

いばらき 労働福祉

Vol. 376

2020年9月

一般社団法人 茨城県労働者福祉協議会

世の中が不穏になると現れる幻獣。
古河に伝わる人面牛身の「白澤^{はくたく}」もその一つ。
もともと旅の安全を願うものとされていたのが転じて、
安政コレラ流行のときには、

この絵を枕に添えて寝ると、
悪い夢を見ずに邪気を避け、
流行した疫病に効能があるとされたのでした。



目次

中央労金・こくみん共済 coop
生協パルシステム茨城 栃木 総会開催
地域労福協レポート
健康&食 —人参—
旅のガイド —古河市—

次号は、11月に発行予定です

写真◎古河市HPより「白澤^{はくたく}「旅行用心集」
(古河歴史博物館所蔵)

中央労働金庫

第 20 回
通常総会を開催

6月24日（水）、中央労働金庫新館会議室にて中央労働金庫「第20回通常総会」が開催されました。今年度については新型コロナウイルス感染症の拡大防止の観点から、少人数の代議員を招集する運営とさせていただき、茨城地区からは大和田秀一氏（日立ハイテク労組那珂支部）に代議員として出席いただきました。

総会では2019年度事業活動報告を行い、2020年度事業計画について原案通り可決・承認されました。

会員・組合員の皆様におかれましては、今後ともご支援・ご協力のほど、宜しくお願いいたします。



通常総会の模様

こくみん共済 coop

第 63 回通常総代会・
第 3 回組合員代表者会議の開催

2020年7月30日（木）ホテルレイクビュー水戸において、「茨城労済第63回通常総代会」および、「こくみん共済 coop〈全労済〉茨城推進本部第3回組合員代表者会議」を、新型コロナウイルス感染症の影響により、一部書面議決とし規模を縮小したうえで開催しました。2019年度における各種共済の取り組み・協力団体と連携した取り組み・共済ショップ窓口での取り組み等の事業経過報告を行い、2020年度活動計画についても確認をいただきました。今後もより一層多くの組合員および勤労者のお役に立ち、協力団体・組合員の皆さまから信頼・期待されるこくみん共済 coop〈全労済〉を目指していきます。



生活協同組合パルシステム茨城 栃木

第 22 回通常総代会を開催

6月17日（水）、労働福祉会館にて開催し、2019年度のまとめや2020年度方針・予算など3つの議案すべて賛成多数で採択されました。

2020年度は、組織合同20周年を迎えることから一つの節目とした「20年間の集大成の年」と捉え、2020年度をこの間残された課題を完結する年度とします。更には2021年度から次へのステップへの新たなスタートを切る準備期間とも位置づけ、誰もが安心して暮らせる地域社会をめざし役職員一丸となって誠心誠意努めてまいります。



理事長 青木恭代

pal★system
パルシステム茨城 栃木

日立平和台霊園

新・永代供養塔「天空」供養祭

8月4日（火）、日立平和台霊園内にある新・永代供養塔「天空」の第1回供養祭が執り行われました。約50名の方に参列頂き、天候にも恵まれ無事終わることが出来ました。



連合茨城

県児童福祉施設協議会へマスク寄贈

新型コロナウイルス感染防止に役立ててもらおうと、連合茨城に加盟する県退職者連合（以下、県退連）は、茨城県児童福祉施設協議会にマスク600枚を寄贈しました。

常陸太田市の児童養護施設誉田養徳園を訪れ、同園の河井雅典副園長と齋藤雅寛主任らに届けました。県退連の一毛三郎会長は、「少しでも児童福祉施設のお役に立てれば」と話し、同園の担当者からは、「加盟する29施設にて活用させていただきたい」と感謝の言葉をいただきました。



マスク寄贈

連合茨城からのお知らせ

「第37次救援衣類を送る運動」は中止します。

～タイ・ラオスの恵まれない人々へ衣類を～

連合茨城では、アジア連帯委員会（CSA）と連携して、毎年タイ・ラオスの人々に中古の衣類を送る運動を行ってきました。

しかし、今年は新型コロナウイルスの世界的な蔓延により、日本及び支援国タイとラオスは、現在通常通りの輸出入ができない状況です。先行きも不透明で、支援物資（中古衣類）の性格上、送る側、受け取る側双方に不安があります。

このような状況をふまえて、**今年度の救援衣類を送る運動は中止**いたしますので、ご理解のほどよろしくお願いいたします。

なお、来年度につきましては、現在のところ実施を予定しております。日程など決まりましたら、またご連絡いたします。



茨城県労協

勤労者福祉研究集会と労働福祉講座の開催中止のお知らせ

新型コロナウイルス感染の拡大防止に向けて、国や県の様々な対策・自粛要請が実施されているなか、県労協は2020年度下期事業の実施に向けて、講座・集会の開催時間短縮や感染防止対策の徹底、など多くの課題を克服する検討を重ねてまいりました。しかし、全国的に新型コロナウイルス感染が再拡大している状況を踏まえ、開催に向けた様々な不安や課題を完全に払拭するには至らず、やむなく、県労協主催の①『福祉研究集会』と②『労働福祉講座』の開催は中止とさせていただきます。

※中止にかかるお問合せは県労協 TEL029-231-3503へ

①『福祉研究集会』

時期：2020年11月17日（火） 場所：水戸京成ホテル 講師：NPO法人「抱樸」理事長 奥田知志氏

②労働福祉講座（9月以降）

地域労協	日 程	テーマ	備 考
水 戸	9月 4日	職域・地域で自主福祉運動を推進しよう！	中 止
下 館	9月 9日	労働運動と労働者福祉運動の理念と歴史	中 止
鹿 行	9月30日	職場、相談会等でのコミュニケーションについて（仮）	中 止
土 浦	10月14日	職場、相談会等でのコミュニケーションについて（仮）	中 止
水 海 道	10月16日	ストップ！職場のハラスメント	中 止
県 南	11月 4日	職場、相談会等でのコミュニケーションについて（仮）	中 止

※6月と7月の開催講座は新型コロナウイルスの影響を考慮して既に中止が決定されました。

地域労福協レポート

常陸那珂地域労福協



優勝の日立 AMS 労組の皆さん

年末ボウリング大会を開催

12月10日(火)18時30分から、ひたちなか市勝田パークボウルで43名の参加を得て開催致しました。

結果については、以下の通りです。

団体の部

	組織名	得点
優 勝	日立 AMS 労組 第1支部	1408
準優勝	ルネサスグループ 連合那珂地区支部	1029
第3位	原子力ユニオン 東海支部	1029

個人の部

	氏名	得点
優 勝	村上政博	403
準優勝	阿部弘樹	373
第3位	田所醇也	332

第68回 勝田全国マラソン大会ボランティア

1月26日(日)曇り空の中、役員幹事、関係者19名が朝11時高野地区に集合し、給水ボランティアの会場準備を行い、フルマラソンランナーの皆さんに、コースの27Km付近でマシュマロ、チョコレート、バナナ、飲料水、エアーサロンパス等の提供を行いました。

特に、中盤になると、ランナーが纏まって通過する為、給水カップを渡すのも苦労する状態でした。また、27Km付近では、足のけいれん等でエアーサロンパスを多くの方が使用し、1時間程度で完了となっていました。

なお、大会への参加者約2万人のランナーが勝田の風になり走り抜けました。



県南地域労福協

県南地域労働者福祉協議会は、県南地域の勤労者の社会的・経済的地位の向上、地域労働福祉の発展を目的として、ボランティア活動、レクリエーションなどを通じて労働福祉活動を展開しています。

2019年12月に第20回県南地域労福協定期総会を開催し、2018年度の活動の総括と2019年度の活動方針を確認しました。

総会の当日、総会開催前に事務局が県南地域で広く子ども食堂を展開している福祉団体事務所を訪問しました。その活動趣旨に賛同し、会員の皆様からのお預かりしたチャリティー募金をお渡ししてきました。運営資金としては微力ではありますが、団体の活動によって、地域に多くの子どもたちの居場所ができることを切に願います。

さて、総会で活動案も承認されたところでしたが、新型コロナウイルス感染症拡大の影響により、例年3月に開催している「チャリティーボウリング大会」、4月には毎年多くの参加者で賑わう連合茨城県南

地協と共催の「県南地協メーデー」、5月に開催予定の「チャリティーゴルフ大会」の催しを準備しておりましたが、いずれも中止せざるを得ませんでした。その他これから予定をしている活動もすべて見通しの立たない状況が続いています。

一刻も早い収束を願うばかりですが、新しい生活様式においても県南労福協として会員相互の交流を図り、引き続き連合茨城県南地域協議会と連携し地域に根差し労働福祉活動の展開を模索していきたいと思っています。



中央労働金庫

年金のご相談・年金のお受け取りは

★ 中央ろうきん へ ★



年金は制度が複雑で、請求手続きも分かりにくいところがあります。

中央労働金庫茨城県本部では、年金担当者がお客様の厚生年金調査・請求手続きのサポートをしています。2019年度は319件のご相談をお受けしました。また、「個別年金相談会」も随時開催しています。厚生年金に関する疑問やご不明な点はございませんか？どうぞお気軽にご相談ください。

○●○●○●○●○●○● こんな疑問にもお応えします ●○●○●○●○●○



- ☐ 何歳から、どれくらいもらえるの？
- ☐ 年金を受け取る手続きは、どうしたらいいの？
- ☐ 日本年金機構から届いた書類の見方や手続きはどうするの？
- ☐ まだ働くけど、年金は受け取れるの？
- ☐ 退職後の雇用保険や健康保険はどうなるの？
- ☐ 早くもらうのと、遅くもらうのでは、どちらが有利？

年金のご指定は〈中央ろうきん〉へ

〈中央ろうきん〉の普通預金口座で

手数料を節約できます!

ATMでお金をおろして行こう。

キャッシュバックで 実質 0円

インターネット/モバイルバンキングの 月3回まで 振込手数料が キャッシュバック

〈中央ろうきん〉のキャッシュカードなら全国の銀行やコンビニなどのATM利用時に、ATM引出手数料が何回でもキャッシュバック

さらに、年金受取口座をご指定いただくと

△年金には公的年金(厚生年金・国民年金・共済年金等)の他、企業年金(確定拠出年金・企業型)・確定給付企業年金・厚生年金基金等も含まれます。

振込手数料がキャッシュバック

【ご留意いただきたいこと】
キャッシュバックの対象は、当金庫のシステムにて「年金振込」として判定できるものに限ります。

ATM引出手数料キャッシュバックサービス
※普通預金・貯蓄預金口座のお引出し、カードローン(マイプラン・教育ローン[カード型])のお引出しを対象に、1口座あたり何回でも、ATMご利用時の引出手数料が即時にご利用口座へキャッシュバックされます。※キャッシュバック回数に制限はありません。

振込手数料キャッシュバックサービス
※年金振込または給与振込を〈中央ろうきん〉にご指定の方を対象に、インターネット/モバイルバンキングでお振込された場合にかかる振込手数料を、お1人様あたり1ヶ月につき、日付、時刻の早い順に3回までキャッシュバックいたします。※キャッシュバックされた振込手数料は、翌月20日(休日の場合は前営業日)に、振込手数料をお引きしたお客様の〈中央ろうきん〉普通預金・貯蓄預金口座へご入金します。※キャッシュバック時にキャッシュバック対象口座が解約されている場合等、キャッシュバックの対象外となる場合があります。※キャッシュバックサービスは、個人のお客様が対象となります。※メンテナンス等によりサービスが利用できない日・時間帯があります。また、お取引内容と時間帯によっては、翌営業日扱いになることがあります。

お問い合わせ・ご相談は

中央ろうきん

検索



https://chuo.rokin.com

〈中央ろうきん〉茨城県本部 TEL:029-221-4181

2020年7月1日現在

・パルシステム・

健康&食 (No.146)

栄養たっぷり！旬の「にんじん」を美味しく食べよう！

にんじんは彩りが良いため、常備菜としてよく使われるポピュラーな野菜ですが、あの独特の青臭い香りもあって、大人でも苦手な方が多いのではないのでしょうか。しかし、食べないのはもったいないほどの栄養がにんじんには詰まっています。



【人参の豆知識】

●人参の旬はいつ？

身近な野菜の一つである人参は、一年中出回っている緑黄色野菜の代表格ですが、旬の時期をご存知ですか？9月～12月の秋から初冬が旬の季節で、この時期の方が栄養価も高く、甘みも全く違い凝縮されています。人参が苦手な人も旬の時期の人参を食べると克服できるかもしれません。

●人参の栄養は？

人参は他の緑黄色野菜と比較してもβ-カロテンの含有量がズバ抜けて高く、体の中をサビ付かせない抗酸化に優れた野菜です。β-カロテンは、体内で必要に応じてビタミンAに変換され、皮膚や粘膜を丈夫にしたり、視力の維持、免疫力の強化など、健康を保つために重要な働きをしてくれる栄養素です。高血圧の予防に役立つカリウムや食物繊維も含まれています。

●人参を食べる時、「皮」をむいていますか？

実は、一般に売られている人参には、土付きのもの以外、皮は付いていないのです。人参の皮は薄く、収穫され出荷の前に洗浄された段階で、表面の皮はむかれた状態になっています。この今まで「皮」と思っていた部分は、「内鞘（ないしょう）細胞」という層で、β-カロテンが最も多く含まれている場所なのです。きれいに洗ってむかずに調理すれば、豊富な栄養を損なわずにすみます。

●葉付き人参の「葉」をどうしていますか？

人参の葉は、実は根の部分よりビタミンCやカリウム、カルシウム、鉄などが豊富です。葉付きのものが手に入ったら、ぜひ葉も食べましょう。人参はセリ科の野菜なので、葉はセリに似たような独特の香りやクセ、清涼感がありますが、油で調理するとクセが和らいで食べやすくなります。かき揚げは代表的なレシピとしてよく紹介されています。やわらかい葉がカリッとし、サクとした口当たりは小さいお子さんにも香ばしく食べられます。また、パセリの代わりに使ったり、乾燥させてふりかけにしても美味しいです。

●選び方は？

人参は表面がなめらかでハリがあり、なるべくオレンジ色が濃いものを選びましょう。茎の切り口の軸の太さは、芯の太さとリンクしています。芯と外側の部分では、外側の方が栄養価も甘みも多く、軸の細いもの（＝芯が細く外側の部分が大さい）を選ぶとよいでしょう。芯が細いと肉質がやわらかく、味わいもよく感じられます。

●保存方法は？

丸のままの人参を保存する際は、水気を拭き取ってからキッチンペーパーや新聞紙などで包んでビニール袋に入れ、立てて野菜室で保存するようにしましょう。冬などの寒い季節は冷蔵庫でもOK。葉付きのものは、葉の部分を根元から切り落とし、葉の部分と根の部分を別々に保存します。葉付きのまま保存すると、水分や栄養がどんどん葉に吸い取られてしまうので、必ず切ってから保存しましょう。使いかけの人参は、ピッタリとラップで包み、野菜室で保存してください。

●調理のポイントは？

人参に多く含まれるβ-カロテンは、油との相性が良く、一緒に摂取することでビタミンAの効果が増すとされています。炒めものやオイルを使ったサラダなどがオススメです。また、茹でる場合は、人参は根菜なので、水から茹で始めます。それは、沸騰している中に入れると、表面と芯の部分で火の通る時間に差が出てしまい、煮崩れを起こしやすくなるからです。薄くスライスしたものや千切りにしたものは、一気に火を通す方がよいので、沸騰している湯の中に入れ、さっと茹で上げるようにします。

●香りが苦手な方は…

人参の独特の香りが苦手な方は、香りを低減させるためには、酸味が効果的です。生の場合は、切った後塩もみして水気を切った後にお酢を加えると、人参臭さを減らすことができます。また、酸味をプラスすることで、甘みをアップすることができます。お酢以外では、かんきつ類やヨーグルト、梅干しとの相性も良く、甘みを引き出せます。

人参の甘みを引き立てる、マヨ&しょうゆの絶妙コンビ！

人参としめじ、豚肉の
コクうま炒め

(約278kcal/1人分 調理時間約20分)

●材料【2人分】

- ・人参…200g、豚モモ肉（スライス）…200g
- ・しめじ…100g、塩…適宜
- ・こしょう…適宜、油…大さじ1

- A {
- ・マヨネーズ…大さじ3
 - ・しょうゆ…小さじ2
 - ・酒…大さじ1

●作り方

- ①人参はピーラーで薄く長く削る。しめじは小房に分ける。豚肉は食べやすい大きさに切って、塩・こしょうする。
※人参は火が通りやすいように、ピーラーで薄く削るのがポイント。食感のアクセントにもなります。
- ②フライパンに油（大さじ1/2）を熱し、豚肉を炒め、火が通ったら一度取り出す。
- ③フライパンに残りの油を入れ熱し、人参としめじを炒める。しんなりしたら②の豚肉を戻す。
- ④最後に、Aの調味料を加えて、からめたら出来上がり。



プラス

+ 簡単一品 人参とりんごのサラダ

人参の栄養価をそのままに、人参とりんごの甘みが最大限に引き出せる一品。切って混ぜるだけなので、時間もかからず簡単！

- 材料（2人分）
- 人参…1/2本
 - りんご…1/2個
 - 塩…小さじ1弱
 - レモン汁…大さじ2
 - オリーブオイル…大さじ1
 - はちみつ…大さじ1
 - こしょう…少々

●作り方

- ①人参を千切りにし、塩を振って水気を切ります。
- ②りんごはいちょう切りに薄くスライスします。
- ③ボウルにレモン汁・オリーブオイル・はちみつ・こしょうを入れ混ぜ合わせます。
- ④③に人参とりんごを入れて和え、器に盛り付ければ完成です。

漢字クイズ

クイズコーナー 第295回

きのこの漢字クイズです。美味しいきのこの読み方をお答えください。
(日立平和台霊園 興野)

- ①椎茸 ○○○○
②滑子 ○○○
③榎茸 ○○○○○
④占地 ○○○
⑤作茸 ○○○○○○○
⑥西洋松露 ○○○○

応募方法と条件

1. クイズの答え、住所・氏名・お勤めの方は勤務先を明記
2. 良かった記事、ご意見・ご要望を一言お願いします
3. メール、FAX のご利用可
4. あて先 〒310-0022 水戸市梅香 2-1-39
茨城県労働者福祉協議会 編集委員会あて
メール ib-roufuku@alpha.ocn.ne.jp
FAX 029-227-2240
5. 締切り 9 月 30 日(水) 消印有効
6. 正解者 15 名に粗品をお送りします。

第294回 クイズ正解

- ①クラゲ(海月) ②ヒトデ(海星) ③ウニ(海胆) ④ホヤ(海鞘)
⑤ナマコ(海鼠) ⑥イルカ(海豚) ⑦アザラシ(海豹) ⑧アシカ(海驢)

正解者の中から抽選の結果、次の方に賞品をお送りします。(敬称略)

井郷 準	川邊 智子	櫻井美由紀	前田 裕寿	安 将壽
伊藤 祐子	木村 京子	田辺 久義	松村 朋幸	山崎麻里江
川崎 きん	菊池 優介	長谷川富美雄	茂木 浩美	矢部めぐみ

いばらき出会いサポートセンター

(一社) いばらき出会いサポートセンターへの入会を考えているあなたへ…センターの WEB サイトからあなたのお相手探しの条件を入力すると、お試し検索ができます。



マッチングシステムで、
あなたにぴったりのお相手を探しましょう。

本センターの登録会員情報をオンラインで共有しているので、
どのセンターでも同時に、登録された会員様の中から
お相手を探すことができます！

まずは WEB でお試し検索！

みなさんのスマートフォン、パソコンからお試し検索ができますので、是非検索してみてくださいね♪



<https://www.ibccnet.com/nyukai/>
TEL 029-224-8888

であいバ 検索



ろうふく information

ユニオニオンの労働相談



相談事例 No.19

Q.大学生ですが、実家は両親とも高齢になり生活も厳しいので、飲食店でアルバイトをしています。お店は正社員が6名で、アルバイトが4名です。お店はコロナの影響をまともに受けてお客さんがほとんど来なくなり、県からも営業自粛の要請が出されたために仕事が全くなりしました。その結果、店長から「4月は全員休んで欲しい。その代わり、正社員には何とか休業手当を6割払うが、パートとアルバイトには出せない」と言われました。私たちには何の補償もないのでしょうか。

A. 労働基準法上の労働者であれば、正社員だけでなくアルバイトやパート、派遣などで働く方を含めて、労基法26条に基づき、最低でも6割の休業手当の支払いが必要です。しかし、会社によっては、正社員にも休業手当を支払わない場合もあります。そこで、今回、何らの補償も受けられなかった方を対象に、労働者本人に直接支援する「**新型コロナウイルス感染症休業支援金・給付金**」制度が新たに設けられましたので、この制度を利用することをお勧めします。尚、制度の概要は以下のとおりです。

【概要】コロナ感染症及びそのまん延防止の措置の影響により休業させられた中小企業の労働者のうち、休業手当を受けることができなかった方に対して、労働者本人の申請により労働者に直接支給する。**金額は休業前賃金の8割(日上限11,000円)を休業実績に応じて支給します。**

【主な内容】

1. 対象者

2020年4月1日から9月30日までの間に、事業主の指示により休業した中小企業の労働者（正社員、パート、アルバイト、派遣等全ての労働者）で、休業手当を受けることができない者。

2. 必要書類

賃金の状況などを企業が証明する項目があるが、企業の協力を得られない場合は、後日国が企業に報告を求める。尚、申請の締切りは4~6月は6月末日でそれ以降は休業した月の3ヶ月後までに必着のこと。

3. 問い合わせ ハローワーク又は連合茨城(0120-154-052)

～安心して働きたい～連合茨城は働くあなたの味方です

連合茨城無料労働相談

☎(フリーダイヤル) **0120-154-052**

【受付】月～金曜(祝日を除く)9時～17時半

読者の声

◆いつもユニオニオンの労働相談を熟読しています。自分も定年退職後、アルバイトの形で働いています。コロナ禍で勤務時間が減り収入も減少しました。相談事例はいつも他人ごとではないと感じています。参考になっています。(笠間市E様)

◆旅のガイドに紹介された予科練平和記念館と霞ヶ浦湖畔散策を思い立ち、土浦駅からレンタサイクルで巡るコースを計画しました。しかし、あいにくの梅雨空とそれに続く真夏の暑さを考え、9月に訪れることにしました。(水戸市K様)

◆7月から労働組合員という立場ではなくになりました。とは言え、今後も貴重な資料として毎号楽しみにさせていただきます。アウトレットで安心してお買物するにはもう少し時間が必要かもしれません。(土浦市M様)

◆ライフサポート事業について年間1000件近くの相談を受けていることを知り、活動のすばらしさを知りました。このような広報紙を多くの人に読んでいただきたいと思っています。(坂東市S様)

◆新型コロナウイルスで在宅が増え、子供達もイライラが募っています。梅雨明けの後の夏バテ防止に、家族でかぼちゃ料理に挑戦したいと思っています。(ひたちなか市Y様)

◆製菓材料コーナーで、かぼちゃの種を買ったことがあります。まさか、生のかぼちゃの種をトースターで焼いて食べることができるなんて!! 栄養もたっぷりあるそうで、今まで捨てていて、もったいなかったです。(鹿嶋市Y様)

◆一昨年、南九州旅行で知覧特攻平和会館を訪れ、特攻隊について勉強してきました。阿見町にある予科練で訓練を受けた特攻隊員も何人か知覧から国のために飛び立ったことでした。一度、予科練平和記念館や雄翔館も訪れて勉強したいですね。(水戸市Y様)

◆戦争体験者が減る現在、予科練平和記念館などを通して平和の大切さや命の尊さを伝承することが大事です。(那珂市K様)

◆ライフサポート事業や出会いサポート事業大事です。またフードバンク事業も子供達への食糧支援、少しでも役に立てればと参加して応援しようと思います。(日立市T様)

◆霞ヶ浦湖畔は子供が小さい頃は時々家族でドライブに行っていました。サイクリングは密とはならないレジャーなので、今度はりんりんロードに行つて走りたいと思います。(日立市N様)

◆阿見の「プレミアム・アウトレット」は家族で買い物に行くのですが、その近くに「つくば霞ヶ浦りんりんロード」や「予科練平和記念館」があることを知りました。梅雨明けしたら、是非「つくば霞ヶ浦りんりんロード」をサイクリングして運動不足を解消したいと思っています。(日立市I様)

◆夏の旬の野菜「かぼちゃ」は日立市の「茂宮かぼちゃ」を地元のスーパで購入し食べてます。煮物にして食べることが多いのですが、揚げないコロッケのレシピは大変参考になりました。また、「かぼちゃ」の種にも栄養があることを知り、ビックリしました。とても勉強になりました。(日立市I様)

編集後記

■9月以降の労働福祉講座や11月の労働福祉研究集会、10月のチャリティーゴルフ大会が中止となりました。コロナ禍の終息に願いをこめて、今月号の表紙に古河の地に伝わる疫病退散の「白澤(はくたく)」を取り上げました。アマビエだけじゃない!各地には疫病退散の神頼みや神事が残されています。



©2013
古河市文化協会 /
K.Asano#261027
9歳桃香

旅のガイド・茨城紹介

歴史と伝統が息づく町・桃の里—古河市

古河は茨城の小京都と呼ばれ古くは万葉集にも登場、河川交通の要所として城下町・宿場町として栄えた古河市。幕末の古河藩主土井利位が雪の結晶を観察し、「雪華」と名付けて「雪華図説」を刊行しました。市内のあちこちに雪の結晶の模様を見ることが出来ます。このように今もなお歴史を感じさせる趣のある街並みが広がります。渡良瀬遊水地や市内の観光スポットを散策すると、とっておきの古河に出会えるかもしれません。

古河花火大会 (8 月)



渡良瀬川の夜空に絢爛豪華な花火絵巻を展開する「古河花火大会」。打上げ数も約 20,000 発と関東最大級です。ボリューム満点の花火が次々に現れ、特に 3 尺玉花火は見応え十分です。

古河堤灯竿もみまつり (12 月)



市内各団体が、20 メートル近い竹竿の先につけた提灯を激しく揉み合いながら、相手の提灯の火を消し合う祭りです。「関東の奇祭」と言われております。

古河桃まつり (3 月)



古河を代表する祭りです。園内 1,500 本の花桃が美しく咲き誇り、桃むすめがお迎えいたします。広大な園内には古河公方足利氏ゆかりの史跡や文化財もあります。

古河七福神めぐり (1 月)



毎年 1 月に開催されている「古河七福神めぐり」。古河駅から約 7000 歩で七福神を福めぐりするイベントです。駅周辺では「古河の七福カレーめん」が味わえ、冷えた体を温めます。

今年度のイベントはコロナ禍による中止が続いています。イベント・施設にかかる詳細は下記にお問合せください。
古河市役所 古河庁舎 観光物産課 ☎ 0280-22-5111

※案内作成にあたり、古河市 HP・古河市観光物産課より写真等ご提供いただきました。