

いばらき 労働福祉

Vol. 377

2020年11月

一般社団法人 茨城県労働者福祉協議会

目次

県労福協 フードバンク
連合茨城 最低賃金改定
地域労福協レポート
健康&食 —ごぼう—
旅のガイド —潮来市—

次号は、1月に発行予定です

写真◎長勝寺の紅葉 源頼朝が武運長久を祈願して
創建したと伝えられる古刹

茨城県労福協

フードバンク茨城

2020年8月26日、県労福協はNPO法人「フードバンク茨城」水戸支部にレトルトカレーを7.5kg寄贈しました。これは、昨年の台風19号の被災等により中止となったチャリティ行事のカタログギフト賞品（交換期限があるため）を利用して、レトルトカレーに交換したものです。

2020年9月28日、連合茨城水戸地区協議会・下館地区協議会並びに水戸地域労福協・下館地域労福協はNPO法人「フードバンク茨城」水戸支部に食品80kgを寄贈しました。これは、フードバンクへの寄付を共同で企画し、それぞれの構成団体に「フードドライブ」の呼びかけを実施して集めた食品です。カップメンやレトルトなど多種多様な保存食品がたくさん集まりました。



左：水戸支部 田中理事
右：県労福協 日下部専務

NPO法人「フードバンク茨城」は2011年3月に牛久市に設立され、2017年には水戸支部が設けられました。市民からの食料の寄付を受け付ける「きずなBOX」は役所や公民館など県内125ヶ所に設置されています。各家庭に眠っている食品や企業から寄付される食料を、社会福祉協議会や自治体などを通して、生活困窮者や児童福祉施設、障害者施設などに届ける活動をしています。

フードバンクは食品ロスの削減で注目されていますが、長引くコロナ禍の影響で収入減少や突然の解雇などにより、はからずもギリギリの生活に陥った人たちにとって、フードバンクはセーフティーネットとして命をつなぐための重要な役割を担うようになっていきます。

助け合いと支援の輪を広げるために、一度、フードバンク茨城のホームページを訪れて、その活動を知ってください。



左：中央地協 根矢議長
右：県労福協 日下部専務



フードバンク茨城 水戸支部

NPO 法人フードバンク茨城

<https://sites.google.com/site/fbibaraki/>

E-mail fb.ibaraki@gmail.com（本部支部共通）

〔牛久本部〕月・水・金（祝日休み）10:00～16:00 TEL/FAX 029-874-3001

〔水戸支部〕月・水・木（祝日休み）10:00～15:00 TEL/FAX 029-297-1477

県労福協は奨学金に関する一斉相談会を実施します。

ひとりで悩まないで

奨学金相談会

【全国一斉】奨学金に関する電話相談

2020年 11/6(金)～7(土) 10:00～17:30

返済で生活が
苦しい

返済金が
減らない

コロナの影響で働け
ない返済できない

返済期
から
督促が
届いた

奨学金の返済で悩んでいませんか？

専任相談員が奨学金の相談をアドバイスしたり、また、最適な専門家・専門機関をご紹介します。相談は無料です。秘密は厳守します。

ライフサポートセンターいばらき ☎0120-786-184

【主催】茨城県労働者福祉協議会・労働者福祉中央協議会

連合茨城

茨城県の最低賃金が 「時間額851円」に改正されました



最低賃金って何？

最低賃金は、働いて受けとる賃金の最低額を法的に保障する制度です。この最低賃金の

金額以下で労働者を働かせた場合、使用者は罰則の対象となります。

金額は都道府県ごとに異なり、公益委員・労働者側委員・使用者側委員で構成される「最低賃金審議委員会」による審議を経て毎年改定されます。連合茨城からも労働者側委員を選出しており、本年は**10月1日から「時間額851円」に改正**されました。年齢やパート、学生アルバイトなどの雇用形態にかかわらず、県内で働くすべての労働者に適用されます。

最低賃金の引き上げを、単なる格差是正や貧困対策にとどまらず、労働者全体の賃金の底上げにつなげていくことが重要です。経済の好循環を確立するためにも、最低賃金の大幅な引き上げが不可欠であると考えます。

● 2020年度地域別最低賃金額



最低賃金額は時間額で示されます。最低賃金の対象となる賃金は、通常の労働時間に対応する賃金です。具体的には、実際に支払われる賃金から、以下の賃金を除外したものが最低賃金の対象となります。

- (1) 臨時に支払われる賃金（結婚手当等）
- (2) 1ヶ月を超える期間ごとに支払われる賃金（賞与等）
- (3) 所定労働時間を超える時間の労働に対して支払われる賃金（時間外割増賃金、深夜割増賃金（22時～5時）等）
- (4) 所定労働日以外の日の労働に対して支払われる賃金（休日割増賃金等）
- (5) 精皆勤手当、通勤手当および家族手当



毎月支払われる賃金から上記の5つのものを差し引いた後の金額を時間額に換算し、それが最低賃金額より低い場合は違反となります。仮に最低賃金額より低い賃金を労使合意の上で定めたとしても、法律により無効とされ、最低賃金額が支払われることになります。

ワ－クルール検定ドリル

Q. 次のうち、最低賃金法の適用を受ける労働者をすべて選びなさい。

- ①嘱託社員 ②学生アルバイト ③派遣労働者 ④パートタイマー



答えは 8 ページ

地域労福協レポート

古河猿島地域労福協

古河猿島地域労福協では、茨城県労福協の方針に基づき運動を展開しております。

主には、『会員向けセミナー』『会員交流ボウリング大会』『親子工作教室』を3本の柱として活動しておりますが、2020年度の活動については、新型コロナウイルスの影響を鑑みながら、また地域の特色も活かし、会員の皆さんが気軽に・安心して安全に参加できる活動を模索しております。

2019年度を振り返りますと、11/8に労働福祉講座を開催致しました。



2019 労働福祉講座

テーマは「職域・地域で自主福祉運動を推進しよう」講師の山本様から丁寧にわかりやすく説明して頂き、参加頂いた方からも大好評でした。(33名の参加)



会員交流
ボウリング大会



11/29には県労福協主催ボウリング大会の予選会を兼ねた、会員交流ボウリング大会を開催。53名による白熱したゲームが繰り広げられ、交流も深める事が出来ました。

3月には恒例となっております「親子工作教室」を開催する予定でしたが、残念ながら新型コロナウイルス感染拡大防止のために中止と判断させていただきました。

水郡地域労福協

水郡労福協 BBQ交流会

2019年7月27日(土)に常陸大宮市の「かわプラザ」で実施しました。

初めての場所での開催でしたが、混乱もなく、家族を合わせ27人が参加し交流を深めました。

また、バーベキューの間にスイカ割りをするなどして、子どもたちも楽しむことができました。



BBQ 交流会



BBQ 交流会

水郡地区クリーン キャンペーン

2019年10月26日(土)に大子町でクリーン活動を実施予定でしたが、台風

19号の接近に伴い、安全を第一に考え、中止となりました。

水郡労福協ボウリング大会

2019年12月4日(水)に常陸大宮市の「大宮レジャーセンターOLC」にて実施し、総勢40人と交流しました。本大会は、2020年2月15日(土)の県労福協ボウリング大会の予選を兼ねており、純粋にスコアを競う「チャンピオンゲーム」と、結果を気にせずに楽しく交流する「ファミリーゲーム」を行いました。

なお、県労福協ボウリング大会では、大川精螺労組が団体戦・個人戦共に優勝するなど優秀な成績を収めました。



ボウリング大会

中央労働金庫

自宅から中央ろうきんと繋がる

～Webでお気軽に〈中央ろうきん〉の
サービスをご利用いただけます～



中央ろうきん

家から
〈ろうきん〉と
繋がる方法を
紹介します

私は家で
ROKIN

ろうきんイメージモデル 高梨 臨

中央ろうきんでは、外出しないで
パソコン、スマートフォンなどからご利用
いただけるサービスをご用意しております。

詳しくは
こちら




〈中央ろうきん〉の
iDeCo
個人型確定拠出年金・愛称【イテコ】

自宅からでも
お申込み手続きが
完結します!

iDeCoは公的年金に上乗せする私的年金制度の一種です。

3つのポイント!

POINT 1 
ご自宅から
でもお申込み
手続きが完結!

POINT 2 
Web入力フォームから
資料請求約5分!
スマホからでもOK!

POINT 3 
お客さま情報を
印字した「申込書類」が
約4～5日で到着!

中央ろうきん
ろうきんイメージモデル
高梨 臨



お問い合わせ・ご相談は

中央ろうきん

検索

〈中央ろうきん〉茨城県本部 TEL:029-221-4181

詳しくは



2020 年 9 月 1 日現在

こくみん共済 coop



第48回小学生作品コンクールの延期について

こくみん共済 coop <全労済>では、毎年、子どもたちの豊かな心の成長を願い、小学生を対象に「作文」と「版画」のコンクールを開催してまいりました。

2020年度「こくみん共済 coop 小学生作品コンクール」につきましては、今般の新型コロナウイルス感染症の影響を踏まえ、次年度以降に延期させていただくこととなりました。

開催を楽しみにされていた皆さま、ご応募を検討いただいていた皆さまには大変ご迷惑をおかけしますことを深くお詫び申し上げますとともに、何卒ご理解を賜りますようお願いいたします。

この件に関するお問い合わせは下記までお願いいたします。

こくみん共済 coop 茨城推進本部「小学生作品コンクール事務局」

〒310-0804 茨城県水戸市白梅 1-1-10 TEL: 029-227-6642

協同組合ネットいばらきへの寄贈について

2020年5月と7月の2回、協同組合ネットいばらきに対して食品を寄贈いたしました。この取り組みは、新型コロナウイルスの影響によりアルバイト等の収入が激減し、学業継続が困難となっている県内の大学生に対して食品を支援するものです。

こくみん共済 coop 茨城推進本部からは、カップ麺・缶詰・レトルト食品・お菓子などと寄付金の提供をさせていただくとともに、茨城大学において行われた食品の仕分け作業について、茨城推進本部から2名が参加いたしました。



誰もが安心して、
ムリなく続けられる保障を。

こくみん共済

茨城県水戸市 茨城県土浦市 茨城県常陸市 茨城県常陸大宮市 茨城県常陸那珂市 茨城県常陸高萩市 茨城県常陸大井町 茨城県常陸小川町 茨城県常陸大子町 茨城県常陸大子町 茨城県常陸大子町

“もっと多くの人が安心して共済にしたい”組合員の皆さまの声を取り入れ、
たすけあいの仕組みだからできた保障。それが「こくみん共済 coop」のこくみん共済です。



こくみん共済 coop 公式キャラクター セットくん(左)とセットくん(右)です。

子育て応援！
お子さまのための総合保障

こども 保障タイプ

月々の掛金 **1,200円**

※加入できる方 0歳～17歳の健康な方

■入院保障は最高365日分、日額1万円！
■子育て・教育のエキスパートがサポートするサービス「こども相談室」をご提供！

入院・手術・先進医療など
医療に手厚い保障

医療 保障タイプ

月々の掛金 **2,300円**

※加入できる方 満18歳～満64歳の健康な方

■先進医療の保障は最高1,000万円！
■入院保障は1日目から日額1万円保障！
※医療保障タイプ「20」の組合

入院・障がい・死亡まで
幅広くカバーする総合保障

総合 保障タイプ

月々の掛金 **1,800円**

※加入できる方 満18歳～満64歳の健康な方

■死亡保障は最高1,200万円！
■入院は1日目から、日額は最高5万円！
※総合保障タイプ「20」の組合

そのほかにも、備えたいリスクに合わせて、ラインアップから充実の保障を選べます。詳しくはリーフレットをご覧ください。

〈お問い合わせ先〉

こくみん共済 NEWS

「こくみん共済 coop」は、安否を目的とする保障の生活として共済事業を営み、相互扶助の精神に基づき、組合員に助成金と給付金とを交付することを目指しています。この趣旨に賛同し、お預金を払い込んで給付金または助成金の共済生活の組合員とすることで各種共済制度をご利用いただけます。

こくみん共済

たすけあいの組合員です。

●ここに記されている内容は、共済商品の概要を説明したものです。ご契約の際は「ご契約のてびき（契約概要 注意喚起情報）」を必ずご確認ください。

こくみん共済〈全労済〉

茨城推進本部

茨城県水戸市生活協同組合
〒310-0804 水戸市白梅 1-1-10

電話 029-227-6642

0820S003

・パルシステム・

健康&食 (No.147)

栄養たっぷり！旬の「ごぼう(牛蒡)」を美味しく食べよう！

「ごぼう」の有数な産地である茨城県は生産量全国第2位（2018年）！
食物繊維豊富な野菜としてや、体を温めてくれる根菜の代表として知られ、独特の風味と食感がたまりません！！

【ごぼうの豆知識】

●ごぼうの旬はいつ？

旬は11月～2月。この時期のごぼうは香りも良く、歯ごたえもシャキシャキしています。また、新ごぼうの旬は6月～7月。若いうちに収穫されるため、成長途中でスジが張り切っておらず、柔らかく、夏ごぼうとも言われ、柳川鍋には欠かせない野菜です。



アザミではありません。
これが、ごぼうの花です！

●ごぼうの栄養は？

ごぼうの栄養素として一番に挙げられるのは、何といっても「食物繊維」！

ごぼうには食物繊維のリグニンとセルロース、イヌリンが豊富に含まれます。リグニンやセルロースは腸の運動を活発にして便秘や肥満を予防する働き、大腸がんの原因となる物質を体外に排出する働きがあるとされています。イヌリンは血糖値の上昇やコレステロールの吸収を抑えて糖尿病など生活習慣病を予防する働きがあります。また、イヌリンには腸で分解されて善玉菌のえさとなり、善玉菌を増やす働きもあります。根菜の中でも群を抜いている豊富な食物繊維で腸内環境を整えてくれるごぼうは、代謝世代の健康維持をサポートしてくれるうれしい野菜です。

●ごぼうの皮は、むく？むかない？

実はごぼうの皮のすぐ下には、旨味成分や香り、そしてポリフェノールが豊富に含まれているため、ある程度の皮は残しておくのが理想です。新鮮なものは、たわしなどでしっかりと泥を落とすだけで料理できますが、気になる場合や皮が固くなってきているものは包丁の背で軽く皮をこそげる程度にします。皮むきを全くしないと料理の仕上がりが土臭くなる原因にもなり、逆に、ごぼうの白い実が見えるほど皮を落としてしまうと、ごぼう特有の風味が弱くなってしまいます。レシピや好みに応じてむき具合を工夫することも大切です。また、皮を取り除いたら、好みの大きさに切る前に、すりごぎか麺棒などでたたいておくと固い繊維が壊れ、味がしみ込みやすくなります。

●アク抜きは？

ごぼうは食べる際に必ずアク抜きをしなければならない野菜として扱われていますが、実はアク抜きをしなくても十分に食べることが可能なのです。ごぼうのアク自体には有害となる成分などは含まれていないため、必ずしもアク抜きを行わなければいけないというわけではありません。みなさんご存知と思いますが、水（酢水）に浸してアク抜きを行なうと水の色が茶色に変色していきます。これはごぼうから染み出したポリフェノールなのです。水（酢水）にさらす場合も、長時間さらしていると栄養成分も抜け出してしまうので短時間（5～10分程度）にしておきましょう。

アク抜きには、ごぼうの変色を防ぐ、えぐみや苦みを取り除くという効果があるので、見た目が気になる料理のときはアク抜きを行い、そうでない場合や栄養素をより高く摂取したいときはアク抜きをしないというように、調理法や目的に応じて選択することも大切なポイントです。

肉巻きごぼうの
ケチャップ照り焼き
(調理時間約20分)

食べやすい甘めの味付けが、食欲をそそります

●材料【4～5人分】

- ・ごぼう…200g、豚バラスライス…240g
- ・つゆの素…小さじ2、こしょう…少々

- A {
- ・ケチャップ…大さじ2、つゆの素…大さじ1
 - ・みりん…大さじ1、水…1/4カップ

●作り方

- ①ごぼうはよく洗い、包丁の背で皮をこそぎょうにしてむき、長さ8cmに切ってから5mm角の棒状に切る。耐熱ボウルに入れ、ラップをして電子レンジで6分（600Wの場合）加熱し、熱いうちにつゆの素をまぶしてさます。その間に、Aの調味料を混ぜ合わせておく。
- ②豚バラ肉は2枚ずつを少しずらして重ね、こしょうをふる。①のごぼうを3本ほどのせて巻き、巻き終わりを下にしてフライパンに並べる。【ポイント】豚バラ肉は脂肪分が多いので油をひかなくてOK！
- ③フライパンを強火にかけ、底面に焼き色が付いたら、転がしながら全体に焼き色を付ける。Aの調味料を加え、照りが出るまで1～2分煮詰めたら出来上がり。
- ④保存する際は、清潔な保存容器に入れて冷蔵庫で保存し、3日間を目安に食べきってください。



プラス

+ レンチン簡単一品 牛ごぼうのしぐれ煮



ごはんがすすむひと品をレンチンで。
ごぼうを薄く切るから、煮込まなくても
味しみ抜群！

●作り方

- ①ごぼうは皮をこそぎ、ピーラーで短めのリボン状にそぎ、水（酢水）に5分程度さらす。ザルにあげて軽く水で流し、水気を切る。牛肉は大きければ長さ4cm位に切り、しょうがは千切りにする。

【ポイント】ごぼうをピーラーでリボン状にすることで、シャキシャキ感が楽しめます。

- ②耐熱容器にAを入れ、牛肉としょうがを加えてよくもみ込む。ごぼうをのせて、ふんわりとラップをかけ、電子レンジで4分（600Wの場合）加熱する。

- ③いったん取り出して全体をよく混ぜ合わせ、ラップをかけて更に1分加熱する。お好みで粉山椒をふり、全体をよく混ぜ合わせる。そのまま置き、味をなじませたら出来上がり。

- 材料（2人分）
- ・牛小間切…140g
 - ・ごぼう…1/2本（約100g）
 - ・しょうが…1片
 - ・粉山椒…適宜

- A {
- ・しょうゆ…大さじ1
 - ・酒…大さじ1
 - ・砂糖…大さじ1
 - ・みりん…小さじ1
 - ・だしの素…1g

漢字クイズ

クイズコーナー 第296回

茨城県内の地名です。地名はむずかしいですよ。

この読み方をお答えください。

(連合茨城 川城)

- ①木葉下 (水戸市) ○○○○
 ②砂沢 (日立市) ○○○○
 ③手子生 (つくば市) ○○○○
 ④下土師 (茨城町) ○○○○
 ⑤天下野 (常陸太田市) ○○○○
 ⑥大歩 (猿島郡境町) ○○
 ⑦高道祖 (下妻市) ○○○○
 ⑧子生 (鉾田市) ○○○○

応募方法と条件

- クイズの答え、住所・氏名・お勤めの方は勤務先を明記
- 良かった記事、ご意見・ご要望を一言お願いします
- メール、FAX のご利用可
- あて先 〒310-0022 水戸市梅香 2-1-39
 茨城県労働者福祉協議会 編集委員会あて
 メール ib-roufuku@alpha.ocn.ne.jp
 FAX 029-227-2240
- 締切り 11 月 30 日(月) 消印有効
- 正解者 15 名に粗品をお送りします。

第295回 クイズ正解

- ①シイタケ(椎茸) ②ナメコ(滑子) ③エノキダケ(榎茸)
 ④シメジ(占地) ⑤マッシュルーム(作茸) ⑥トリュフ(西洋松露)

正解者の中から抽選の結果、次の方に賞品をお送りします。(敬称略)

赤津 勇男	川崎 正志	小林 洋子	坂本 和代	中沢 由季
海老沼香織	木村 友和	郷 豊	高部 真一	藤田 裕貴
遠藤 正	君和田祐子	斉藤 実	立木 美鈴	渡辺 里沙

いばらき出会いサポートセンター

(一社) いばらき出会いサポートセンターへの入会を考えているあなたへ…センターの WEB サイトからあなたのお相手探しの条件を入力すると、お試し検索ができます。



マッチングシステムで、あなたにぴったりのお相手を探しましょう。

本センターの登録会員情報をオンラインで共有しているため、どのセンターでも同時に、登録された会員の中からお相手を探すことができます。

まずは WEBでお試し検索！

みなさんのスマートフォン、パソコンからお試し検索ができますので、是非検索してみてくださいね♪



<https://www.ibccnet.com/nyukai/>

TEL 029-224-8888

であいバ 検索



ワンクールール検定ドリル 答え ①～④すべて

【解説】産業や職種、雇用形態や呼称の解説 如何を問わず、すべての労働者に適用されます。

ろうふく information

ユニオニオンの労働相談



相談事例 No.20

賃金を支払ってくれない!!

Q. ハローワークの求人票を見てパートで勤め始めました。しかし、求人内容とあまりにも違っていたので配置転換をお願いしましたが、聞き入れてもらえず、残念でしたが退職しました。勤めたのは6日間でした。賃金の支払い日が毎月15日ですので会社へ今までの労働日数分の賃金について請求しましたが会社の責任者は電話にも出ません。支払いについて期日を指定して請求書を送りましたが振り込みはありません。未払賃金は数万円ですので、諦めようかと思いましたが、やはり納得がいきません。今後、どのように対応すれば良いのでしょうか。

A. 諦めてはいけません。賃金は労働時間と同様に、最も重要な労働条件であり、労働基準法は「賃金」については、多くの規定が作られています。特に労働基準法24条は支払い方法について ①通貨払いの原則 ②直接払いの原則 ③全額払いの原則 ④定期払いの原則 を定めています。この規定は、賃金は労働者の生活を支える唯一の収入であることから、安全かつ誠実に容易に労働者の手に渡ることを保証するために定められています。会社は明らかに労働基準法に違反しています。会社に再度、請求をして聞き入れてくれない時は労働基準監督署に申し立てをしてください。諦めないで頑張ってください。諦めて喜ぶのは会社だけです。

連合茨城無料労働相談 ~安心して働きたい~連合茨城は働くあなたの味方です

●電話：☎ (フリーダイヤル) 0120-154-052 ●受付：月～金曜(祝日を除く) 9時～17時半

読者の声

- ◆5ページのろうきん広告が目がきました。銀行の手数料の節約の知恵は大切だと思いました。ろうきんの口座はあるのですが、コンビニでもお得に使えるんですね。(笠間市E様)
- ◆健康&食の記事がとてもよかったです。コロナの影響でお出かけるのが減りました。特に自宅で過ごす時間が増えました。そのため、食事の時間が楽しい時間となったため、健康のメニューをもっと載せてほしいです。(桜川市F様)
- ◆「人参の豆知識」には貴重な情報がたくさん書かれており、とても役に立ちました。多くのフランス人は人参をなまじりすると聞きましたので、新鮮な人参が手に入ると時々なまじりしてあります。(水戸市Y様)
- ◆漢字が好きで漢字クイズ楽しみにしています。今まで知らなかった読み方、こんな漢字があてられるのが興味深く楽しんでおります。(鹿嶋市H様)
- ◆今月号の表紙はリニューアルしたのかと思わせる斬新なデザインでとてもよかったです。(鹿嶋市Y様)
- ◆古河に伝わる人面牛身「白澤」はじめて見ました。みんなが健康で過ごせるよう、この絵を飾ってみたいです。ビジネスでも生活様式でも新たな仕組みが必要です。新たな仕組みにいろいろトライしてみようと思います。(日立市T様)
- ◆表紙がともインパクトがあった。白澤の部分を取り抜いて、職場の扉に貼りました。これでコロナ対策は最強!! (のはず)。(城里町K様)
- ◆健康で生活が楽しくできるようにと「病魔退散」を大切にケースに入れて枕に添えて寝ています。ありがとうございます。(日立市K様)
- ◆人語を解し、背と脇腹に左右八つの目があるという白澤に興味をひかれました。人は未知なものに遭遇した時、過去に学ばずね。早く平穏な世界になることを祈ります。(かすみがうら市S様)
- ◆平安末期から鎌倉初期に造られた古河城を中心に、室町、戦国、江戸時代と多くの武将が町を作り上げており、江戸時代には大老や老中などの幕閣を数多く輩出している古河。歴史ある町を近いうちに訪れてみたいものです。(水戸市Y様)
- ◆茨城県内でまだ行ったことがない市町村やマップやガイドの特集をいつも楽しみにしています。(潮来市M様)
- ◆連合茨城、ろうきん、共済関係の記事をいつも熟読させていただいております。活動関係が主ですが、ユニオニオンの労働相談や旅のガイド茨城紹介は楽しみにしています。ぜひいろいろな方に読んでいただきたいと思っています。私事では、毎年1月に開催される勝田マラソンが中止になるなど、新型コロナの影響がありますが、運動不足にならないように気を付けたいと思います。(ひたちなか市T様)
- ◆ユニオニオンの労働相談、とても勉強になります。このコロナ禍の様な状況に遭遇している方々も多くいらっしゃると思います。多くの人たちに知ってほしいですね。(小美玉市K様)
- ◆今年も労働福祉講座を楽しみにしていたので、中止は本当に残念です。何とか来年度は、と思います。(土浦市M様)
- ◆去年のいばらき労働福祉で衣類を送る運動を知りました。今年協力できなくて残念です。来年またやる時は協力します。早くコロナが落ち着くといいですね。(鹿嶋市K様)

編集後記

■福祉や被災地支援に役立てる赤い羽根共同募金運動が10月からスタートしました。募金箱を肩にかけず台においたり、募金の呼びかけを音声アナウンスにかえたり、新型コロナの感染防止の様々な工夫をしながら、今年の募金活動は来年3月末まで全国で行われます。県内の善意を集めて県内目標額の約5億5千万円に届きますように。



水郷いたこ大使
「あやめ」© 潮来市

旅のガイド・茨城紹介

～水郷の里潮来 住みたいまち潮来～ 潮来市

潮来市は茨城県東南部に位置し、霞ヶ浦や北浦などの水辺に囲まれた自然豊かな場所です。古くから水運陸路の要所として栄え、常陸風土記には「板来」と記されています。古より今に続く歴史に包まれた潮来には、知らずに帰れぬ、見ずに帰れぬものがたくさんあります。あやめ祭りや嫁入り舟が有名ですが、フィッシングやサイクリングのほか、水の郷ならではのスポットやアクティビティが訪れる人を楽しませます。



水郷潮来あやめ園

毎年 5 月下旬～6 月下旬に開催される「水郷潮来あやめまつり」の会場。園内には 500 種 100 万株ものあやめ(花菖蒲)が植えられており、見頃を迎えると一面に咲き誇ります。一番の見頃は例年 6 月 10 日頃。今秋は「風の音しらべ」イベントで園内散策が楽しめます。

■住所：潮来市あやめ 1 丁目 5 番地
「風の音しらべ」実施期間
令和 2 年 10 月 31 日(土)～
11 月 23 日(月)



あやめ園ホームページ



北利根川の堤防



長勝寺の紅葉



春は桜の名所となる長勝寺は、秋は紅葉の名所となり、11 月下旬～12 月上旬にかけて、境内が真っ赤に色づきます。

■住所：潮来市潮来 428 番地



長勝寺ホームページ

水郷旧家磯山邸

水郷旧家磯山邸は、潮来市に寄贈された明治 32 年建築の日本家屋をリノベーションして開放しております。建具など匠な技巧に施された和モダンな空間でゆっくりお茶を楽しめる甘味処の営業があるほか、時間貸しのレンタルスペースや宿泊施設としても利用できます。最大 10 名まで宿泊可能。

■住所：潮来市潮来 595 番地
■休館日：月曜
(祝日の場合は
営業、翌日休み)



水郷旧家磯山邸
ホームページ



【潮来市観光のお問い合わせ】 潮来市役所観光商工課 ☎ 0299-63-1111 (代表)

※案内作成にあたり、潮来市より写真等ご提供いただきました。