

いばらき 労働福祉

Vol. 375

2020年7月

一般社団法人 茨城県労働者福祉協議会



目次

第7回 定時総会を開催
ライフサポート事業（くらし何でも相談）
を振り返って
健康&食 —かぼちゃ—
旅のガイド —阿見町—

次号は、9月に発行予定です

写真©予科練平和記念館にある零式艦上戦闘機二一型の
実物大模型／阿見町商工観光課提供

茨城県労福協

第7回 定時総会を開催

全国で新型コロナウイルス感染拡大阻止に向けた様々な対策が実施されているこれらの状況を鑑み、一堂に会することを控え、今総会は書面による議決を初めて行いました。5月29日締切の結果、2019年度の事業報告、決算報告のほか、20年度の事業計画、予算など全ての議案が、全39会員の同意を得て原案通り可決、承認されました。今総会におきまして、関口喜一氏（情報労連）が新役員に就任されました。

労働団体・福祉事業団体・NPOなどと連携し勤労者の福祉向上をすすめます。



県労福協 内山会長

2020年度事業の主な概要

「すべての働く人の幸せと豊かさをめざして、連帯・協同で 安心・共生の福祉社会をつくります」

① ライフサポートセンター（暮らし何でも相談）

・ 2011年に開設し、2019年度末までに6,800件のご相談が寄せられました。生活者の悩み・困りごとを専任相談員がアドバイスします。内容によっては専門家・専門機関をご紹介します。ご相談は0120-786-184（フリーダイヤル：無料）へ。

② 出会いサポートセンター（婚活支援）

・ 2006年開設以来、2,230組の成婚を数えます。県内に5か所のセンターがあり、会員へのご紹介・出会いパーティーの開催、婚活セミナーなどを実施しています。

③ フードバンク活動への参加

・ 県労福協は「もったいない」を「ありがとう」に変えるフードバンク活動の趣旨に賛同し、会員として活動しています。協同組合ネットいばらきや茨城ユニセフ協会、各子ども食堂と連携して、イベント等の協力を続けています。

④ 福祉研究集会の開催

・ 2020年11月17日（火）、水戸市内において講演会を予定します。講師はNPO法人「抱樸」理事長 奥田知志氏です。《詳細は次号でご案内します。》

⑤ 労働福祉講座のご案内

・ 県内10か所にある各地域労福協において、共通のテーマのもとに開催します。

地域労福協	日 程	テーマ	備 考
県 北	6月26日	職域・地域で自主福祉運動を推進しよう！	中 止
常陸那珂	6月30日	職域・地域で自主福祉運動を推進しよう！	中 止
水 郡	7月 1日	ストップ！職場のハラスメント	中 止
古河猿島	7月21日	ストップ！職場のハラスメント	中 止
水 戸	9月 4日	職域・地域で自主福祉運動を推進しよう！	
下 館	9月 9日	労働運動と労働者福祉運動の理念と歴史	
鹿 行	9月30日	職場、相談会等でのコミュニケーションについて（仮）	
土 浦	10月14日	職場、相談会等でのコミュニケーションについて（仮）	
水 海 道	10月16日	ストップ！職場のハラスメント	
県 南	11月 4日	職場、相談会等でのコミュニケーションについて（仮）	

※時間は18:30～20:00を予定しています。※参加費は無料です。※お申込み、お問合せは茨城県労福協 TEL 029-231-3503 へ

※6月と7月の開催講座は新型コロナウイルスの影響を考慮して中止が決定されました。

茨城県労福協

ライフサポート事業(くらし何でも相談)を振り返って

ライフサポート事業(くらし何でも相談)は、2011年11月にスタートし8年8カ月が経ちました。相談はフリーダイヤル(☎0120-786-184)を利用し、相談者とアドバイザー双方で「くらしの困りごと」を解決していきます。内容によっては弁護士、司法書士などの専門家や行政の専門機関を紹介することもあります。以下に相談事業について報告します。

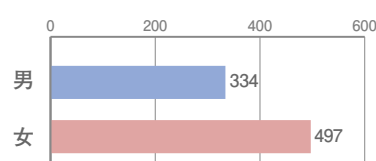
1. 相談数は

(直近5年間)

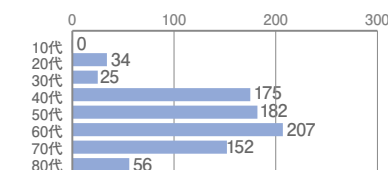
年度	件数	月平均数
2015年度	928	77.3
2016年度	1,053	87.7
2017年度	1,066	88.8
2018年度	969	80.7
2019年度	831	69.2

2. 2019年度の相談(831件)の傾向をご案内します。

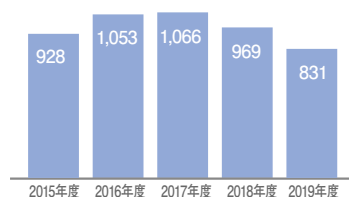
①相談者の性別は…



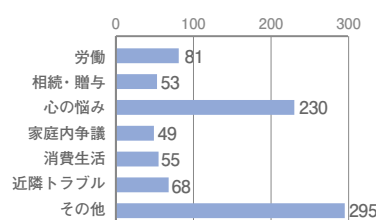
②相談者の年齢は…



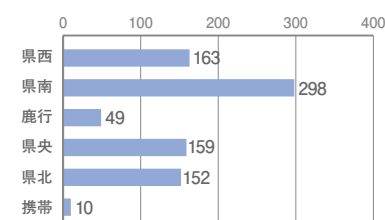
年間相談数の推移



③相談のジャンル別傾向は…



④相談者の居住地は…



くらし何でも相談 (労働、相続・贈与、多重債務、法律、税金、年金、結婚、離婚、消費生活など)

困ったり、悩んだり、知りたかったら…ライフサポートセンターへ

お電話をお待ちしています。

相談
無料
0120-786-184 (月～土曜日 AM10:00～PM5:30)

「ライフサポートいばらき」は、次の団体が運営しています。連合茨城・茨城県労福協・中央労金・こくみん共済coop・パルシステム茨城 栃木・日立平和台霊園

ご葬儀は公益財団法人が運営している

日立平和台会館で

24時間365日対応

- ◇ご会葬者にあわせ3つのホールを完備しています。
- ◇日立平和台霊園は平和台会館を併設し家族葬から大規模葬儀まで対応できます。
- ◇喪主様の所得に応じた会館使用料の減免制度がご利用できます。

公益財
団法人
日立平和台霊園 ☎0294-34-5205

ホームページもご覧下さい 日立平和台霊園 検索



地域労福協レポート

県北地域労福協

県北地域労働者福祉協議会（略称県北地域労福協）

は、日立市の勤労福祉会館3階に事務所を構え、（一社）茨城県労働者福祉協議会の地域組織として、日立・高萩・北茨城3市の地域福祉の発展と、勤労者の経済的・社会的地位の向上に寄与することを目的に活動を展開しております。

2019年6月に県北地域労働者福祉協議会第27回定期総会を開催し、2018年度の活動の総括、及び、2019年度の活動方針を確認し活動を進めてきました。

特徴ある具体的な活動としましては、5月に震災遺構「仙台市荒浜小学校」視察等を行った第2回役員・幹事研修会、11月には第11回日帰りバスツアー



「築地散策と劇団四季（アラジン）観劇」を開催しました。

また、地域福祉向上の取り組みとしては、9月に恒例の「県北地域労福

協第22回チャリティーゴルフ大会」を44名の参加で開催し、募金頂いた44,000円のチャリティー金を茨城新聞社日立支社へ「台風15号災害見舞金」として寄付し、新聞報道により地域に県北地域労福協活動のアピールをしました。

県北地域労福協は、これらの活動と併せて、連合茨城県北地域協議会は勿論、連合県北日立地区協議会とも強力に連携し、毎年4月に開催される日立さくらロードレースの給水ボランティア活動、更には、日立・高萩・北茨城の3地区での列島クリーンキャンペーン、各地区メーデー等にも精力的に参画し、広く地域の勤労者へ県北地域労福協の存在価値を示すべく努力をしております。



土浦地域労福協

土浦地域労福協は、連合土浦地協と連携しながら活動を展開しております。

昨年10月に開催したチャリティーボウリングにおきましては、知的障がい者福祉団体「土浦市手をつなぐ育成会」から16名の参加をいただき、総勢96名でボウリングを楽しみながら交流と親睦を深めました。

11月には、役員研修会として、「東海第二原子力発電所」視察や連合土浦地協との共催によるチャリティーゴルフにて働く仲間との親睦を深めることができました。また、たくさんのチャリティー募金が集



「チャリティーボウリング大会」

まりました。

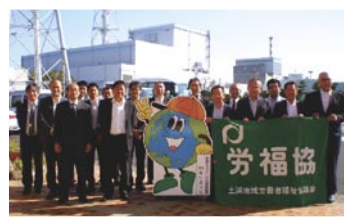
1月には、福祉団体への支援活動として、集まったチャリティー募金をかすみがうら市社会福祉協

議会へ寄付しました。

3月に予定していた、かすみがうら市社会福祉協議会主催の「親子レクリエーション」

へのスタッフ派遣や「いばらき出会いサポートセンター」との共催の「ふれあいパーティー」、4月に予定していた土浦地域メーデーでは、福祉活動の一環として「チャリティーダーツ」の催しを準備しておりましたが、新型コロナウイルス感染症の感染拡大の影響により、中止を余儀なくされました。

一刻も早い収束を願うとともに、これまで同様、土浦労福協として会員相互の交流を図りながら、地域や職場から労働福祉活動を身近に感じられる地域に根差した取り組みを展開していきますので、ご理解とご協力をお願いするとともに、多くの皆様の参加をお待ちしております。



「東海第二原子力発電所」視察

中央労働金庫

〈中央ろうきん〉の新たな助成制度
“カナエルチカラ2020” 選考結果

17 団体へ総額 787 万円の助成が決定！

〈中央ろうきん〉は、地域社会に存在する様々な課題や顕在化していない問題の解決のために、新たな自主事業の開発と創造に取り組む市民活動団体を助成金で応援することを通じて、誰もが生きるたのしみと、働くよろこびを享受できる地域社会の創造を目指しています。

2019年9月に新たな市民活動助成制度『中央ろうきん助成制度“カナエルチカラ”～生きるたのしみ、働くよろこび～』を創設し、2020公募選考の結果、〈中央ろうきん〉の営業エリア1都7県で活動する17団体へ総額787万円の助成が決定しました。

助成が決定した団体は、2020年4月から1年間、働く／働きたい人が直面する様々な課題に対して、多様な働く場・機会の創出に焦点を当てた事業・活動や、広く“ひと・まち・くらし”づくりに役立つ発想豊かな事業・活動などに取り組みます。

～茨城県内の助成団体（1団体上限50万円）～ ※2020年3月現在。活動名一部変更の場合あり。

団体名	活動名	助成額(万円)
特定非営利活動法人 明豊会	障がい者による「さをり織り」の 製品創りと一般向け体験教室開催	50

～その他の助成団体（団体名のみ記載）～

認定特定非営利活動法人 チャレンジド・コミュニティ (栃木県)	特定非営利活動法人 ケアラーネットみちくさ (千葉県)	一般社団法人 GrowAsPeople (東京都)	特定非営利活動法人 ディスカバーブルー (神奈川県)
特定非営利活動法人 i i t o k o 「いいとこ」 (群馬県)	特定非営利活動法人 多文化フリースクールちば (千葉県)	特定非営利活動法人 男女平等参画推進みなと (東京都)	特定非営利活動法人 ひだまりの森 (神奈川県)
特定非営利活動法人 群馬の医療と言語・文化を考える会 (群馬県)	特定非営利活動法人 千葉言友会 (千葉県)	特定非営利活動法人 POSSE (東京都)	特定非営利活動法人 フェアスタートサポート (神奈川県)
特定非営利活動法人 クッキープロジェクト (埼玉県)	特定非営利活動法人 Our Planet-TV (東京都)	特定非営利活動法人 リブ&リブ (東京都)	特定非営利活動法人 bond place (山梨県)

〈中央ろうきん〉

この夏、はじめてみない？

夏の一時金
キャンペーン

キャンペーン期間中なら対象商品の店頭表示金利に
プラス 年 0.1%

対象商品 スーパー定期預金、大口定期預金

預入期間 1年

対象条件

- ①他金融機関からの預け替え等、新たな資金でのお預け入れ
- ②現金または振込等により普通預金・貯蓄預金に入金された資金からのお預け入れ

※他の〈中央ろうきん〉定期預金・財形貯蓄・エース預金からの預け替えは対象となりません。

預入金額

スーパー定期預金：1円以上1,000万円未満(1円単位)
大口定期預金：1,000万円以上(1円単位)

満期後のお取扱い

- 自動継続(元利継続・元金継続)
※通帳口の場合「自動解約」のお取扱いも可能です。
- 上乗せ金利の継続適用なし
※自動継続後の適用金利は、満期日当日における店頭表示金利となります。

※ATMや「インターネット／モバイルバンキング」にて作成いただいた定期預金は対象とはなりません。※定期預金は、預金保険制度の対象商品です。※個人のお客様が対象となります。※上乗せ金利は税引き前であり、お利息には20.315%の税金がかかります。※中途解約された場合、当金庫所定の中途解約利率が適用となります。※金利情勢等により、予告なく商品内容を変更したりお取扱いを中止する場合があります。※他の金利上乗せ定期預金との重複適用はできません。※店頭にて説明書をご用意しています。※最新の店頭表示金利は、店頭または当金庫のホームページでご確認ください。※詳しいお問い合わせ・ご相談は〈中央ろうきん〉営業店までお問い合わせください。

お問い合わせ・ご相談は

中央ろうきん

検索



https://chuo.rokin.com

2020年6月1日現在

〈中央ろうきん〉茨城県本部 TEL:029-221-4181



こくみん共済〈全労済〉

新型コロナウイルス感染拡大防止に伴う 2020年地区共済会『加入者のつどい』中止のお知らせ

こくみん共済 coop <全労済> では、組合員の皆さまへの日ごろの感謝の気持ちを込めて、毎年各地区で「加入者のつどい」を開催してまいりました。

このたび、新型コロナウイルス感染症拡大防止や安全確保の観点から、2020 年夏に予定しておりました「加入者のつどい」は中止とさせていただきます事となりました。

開催を楽しみにしていただいた皆さまにはご迷惑をおかけいたします事を深くお詫び申し上げますとともに、何卒ご理解・ご協力いただけますようよろしくお願いいたします。

引き続き、当会および共済商品に関するご意見等がございましたら、茨城推進本部までご連絡をいただけますようお願いいたします。

誰もが安心して、ムリなく続けられる保障を。

新しく
なった

こくみん共済

個人定期生命共済・こども定期生命共済・熟年定期生命共済・傷害共済・個人賠償責任共済・終身生命共済・個人長期生命共済



こくみん共済 coop 公式キャラクター ビットくん(左)とビットくんファミリー

ムリのない掛金で、頼れる保障。あなたや、家族にとって必要な保障をお選びください。

こども 保障タイプ

月々の掛金 **1,200円**

▶ 加入できる方 0歳～満17歳の健康な方

ポイント

① お子さまの総合保障。

入院時諸費用サポート共済金と合わせて入院保障は日額1万円。

② ご加入者さまが利用いただける
相談サービスをご用意。

子育ての悩みから学習の相談まで幅広くサポートする
「こども相談室」を無料で提供。

③ 新規加入年齢は0歳から満17歳まで。

乳児から高校生まで、お子さまに生じるさまざまなリスクに備えられます。



多くのパパやママの
声を聞いてできた保障です！

医療 保障タイプ

月々の掛金 **2,300円**

▶ 加入できる方 満18歳～満64歳の健康な方

ポイント

① 入院や手術、先進医療まで幅広くカバー。

万の際、治療に専念できるよう、医療に手厚い保障です。

② ニーズに応じて保障の手厚さを選べます。

医療保障タイプには掛金が手頃な医療保障タイプ1口もご利用しています
(保障内容は異なります)。

そのほかにも、備えたいリスクに合わせて、ラインアップから
充実の保障を選べます。詳しくはリーフレットをご覧ください。

〈お問い合わせ先〉

こくみん共済 NEWS

「こくみん共済 coop」は、営利を目的としない保障の生協として共済事業を営み、相互扶助の精神にもとづき、組合員の皆さまの安心とゆとりある暮らしに貢献することを目的としています。この趣旨に賛同いただき、出資金を払い込んで居住地または勤務地の共済生協の組合員となることで各種共済制度をご利用いただけます。



たすけあいの輪をむすぶ

●ここに記載されている内容は、共済商品の概要を説明したものです。ご契約の際は「ご契約のてびき(契約概要・注意喚起情報)」を必ずご確認ください。

全労済から「こくみん共済 coop」へ

こくみん共済〈全労済〉

全国労働者共済生活協同組合連合会 coop

茨城推進本部

(茨城県労働者共済生活協同組合)
〒310-0804 水戸市白梅 1-1-10
電話 029-227-6642

0819S008

・パルシステム・

健康&食 (No.145)

夏に食べたい旬の野菜「かぼちゃ」

いよいよ暑い夏です。夏はカロテンをたっぷり含んだ緑黄色の旬の夏野菜を食卓に並べて元気に乗り切りましょう。

かぼちゃは、ハロウィンの影響や冬至に食べる習慣があり、秋冬のイメージがあるかもしれませんが、夏に旬を迎える代表的な緑黄色野菜です。

茨城県では多くの有名なかぼちゃの産地が点在し、6月～8月にかけて出荷の最盛期を迎えます。代表的な銘柄には、「江戸崎かぼちゃ」(稲敷市)、「みやこかぼちゃ」(古河市)、「里川かぼちゃ」(常陸太田市)、「茂宮かぼちゃ」(日立市)、「那珂かぼちゃ」(那珂市)などがあります。



**カリカリパン粉の
揚げないかぼちゃコロッセ**
(約 409kcal / 1人分 / 約 25分)

●材料【4人分】

- ・合挽肉(牛7:豚3)…230g
- ・かぼちゃ…450g、パン粉…1/2カップ
- ・玉ねぎ…1個、牛乳…1/2カップ
- ・コンソメ(顆粒)…大さじ1/2、塩…適量
- ・こしょう…適量、パセリ(みじん切り)…適宜
- ・バター…大さじ1、油…大さじ1

●作り方

- ①かぼちゃは皮ごと一口大に切る。耐熱皿にのせ、水(大さじ2)をふり、ふんわりとラップをして電子レンジで5～6分(500Wの場合)、柔らかくなるまで加熱する。
- ②玉ねぎはみじん切りにする。
- ③フライパンにバターを弱火で熱し、パン粉を入れてきつね色になるまで炒め、一旦取り出す。
- ④そのままのフライパンに油を熱し、玉ねぎを炒め、しんなりしたらひき肉とコンソメを加えて炒め合わせる。ひき肉に火が通ったら①のかぼちゃと牛乳を加え、木べらでつぶしながら加熱し、好みのなめらかさになったら塩・こしょうで味を調える。
- ⑤表面を平らにし、③の炒めたパン粉をまんべんなくかけ、お好みでパセリをちらしたら出来上がり。



【かぼちゃの豆知識】

●かぼちゃの見分け方

皮が固く、形が左右対称のもの。また、ヘタがしっかり乾燥していて、ヘタの周りが少しへこんでいるものは完熟しています。一般的には皮にオレンジ色の部分がある場合は、色が濃いほうが熟しています。

カットしてあるものは、果肉の色が濃く肉厚で、種とワタが詰まっていて乾いてなく種がふっくらしているほうが鮮度が落ちている証拠。

●かぼちゃの保存方法

丸ごとの場合は新聞紙に包んで風通しの良い涼しい場所で保存します。適温は10～15度くらいで、保存状態が良ければ1～2ヶ月の保存が可能です。しかし、いったん切ると劣化が早く、カットしたものは特に傷みやすい種やワタを取り除き、表面にラップを密着させて冷蔵庫の野菜室へ。数日以内に食べきれない場合は、固ゆでして冷凍しておくとい良いでしょう。

●かぼちゃの主な栄養成分

- ・β-カロテンは、体内でビタミンAに変わり、ビタミンCとともに、粘膜の抵抗力を高めて細菌の感染を予防します。昔から「冬至にかぼちゃを食べると風邪をひかない」と言われるのはこのことからきています。β-カロテンの含有量は、野菜の中でもトップクラスで、果肉よりも皮やワタに多く含まれます。良く洗って、皮をむかずに一緒に調理しましょう。また、かぼちゃの煮物を作るような場合は、大きめのスプーンで種だけをはじくように取り除き、実にワタがついているような状態で煮ても良いでしょう。
- ・かぼちゃには、抗酸化作用があるβ-カロテン、ビタミンC、ビタミンEがすべてそろっており、生活習慣病の予防にも効果的です。
- ・食物繊維も豊富で、腸内に乳酸菌やビフィズス菌を増やし、腸内環境を整えてくれます。

●かぼちゃの「種」にも栄養たっぷり

かぼちゃの種には、ミネラルや鉄分などのほか、リノール酸という植物油の主成分である脂肪酸が豊富に含まれています。リノール酸は、人の体内でつくることができない必須脂肪酸のひとつで、血中のコレステロール濃度を下げると言われています。

種は捨ててしまうことが多いと思いますが、実は栄養価が高いんです。

●「種」の食べ方

- ①ワタを除いて水気をよく拭き取り、トースターの低温で10～15分加熱します。
- ②粗熱がとれたら裏返して、さらに10～15分加熱します。
- ③薄く色付いて、いくつか殻がはじけてきたら完成です。
- ④殻はむいて中身を食べます。お好みで塩を振ってもOKです。

漢字クイズ

クイズコーナー 第294回

夏本番！今回は「海」の付く生き物の漢字クイズです。
読み方をお答えください。（バルシステム茨城 栃木 君嶋）

- | | |
|---------|----------|
| ①海月 ○○○ | ⑤海鼠 ○○○ |
| ②海星 ○○○ | ⑥海豚 ○○○ |
| ③海胆 ○○ | ⑦海豹 ○○○○ |
| ④海鞘 ○○ | ⑧海驢 ○○○ |

応募方法と条件

1. クイズの答え、住所・氏名・お勤めの方は勤務先を明記
2. 良かった記事、ご意見・ご要望を一言お願いします
3. メール、FAX のご利用も可
4. あて先 〒310-0022 水戸市梅香 2-1-39
茨城県労働者福祉協議会 編集委員会あて
メール ib-roufuku@alpha.ocn.ne.jp
FAX 029-227-2240
5. 締切り 7 月 31 日（金）消印有効
6. 正解者 15 名に粗品をお送りします。

第293回 クイズ正解

- | | | |
|-----------|-----------|-----------|
| ①ひでり(旱) | ②もや(靄) | ③そばえ(日照雨) |
| ④くんぷう(薰風) | ⑤オーロラ(極光) | ⑥こがらし(凧) |

正解者の中から抽選の結果、次の方に賞品をお送りします。(敬称略)

石原 一行	菊池賢一朗	鈴木 和恵	中嶋 巖	山本 清明
榎本千鹿子	佐藤 恵里	田中 松美	水谷 美貴	吉成 裕
柏 沙織	桜井 佑哉	豊澤 啓雄	山崎 雄太	和田 順子

いばらき出会いサポートセンター

(一社) いばらき出会いサポートセンターへの入会を考えているあなたへ…センターの WEB サイトからあなたのお相手探しの条件を入力すると、お試し検索ができます。



マッチングシステムで、
あなたにぴったりのお相手を探しましょう。

各センターの登録会員情報をオンラインで共有しているので、
どのセンターでも同様に、登録された会員様の中から
お相手を探すことができます！



まずは WEBでお試し検索！

みなさんのスマートフォン、パソコンからお試し検索ができますので、是非検索してみてくださいね♪



<https://www.ibccnet.com/nyukai/>
TEL 029-224-8888

であいバ 検索



ろうふく information

ユニオニオンの労働相談



相談事例 No.18

4月の法改正で未払い残業代の時効は3年間まで選べるのか…

Q.今年の2月に5年間務めた工務店を退職しました。工事の関係で休日の日曜日に働くことも多かったので社長に「日曜出勤は割増賃金が発生するはずだ」と言ってきましたが、「そんな会社じゃない」と拒否されていました。退職したこともあり、在職中に休日出勤した分の割増を未払い賃金として請求しようと考えています。今年の4月から未払い賃金の時効年数が3年になったと新聞で知りましたが、適用されるのでしょうか。

A. 労働基準法改正による「時効3年間」が適用されるのは今年の4月1日以降に発生した賃金債権に対するものです。ご質問のケースでは、今年の3月までに発生した債権ですので改正前の該当となり2年のままです。

残業代などの未払い賃金の時効は4月1日より2年から「3年」になりましたが、これは民法の改正で債権の消滅時効が原則5年とされたことに伴う延長です。本来、賃金の時効も5年とすべきなのですが、経営側が強く反対したため、当面は3年とされたものです。

ただ、賃金の未払いという事態そのものが法令に抵触することですので過去の未払分については時効に捉われず、すべて請求してみることをお勧めします。

連合茨城無料労働相談 ~安心して働きたい~連合茨城は働くあなたの味方です

●電話：☎ (フリーダイヤル) 0120-154-052 ●受付：月～金曜(祝日を除く) 9時～17時半

読者の声

◆労働協会の広報紙は活動内容がわかりやすく毎回読んでいます。今回は自粛中でもあり、P7の簡単おつまみを作ってみました。この広報紙は県内の観光スポットや県内の食材を利用した情報が得られるのがうれしいです。茨城県の良さを改めて知るのが大事ですね。

◆家の庭でピーマン(京波)を育てているのですが、収穫が遅れると実が赤くなるのでいつも不思議に思っていました。記事を見てこれは完熟するものだと思いました。赤い実は彩に使えるのでいいですね。

◆今回のレシピは二つともピーマンと厚揚げの簡単料理ですね。もうしばらくしたらピーマンが庭の畑でとれるので、今回のレシピを試してみたいです。(水戸市Y様)

◆コロナが落ち着いたら、野口雨情記念館や生家を廻り芸術や歴史に触れてみたいです。(ひたちなか市Y様)

◆コロナで大変な状況が続いております。労働相談重要です。また新しい生活様式とビジネススタイルの仕組みが必要だと思います。出荷量日本一の茨城県のピーマンを食べてコロナに負けない体力作りです。(日立市T様)

(常総市T様)

◆漢字クイズに毎回挑戦していますが、必ず一つか二つ分からないのが出てきます。その答えを調べるのがまた楽しみです。今回の「そばえ(日照雨)」は初めて知りました。(水戸市K様)

◆コロナの影響で、派遣社員やパート社員など労働面での弱者が苦しんでいます。今こそ、労働者の地位や権利を守る連合などの存在が重要です。(那珂市K様)

◆ピーマンはちょっと苦手な食材ですが、今回の「健康&食」で紹介されたレシピでおいしく食べられるよう作ってみます。

◆ピーマン簡単レシピ作ってみました。家庭菜園で収穫したばかりのキヌサヤもプラスしてレンジでチン! あっという間に美味しい一品ができました。ありがとうございます。(笠間市E様)

◆ユニオニオンの労働相談は勉強になりました。まだまだコロナ大変ですが頑張ってください。(古河市S様)

◆ピーマン簡単レシピがおいしく作ってみました。(水戸市M様)

◆「新型コロナウイルスに伴う緊急労働相談」が良かったです。(水戸市N様)

◆感染症からみ、経営が厳しい事業主は無論だが、働いているものにとっては補償がなかったり解雇されたり、弱者にしわ寄せが多くなっていると思います。是非、組織のサポートをお願いします。是非、組織のサポートをお願いします。(ひたちなか市T様)

編集後記

■新型コロナウイルスの影響を考慮して、当協議会は書面決議の方法で定期総会を行いました。より良い事業としていくために、各事業団体や県内NPO団体などと連携して取り組んでいきます。ご意見・ご要望をお聞かせください。



阿見町公式
キャラクター
あみっぺ

旅のガイド・茨城紹介

阿見町—都市と自然が調和した明るく住みよい町—

大正時代に霞ヶ浦海軍航空隊が開かれて以降、長く海軍の町としての歴史を歩んできた阿見町は、「霞ヶ浦」に面した水と緑豊かなまちです。霞ヶ浦越しに望む筑波山や一面に広がるハス田など、美しい自然を一望できる「予科練ゆかりのみち」はウォーキングコースとして親しまれています。このコース上には忘れてはいけない歴史や平和の大切さを伝える「予科練平和記念館」や雄翔館があります。この他にも、アウトレットでの楽しいお買物やおいしいミルク工場見学、ボルダリング体験など、さまざまな笑顔で迎えてくれる阿見町をゆっくりと散策してみたいかがでしょう。

予科練平和記念館

命の尊さや平和の大切さを伝えるための施設として平成 22 年に開館しました。「空」を見せることをモチーフにした設計です。変わらぬ空の風景から、当時の少年たちの気持ちや現在の平和について考えてみてください。屋外には開館 5 周年記念事業で製作された「零戦」の実物大模型を展示しております。また、レンタサイクルの貸出場所にもなっております。

※レンタサイクルご利用のお問い合わせは、
(株)ラクスマリナーへ (TEL029-822-2437)

霞ヶ浦湖畔



湖岸沿いは総延長 255km の長距離自然歩道「関東ふれあいの道」の一部となっており、ウォーキングコースとして親しまれています。また、霞ヶ浦湖岸に出かけると湖岸道路とつくばりんりんロードを結んだ全長 180km の日本一のサイクリングコースを楽しめます。阿見町内エリアは、全長約 7.4km。コース途中にある湖岸沿いにある公園からは筑波山や霞ヶ浦を一望できます。



あみプレミアム・アウトレット

圏央道の阿見東 IC に直結し、アメリカ西海岸をイメージした緑豊かな環境に建つ、国内外の著名ブランドショップ約 160 店舗が軒を連ねるショッピングセンターです。フードギャラリー内には、阿見町の観光やお得な情報が入手できる阿見町のコミュニケーションセンターも常設しています。



霞ヶ浦



【阿見町観光のお問い合わせ】あみ観光協会 (<http://www.amikan.jp/>) ☎ 029-888-1111 (代表)