市勤労文化会館    | 鹿 行     | 職域・地域で自主福祉運動を推進しよう！ | 山本幸司氏 |
| 11月30日 | 古河市ネーブルパーク   | 古 河 猿 島 | 労働運動と労働者福祉運動の理念と歴史  | 高橋 均氏 |
| 2月6日   | 常総市生涯学習センター  | 水 海 道   | 労働運動と労働者福祉運動の理念と歴史  | 高橋 均氏 |

●セミナーのお問合せは 茨城県労福協へ TEL 029-231-3503

## 中央労働金庫

iDeCo(イデコ)でセカンドライフの安心を。

iDeCo

個人型確定拠出年金・愛称「イデコ」

iDeCo(個人型確定拠出年金)は

「自分で育てる年金」です。

**iDeCo(イデコ)とは?** 任意で申し込むことにより公的年金にプラスして給付を受けられる私的年金のひとつです。加入者自らが掛金を拠出して、自らが運用方法を選び、掛金とその運用益との合計額をもとに給付を受けることができます。

\ iDeCoは3つのタイミングで税制優遇 /

拠出時

掛金の拠出

全額「所得控除」

所得税・住民税が  
軽減される!

運用時

運用中の利益

運用益にかかる  
税金が非課税効率よくお金を  
増やせる!

受取時

年金資産を  
受け取る時退職所得控除  
公的年金等控除税負担が減り  
たくさん  
受け取れる!

## 〈中央ろうきん〉のポイント

## POINT 1

**選びやすい商品!**
シンプルかつ低コストの  
商品ラインアップ!

## POINT 2

**うれしい期間限定特典!**
〈中央ろうきん〉  
iDeCo特割キャンペーンを延長!

## POINT 3

**分かりやすい動画コンテンツ!**
ろうきんiDeCo  
スペシャルサイトをチェック!

iDeCoの運用商品ラインアップや期間限定特典等は  
「ろうきんiDeCoスペシャルサイト」でチェック!


<https://rokin-ideco.com/chuo/>

ろうきん 育てる年金

検索

【iDeCo お申込みにあたっての留意事項】※iDeCo 加入時、および加入以降、受給が終了するまで所定の手数料が必要です。※障害・死亡等の事由に該当した場合を除き、原則として iDeCo に積み立てた資産を 60 歳まで引き出し(中途解約)することはできません。(加入者期間が 10 年に満たない場合、加入者期間に応じて給付を請求できる年齢は最大 65 歳まで繰り下がります。また、70 歳到達により、それまで給付の請求がない場合は一時金として支払われます。)※投資信託等のリスク性商品で運用する場合、運用結果により受取金額は掛金元本の累計を下回る場合があります。※別途ご用意しているリーフレット等で詳細をご確認ください。※2018 年 7 月 1 日現在の税制・関係法令に基づき作成しております。※今後、法改正・取扱変更等の可能性がありますので、記載内容・数値等は将来にわたって保証されるものではありません。※個別の税務取扱等につきましては、税務署・税理士等にご相談ください。※詳細については〈中央ろうきん〉営業店までお問い合わせください。

〈お問い合わせは〉中央ろうきん 茨城県本部 ☎029-221-4181





全労済茨城推進本部

## 2018年地区共済会

ZENROSAI NEWS

## 加入者のつどいの開催について

全労済では組合員の皆さまからのご意見やご要望をいただく場として、また、組合員の皆さまへの日ごろの感謝の気持ちを込めて、「加入者のつどい」を各地区で開催いたしました。

お子様向けにドラえもん「のび太の宝島」を上映し、県内5会場にて多くのご家族に観覧いただきました。



## とうかい環境フェスタ 2018 への全労済ブース出展について

2018年7月21日（土）東海村主催で開催されました「とうかい環境フェスタ 2018」に全労済ブースを出展し、防災クイズによる子ども達への防災意識の向上やエコ設備を設置し使用している住宅が加入できる「エコ住宅専用住まいる共済」のアピールを行いました。

当日は280名を超える親子に防災クイズに参加いただきました。多くの方に防災クイズに参加いただき、防災への意識向上をはかりました。



ZENROSAI NEWS

全労済  
公式キャラクター  
ビットくん

全労済は「保障の生協」。  
支えあう安心。  
これからも、もっと大きく。



おかげさまで60周年

全労済の住まいる共済

火災共済・自然災害共済

こくみん共済

総合医療共済

せいめい共済

マイカー共済

自賠責共済

団体生命共済

交通災害共済

新セット移行共済

全労済は、営利を目的としない保障の生協として共済事業を営み、組合員の皆さまの安心とゆとりある暮らしをめざしています。出資金をお支払いいただいて組合員になれば、各種共済をご利用いただけます。

保障のことなら

全労済

全国労働者共済生活協同組合連合会

0818Z004

# 地域労福協レポート

## 鹿行地域労福協



研修会（国会見学会）

鹿行地域労福協「第 34 回定期総会」を 2018 年 6 月 28 日に開催し、2017 年度の活動報告及び、2018 年度の活動・予算について全会一致で可決承認を受けました。

今年度も、鹿行労福協主催事業の「ロングランボウリング大会」・「チャリティーゴルフ大会」および「労働福祉講座」を開催し、また、鹿行地協との共催事業として「鹿行地域メーデー」・「役員研修会（国会見学会）」・「政策実現活動・行政懇談会」・「鹿

行地域クリーンキャンペーン」など、「役員の資質向上」「地域貢献活動」「会員相互の親睦」などを目的とした行事にも積極的に参加をしていく事としています。

2018 年度も鹿行地域労福協は、会員の皆様に喜ばれる催しを通して、地域とのつながり・会員相互の絆を深めて行けるような事業を展開して行きたいと思っています。

鹿行地域メーデー



## 水海道地域労福協



会員親善ボウリング大会

6 月 26 日に水海道地域労福協第 26 回通常総会を無事に終了することができました。

水海道地域労福協の活動としましては、地域で働く仲間との親睦を図るため、会員親善ボウリング大会を開催、また、県西 3 地域合同（古河猿島・下館地域労福協）によるチャリティーゴルフ大会についても開催しています。

恒例となったボウリング大会は、ここ数年、90

名を超える参加者となっており、「地域で働く仲間の親睦」を図るための有効な場となっておりますので、今後とも引き続き開催していきたいと考えています。

また、福祉教室の一環として開催している「普通救命講習会」についても、昨年は 7 月に開催することができ、20 名の方々に参加して頂くことができました。

本年度の労働福祉講座についても、2019 年 2 月に水海道地域での開催を予定しております。

これからも水海道地域労福協としては、地域の誰もが気軽に参加できる活動を進めてまいりますので、ご支援・ご協力をお願い致します。



普通救命講習会



・パルシステム・

## 健康&amp;食 (No.134)

## 原木しいたけ

パルシステムでお届けしている原木しいたけは、森で育ったクヌギやコナラの養分を受けてじっくりと生長します。じっくりと育つため、その香りや口に含んだときの風味、味わいは格別です。

## ●しいたけのおいしさ

焼きしいたけにすると、柄の部分の歯ごたえまで存分に味わうことができます。焼き方は、柄から2つに裂いて傘を下にすると良いです。じっくりと焼き、水滴が出てきたころが食べごろです。そのままでも味わい深い満足一品となりますが、お好みで塩や醤油をかけて食べるのも良いでしょう。

しいたけは、肉や魚、野菜などどんな食材とも合わせやすい食材です。メインを彩る食材として、または薄切りスライスにして風味にプラスするなど、お好みにあわせて取り入れましょう。

●はなまる<sup>秘</sup>レシピ

「美味しい食材をより美味しく、みなさんに食べてもらいたい。」という想いを込めてご紹介します。ぜひご家庭で実践してみてくださいね！

〈しいたけと大根のしょうがとろとろ煮〉  
～しょうがの香り漂うあんをとろりとからめて～

## ・材料 (2 人分)

しいたけ…100g、大根…300g  
厚揚げ…1 個、しょうが…1/2 片  
水溶き片栗粉…適量、油…大さじ 1

A { ・和風だし…3g、しょうゆ…大さじ 1  
・みりん…大さじ 1、酒…大さじ 1

①しいたけは半分に切り、大根、厚揚げはひと口大に切る。しょうがはせん切りにする。

②フライパンに油を熱し大根を炒める。焼き色が付いたら、しいたけ、厚揚げ、しょうがを炒め合わせる。

③水 (1 カップ)、A を加え、煮立ったら弱火にしてふたをし、大根がやわらかくなったら水溶き片栗粉でとろみを付ける。



## 豊かな自然環境を次世代へ ～涸沼の生き物観察会～

ラムサール条約に登録された涸沼は、海水と淡水が交じり合う全国でも希少な汽水湖です。この自然環境を次世代に継承すべく、「涸沼の生き物観察会」を7月14日(土)に開催しました。

今回は希少な生き物など約30種類を発見しました。参加者からは、「今まで知らなかった生き物をたくさん発見できた。こんなにも自然豊かな環境が身近にあることを知り、嬉しく思った。講師の解説も分かりやすく、大人も勉強になった。この自然環境を次世代の子どもたちにも伝えていきたい。」といった声が寄せられました。



生活協同組合パルシステム茨城 栃木 ☎0120-303-169 (月～金 9:00～17:30)

※2018年9月より組織名称を変更しました。

# 漢字クイズ

## クイズコーナー 第283回

国名の読みをカタカナで答えてください。

(全労済・赤津)

- ①独逸 ②伊太利亚  
③仏蘭西 ④波蘭  
⑤露西亞 ⑥印度  
⑦伊蘭

### 応募方法と条件

- クイズの答え、住所・氏名・お勤めの方は勤務先を明記
- 良かった記事、ご意見・ご要望を一言お願いします
- メール、FAX のご利用も可
- あて先 〒310-0022 水戸市梅香 2-1-39  
茨城県労働者福祉協議会 編集委員会あて  
メール ib-roufuku@alpha.ocn.ne.jp FAX 029-227-2240
- 締切り 9 月 30 日(日) 消印有効
- 正解者 15 名に粗品をお送りします。

### 第282回 クイズ正解

- ①籠球(バスケットボール) ④打球(ゴルフ・野球) ⑦送球(ハンドボール)  
②排球(バレーボール) ⑤羽球(バドミントン) ⑧蹴球(サッカー)  
③闘球(ラグビー) ⑥庭球(テニス)

◆応募総数 39 通

◆当選者 15 名

◆抽選の結果、次の方に賞品をお送りします。(敬称略)

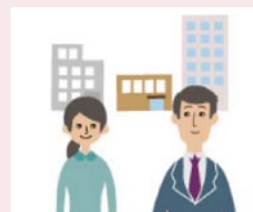
|       |       |       |       |       |
|-------|-------|-------|-------|-------|
| 伊東しおり | 片山 由里 | 近藤 春香 | 松本 なな | 山本 清明 |
| 遠藤 大介 | 川崎 一司 | 中沢まりこ | 三木 英明 | 吉原 恵弘 |
| 小沢 浩美 | 黒澤奈津美 | 中村 清子 | 物井千寿子 | 渡辺 文子 |

いばらき出会いサポートセンターでは、  
事業にご賛同・ご協力いただける企業等を募集しています。

## 独身者のために出会いのイベントを 企画してみませんか？

～当センター 10 年以上のノウハウをお伝えします～

特別会員、特別賛助会員になって頂けると、パーティーの後援、共催が可能となります。



9/28(金) 19:00～21:30

県庁25階 展望ロビーにてイベント開催 !!!

であいば

検索

<https://www.ibccnet.com/>



### 読者の声

◆ 笠間の美術館に行ったことはありますが、石の百年館には行ったことがないので、今度行ってみたいと思います。

(常陸大宮市 N様)

◆ キズナBOXを初めて知りました。もらい物など、自分では食べないものもあるので、今まで捨てたものがもったいなかったなあと感じました。会社の組合を通して回収してみると集まりそうだなと思いました。

(日立市 K様)

◆ 相談事例は、実際に起こる可能性が高い内容なので参考になる。自己都合退職以外で辞める場合は「解雇通知書」を請求して内容を確認することは良く覚えておきたいと思いました。

(ひたちなか市 K様)

◆ 暑い季節はどうしても食欲が湧かないのですが、このメニューなら、さっぱりしていて食べやすそうだと思います。

(日立市 I様)

◆ 今年、十一月に六十五歳になります。健康で働けることに感謝して人生を謳歌しております。

(牛久市 M様)

### 編集 後記

- 労働福祉講座は、今年から県内 10 地域で開催しています。皆様のご参加をお待ちしています。
- 「体温より高い気温」「過去に経験したことが無い雨量」「稀有な台風進路」など世界的な異常気象が続いています。『災害は忘れたころにやってくる』と言われています。日頃の備えが大事です。



## ろうふく information

## ユニオニオンの労働相談



## 相談事例 No.8

Q. 警備関係の会社に正社員で勤めていますが、仕事が月に12日～13日しかないこともあり、給与も「日給月給」ですので生活は苦しいです。今般、会社から、「1か月の労働日数が所定の4分の3以下なので、社会保険を国民健康保険と国民年金に切り替えてほしい」と言われました。働きたくても、会社が仕事をくれないから日数不足なのに、一方的に社会保険を抜ける、こんな理屈が通っていいものでしょうか。

A. 健康保険、厚生年金は会社が社会保険の適用事業所である以上、強制加入が義務付けられていますので、勝手に資格を喪失させることはできません。会社が主張する「正社員所定日数の4分の3」未満というのは、パート・アルバイト等の短時間労働者が適用除外となる条件です。しかし、2016年10月以降は、法令により加入条件が緩和され、「従業員が501人以上の会社で、週20時間以上、月額賃金88,000円以上、勤務が1年以上見込まれる」などの条件を満たせば、身分に関係なく社会保険加入が適用されるようになりました。さらに、10月以前から入っていた人は、それらの条件を満たしていない場合でも「継続加入」と法令で定めています。皆さんと強く抗議したり、社会保険事務所に相談することも有効な手段となります。

連合茨城無料労働相談 ～安心して働きたい～連合茨城は働くあなたの味方です

●電話：☎ (フリーダイヤル) 0120-154-052 ●受付：月～金曜(祝日を除く) 9時～17時半

## 第35次 救援衣類を送る運動について

〈9月29日(土)～10月2日(火) 9:00～17:00〉

連合茨城では、毎年アジア連帯委員会(CSA)と連携して、タイ・ラオスの人々に中古の衣類を送る運動を行っています。昨年は構成組織をはじめ、600人余りの一般の方々からの協力もあり連合茨城全体で段ボール2,134箱(約42t)の衣類ならびに1,379,087円の輸送募金を集約することが出来ました。集約された衣類は、タイ、ラオスの福祉施設や恵まれない人々に届けられ、大変感謝されています。今年も下記の日程で行いますのでご協力お願いいたします。



|                   |                                                                                                                                                                                                                                                                |
|-------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 募集期間              | 9月29日(土)～10月2日(火) 9:00～17:00                                                                                                                                                                                                                                   |
| 集約場所              | 日本通運城南ビル(昨年と同じ場所です) 〒310-0803 水戸市城南1-2-21                                                                                                                                                                                                                      |
| 集約衣類<br>(送付可能な衣類) | 〈必ず洗濯済みの清潔な下記衣類〉<br><b>大変不足しています【男性用ズボン・短パン・長ズボン・ベビー服・子供服・冬用ショートコート】</b><br>シャツ類(Tシャツ・ポロシャツ・Yシャツ等)・フリース・トレーナー・セーター・カーディガン・ブラウス・ジャンパー・ジーンズ・作業着(つなぎ不可)・ズボン類・エプロン・ニット帽子・マフラー・タオル(大・中・小)・タオルケット・毛布                                                                 |
| 送付不可<br>(対象外)     | 新品、スーツ上着、ブレザー、ワンピース、スカート、パジャマ、ネクタイ、冬用ダウン・ロングコート、着物、羽織、下着、水着、靴下、手袋、スキーウェア、寝袋、布団類、帽子(ニット以外)、鞆、靴、ベルト、ぬいぐるみ、痛み汚れのひどい衣類等                                                                                                                                            |
| 注意事項              | ①中古衣類で構いませんので、 <b>必ず洗濯と修繕</b> をしてください。<br>②新品は関税の関係で、タグを外しても送ることは出来ません。<br>③衣類はクリーニング袋、ハンガーなどを外してください。<br>④段ボールまたは袋に梱包された衣類のみ受け取ります。(衣装ケース等での持ち込みは可ですが衣装ケース等は返却となります。)                                                                                         |
| 集約方法              | <b>募集期間内に</b> 日本通運城南ビルへ持込むか宅急便又は郵便小包で送ってください。                                                                                                                                                                                                                  |
| 輸送募金の<br>お願い      | 箱詰めした衣類は、日本通運水戸営業支店から東京(セイノー通関)へ搬送し、その後船便で現地タイ・ラオスまで輸送します。水戸から東京まででも段ボール1個あたり約1,000円の輸送費がかかります。衣類の支援と併せて、 <b>カンパ金の協力【1箱(1袋)につき1,000円】</b> についてもご協力をお願いいたします。<br>(振込先1) 中央労働金庫 水戸支店 普通預金 No 6054315 連合茨城カンパ金 事務局長 高木英見<br>(振込先2) 郵便局 口座番号 00370-5-7671 加入者 連合茨城 |
| お問い合わせ            | 連合茨城 ☎ 029-231-2020(平日のみ) 期間中の集約場所 ☎ 080-2006-6439                                                                                                                                                                                                             |



## 旅のガイド・茨城紹介

ガラス工芸体験・ガラス工房シリカ ～北茨城市～

SILICA（シリカ）は北茨城市を一望することができる童謡の森ふれあいパーク内にあるガラス工房です。吹きガラスやサンドブラストなどのガラス工芸を体験したり、工芸品の数々を見学することができます。ガラス工芸を体験し、見学し、皆さんにガラスの本質を知っていただける施設です。ガラスの原料は、大部分が珪砂（シリカサンド）から出来ています。SILICA の名は、ここから付けられました。

### ガラス工房シリカ 体験メニュー

炉の中で高温に溶かしたガラスを吹き竿に巻き取り、息を吹き込んで成型する技法です。

【開催日時】 毎週日曜日  
または一か月前までの完全予約（小学 1 年生より体験可能）

【体験料】 2,700 円

#### 吹きガラス体験



#### バーナーワーク体験



マドラーやとんぼ玉が作れます。  
毎週月曜日～土曜日【要予約】

#### サンドブラスト体験



お好きな文字やイラストでオリジナルデザインのガラスやお皿が作れます。【随時体験可】



#### フォトフレーム



ガラスをはりつけて色とりどりの写真立てが作れます。  
【随時体験可】

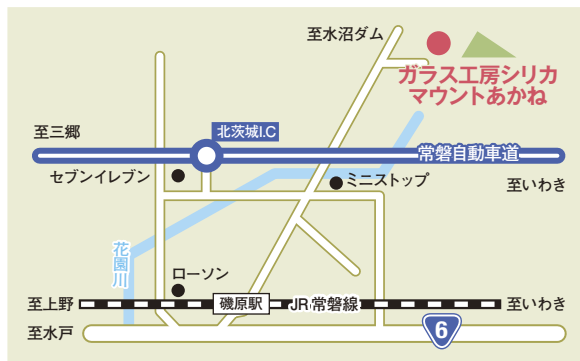
#### ジェルキャンドル



ガラスの小物などを並べて作るキャンドル、お子様に人気です！  
【随時体験可】

### 第7回 北茨城ノルディックウォーキング

ボールを使うことで通常の運動よりもエネルギー消費量が増加するノルディックウォーキング。ノルディックウォーキングを通して北茨城市の大自然を満喫して観光地を巡ります。二日間にわたり、海・山コースを楽しむことができますので、ぜひともご参加ください。【開催日】 10 月 20 日・21 日



#### ●お問合せ：

北茨城市商工観光課 北茨城市観光協会 ☎ 0293(43)1111(代表) ガラス工房シリカ ☎ 0293(42)3550 (定休日第 1、第 3 水曜日)

※案内作成にあたり、北茨城市商工観光課・北茨城市観光協会、ガラス工房シリカさんより写真記事をご提供いただきました。