

いばらき

# 労働福祉

Vol. 378

2021年1月

一般社団法人 茨城県労働者福祉協議会

## 目次

新年のご挨拶

県労福協 政策制度要請

健康&食 —七草粥—

旅のガイド —笠間市—

次号は、3月に発行予定です

写真◎笠間稲荷神社参道/笠間市



新年のごあいさつ



一般社団法人 茨城県労働者福祉協議会  
日本労働組合総連合会茨城県連合会  
会長 内山 裕

皆様、新年あけましておめでとう  
ございます。

また、常日頃、県労協活動に対しまして、会員組織を始め、県・市町村行政機関、経営者協議会など、多くの皆様のご理解とご支援を頂いております事に、改めて感謝申し上げます。

昨年は「新型コロナウイルス感染症拡大」の影響から、経済も急激に減速すると共に、私達の生活も目に見えない脅威にさらされ、社会全体に大きな混乱を招くこととなりました。

県労協活動も計画した事業の見直しを余儀なくされ、本来の活動を全て実施する事が出来ませんでした。安心・安全な生活に戻るまで、各人が取り組める感染症対策に取り組みと共に、国による積極的な感染防止対策を講じて頂きたいと思えます。

勤労者・生活者から求められているのは、平和な社会、安心・安全で、孤立から支え合いのある社会の構築にあると思っております。

私たち、勤労者を取り巻く環境も様々な課題がある中で、本年もより充実した勤労者福祉事業の遂行によって、社会的役割が果たせるように、会員組織をはじめ皆様のご意見・ご要望をお寄せいただきながら、より一層の努力を重ねてまいります。

本年が、皆様に取りましてより充実した素晴らしい一年になります様、心からご祈念申し上げます新年のご挨拶と致します。

新年のごあいさつ



茨城県知事 大井川 和彦

新年あけましておめでとう  
ございます。皆様におかれましては、新春を健やかに  
お迎えのこととお慶び申し上げます。

今なお、新型コロナウイルス感染症の流行により国内外が未曾有の危機に直面する状況が続いております。医療現場の皆様をはじめ、多くの方々の献身的なご努力、県民の皆様の感染症対策へのご理解ご協力に対し、改めて感謝申し上げます。

感染状況は刻々と変化しておりますが、引き続き、感染拡大防止と社会経済活動の両立に向け、感染対策の徹底と医療提供体制の確保、県民生活及び県内産業への支援などにスピード感をもって全力で取り組んでまいります。

さて、人口減少や少子高齢化など社会情勢が急速に変化する中、私は、「これからの10年間」が極めて重要との強い思いのもと、一貫して「挑戦」「スピード感」「選択と集中」の3つの基本姿勢を県庁全体で共有しながら、困難な政策課題にも明確な目標を設定し、躊躇せず取り組んでまいりました。

その結果、最も重要な施策の一つと位置付けた医師確保は目標数達成の見通しが立つとともに、企業誘致は2年連続全国トップの実績を上げ、農産物の輸出額は3年間で5倍に拡大いたしました。

最新の平成29年度県民経済計算の推計結果においては、名目・実質の経済成長率が全

国第1位となり、民間調査による都道府県電子化推進度ランキングも全国第1位、さらに長年最下位だった魅力度ランキングは全国第42位となり全国的に大きな話題となったところです。

多くの挑戦により結果を出し、「茨城県はやればできる」といった潜在能力の高さが証明され、本県に対する評価は着実に変わってきていると思っております。

本年は「飛躍の一年」であります。新型コロナウイルスの影響によって、社会情勢や人々の価値観が大きく変わる変革期にこそ、これまで培ってきたチャレンジ精神を活かされるものと考えております。

感染症対策と社会経済活動の両立にしっかりと取り組みながら、東京オリンピック・パラリンピックなどを契機に茨城の魅力を世界に発信するとともに、デジタル社会の構築や力強い産業の創出、教育環境の充実、次世代を担う人材の育成など、未来への投資につながる施策に積極的に取り組みます。

茨城の未来のために、ウィズコロナ・ポストコロナの時代において、前例踏襲・横並びではなく、自ら未来を切り拓ける新しい茨城づくりに、県民の皆様とともに、果敢に挑戦してまいります。

なお一層のご支援、ご協力をお願い申し上げます。

皆様にとりまして、本年が更り多き素晴らしい1年となりますことを心よりお祈り申し上げます。

本年も労働福祉事業団体をよろしく申し上げます



中央労働金庫  
茨城県本部  
常務理事 和田 浩美

金融業界を取り巻く環境の激変とアフター/ウィズコロナに即応しながら、働く仲間のベスト金融機関として会員の皆様との信頼関係に基づき、遠慮せず自信を持って「しびとく・しつこく・しなやかに」邁進してまいりますので、変わらぬご愛顧・ご協力をお願い申し上げます。



こくみん共済 coop  
茨城推進本部  
本部長 打越 秋一

新年明けましておめでとうございます。理念である「みんなでたすけあい、豊かで安心できる社会づくり」は、「誰一人取り残さない社会」をめざすSDGsに通じています。これからも、理念を実現していくために共済を通じて「たすけあいの輪」をむすび続けます。



公益財団法人  
日立平和台霊園  
理事長 深谷 雅美

新年明けましておめでとうございます。核家族の進展及びコロナ感染拡大に伴い墓地向及び葬儀の在り方が変化しつつありますがニーズを的確に捉え、更なる健全な運営に努めてまいります。引き続きのご支援とご協力をお願い申し上げます。

一般財団法人  
茨城県労働者福祉基金協会  
理事長 和田 浩美

本年も茨城県労働福祉会館・ラウエル牛久・同鹿嶋の各施設の環境整備と関連団体への助成に努めます。コロナ禍に十分に備え、会員・地域の皆様のご意見を頂きながら、ご満足頂ける施設を提供してまいりますので引き続きのご利用をお願い致します。



生活協同組合  
パルシステム茨城 栃木  
理事長 青木 恭代

新年あけましておめでとうございます。パルシステム茨城 栃木は、くらしやすい未来を次世代につなぐため、関係する諸団体と連携をはかりながら、誰もが安心して暮らせる地域社会づくりに貢献してまいります。



# 県内地域労福協 新春のごあいさつ



## 本年もよろしくお祈いします

2021年 丑年

### 県北地域労福協

### 常陸那珂地域労福協

### 水郡地域労福協

### 水戸地域労福協



会長  
蛭田 光一



事務局長  
小野 正昭



会長  
菅原 功



事務局長  
佐々木博二



会長  
仁平 誠



事務局長  
井上 敬悟



会長  
関 厚



事務局長  
照山 匠

### 鹿行地域労福協

### 土浦地域労福協

### 県南地域労福協



会長  
山中 俊典



事務局長  
柳井 忠明



会長  
久保田利克



事務局長  
狩谷 和夫



会長  
友信 勝美



事務局長  
中村 治郎

### 下館地域労福協

### 古河猿島地域労福協

### 水海道地域労福協



会長  
鈴木 昌夫



事務局長  
上形 英典



会長  
永藤 哲也



事務局長  
巾 源市



会長  
鈴木 隆



事務局長  
三森 秋彦

## 2020年度 第2回 地域労福協2役会議

11月26日、2020年度第2回地域労福協2役会議を開催いたしました。

県内10地域労福協の活動報告を交互にいただき、次年度事業計画に向けた意見交換や課題提起の機会となりました。



【対象】 全国一斉雇用調整給付金オンライン

**雇用SOS** ちょっと待った! その解雇・雇止め

退職強要!? 派遣先がない!

2021年2月24日(木)・25日(木) 10:00~19:00

いこうよ ちんごうに

0120-154-052



中央労働金庫

志望校が決まったら、  
受験の前にご相談ください!

お子様の夢を応援します。

# 教育ローン

お使いみちはいろいろ ●受取料 ●入学金・授業料 ●学用品 ●下宿の敷金・礼金 ●他金融機関等の教育ローンの相換え費用など

低金利で一括してお借入れ!

●無担保 ●最高2,000万円 ●最長15年 ●ご融資期間の範囲内で最長5年の元金返済期間が設定可能です。

証書貸付型	奨学金利率	団体会員の場合 年 <b>2.2%</b> ※保証料は金庫が負担します。	生協会員の場合 年 <b>2.4%</b> ※保証料は金庫が負担します。	引下げ条件 (団体・生協会員限定) を満たす場合、 左記の金利からさらに <b>年0.2%</b> 金利引下げ  引下げ条件(下記の1・2のいずれか) ①耐用貯蓄またはエース等金庫のご契約が ②有担保ローンまたは無担保ローン(マイプランを含む)のご契約が
	固定金利型	団体会員の場合 年 <b>2.4%</b> ※保証料は金庫が負担します。	生協会員の場合 年 <b>2.6%</b> ※保証料は金庫が負担します。	
	奨学金利率	団体会員の場合 年 <b>2.4%</b> ※保証料は金庫が負担します。	生協会員の場合 年 <b>2.6%</b> ※保証料は金庫が負担します。	※団体・生協会員以外の場合 年 <b>3.4%</b> ※保証料は金庫が負担します。
	固定金利型	団体会員の場合 年 <b>2.4%</b> ※保証料は金庫が負担します。	生協会員の場合 年 <b>2.6%</b> ※保証料は金庫が負担します。	※団体・生協会員以外の場合 年 <b>3.4%</b> ※保証料は金庫が負担します。

必要な時に必要な分だけ借りられる! 在学中(カードローンご利用中)はお利息のみの返済でOK

●無担保 ●最高1,000万円 ●最長20年 ●保証料込み コンビニATMなどでいつでも使えます。※1

奨学金利率	生協会員の場合 年 <b>2.90%</b>	生協会員の場合 年 <b>3.18%</b>
-------	---------------------------	---------------------------

※カードローンご利用期間は在学期間を限度として最長7年となります。※返済期間はカードローンご利用期間を含め最長20年となります。※1:メンテナンス等によりご利用できない日・時間帯があります。

【金利適用期間】2021年4月30日ご融資実行分までとなります。※金利情勢の変化により、金利は変更となる場合がございます。※実際のご融資金利は、お申込時点ではなく、お借入れ時点の金利が適用となります。※教育ローン(証書貸付型/固定金利タイプのみ)における奨学金借換の適用金利は異なります。※団体会員の構成員以外の方は、ご利用にあたって中央ろうきん友の会に入会すること、または当金庫の個人会員(最低出資金1,000円が必要)となる必要がある場合があります。【コプラローン(生協組合員融資制度)お申込資格について】中央労働金庫の会員のうち、生協組合員融資制度を導入している生協の組合員と、その同一生計家族の方でご自宅もしくはお勤め先が当金庫の事業エリア内(茨城県・栃木県・群馬県・埼玉県・千葉県・東京都・神奈川県・山梨県)にある方がご利用いただけます。同一生計家族の方がご利用される場合は、中央ろうきん友の会に入会することが必要となります。なお、教育ローン[カード型]は団体・生協会員の方限定的の商品となります。※店頭やホームページで、ご返済額の試算ができます。※審査の結果、ローン利用のご希望にそえない場合があります。※ご返済が滞った場合は金利引下げが受けられない場合がございます。※所属会員により、ご融資条件等が異なる場合があります。※店頭で説明書をご用意しております。※詳しいお問い合わせ・ご相談は、(中央ろうきん)営業店までお問い合わせください。【カード型ご留意事項】※カードローンご利用期間は在学期間の最終月の定例約定日を限度としてお客様に設定していただけます。※カードローンご利用期間中はお利息のみのお支払いとなり、カードローンご利用期間終了後に元金のお支払いが始まります。※元金の返済方法(返済期間・加算割合)は当初申込時に設定いただけます。※在学期間は1つの学校に限るため、進学後も継続してご利用される場合は再度お申込みが必要となります。※貸出金の金利見直しは、カードローンご利用期間中は年4回、元金返済期間中は年2回行います。※お申込みには資金使途証明書が必要となります。※ご返済が滞った場合、新たな借入れのご利用ができなくなることがございます。※借換えは新規資金とあわせてお申込みいただく場合に限りです。団体会員とは…中央労働金庫に出資いただいている次の団体をいいます。①労働組合②国家公務員・地方公務員等の団体③勤労者のための福利共済活動を目的とする団体で一定の条件を満たすもの。なお、対象とならない場合もあります。

24時間  
教育ローン  
Web仮審査  
申込受付中!

中央ろうきん  
https://chuo.rokin.com

お問い合わせ・ご相談は (中央ろうきん)茨城県本部 TEL:029-221-4181 2020年11月1日現在

あけましておめでとうございます

本年もよろしく願い申し上げます

二〇二一年 元旦



ろうきんイメージモデル 高梨 園



・こくみん共済 coop 茨城推進本部・

0820V002



つくば店窓口休業のお知らせ

日頃よりこくみん共済 coop の共済制度をご利用いただき誠にありがとうございます。  
 このたび、「共済ショップ つくば店」は、新しい生活様式に対応する準備を進めるため、2020年9月30日（水）をもちまして、窓口における業務を当面の間休業させていただいております。  
 なお、お電話によるお問い合わせ・ご相談等につきましては引き続きお受けいたします。  
 窓口にてお手続きをご希望の方は、近隣共済ショップにて承ります。  
 （※共済ショップ土浦店・牛久店・守谷店以外でもお手続きいただけます。）  
 ご利用いただいております皆さまにはご不便をおかけいたしますが、何卒ご理解を賜りますようお願い申し上げます。

共済ショップつくば店

2020年9月末をもって窓口業務を休業させていただきます。各種お手続きはお電話にて承ります。  
**電話 029-858-6031**  
 月～金 9時～17時  
 （土・日・祝日・年末年始は休み）

共済ショップつくば店の近隣ショップ

共済ショップ <b>土浦店</b> 〒300-0037 土浦市桜町 4-3-20 ファース土浦ビル 2階 <b>電話 029-821-6031</b>	共済ショップ <b>牛久店</b> 〒300-1234 牛久市中央 1-16-1 ラウエル牛久 <b>電話 029-873-8201</b>	共済ショップ <b>守谷店</b> 〒302-0115 守谷市中央 1-20-3 共立ビル1階 <b>電話 0297-46-0631</b>
--	---	---

茨城県内その他の共済ショップ

共済ショップ <b>日立店</b> 〒317-0073 日立市幸町 2-3-10 勤労福祉会館 3階 <b>電話 0294-22-6031</b>	共済ショップ <b>水戸店</b> 〒310-0804 水戸市白梅 1-1-10 労働会館 1階 <b>電話 029-227-6035</b>	共済ショップ <b>鹿嶋店</b> 〒314-0033 鹿嶋市鉢形台 2-1-7 ラウエル鹿嶋 <b>電話 0299-84-6031</b>	共済ショップ <b>筑西店</b> 〒308-0031 筑西市内 360 スピカビル 5階 <b>電話 0296-45-8004</b>
--	--	---	---

共済ショップの営業時間  
 <2020年11月現在>  
 月～金 **9時～15時**  
 （土・日・祝日・年末年始は休み）  
 ※水戸店のみ土曜営業しております。（第2・第4土曜日）  
 <電話受付時間>  
 月～金 **9時～17時**

営業日・営業時間に変更となる場合がございます。事前にお電話・ホームページ等でご確認ください。

「たすけあいの輪をむすぶ」  
 こくみん共済 coop は、次のステージへ

こくみん共済	団体生命共済	住まいる共済
総合医療共済	せいめい共済	交通災害共済
マイカー共済	自賠責共済	新セント修行共済



こくみん共済 NEWS  
coop

公式キャラクター  
ピットくん

たすけあいの輪をむすぶ

「こくみん共済 coop」は営利を目的としない保障の生協として共済事業を営み、相互扶助の精神にもとづき、組合員の皆さまの安心とゆとりある暮らしに貢献することを目的としています。この趣旨に賛同いただき、出資金を払い込んで居住地または勤務地の共済生協の組合員となることで各種共済制度をご利用いただけます。

謹賀新年

本年もなにとぞよろしく  
 お願い申し上げます



こくみん共済 茨城推進本部  
 〒310-0804 水戸市白梅 1-1-10  
 電話 029-227-6035



パルシステム

## 健康&amp;食 (No.148)

忘れてはならない大切な日本の食文化

## 一年の無病息災を願って「七草粥」

## ●七草粥の歴史

七草粥を食べる風習は、奈良時代に中国から日本に伝わり、かつてお正月に若菜を摘んで食べる「若菜摘み」という風習と結びついて、現在の七草粥の形になったと言われており、1月7日の「人日（じんじつ）の節句」の朝に食べられている、一年で最初の節句行事になります。

## ●七草粥を食べる意味

七草粥は、無病息災、健康長寿を願って食べますが、春の七草やお粥には、お正月のご馳走で疲れた胃を七草粥で休ませるとい

用があります。また、野菜が乏しい冬場に不足しがちな栄養素を補うという意味もあります。

## ●七草の種類（春の七草）

春の七草については諸説ありますが、貞享5年（1688年）に出された貝原益軒編纂の「日本歳時記」に、現代に伝わる短歌『せりなづな 御形 はこべら 仏の座 すずな すずしろ これぞ七草』が書かれています。七草は、水田や畑に生えるものばかりで、七草類の定義は日本の米作文化が遠因となっています。

せり  
(芹)

名前の由来は、競い合うように生えることから、「競り勝つ」という意味がかけられています。受験などにピッタリの植物と言えます。

なすな  
(薺)

ぺんぺん草とも呼ばれるナズナには、「なでて汚れを取り除く」という意味があるそうです。食べることで、解熱や利尿作用の効能があると言われています。

ごぎょう  
(御形)

ゴギョウとは人形のことで、「仏のからだ」を表し、縁起物とされています。別名は母子草で、草餅の元祖。風邪予防や解熱に効果があると言われています。

はこべら  
(繁縷)

「繁栄がはびこる」ことから、これも縁起物。葉草として腹痛や歯磨き粉（炒めて粉状にし塩と混ぜて使用）として使われてきた植物です。

ほとけのざ  
(仏の座)

葉の付き方が仏様の円座に似ていることからこの名前と呼ばれていましたが、現在はコオニタビラコ（小鬼田平子）と呼ばれ、タンポポに似ていて黄色い花を咲かせます。胃を健康にし、整腸作用があると言われています。

すずな  
(菘)

カブのこと。神を呼ぶ鈴に見立てられたことから「鈴菜」と書くこともあるそうです。消化を促進し、便秘解消の作用を持つと言われています。

すずしろ  
(蘿蔔)

大根のこと。「汚れのなき清白」を意味します。風邪予防に最適と言われています。

## 七草粥

(約 142kcal/1人分)

## ●材料【4人分】

・米…1合、七草…計150g、塩…小さじ1

## ●作り方

- ①鍋に米、水（4カップ）を入れ火にかける。煮立ったら弱火にし、ふたをずらしてのせ、30～40分煮る。
- ②七草は軽くゆでて、水けを絞り、細かくきざむ。
- ③①を底からかき混ぜて②を加え、塩で味を調べて2～3分煮る。



【ポイント】炊飯器の「おかゆモード」で作る場合は、粥を炊いてから、茹でてきざんだ七草を加え、塩で味を調べてください。

※春の七草に限らず、7種類の野菜を入れて作る地方や、野菜以外の具やお餅を入れて7種類にするところもあります。春の七草が手に入らなければ、冷蔵庫にあるネギ、ホウレンソウ、ミツバなど、好きな野菜でOK!

※七草粥は、淡くやさしい味わいです。合わせるおかずは、少し塩気のあるものだと食が進みます。たとえば、漬物・佃煮・ひじきの煮物など…。

あけましておめでとうございます

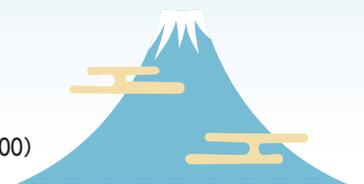
本年もどうぞよろしくお願いいたします



pal\*system

パルシステム 茨城 栃木

☎ 029-227-2225 (月～金 10:00～17:00)



# 漢字クイズ

## クイズコーナー 第297回

共通の漢字が入ります。漢字でお答え下さい。

(中央労金 松崎)

① 日善・紙重・石二鳥

② 景色・粉・化粧

③ 笑門来・神漬け・幸

④ 梅・冷や・甘

⑤ 詣・書きめ・志貫徹

⑥ 鏡・葛・柚子

(例) 親子・カツ・天

(答え) 丼

### 応募方法と条件

- クイズの答え、住所・氏名・お勤めの方は勤務先を明記
- 良かった記事、ご意見・ご要望を一言お願いします
- メール、FAXのご利用も可
- あて先 〒310-0022 水戸市梅香2-1-39  
茨城県労働者福祉協議会 編集委員会あて  
メール [ib-roufuku@alpha.ocn.ne.jp](mailto:ib-roufuku@alpha.ocn.ne.jp)  
FAX 029-227-2240
- 締切り1月31日(日) 消印有効
- 正解者15名に粗品をお送りします。

### 第296回 クイズ正解

- ①あぼっけ(木葉下) ②いさござわ(砂沢) ③てごまる(手子生) ④しもはじ(下土師)  
⑤けがの(天下野) ⑥わご(大歩) ⑦たかさい(高道祖) ⑧こなじ(子生)

正解者の中から抽選の結果、次の方に賞品をお送りします。(敬称略)

伊郷	敬博	岡野	功	坂入	清二	高橋	篤司	浜田美恵子
植木	明美	菊池	里子	桜井	聡子	友部	淳子	最上 祐宏
榎本	雅充	小島	実	鈴木	克明	根本恵美子	矢部	美恵

## いばらき出会いサポートセンター

(一社) いばらき出会いサポートセンターへの入会を考えているあなたへ…センターのWEBサイトからあなたのお相手探しの条件を入力すると、お試し検索ができます。

マッチングシステムで、あなたにぴったりのお相手を探しましょう。

本センターの登録会員情報をオンラインで共有しているため、どのセンターでも同時に、登録された会員様の中からお相手を探すことができます。

まずは WEBでお試し検索！

みなさんのスマートフォン、パソコンからお試し検索ができますので、是非検索してみてくださいね♪



<https://www.ibccnet.com/nyukai/>

であいバ 検索

TEL 029-224-8888



# ろうふく information

## ユニオンの労働相談



### 相談事例 No.21

#### 新型コロナウイルスの影響で解雇、 こんな会社に未練はないが…

Q. 社長からコロナで仕事がなくなったので「解雇だ」と言われた。7年も務めてきた会社だが、有給休暇もなく、外国人実習生に免許もないフォークリフト運転や高所作業をさせるなど、ワンマン社長のやりたい放題という会社だったので特に未練はないが、会社を辞めるにあたってどのようなことに気を付けるべきか教えて欲しい。

A. 口頭での解雇ではなく、書面で「解雇通知書」と「解雇理由書」をもらって下さい。会社からの解雇通知書に理由が書かれている場合は通知書だけでも結構です。あとは、労働基準法の第20条に基づく解雇予告手当の1か月分を請求すること、さらに40日あるはずの有給休暇が使えなくなるので買い取ってくれるよう要求して下さい。未練はないとのことなので今回は該当しませんが、仮に「解雇無効」を主張する場合は労働局あっせんや労働審判で争うこととなりますので覚えておいて下さい。会社の対応にもよりますが、有給休暇はないと社長が言っていたことや外国人実習生にさせている仕事は違法なので労働基準監督署に相談することをお勧めします。

### 連合茨城無料労働相談 ~安心して働きたい~ 連合茨城は働くあなたの味方です

●電話：☎(フリーダイヤル) 0120-154-052 ●受付：月~金曜(祝日を除く) 9時~17時半

## 読者の声

- ◆漢字クイズはとっても難しく、読解力を必要とし、頭の体操、認知症防止に本当に助かります。今後も頑張りますのでよろしく願います。(日立市K様)
- ◆今紹介された水郷潮来あやめ園は、子供が小さい頃に連れていき、舟に乗せた思い出があります。ちょうどあやめが咲いていた時期で、良い写真がたくさん撮れました。(日立市N様)
- ◆表紙の長勝寺の紅葉写真がとても鮮やかできれいでいいですね。新型コロナウイルスの影響で出かけることがほぼ無い中、気持ちいいです。(ひたちなか市T様)
- ◆健康&食の記事がよかったです。今回の牛蒡のアク抜き部分は初めて知りました。参考になりました。牛蒡の花も初めてみました。(鹿嶋市H様)
- ◆前回のニンジンの料理を作りました。みんなから好評でした。ポイントをちゃんかと教えてくれるのがうれしいです。本当にごほうびの花はアザミとそっくり。(常総市U様)
- ◆健康&食の「ごほうびを美味しく食べよう」を興味深読ませていただきました。「土の中に埋まっている食べ物にはいいのよ。特にごほうびは繊維質が豊富で。」と母が申しておりましたが、調理するにはやや、ハードルが高かったです。掲載記事によれば水にさらさなくてもOK。さんびらゴボウがいにも、おしゃなレシビがあり、挑戦してみたくまりました。日本の食材を再認識させられました。(笠間市T様)
- ◆図書館で見つけて手に取りました。健康&食のゴボウ特集を見て、嫁ぎ先で初めて太いさんびらごほうびを食べた時の食感と美味しさを思い出してしまいました。ごほうびはちゃんと混ぜご飯等の定番ですが、掲載レシビの肉巻きをぜひ作ってみたいと思います。(那珂市N様)
- ◆茨城県の最低賃金851円。あれ! 栃木に3円負けてるーこれでは魅力度ランキングで最下位脱出でも一時的になってしまいます。栃木に負けるな!(土浦市M様)
- ◆「最低賃金」今回の記事であらためて認識しました。全国で差があることを知りませんでした。大切なことですね。ありがとうございます。(古河市I様)
- ◆ユニオンの労働相談を毎回読んで思ったのは、自分の当たり前の権利は諦めずちゃんと主張して良いんだという事。その際にも心強い味方だといわれるのが労働基準法と監督署の皆さん達。この機会に労働基準法を含めた法律の勉強を始めようと思います。(取手市W様)
- ◆連合茨城無料労働相談は、働く私たちにとって大変心強い存在です。(ひたちなか市Y様)
- ◆新型コロナ、なかなか先が見えない状態です。特に働く人たちに大きな負担がかかり続けていくのは、働く人々を支えるしくみ、これから大きな課題として国・自治体、企業などきめ細やかな対応を望んでいます。(日立市S様)
- ◆今月号の記事で「フードバンク茨城」の存在を初めて知りました。昔は賞味、消費期限はあまり騒がなかった(大らかな時代だった)。ように思います。今後のご活躍の広がりを目指しています。(鉾田市K様)
- ◆フードバンク茨城の記事を読み、ホームページを訪れてみました。まず「きずなBOX」が近くの支所に設置されていることを知りました。次に支援している企業の少なさに驚きました。大変素晴らしい活動だと思いました。たまたま手にした本誌を見るまで活動を知らなかったため、より多くの人に分かってもらえる様、できれば市報等に掲載頂ければありがたいです。(日立市T様)
- ◆表紙の長勝寺の紅葉赤が見事です。フードバンクの活動たいへん重要な活動です。食品ロス削減だけでなく、子供食堂や家庭への食品配布は助け合う心を大事に、私たちも微力ながらサポートしたいと思います。(日立市T様)

## 編集後記

■あけましておめでとうございます。本年も「労働福祉」をご愛読ください。(編集委員一同)  
 ■コロナ禍の影響が長引くことで格差や分断がより拡大しつつあります。貧困や社会的排除がなく、人とのつながりが大切にされ、安心して暮らせる持続可能な社会を実現するために県労福協は「今こそ労働者福祉運動の出番」との気概をもって取り組んでいきます。



# 旅のガイド・茨城紹介

～おすすめアウトドアスポットをご紹介します～ 笠間市

笠間市には、豊かな自然の中でアウトドアを楽しめる観光スポットがあります。家族や友人と、自然に囲まれた環境で楽しいひとときを過ごしてみませんか？

## ETOWA KASAMA

グランピングテントやキャビンがあり、自然に囲まれて非日常の上質な空間を楽しむことができるアウトドアリゾートです。施設内にはアウトドアバーとファイヤーブレイスも兼ね備えており、ゆったりとした素敵な時間を過ごすことができます。

- 所在地：笠間市上郷 2775-5
- TEL：0299-56-7075
- HP：<https://www.cigr.co.jp/etowa/kasama/>



## 福ちゃんの森公園

「福ちゃんの森公園」は、エコフロンティアかさま建設に伴う地域振興事業として、自然豊かな「堂ノ入池（どうのいけ）」周辺を整備し、世代を超えた交流ができる憩いの場です。園内には多目的室や物販室のほか、バーベキュー施設やドッグランの施設があります。

- 所在地：笠間市福田 2990-1
- TEL：0296-74-7455
- HP：<https://www.city.kasama.lg.jp/page/page009378.html>



## 北山公園

さわやかな自然の中でキャンプ・バーベキューを楽しむことができます。公園内では四季折々の植物が観察でき、紅葉や新緑などの風景を満喫できます。笠間市内を一望できる展望台やスリル満点のローラー滑り台があり、大人から子供まで楽しめるスポットです。

- 所在地：笠間市平町 1416-1
- TEL：0296-78-3911
- HP：<http://kitayama.kasama-park.net/index.html>



## イベント情報

### 新春初窯市

例年お正月に開催される『彩初窯市（いろどりはつがまいち）』を、より大きなスケールで開催します。個性豊かな作家たちによる笠間焼の展示販売に、ぜひお越しください。

- 日程：令和3年1月8日（金）～11日（月・祝）
- 場所：笠間市笠間 2345 笠間芸術の森公園イベント広場



### 第21回 かさまの陶雛～桃宴～

陶芸のまち笠間ならではの雛まつり。手作りの“陶雛”が笠間の早春を彩ります。期間中はワークショップなども開催予定です。

- 日程：令和3年1月20日（水）～3月3日（水）
- 場所：陶の小径ほか市内各所



【笠間市観光のお問い合わせ】（一社）笠間観光協会 ☎ 0296-72-9222 ※案内作成にあたり、笠間市より写真等ご提供いただきました。