

いばらき 労働福祉

Vol. 366

2019年1月

一般社団法人 茨城県労働者福祉協議会

目次

新年のごあいさつ
勤労者福祉研究集会
健康&食 —お煮しめ—
旅のガイド —つくば市—

労働福祉は奇数月・隔月発行です

写真◎筑波山梅林から望む富士山/つくば市



2019年 亥年 謹賀新年

新年のご挨拶



一般社団法人 茨城県労働者福祉協議会
日本労働組合総連合会茨城県連合会

会長 内山 裕

皆様、新年あけましておめでとうございます。
また、常日頃、県労協活動に對しまして、
会員組織を始め、県・市町村行政機関、経営
者協議会など、多くの皆様のご理解とご支援を頂いております事
に、改めまして感謝申し上げます。

茨城県労協は、1963年に「労働者のための福祉活動を推進し、
労働者の経済的、社会的地位の向上に寄与する」ことを目的に設
立されました。勤労者が安心・安全に暮らせる生涯福祉社会の実
現に向け、労働団体・福祉事業団体等との連携を強化し、社会的
役割が果たせる活動の推進に努めております。勤労者・生活者か
ら求められているのは、平和な社会、安心・安全で、孤立から支
え合いのある社会の構築にあると考えております。

本年は、平成から新しい元号に変わる年です。私たち、勤労者
を取り巻く環境も様々な課題がある中で、本年もより充実した勤
労者福祉事業の遂行によって、社会的役割が果たせるように、会
員組織をはじめ皆様のご意見・ご要望をお寄せいただきながら、
より一層の努力を重ねてまいります。

本年が、皆様に取りましてより充実した素晴らしい一年になり
ます様、心からご祈念申し上げ新年のご挨拶と致します。

新年の挨拶

茨城県知事 大井川 和彦



新年あけましておめでとうございます。

新年の始まりにあたり、少子高齢化や第4次産業
革命、グローバル化など、日本を取り巻く環境が激
変する中で、まさに今、本県は将来を決める大きな
歴史の転換点にいるとの思いを強くしています。

厳しい競争に打ち勝ち、生き残り、将来に向かっ
て本県をさらに飛躍させるため、昨年未策定した
県総合計画の基本理念である「活力があり、県民
が日本一幸せな県」の実現に向け、果敢に挑戦してまいります。

未来に希望の持てる「新しい茨城」の実現には、本県が日本だけ
でなく、世界からも注目される、ワクワクするような期待感のある県と
なることが重要です。

戦略的な企業誘致による質の高い雇用の確保や儲かる農業の実現、国
内外からの観光誘客、さらには宇宙ビジネスの振興など、新たな取組に
も力を注ぎ、若者が集まる、夢や希望に溢れる県をつくってまいります。

また、医師確保をはじめとした県民の命を守る医療・福祉の充実や
人生百年時代を見据えた健康づくり、災害に強い県土づくりなど、県
民生活の基本となる安心安全な生活基盤を一層充実してまいります。

あわせて、これからの茨城を創る大切な子どもたちが、得意なものを
さらに伸ばし、グローバル社会で活躍できるような教育環境の整備に努
めるとともに、日本一子どもを産み育てやすい県を目指してまいります。

この挑戦には、行政だけでなく、本県に関わる全ての皆様と県政の
方向性を共有し、それぞれが「自分のこと」として考え、行動してい
ただくことも必要です。

本年は、茨城国体・全国障害者スポーツ大会やG20貿易・デジタル経
済大臣会合など、国内外に本県の魅力を発信する機会が控えております。

これらも契機にしながら、県民の皆様と一丸となって着実に歩みを
進め、活力ある新しい茨城づくりに「猛進」してまいりたいと考えて
おりますので、なお一層のご支援、ご協力をお願い申し上げます。

皆様にとりまして、本年が実り多き素晴らしい一年となりますこと
を心よりお祈り申し上げます。

本年も労働福祉事業団体をよろしくお願ひします



中央労働金庫
茨城県本部

常務理事 和田 浩美

金融業界を取り巻く環境が激変の時を迎
えている中で、働く仲間のベスト金融機
関の責任を認識し、会員の皆様との信頼
関係に基づき、遠慮せず自信を持って「し
ぶとく・しつこく・しなやかに」邁進し
てまいりますので、変わらぬご愛顧・ご
協力をお願い申し上げます。



全労済茨城推進本部

本部長 打越 秋一

新年あけましておめでとうございます。
新しい全労済がめざす姿の実現に向け、
「共済」を通じて人と人との「たすけあ
いの輪」をむすび、「安心のネットワーク」
をひろげてまいります。引き続きのご支
援・ご協力を宜しくお願い申し上げます。



公益財団法人
日立平和台霊園

理事長 深谷 雅美

新年明けましておめでとうございます。
お陰様をもちまして本年6月に50周年
を迎えることとなりました。新たな二
ーズを的確に捉え、更なる健全な運営に努
めてまいりますので、引き続きのご支
援とご協力をお願い申し上げます。

一般財団法人
茨城県労働者福祉基金協会

理事長 和田 浩美

新年あけましておめでとうございます。
本年も関連団体への助成と茨城県労働福
祉会館・ラウエル牛久・同鹿嶋の各施設
の環境整備に努めます。会員・地域の皆
様のご意見を頂きながら、ご満足頂ける
施設を提供してまいりますので引き続
きのご利用をお願い致します。



生活協同組合
パルシステム茨城栃木

理事長 石川 弓子

新年あけましておめでとうございます。
パルシステムでは、少子高齢化社会に
むけた利用しやすいシステムの構築をめ
ざし、組合員の満足度をはかりながら、誰
もが安心して暮らせる地域社会づくりに貢
献してまいります。

あけまして
おめでとうございます

くらし何でも相談
ライフサポートセンターいばらき

0120-786-184
【受付】月～土曜日 AM10:00～PM6:00

労福協

勤労者福祉研究集会を開催しました

11月13日(火)、水戸市内において湯浅誠氏(社会活動家、法政大学教授)をお迎えし「子供の貧困私たちにできること」をテーマに講演会を開催しました。

勤労者・大学生・地域活動をされている方など、約170名の参加があり、湯浅誠氏の提言を共有しました。また、フードドライブの呼びかけを行い36kgの食品が集約できました。ありがとうございました。



湯浅誠氏



フードドライブを行いました

湯浅誠氏の講演

政府発表によると、日本国内では貧困にある子供の割合は13.9%（約7人に1人）、280万人いるといわれます。貧困は貧乏と異なり、単にお金が無いだけではなく、つながりが無いことを意味します。子供会や地域のしがらみが減少したことから、わずらわしさが無くなり生活が便利になりました。ところが、直近の2年間で「子供食堂」が全国で2,000か所誕生しました。居場所を求め、孤食をしている子供だけでなく、大人も集まります。誰でも入れ、にぎわいのある場所が求められています。子供が新しい経験をすることや、周囲の大人が子供の状況に気づくことが、貧困を表面化させ、転落を防ぎ貧困の連鎖を断ち切ることであります。成果が出るのは20年、30年後に今の子供たちが大人になった時です。皆さんにできることは必ずあります。

いばらき出会いサポートセンター

『いば♡キュンフェスタ 2018』開催

11月18日、成婚組2,000組を記念しイオンモール内原で結婚応援イベント『いば♡キュンフェスタ 2018』が開催されました。会場には300人近い来場者があり華やかな雰囲気につつまれました。会員同士で結婚された新婚2組から後輩へのアドバイスなどがあり、来場者からはたくさんの祝福がありました。

県内の専門学校生による模擬結婚式や、ウェディングドレスのファッションショー、手相芸人の島田秀平さんによる手相セミナーも行われました。

また、センターの結婚なんでも相談をはじめ、個性心理学体験、ヘアメイクやジェルネイル等いくつかのブースも開設され賑わいをみせていました。



専門学校生による模擬結婚式



相談ブース



ウェディングドレスのファッションショー

ろうふく report

2019年度「勤労者福祉施策」を県に提出

県労福協は、10月25日に要請書を提出しました。対県要請は、勤労者福祉事業の育成・勤労者福祉に係わる県行政施策を求めるもので毎年行っています。今年度の要請骨子は次の通りです。



左から、日下部専務、打越副会長、和田副会長、内山会長、宇野副知事

1. 持続可能な地域づくりに向けた協同組合の促進・支援
2. 大規模災害等の被災者支援と復興・再生および防災・減災対策の強化
3. 格差・貧困社会の是正、セーフティネットの強化
4. 消費者政策の充実強化
5. 中小企業勤労者の福祉格差の是正
6. 安心・信頼できる社会保障の構築

また、今回は生活保護基準の引き下げ並びに生活困窮者自立支援法等の改正が行われたことから、「生活困窮者自立支援制度の拡充・強化に関する要請書」も併せて提出しました。

茨城県功績者表彰

協会の理事・監事を長年務められた山口繁雄氏に県から功績者表彰が授与



山口繁雄氏

されました。山口氏は茨城県労働委員会労働者委員を務めるなど、多年にわたり労働者福祉の向上に尽力されました。

連合茨城

連合茨城・「働き方」が変わります!! 2019年4月1日～

①時間外労働の上限規制が導入されます! (中小企業は2020年4月1日～)

時間外労働の上限について、**月45時間、年360時間**を原則とし、臨時的な特別な事情がある場合でも年720時間、単月100時間未満（休日労働含む）、複数月平均80時間（休日労働含む）を限度に設定する必要があります。

②年次有給休暇の確実な取得が必要です!

使用者は、10 日以上年の年次有給休暇が付与される全ての労働者に対し、**毎年5日、時季を指定**して有給休暇を与える必要があります。

③正規雇用労働者と非正規雇用労働者の間の不合理な待遇差が禁止されます！(中小企業は2021年4月1日～)

同一企業内において、正規雇用労働者と非正規雇用労働者（パートタイム労働者、有期雇用労働者、派遣労働者）などの間で、**基本給や賞与などの個々の待遇ごとに**不合理な待遇差が禁止されます。**厚生労働省** [検索](#)

働きすぎにレッドカード!! こんなこと、ありませんか？

- 毎日早朝から深夜まで働いて、休みもないんだよ・・・。
- 1日6時間以上働いているのに休憩時間ないの・・・。
- アルバイトだから有給休暇がないと言われました・・・。
- 36協定ってなに？



LINE 連合公式
アカウント

お友だち登録は
こちらから！

1つでもあてはまったら、まずは連合茨城に相談してみよう。

フリーダイヤル いこうよ れんごうに
0120-154-052

~~~~~ 本年もよろしくお願ひします ~~~~~

謹賀新年

**無料** なんでも**労働相談**

働いていて、悩んでいること、  
困っていることはありませんか？  
一人で悩まずに、ご相談ください。



## 連合茨城

水戸市梅香2-1-39 茨城県労働福祉会館  
TEL.029-231-2020 FAX.029-227-8610  
いこうよ れんごうに

**お問い合わせ**

0120-154-052



謹んで新年の  
ご挨拶を申し上げます

## 2019年元旦



公益財団法人  
日立平和台協会



## 中央労働金庫

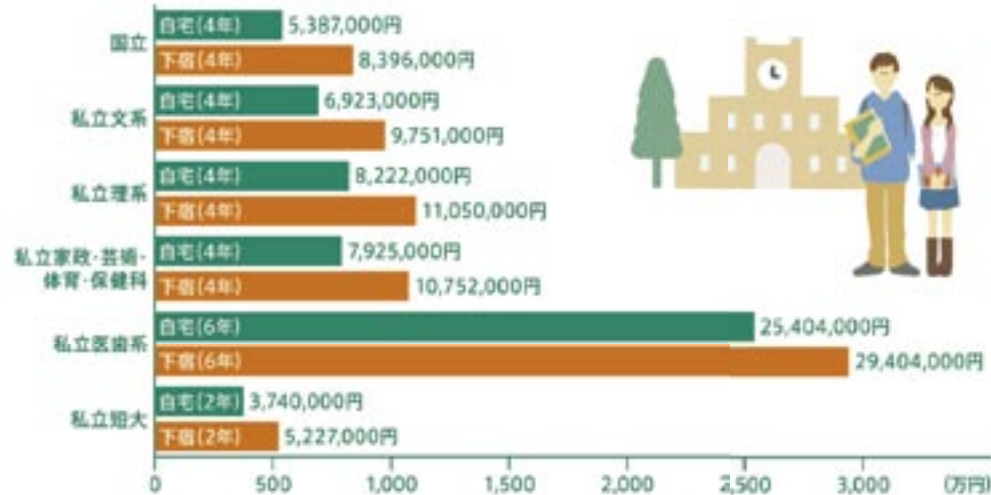
## お子様の夢を応援します



## 大学にかかる教育費は？

国公立か私立か、自宅通学か自宅外通学かなどによって、かかる費用は大きく異なります。また、文系、理系、学部、学科によっても差が出ます。

## 大学の教育費総額(平成24～25年度)



※日本政策金融公庫(国民生活事業)「平成25年度 教育費負担の実態調査結果(国の教育ローン利用者世帯)」、文部科学省「私立大学等の平成25年度入学者に係る学生納付金等調査結果」、「(注)日本学生支援機構「平成24年度 学生生活調査結果」をもとに(株)セールズ手帳社保険FPS研究所試算(家賃・食費・入学金・自宅外通学を始めるための費用(下宿の場合のみ)・年間の費用(授業料・生活費)をもとに、医歯系は5年、短大は2年間、他は4年間として卒業までの総額を算出(試算方法は(株)セールズ手帳社保険FPS研究所独自のものです。データはおおよその目安となります)。※費用は千円未満を四捨五入しています。※出典/(株)セールズ手帳社保険FPS研究所「ライフプランデータ集」(2015年版)

あけまして  
おめでとうございます  
本年もよろしく  
お願い申し上げます  
二〇一九年 元旦

一緒に考えましょう。  
お子さまの将来のために

## 教育ローン

●受験料 ●入学金・授業料 ●学用品 ●下宿の敷金・礼金  
●他金融機関等の教育ローンや教育機関融資の借換

【証書貸付型】.....  
低金利で一括してお借入！据置期間を利用して利息のみ返済も可能！  
※ご融資期間の範囲内で最長5年の据置期間が設定可能。

【固定金利型】(10年以内)

◆最高2,000万円  
◆最長15年 ◆無担保  
保証料は金庫が負担致します。  
※10年を超えてお借入の場合の金利は10年以内と異なります。  
※【証書貸付型】には変動金利型もございます。

【団体会員限定(ずっとサポート引下げ)】

引下げ要件を満たす場合、  
上記表示の金利【証書貸付型】よりさらに 年0.2% 金利引下げ

引下げ要件 ① 貯蓄貯蓄またはエース預金のご契約※1  
(右記の①・②のいずれか) ② 有担保または無担保ローンのご契約※2  
※1:教育ローン申込時点(仮審査申込を含む)で「契約日から1年以上経過」かつ「残高12万円以上」の方。※2:教育ローン申込時点(仮審査申込を含む)で「中央ろうきん」の有担保ローンまたは無担保ローン(マイプランを含む)をご返済中の方。  
●引下げ要件をともに満たしている場合でも、金利引下げ幅は年0.2%となります。

【カード型】.....

コンビニATMなどでいつでも使える！※1 在学中(カードローンご利用中)はお利息のみの返済でOK。卒業後にゆっくり返せるので安心。

【変動金利型】

◆最高1,000万円 ◆最長20年  
◆無担保 ◆保証料込み  
※カードローンご利用期間は在学期間を限度として最長7年となります。  
※ご返済期間はカードローンご利用期間を含め最長20年となります。  
※1:メンテナンス等によりご利用できない日・時間帯があります。

## 無担保ローンWeb仮審査実施中！

24時間、いつでも、中央ろうきん 検索  
お気軽に。 <http://chuo.rokin.com>

【金利適用期間】教育ローン[証書貸付型・カード型]は2019年4月30日ご融資実行分までとなります。※金利情勢の変化により、金利は変更となる場合がございます。※実際のご融資金利は、お申込時点の金利ではなく、お借入れ時点の金利が適用となります。※教育ローン[証書貸付型]は、金利引下げ制度「はるかに引下げ」の適用が受けられます。(身体障害者手帳を保有している方が対象となります。)なお、教育ローン[カード型]は「はるかに引下げ」の対象外となります。※団体会員の構成員以外の方は、ご利用にあたって中央ろうきん友の会に入会すること、または当金庫の個人会員(最低出資金1,000円が必要)となる必要がある場合があります。なお、教育ローン[カード型]は団体会員の方限定の商品となります。※店頭やホームページで、ご返済額の試算ができます。※審査の結果、ローン利用のご希望にそえない場合があります。※ご返済が滞った場合は金利引下げが受けられない場合がございます。※所属会員により、ご融資条件等が異なる場合があります。※店頭で説明書をご用意しております。

【カード型 ご留意事項】※カードローンご利用期間は在学期間の最終月の定例約定日を限度としてお客様に設定していただきます。※カードローンご利用期間中はお利息のみのお支払いとなり、カードローンご利用期間終了後に元金のお支払いが始まります。※元金の返済方法(返済期間・加算割合)は当初申込時に設定していただきます。※在学期間は1つの学校に限るため、進学後も継続してご利用される場合は再度お申込みが必要となります。※貸出金の金利見直しは、カードローンご利用期間中は年4回、元金返済期間中は年2回行います。※お申込みには資金使途証明書が必要になります。※ご返済が滞った場合、新たな借入れのご利用ができなくなることがございます。※対象の教育機関に在籍しなくなった場合、ご利用の残高を確定のうえ、元金返済に移行させていただきます。※借換えは新規資金とあわせてお申込みいただく場合に限りです。

2018年11月1日現在

【お問い合わせは】  
中央労働金庫茨城県本部  
TEL:029-221-4181



全労済茨城推進本部

全労済

マイカー共済

が新しく生まれ変わりました！

ZENROSAL NEWS みんなのそばにいつも安心を

2019年1月 制度改定!!

# マイカー共済

自動車総合補償共済

お気軽に見積もりを  
ご依頼ください！

**New!** 自動車の安全装備等による  
衝突被害軽減ブレーキ (AEB) 割引の新設

衝突被害軽減ブレーキ (AEB) が搭載されている自動車(普通・小型乗用車、軽四輪乗用車)に「AEB割引」を適用します。

**9%割引**

※AEB割引は型式に準拠し、AEBが搭載されている車両にのみ適用されます。AEBが搭載されていない車両には適用されません。

**注目!** 追加掛金なしで  
マイカー共済ロードサービスの拡充

皆さまからの要望にお応えして、ロードサービスは、すべての被共済自動車にご利用いただけるようになります(他車運転危険補償の対象となる他の自動車やバイク特約は除きます)。

2019年1月1日からの事由発生より適用

- レッカー搬送距離の拡大(100kmまで)
- 脱輪・落輪引き上げサービス拡充

二輪車もご利用OK!

0818A008

選ばれている理由は、

最大22等級  
**64%割引!**

安全運転する方に  
選ばれて、  
契約継続率  
**約93%!**

※2016年度契約継続率

無事故が続くと  
割引率がアップ!

選ばれている理由は、  
全労済だけ

本年もご相談はお近くの共済ショップまでお気軽にお越しください。

茨城県内8店舗の共済ショップでお待ちしております。

|                                                                                    |                                                                                    |                                                                                                 |
|------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <p><b>共済ショップ 日立店</b></p> <p>〒317-0073 日立市駅前3-3-10 数寄屋ビル2階</p> <p>☎0294-22-6031</p> | <p><b>共済ショップ 水戸店</b></p> <p>〒310-0004 水戸市西3-1-10 共済ビル1F</p> <p>☎029-227-6035</p>   | <p><b>共済ショップの営業時間</b></p> <p>月～金曜日 午前9時～午後5時<br/>(土・日・祝日・年末年始は休み)</p> <p>※水戸市のみ土曜日も営業しています。</p> |
| <p><b>共済ショップ 鹿嶋店</b></p> <p>〒314-0033 鹿嶋市北栄2-1-7 ラファエルビル</p> <p>☎0299-84-6031</p>  | <p><b>共済ショップ 筑西店</b></p> <p>〒309-0031 筑西市西3-0-10 スピカビル1F</p> <p>☎0296-45-8004</p>  | <p><b>共済ショップ つくば店</b></p> <p>〒305-0817 つくば市東茨城5-1-26 インフォレストつくば駅前ビル1F</p> <p>☎029-858-6031</p>  |
| <p><b>共済ショップ 土浦店</b></p> <p>〒300-0037 土浦市南4-3-20 三井住友ビル2階</p> <p>☎029-821-6031</p> | <p><b>共済ショップ 牛久店</b></p> <p>〒300-1234 牛久市中央1-16-1 カワエビル1F</p> <p>☎029-873-8201</p> | <p><b>共済ショップ 守谷店</b></p> <p>〒302-0115 守谷市中央1-20-3 共済ビル1F</p> <p>☎0297-46-0631</p>               |

**謹賀新年**

謹んで新春のお慶びを申し上げます

二〇一九年 元旦

**全労済 茨城推進本部**

全労済茨城推進本部 〒310-0004 水戸市西3-1-10



・パルシステム・

## 健康&amp;食 (No.136)

## お煮しめ

お正月料理を彩る「煮しめ」。旬の食材や山の幸をたっぷり使って作ります。家族の好みや来客にあわせて楽しみたいですね。

●はなまる<sup>秘</sup>レシピ

「美味しい食材をより美味しく、みなさんに食べてもらいたい。」という想いを込めてご紹介します。ぜひご家庭で実践してみてくださいね！

## ・材料（4 人分）

鶏モモ肉…約 280g  
 乾しいたけ（どんこ）…6 枚  
 金時人参…1 本  
 たけのこの水煮（小粒）…3 個  
 ごぼう…1 本、れんこん…100g  
 里芋…5～6 個、こんにゃく…1/2 個  
 絹さや…12 枚、しょうゆ…大さじ 2 と 1/2  
 塩…小さじ 1/2、みりん…大さじ 1  
 油…適量

A { ・だし汁…1 と 1/2 カップ  
 ・酒…大さじ 2  
 ・砂糖…大さじ 2

## 〈作り方〉

- ①乾しいたけはぬるま湯に 30 分ほどつけて戻し、軸を落とす（戻し汁はとりおく）。
- ②人参は皮をむき乱切りにする。たけのこは縦 4 等分に切り水洗いする。ごぼうはたわしで水洗いし、乱切りにし、酢水（分量外）にさらす。れん

こんは皮をむき、半月切りにし、酢水（分量外）にさらす。

- ③里芋はたわしで洗い、水けをきる。皮をむき、塩（少々）でもみ洗いして流水でさっと洗い流し、輪切りにする。かぶるぐらいの水を加えて火にかけ、煮立ったら弱火で約 2 分ゆで、ざるにあける。
- ④こんにゃくはスプーンでひと口大に切り、さっとゆでこぼす。
- ⑤鶏肉はひと口大に切る。酒、しょうゆ（各大さじ 1/2）をまぶして下味をつける。
- ⑥絹さやはすじをとり、塩ゆでする。
- ⑦鍋に油を入れて中火で熱し、鶏肉を炒める。色が変わったら、人参、絹さや以外の材料を加えて炒め合わせる。
- ⑧全体に油がまわったら、しいたけの戻し汁（1/2 カップ）と A を加え落としぶたをして中火で約 15 分煮る。しょうゆ、塩、人参を加え、落としぶたをしてさらに約 20 分煮る。
- ⑨汁けがほぼなくなったら、みりんを加えて強火にし、約 3 分煮る。
- ⑩バットなど平らなものに広げてさます。器に盛り、⑥の絹さやを飾る。



あけましておめでとうございます。  
 本年もどうぞよろしく願いいたします。

pal\*system  
 パルシステム 茨城 栃木

☎ 029-227-2225 (月～金 10:00～17:30)

# 漢字クイズ

## クイズコーナー 第285回

次の漢字は何を表したものでしょうか？かなで書いてね。

(日立平和台霊園・加賀谷)

①定時音響起床促道具 ☐☐☐☐時計

②自動車油給油所 ☐☐☐☐☐☐☐☐

③男性出勤時首元締帯 ☐☐☐☐

④超粘超臭水戸特有豆 ☐☐☐☐

⑤腹上置石貝連打海獣 ☐☐☐

### 応募方法と条件

1. クイズの答え、住所・氏名・お勤めの方は勤務先を明記
2. 良かった記事、ご意見・ご要望を一言お願いします
3. メール、FAX のご利用も可
4. あて先 〒310-0022 水戸市梅香 2-1-39  
茨城県労働者福祉協議会 編集委員会あて  
メール ib-roufuku@alpha.ocn.ne.jp FAX 029-227-2240
5. 締切り 1 月 31 日 (水) 消印有効
6. 正解者 15 名に粗品をお送りします。

### 第284回 クイズ正解

笑

「秋」からスタートして上下左右に進みながら、二語の漢字しりとりで挑戦。最後に残った漢字を回答してください。  
秋風・風船・船体・体育・育児・児童・童話・話題・題目・目視・視野・野生・生計・計画・画面・面会・会見・見解・解説・説明・明確・確実・実行・「笑」

|   |   |   |   |   |
|---|---|---|---|---|
| 秋 | 風 | 船 | 体 | 育 |
| 面 | 会 | 見 | 解 | 児 |
| 画 | 行 | 笑 | 説 | 童 |
| 計 | 実 | 確 | 明 | 話 |
| 生 | 野 | 視 | 目 | 題 |

◆応募総数 41 通

◆当選者 15 名

◆抽選の結果、次の方に賞品をお送りします。(敬称略)

|       |       |       |       |
|-------|-------|-------|-------|
| 岩田佳代子 | 片岡恵美子 | 小島 勇  | 羽賀 恵司 |
| 海老沼香織 | 川畑 清  | 関山 四郎 | 濱野 房美 |
| 遠藤みつ江 | 川邊 智子 | 田辺 久義 | 福岡 咲弥 |
| 岡田 正和 | 菊池 優介 | 富田 信和 |       |

まずは、気軽に相談から。いばらき出会いサポートセンター

## 結婚なんでも相談！

いばらき出会い  
サポートセンターって  
どんなところ？

出会いが  
少なくて…

どんな  
服装で行けば  
いい？

異性と  
話すのが苦手  
です…

息子(娘)に  
早く結婚  
してほしい…

結婚に関するあらゆる疑問・悩みに、経験豊富な相談員が無料でアドバイスします。

ご本人でも、ご家族でも、ご友人でも、相談はどなたでも OK です。

会 員  
募集中！

であイバ

茨城で見つけない、  
あたらしい出会い！  
ステキな出会い！

マッチングシステムで、  
あなたにぴったりのお相手を探しましょう。  
※本センターの相談員は専任で、24時間体制で対応しています。  
※本センターは無料で、登録された会員からのみ、  
お相手をお探しいただけます。



まずは WEB でお試し検索！

みなさんのスマートホン、パソコンからお試し検索ができますので、是非検索してみてくださいね♪

<https://www.ibccnet.com/nyukai/> であイバ 検索

TEL 029-224-8888



## ろうふく information

## ユニオニオンの労働相談



## 相談事例 No.10

## 「労働契約(賃金)の一方的な変更」

(賃金を来年3月までに30%カットする)

Q. 今年の4月に会社から突然、呼ばれて配転を命じられました。業務命令なので拒否できないと思い承諾しました。配転先はビル管理部門です。その後会社から「ビル管理部門で働く社員・パート・嘱託は別途、賃金規程があるのでA君も規程に合わせて現在支給されている賃金をカットする」と言われました。カットの内容は10%、2019年1月から20%カット、来年4月には30%カットすると言われました。私は承諾していないのにこのようなことが許されるのでしょうか。

## A. 賃金の引き下げなど

「労働契約」の変更は本人の同意が必要です。特に賃金は生活するうえで、最も重要な契約内容です。このことを本人の同意を得ることなく、一方的に変更をすることはできません。こうした賃下げを退職勧奨の手段として行われることも多くみられます。賃金の引き下げについて毅然とした態度で拒否をしてください。そして、カットの理由について書面で明示するように会社に要求することです。

## 連合茨城無料労働相談 ～安心して働きたい～連合茨城は働くあなたの味方です

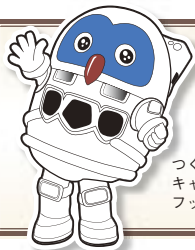
●電話：☎(フリーダイヤル) 0120-154-052 ●受付：月～金曜(祝日を除く) 9時～17時半

## 読者の声

- ◆茨城県でS列車が走っていることを知りました。せむ、家族で乗ってみたいと思います。(ひたちなか市O様)
- ◆「真岡鐵道」沿線に、卒業した高校があり近くにカフェもできたようです。実家に戻った時行ってみたいですね。(日立市K様)
- ◆Sは小学校の頃まで乗っていました。今では貴重な乗り物になっています。もう一度乗りたいと思います。(東海村S様)
- ◆真岡鐵道の記事を読み、自分の子供が小さい頃は、ときどき乗せに連れて行ったことを懐かしく思い出しました。(日立市N様)
- ◆他県の友人に茨城のレンコンをいつも自慢しています。今回の「健康&食」のれんこんレシピを友人たちに教えて喜ばれました。(土浦市I様)
- ◆土浦の名産・れんこん。れんこんの収穫を目にするものがあります。腰までつかっての作業。食べるのおいしい食材です。以下略(牛久市M様)
- ◆健康&食のコーナーいつも楽しみにしています。旦那がレンコン大好きなので今回はよかったです。(ひたちなか市M様)
- ◆レンコン料理は煮物だけでしたが、レシピのように漬けて団子にする料理を見てびっくりです。是非試してみたいと思います。(水戸市Y様)
- ◆各国の学費の公・私費の負担割合の比較グラフを見て、我が国の次世代の担い手となるべく若者への支援のありかたが憂慮されます。(高萩市S様)
- ◆以前ニュースなどで奨学金を利用した人が大学を卒業した後、その返済で生活が逼迫してしまっただ事があると聞いて以降注目視していました。奨学金制度は海外にもあるようですが、返済方法とが違うのでしょうか? 中略(取手市W様)
- ◆今から五十年前、大学時代奨学金を借り卒業しました。返さなくてもよい奨学金だったのですが、助かりました。でも成績が下がると止められてしまっフレッシュがありました。その効果ありで一生懸命に頑張りました。いい思い出です。(かすみがうら市H様)
- ◆労働相談はいつも熟読です。知っている知らないでは、大違いであることをいつも学習しております。(笠間市E様)

## 編集後記

- あけましておめでとうございます。本年も「労働福祉」をご愛読ください。(編集委員一同)
- 少子高齢化社会、働き方改革、SDGs…社会変化の速度が速くなっています。本紙も読者の皆様とともに歩んでまいります。ご意見、ご要望をお待ちしています。



つくば市の  
キャラクター  
フックン船長

## 旅のガイド・茨城紹介

～筑波山の美夜景が、日本夜景遺産に認定されました～

筑波山には男体山と女体山の2つの峰があり、山中には 1,000 種類を超える珍しい植物も群生。登拝・ハイキングなど年間を通して自然に親しめる魅力ある山として知られています。天候に恵まれれば、約 150km 離れた富士山が望めます。日没後、つくば市や土浦市の夜景、関東平野の広大なパノラマが「日本夜景遺産（自然夜景遺産）」に認定されました。9 月中旬から 2 月にかけて夜景鑑賞イベント〈スターダストクルージング〉が運行されます。2 月から 3 月には、筑波山梅まつりが開催されます。

### スターダストクルージング

9 月～12 月（17～21 時）、1 月～2 月（17～20 時）筑波山ロープウェイで夜の空中散歩。関東平野の夜景を一望できます。都心の夜景、東京スカイツリーの光もご覧になれます。地上にきらめくスターダストと天空にきらめく星空を満喫できます。

【開催期間】2 月 24 日までの土日祝日

※荒天時は運行しません。

【お問合せ】筑波観光鉄道㈱ ☎ 029-866-0611



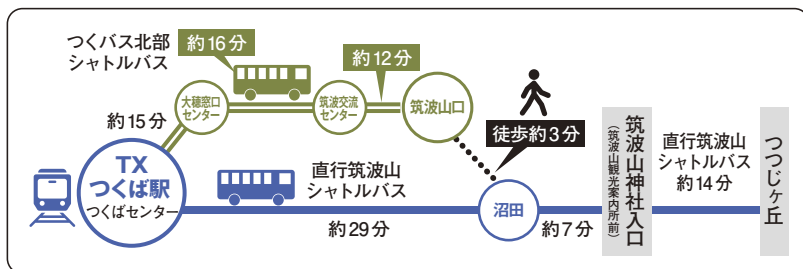
### 筑波山梅まつり

筑波山中腹の筑波山梅林にて約 1 か月開催。梅林には紅白約 1,000 本の梅が咲き、梅林内の各スポットから絶景を楽しめます。

【開催期間】2 月 16 日～3 月 21 日

【お問合せ】つくば観光コンベンション協会

☎ 029-869-8333



●お問合せ：（一社）つくば観光コンベンション協会 ☎ 029-869-8333 / 関東鉄道株式会社 ☎ 029-822-3724  
筑波観光鉄道株式会社 ☎ 029-866-0611 / つくばエクスプレス ☎ 0570-000-298

※案内作成にあたり、つくば市、つくば観光コンベンション協会さんより写真記事をご提供いただきました。