

いばらき 労働福祉

Vol. 383

2021年11月

一般社団法人 茨城県労働者福祉協議会

目次

福祉研究集会のお知らせ
奨学金返済相談の強化月間
茨城県の最低賃金
クーリングオフ制度
健康&食 —白菜—
旅のガイド —結城市—

次号は、1月に発行予定です

写真◎「きものday結城」～晩秋の休日、きもので街歩き～
—結城市提供—

茨城県労福協

茨城県労福協からのお知らせ

福祉研究集会の開催

東日本大震災から10年をテーマにした「茨城県勤労者福祉研究集会 講演会」をYouTubeによるライブ配信で実施します。被災地としての茨城の経験を伝え、普段からの防災・減災や生活再建のための保障の備え等の必要性を考えます。

講演内容

「東日本大震災を振り返る～取材から見えてきたもの～」

講師：松下 倫（茨城新聞社編集局報道部長）

「自らの命は自らで守る～生活者目線で考える防災・減災とは～」講師：樋口 直実（茨城放送防災キャスター）

「生活再建のための損害保障の現況～自然災害の備え～」講師：西村 真（こくみん共済coop〈全労済〉茨城推進本部）

労働福祉講座のご案内

県内全域の方を対象に、Web方式（Zoomを使用）の講座を開講しています。今年度の講座は下記の2講座を残すのみとなりました。現在、受講受付中です。

	日 程	講 師	テーマ
第5回	12月 8日(水)	中央労福協 山本幸司 氏	職域・地域で自主福祉運動を推進しよう！
第6回	2月 16日(水)	日本カウンセリング学会 認定カウンセラー 武藤幸枝 氏	生きづらさを抱える人にとっての 《職場のメンタルヘルス》

※参加費は無料です。時間は18:00から。90分間の講義となります。

※福祉研究集会、労働福祉講座 受講のお申し込み・お問合せは茨城県労福協へ。

TEL：029-231-3503 Fax：029-227-2240 E-mail：ib-roufuku@alpha.ocn.ne.jp

2021年
11/10YouTubeによる
ライブ配信

14:00～16:30

参加無料

https://youtu.be/

5JWTUmBMbMc



11月は奨学金の返済に関する相談の強化月間

奨学金の返済で悩んでいませんか？

返済で生活がギリギリ…

督促の連絡が来ただけどうしよう…

保証人には迷惑はかけられないし…

奨学金の返済でお悩みの方のご相談を

お待ちしております。

専任相談員が奨学金の相談をアドバイスしたり、また、最適な専門家・専門機関をご紹介します。相談は無料です。秘密は厳守します。

ライフサポートセンターいばらき 月～土曜日(祝日除く) 10:00～17:30



0120-786-184

労福協は「奨学金制度を改善し、教育費負担の軽減につながる取組み」を展開しています。

オンライン
署名で

#教育費や奨学金返済の負担を軽減する税制支援を

奨学金返済者や保護者の教育費の負担を軽減する税制支援（減税）の実現をめざし、オンライン署名を呼びかけています。ぜひ、ご賛同ください。

中央労福協は、将来的な高等教育の無償化や無理のない奨学金返済制度への改善につなげるため、「奨学金返済・教育費負担の軽減のための税制支援を求める運動」を全国で展開しています。2020年4月にスタートした「大学等修学支援制度」では、その対象者が低所得世帯の学生に限定されており、年収の壁によりこれらの制度の支援を受けられない人やすでに奨学金を返済している人から多くの「不満」や「不公平感」の声が寄せられています。将来的な高等教育の無償化や無理のない奨学金返済制度への改善につなげるため、「奨学金返済や教育費の負担を軽減するための税制支援」を求めるオンライン署名活動を11月末まで行います。

3ステップで署名

STEP 1

サイトにアクセスして
「今すぐ賛同」
ボタンを
クリック！

今すぐ賛同

STEP 2

名前とメールアドレス
を入力し、もう一度
「今すぐ賛同」ボタンを
クリック！

名前
名前
Eメールアドレス

STEP 3

届いたメールから
「メールアドレス
を認証」

あなたの賛同を
正式にカウントさせる

※賛同の際には利用規約などを合わせてご確認ください

オンライン署名はこちらから

教育費の
負担を軽く
未来を明るく

連合茨城

茨城県の最低賃金が

『時間額 879 円』に改正されました



8月5日、第3回茨城県最低賃金審議会にて、茨城県の最低賃金が結審されました。連合茨城からも労働者側委員を選出しており、本年は、労働者側、使用者側ともに全会一致で28円（中央審議会目安と同じ）の引き上げが示されました。よって、本年の茨城県の最低賃金は**2021年10月1日から「一時間あたり879円」に改正**されました。

最低賃金とは、使用者が労働者に支払わなければならない賃金の最低額を定めた制度です。最低賃金は、「最低賃金法」という法律で決められており、正規雇用はもとより、パートやアルバイト、臨時・嘱託といった雇用形態や呼称、外国人労働者も含め国籍や年齢、性別に関係なく、すべての労働者に適用されます。

最低賃金額より低い賃金で契約した場合は無効とされ、最低賃金額と同様の定めをしたものとみなされます。また、使用者が最低賃金を下回る賃金しか支払わなかった場合、使用者は労働者にその差額を支払う必要があるとともに、罰則が適用されます。

最低賃金の引き上げは、格差是正や貧困対策にとどまらず、労働者全体の賃金の底上げにつながる大事な取り組みです。



茨城県労福協

賢い消費者でいるための講座

マネートラブルにかつ「クーリング・オフの活用」

「だまされた」「断りきれなかった」、そんな契約を結んでしまっても、取り消す方法はいろいろあります。ひとりで悩まず、消費生活センターなどにすぐ相談しましょう。

クーリング・オフ制度も商品やサービスによって8日～20日以内の通告がルール。相談が早ければ早いほど、解決のための糸口が見つけやすいのです。

引用文献：マネートラブルにかつ改訂第6版（一社）全国労働金庫協会

1. まずクーリング・オフを活用

実際に不本意な契約を結んでしまった時の強い味方がクーリング・オフです。特定商取引法や割賦販売法で定められている「クーリング・オフ」とは文字通り「頭を冷やす」という意味。契約した後も一定期間内であれば、無条件で申込みの撤回または契約の解除ができます。全額返してもらえますし、商品の引取り費用は業者負担です。しかし、通信販売にはクーリング・オフの適用がありません（ただし、返品ルールあり。5ページ参照）

2. 特定商取引法で取り消す

特定商取引法では、販売目的を隠して個室などへ誘い込んだり、うその説明や重要事項を告げないなどの違法な勧誘により契約した場合は、契約を取り消すことができます。また、いらないと言ったのに再三勧誘に来て押し切られた場合も取り消せます。

いわゆるマルチ商法でも「簡単にもうかる」などのウソや誇大な説明で勧誘された契約は取り消せます。たとえクーリング・オフ期間が過ぎていても中途解約が可能です。

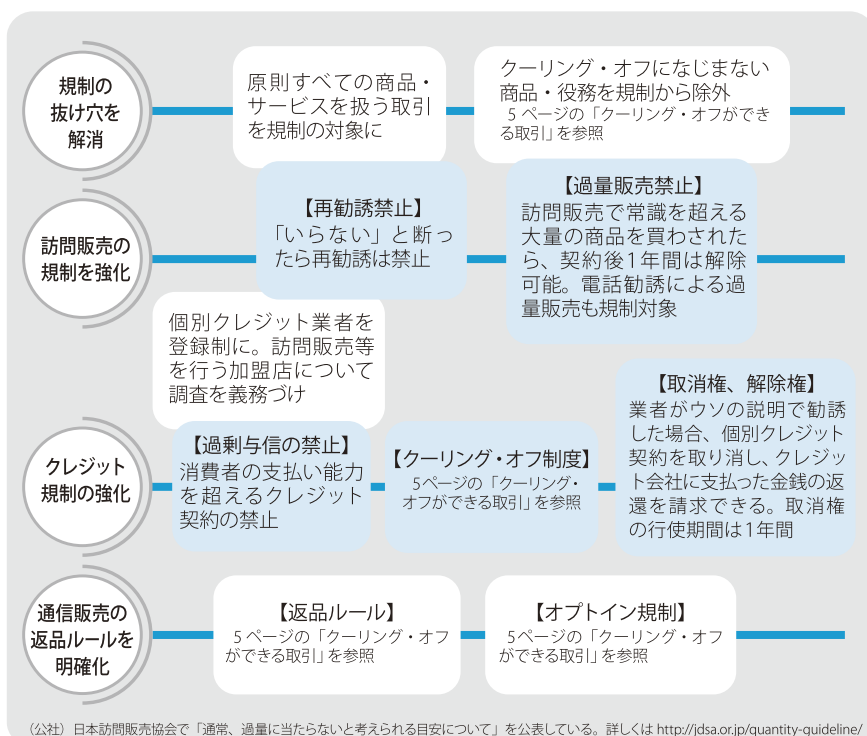
3. 割賦販売法で取り消す

個別クレジット契約も、クーリング・オフできます。虚偽説明を受けた場合は契約の取り消し、または解除ができます。訪問販売で常識を超える大量の商品を売りつけられた場合（過量

特定商取引法・割賦販売法／規制のポイント

【特定商取引法】は、消費者トラブルを生じやすい取引を類型化し、事業者が守るべきルールと消費者保護を定めています。

【割賦販売法】は、クレジット取引などを対象に、事業者が守るべきルールを定めています。



クーリング・オフは必ず書面で!!

クーリング・オフ期間内に「内容証明郵便」、「簡易書留」、または「特定記録郵便」で送付します。書面はコピーをとっておき、送付の記録といっしょに保管しましょう。クレジット契約をしている場合は、クレジット会社にも同じ通知を出します。

ハガキの書き方
必ず期間内に!!

※解除の理由を書く必要はありません。
※商品の引取りにかかる費用は販売業者の負担です。

契約解除通知書

契約年月日 令和〇年〇月〇日
商品名 〇〇〇
契約金額 〇〇〇円
販売会社名 〇〇〇

上記の契約は解除します。
なお、速やかに支払い済みの〇〇円を返金し、商品を引き取ってください。

令和〇年〇月〇日

住所
氏名

「消費者トラブル関連法による取り消し」

クーリング・オフができる取引（特定商取引法）

取引形態	販売方法	クーリング・オフの期間※	個別クレジット契約のクーリング・オフ
訪問販売	家庭訪問など、店舗以外の場所で行った契約 キャッチセールス、アポイントメントセールス、催眠商法など	8日間	個別クレジット契約のクーリング・オフを通知すれば、販売契約も同時にクーリング・オフできる
電話勧誘販売	自宅や職場にかかってくる電話で勧誘、契約		
特定継続的役務提供	継続的にサービスを提供する指定7業種……エステ、美容医療、語学教室、学習塾、パソコン教室、結婚相手紹介サービス、家庭教師		
連鎖販売取引（マルチ商法）	他人を勧誘して販売組織を連鎖的に拡大 ネットワークビジネスともいう	20日間	特定連鎖販売個人契約、業務提供誘引販売契約は 20日間
業務提供誘引販売	仕事をすれば収入が得られるとして商品購入の契約 内職・モニター商法		
通信販売	郵便、電話、FAX、インターネットなどで申込み、契約	返品ルールがない場合、受け取った日から8日以内であれば返品可能（送料は購入者負担）	
訪問購入	店舗以外の場所で、事業者が消費者から物品を買い取る契約（訪問買取）……自動車、大型家電、家具、書籍、有価証券、CD・DVD は対象外	8日間（売主＝消費者は期間中、物品の引き渡しを拒否できる。また、第三者に物品の所有権を主張できる）	

えっ、解約できるの!?

以下の7つの「特定継続的役務提供」は、理由を問わずに中途解約できます。サービスを受け始めていても、不当に高い損害金を支払う必要はありません。表は解約手数料の上限額です。

役務の種類	サービス利用前	サービス利用後
エステティック	2万円	未使用サービス料金の1割か2万円の、いずれか低い額
美容医療	2万円	未使用サービス料金の2割か5万円の、いずれか低い額
語学教室	1万5000円	未使用サービス料金の2割か5万円の、いずれか低い額
学習塾	1万1000円	月謝相当額か2万円の、いずれか低い額
パソコン教室	1万5000円	未使用サービス料金の2割か5万円の、いずれか低い額
結婚相手紹介サービス	3万円	未使用サービス料金の2割か2万円の、いずれか低い額
家庭教師	2万円	月謝相当額か5万円の、いずれか低い額

契約残高／契約した総額から、すでに提供されたサービス料金を引いた額

※**クーリング・オフができない取引**……●3000円未満の現金取引 ●使用・消費した化粧品・健康食品などの消耗品（未使用分はクーリング・オフが可能） ●自動車、電気・ガス、葬儀など

※**期間は業者などから（申込みや契約の内容が書かれた）書面を受け取った日から数えます**。その期間内に郵便局へ出せばよいのです。悪質な業者から「クーリング・オフできない」とだまされたり、脅されたりするなどクーリング・オフの妨害があった場合はクーリング・オフの期間が延長されます。

※**返品ルール**……通信販売では返品ルールを決め「食品の返品不可」「使用前に限り返品可」などと商品ごとに広告やネット画面に明示することになっています。この表示がない場合は、8日間以内であれば、送料を消費者が負担することにより返品（契約解除）できます。

※**オプトイン規制**……消費者があらかじめ承諾しない電子メール広告の送信は原則禁止。請求していないファックスによる広告も禁止。

※**ネガティブ・オプション**……購入の申込みをしていない商品を勝手に送りつけ、代金を請求する商法のこと。商品が到着して14日間（業者に引取りを請求した場合は、請求日以後7日間）保管したら、自由に処分できます。

販売）、契約後1年以内であれば解除が可能。個別クレジット契約を解除した場合、以後支払わなくていいだけでなく、すでに支払った分の返還請求もできます。

4. 消費者契約法で取り消す

クーリング・オフ期間が過ぎても、次のような「誤認」や「困惑」があった場合、消費者契約法で取

り消しできます。

「販売時の説明がウソだった」（不実告知）、「必ずもうかると言われたのに損をした」（断定的判断）、「都合のいいことだけを説明された」（不利益事実の不告知）、「契約するまで帰れなかった」（退去妨害）、「相手が居座って帰ってくれなかった」（不退去）など。

5. 民法で取り消す

契約の重要な内容を思い違い（錯誤）によって意思表示をした場合や、だまし（詐欺）、脅し（強迫）によって意思表示をした契約は取り消すことができます（95条・96条）。

また、未成年者が親などの同意を得ずにした契約は取り消すことができます（5条）。

地域労福協レポート

古河猿島地域労福協

古河猿島地域労福協では、茨城県労福協の方針に基づき運動を展開しております。

主には、『会員向けセミナー』『会員交流ボウリング大会』『親子工作教室』を3本の柱として活動しております。

2020年度を振り返りますと、3本柱の『会員向けセミナー』『会員交流ボウリング大会』『親子工作



2019 労働福祉講座

教室』全ての活動を残念ながら新型コロナウイルス感染拡大防止のために幹事会で中止という苦渋の決断をさせていただきました。

2021年度の活動については、新型コロナウイルスの影響を鑑みながら、また地域の特色を活かし、会員の皆さんが気軽に安心して安全に参加できる活動を工夫しながら展開していきたいと考えております。

早くコロナが収束し、写真のようにまた皆で集まって楽しい活動ができることを古河猿島地域労福協では祈りたいと思います。



2019 会員交流ボウリング大会

水郡地域労福協

水郡地域労福協は、常陸大宮市・常陸太田市・大子町で働く仲間が中心となり、県労福協の事業計画を受け、地域の独自性を盛り込んで活動計画を立案し、展開しています。昨年来、コロナ禍でボウリング大会や会員交流バーベキューなどの集合型イベントは全て中止となり、幹事会等の会議体もリモートでの開催を余儀なくされましたが、4月17日(土)に行われた第92回水郡地区メーデーには協賛として参加し、お楽しみ抽選会への

賞品提供やフードバンク活動を行いました。感染対策を万全にして行われた結果、192名の参加者から1人の感染者もなく盛大に開催されました。

11月27日(土)には大子町で列島クリーンキャンペーンが行われる予定で、当労福協としても協賛としての参加を予定しておりますが、今後もコロナの状況を注視しながら、集合型のイベントについては順次再開していきたいと考えております。引き続き皆様のご支援、ご協力をお願い致します。



第 92 回水郡地区メーデー



中央労働金庫

生きるたのしみ、働くよろこび



《中央ろうきん》助成制度

“**カナエルチカラ**”のご紹介



〈中央ろうきん〉は、働く仲間を応援する非営利・協同組織の福祉金融機関です。「働く人の生活を守り向上させる」という使命のもと、労働組合・生活協同組合・市民活動団体などの非営利組織と連携した助け合いの金融機能によって、働く人が安心して暮らすことができる地域社会の実現に取り組んでいます。

いま、働き方の多様化が広がり、これまでの労働観や働きがいの価値観は、大きく変化しています。その一方で、「働きづらさ」や「生きづらさ」を抱え、地域社会から孤立している人も少なくありません。働く／働きたい人が直面する様々な課題に対して、多様な働く場・機会の創出が期待されるとともに、働く人の根ざす地域が、人と人、人と資源など世代や分野を超えてつながり、より豊かになることが求められています。本助成制度では〈中央ろうきん〉営業エリア 1 都 7 県でそれら様々な課題や顕在化していない問題などの解決のために、新たな自主事業の開発と創造に取り組む市民活動団体を助成金で応援するとともに、各種金融サービスと併せて支援してまいります。

カナエルチカラの特長

“カナエルチカラ”は、～生きるたのしみ、働くよろこび～をテーマとし、誰もが「生きるたのしみ」と「働くよろこび」を享受できる地域社会の創造に向けて、生活者・労働者の視点に立ち、参加や協力をベースとした、団体のユニークで新しい試みやチャレンジを積極的に応援します。

対象となる事業

- 新たな事業・活動の立ち上げを応援します。
- 「生きるたのしみ」という面では、広く「ひと・まち・くらし」づくりに役立つ発想豊かな事業・活動を想定しています。
- 「働くよろこび」という面では、働く人／働きたい人が直面する、“疾病治療・介護・子育て等と仕事の両立”“働くことに困難を抱える若者や女性・高齢者の自立就労支援”など、多様な働く場・機会の創出に焦点を当てた事業・活動を想定しています。
- 特に、公的な補助や支援の対象とならない／なりにくい、自主的かつ先駆的な事業・活動を応援いたします。

新たな事業・活動の立ち上げイメージ



ステップを踏んでチャレンジする、継続助成制度



助成額

- 1 年目：上限 50 万円
- 2 年目：上限 50 万円
- 3 年目：上限 100 万円

団体の新たなチャレンジを応援する助成 1 年目、助成 1 年目の活動の定着および深化と進化を応援する助成 2 年目、さらにその活動の拡大、発展、展開を応援する助成 3 年目と、最長 3 年間の助成に挑戦することができます。

継続して助成を受けるには、毎年に応募・選考を受ける必要がありますが、応募用紙を作成することを通じて、各団体の活動の目的、内容、方向性などを改めて振り返っていただく機会の創出につなげています。

2021 助成団体の決定！

2021 年は、選考委員会による厳正な選考の結果、24 団体総額 1,180 万円の助成をさせていただきました。選考委員会では、外部有識者、地域 NPO 支援組織、会員団体の代表者の方々にも加わっていただき審議を行っています。

詳細は、〈中央ろうきん〉ホームページ内本助成制度特設ページからご覧いただけます。下記の URL または QR コードからアクセスいただけます。

<https://chuo.rokin.com/about/csr/josei/>



お問い合わせ・ご相談は

〈中央ろうきん〉総合企画部（CSR）

TEL：03-3293-2048

中央ろうきん

検索



こくみん共済 coop 茨城推進本部

避けることのできない台風や地震などの万一の災害。
住まいの保障から事業を開始したこくみん共済 coop では、
万一から命と暮らしを守る防災・減災活動に取り組んでいます。
東日本大震災から10年、これまでの災害対応の中で得た教訓と経験をもとに、
更なる防災・減災の普及とネットワークづくりを進めていきます。

0821W002

こくみん共済 coop NEWS

たすけあいで
防災・減災

お住まいの地盤診断サービス
地震・液状化・浸水の可能性など、すぐ分かる

もしものリスクに適切に備えるために。
地震・液状化・浸水の可能性など、お住まいの地域の災害リスクを今すぐチェック！
住所を入力するだけで、お住まいの地盤サポートマップが無料で作成・ダウンロードできます。

皆さまがお住まいの地域の災害リスクを把握いただき、事前の備えについてご確認ください。

■「お住まいの地盤診断サービス」専用ページ
<https://www.zenrosai.coop/kyousai/kasai/groundsupportmap.html>

保障を備えて安心!

いつ起こるかわからない風水害…
日頃の備えはもちろん、いざというときの
ために保障を備えとさらに安心です。

／風水害に備える充実の保障内容／

住まいる共済
火災共済・自然災害共済
風水害被害対応火災共済・自然災害共済・個人賠償責任共済

防災クイズ

もしものときに役立つクイズ（全10問）で、防災・減災の理解を深めよう！
■「防災クイズ」専用ページ
<https://www.zenrosai.coop/bousai-gensai/311tokuban.html#quiz-section>

Q1 10
キッチンで地震が発生！
最初にすべきことは？

A 3つの回答から
B 4つの回答から
C 5つの回答から

Q2 10
リビングで地震が発生！
この状況で、助かる可能性が最も高い行動は？

A 廊下に出る
B トイレに行く
C 机の下に入る

Q3 10
グッスリ眠っているとき…
突然、地震が発生！
この状況で、まず行わなければならないこととは？

A すぐ起きる
B 寝ている姿勢でしばらく待つ
C ベッドから降りて避難する

※クイズイメージを記載しています。

こくみん共済 coop 公式ホームページの「たすけあいで防災・減災」では
防災・減災に関するさまざまなコラムを配信しています。

お住まいの地盤診断サービス
地震・液状化・浸水の可能性など、すぐ分かる

防災クイズ
キッチンで地震が発生！ 最初にすべきことは？

もしもの100

**チェックしよう！
わが家の風水害対策**

防災かるた

親子で学べる防災クイズ

「たすけあいで防災・減災」サイト <https://www.zenrosai.coop/bousai-gensai>

こくみん共済 coop のオンライン相談

自宅（パソコン・スマートフォン）からお気軽に保障の相談ができます！
※アプリのダウンロードなど事前準備は不要で、保障相談のご予約が可能です。通信料はお客様負担となります。

「こくみん共済 coop」は営利を目的としない保障の生協として共済事業を営み、相互扶助の精神にもとづき、組合員の皆さまの安心とゆとりある暮らしに貢献することを目的としています。この趣旨に賛同いただき、出資金を払い込んで居住地または勤務地の共済生協の組合員となることで各種共済制度をご利用いただけます。

こくみん共済
全国労働者共済生活協同組合連合会 coop

茨城推進本部
(茨城県労働者共済生活協同組合)
〒310-0804 水戸市白梅1-1-10
電話 029-227-6642
(平日9:00～17:00)

・パルシステム茨城 栃木・

健康&食 (No.153)

冬野菜の代表格といえば、甘みのある『白菜』

日本一の白菜生産量を誇る茨城県。特に県西部は、平地が多く肥沃で、日本有数の白菜の産地として知られています。

白菜は、霜が降りる頃の晩秋から冬にかけてが、甘みを蓄えより美味しくなります。

白菜の豆知識

【その1】白菜は寒さ（霜）に弱い野菜です。寒さを乗り切るため、11月から12月にかけて、白菜の葉先の部分をヒモで縛って、中身を凍結させないようにします。作業は単純ですが、1個1個白菜の頭を縛っていくため、大変な作業になります。

【その2】寒さ（霜）は白菜の天敵ですが、寒さから身を守るために、葉に蓄えられたでん粉などをブドウ糖へ変化させて、体の中の水分が凍る温度（凝固点）を低下させます。白菜が寒さにあたると甘みが増すと言われる理由は、この自己防衛により糖分が増加するためと考えられています。

【その3】白菜はとってもヘルシー！白菜は95%が水分で、1玉で約360キロカロリーしかありません。その上、糖質も控えめで、100gあたり約3.2g程度の糖質しか含まれていないので、糖質制限にも役立ちます。

●栄養面は？

ほとんどが水分で特に多く含まれている栄養成分はありませんが、外葉の緑色の部分にはβカロテンも含まれ、茎にはカリウムを豊富に含みます。カリウムは血圧を上昇させるナトリウムを体外へと排出する働きがあるので、高血圧の予防に効果があると言われています。

●選び方は？

しっかりと上部が閉じていて、ずっしりと重いものを選びましょう。半分や1/4にカットされている場合は、切ってから成長を続け時間と共に断面が膨らんでくるので、断面が平らなものを選びましょう。

焼き白菜の
ごま肉みそあんかけ

蒸し焼きにした白菜は、甘くやわらか！
あつあつの肉みそをかけて…



●材料 2人分【約342kcal／1人分 約15分】

牛豚合びき肉…115g、白菜…1/4カット(約350g)
すりおろししょうが…1/2片、塩…適宜
水溶き片栗粉…適量、油…大さじ1

A { 味噌…大さじ1と1/2
白すりごま…大さじ1、酒…大さじ1
みりん…大さじ1、砂糖…小さじ1

●作り方

- ①白菜は縦に4等分に切り、塩をふる。
- ②鍋にひき肉、おろししょうが、水(1/4カップ)を加えて混ぜながら加熱する。火が通ったらAを加えて混ぜ合わせ、水溶き片栗粉でとろみを付ける。
- ③フライパンに油を熱し、①の白菜を入れ、強火で焼き色を付けたら裏返し、ふたをして弱火で蒸し焼きにする。
- ④器に盛り、②のアツアツ「ごま肉みそあん」をかけたら出来上がり。

漢字クイズ

クイズコーナー 第302回

①〇けんぴ・里〇・〇掘り→〇

②片〇粉・甘〇・〇金団→〇

③紅〇・絵〇書・針〇樹→〇

④〇桜・一日千〇・〇刀魚→〇

⑤材〇・〇星・金〇犀→〇

⑥〇符・超〇波・〇楽家→〇

例の通り、①～⑥それぞれに共通する漢字一文字をお答えください。
(中央ろうきん・松崎)

例題) 新〇・玄〇茶・雑穀〇→米

応募方法と条件

1. クイズの答え、住所・氏名・お勤めの方は勤務先を明記
2. 良かった記事、ご意見・ご要望を一言お願いします
3. メール、FAX のご利用も可
4. あて先 〒310-0022 水戸市梅香 2-1-39
茨城県労働者福祉協議会 編集委員会あて
メール: ib-roufuku@alpha.ocn.ne.jp
FAX: 029-227-2240
5. 締切り 11 月 30 日(火) 消印有効
6. 正解者 15 名に粗品をお送りします。

第301回 クイズ正解

①オクラ (陸蓮根)

③トウモロコシ (玉蜀黍)

⑤ゴボウ (牛蒡)

②パセリ (和蘭芹)

④アスパラガス (竜鬚菜)

⑥モヤシ (蕨)

◆多数の正解者の中から抽選の結果、
15 名の方に賞品をお送りします。

(敬称略)

石井かほる
石原 陽菜
榎本 雅允

遠藤いろは
小沢 浩美
桜井 聡子

鈴木 和恵
田崎千鶴子
豊澤 啓雄

中村 清子
長山 翔
最上 祐宏

矢口 聡子
藪 修平
山崎 陽菜

いばらき出会いサポートセンター

2021年9月～
オンラインお見合い
Start!!



▽スマートフォンやパソコンでいつでも
どこでも活動が可能!

▽価値観診断テスト (EQ アセスメント)
の結果から AI が相性のよい相手を紹介!

▽同時期に複数の人とお見合いができて、
出会いの可能性がアップ!

<https://www.ibccnet.com/resystem/>

◎詳しくはホームページをご覧ください♪

(TEL) 029-224-8888



ろうふく information

ユニオニオンの労働相談



相談事例 No.26

一方的に賃金を下げられたが、
どうしたら良いか？

Q.管理職でしたが、社長から「こんなに給料を払えない」という理由で、1年半前から降格され、賃金を45万円から30万円に一方的に下げられてしまいました。また、「今退職すれば1年半分の差額も支払う」との提案も受けました。尚、雇用契約の期間は昨年の3月から定年退職まで11年もあります。会社は「早く30万円の雇用契約書に同意しろ」と、しつこく迫ってきています。どうしたら良いでしょうか。

A. 労働条件は、労働者と使用者の合意に基づき決定されるのが原則であり（労働契約法第3条1項）、労働条件の変更も、労使の合意に基づいて行われるのが原則です。（同法8条）従って、労働者の同意を得ない賃金の切り下げは無効であり、あなたが同意をしない限り、使用者に定年退職日まで45万円支払うよう求めることができます。尚、未払い賃金の時効は3年（今年の3月分までは2年）ですから、何もしないと順に時効になってしまいます。よって、時効になる前に内容証明郵便等で請求する必要があります。それでも支払わない時は6カ月以内に労働審判の申し立てや訴訟を提起しなければなりませんので注意が必要です。

連合茨城無料労働相談 ～安心して働きたい～連合茨城は働くあなたの味方です

●受付：月～金曜（祝日を除く）9時～17時半 ●電話：0120-154-052（無料）

読者の声

◆ こどもの成長応援プロジェクトをこくみん共済coopが行っていることを知りました。「子どもの体力低下」の問題に「なわとび・長なわ」寄贈して解決に繋げる活動にとっても感動しました。
（日立市I様）

◆ 健康＆食いつも勉強になります。調理法だけでなく、栄養、選び方、保存法、下ごしらえのコツと、至れり尽くせり。野菜博士になれそうです。茨城は農産物王国ですので新鮮な食材が手軽に手に入りうれしいです。
（小美玉市K様）

◆ 健康＆食…さといも 高血圧の改善、胃の粘膜保護、胃腸の機能向上、血糖値やコレステロール値の上昇抑制などなど正にヘルシーな食材ですね。父が桶に里芋と水を入れ、棒で突きまわして苦労しながら皮むきをしていましたが、今では電子レンジで加熱したり、熱湯をかけて簡単に皮むきができるようになりました。掲載レシピを見るとピザのようにとてもおいしそうです。早く里芋がお店に並ばないかと胸膨らましています。
（水戸市Y様）

◆ 賢い消費者でいるための講座が良かったです。車の残クレに興味を持ったのですが、良く考えるきっかけとなりました。ありがとうございました。
（笠間市E様）

◆ カシマスタジアムでの五輪観戦、自分は幻に終わりました。これで良かったんだという思いとやっぱライブで観たかったの思いがまだ自分の中にありますね。
（土浦市M様）

◆ 鹿嶋市の紹介が良かったです。鹿嶋のご当地グルメで「鹿島灘はまぐり」はとて有名で知っていました。が、「鹿島だこ」は知りませんでした。来年のお正月には是非食べてコロナの心配がない良い一年になりますようにと思いました。
（日立市I様）

◆ 「富士祭典」との業務提携に依り、低価格で広範囲のエリアで葬儀施行が可能になった事や県との連携で充実した生活支援融資を受ける事が出来るようになった事、とてもうれしく思います。これからも勤労者の役に立ち生活をしっかりとサポートしていただける様取り組みに期待しております。
（行方市K様）



結城市
マスコットキャラクター
「まゆげった」

旅のガイド・茨城紹介

みんなの想いを未来につなぐ活力あふれる文化が薫るまち～結城市

結城市は中世城下町の町割りがそのまま残る街並みがあり、「結城紬」はユネスコの無形文化財に登録され後世に伝えるべき魅力あふれる地場産業になっています。また「味噌・醤油・酒」の醸造所が同じ町内にあり、天然醸造技術を紡いで江戸時代からの伝統の味を現代に伝えています。「伝統と未来を結ぶまち、人々の思いを結ぶまち」様々な結びを求めて結城を散策してみたいかでしょうか？

結城蔵美術館



見世蔵を改修して作られた結城の歴史と芸術文化を発信するスポット。本蔵と袖蔵の2棟から構成され、本蔵では新たな芸術文化を創造・発信する空間として、結城にゆかりのある方や近隣市町の作家作品を展示販売しています。袖蔵では結城の歴史、文化資料の収蔵・公開の空間として、結城家の歴史資料などを展示しています。

ポイント 「御手杵の槍（おてぎねのやり）」のレプリカを展示しています。

【御手杵の槍】 天下三名槍と呼ばれた名槍の一つで、結城家17代当主の晴朝が命じ鑄造。長さは4尺6寸（約1.5m）で、9尺（約2.7m）の柄と合せると4m以上の長さとなります。この槍は、穂を収める鞘の拵えが片手つきの杵の形をしていることから「御手杵の槍」と呼ばれました。

住所 結城市結城 1330 ☎ 0296-54-5123

11～12月イベント情報



本場結城紬の反物をはじめとした豪華賞品が当たる抽選会もあります。

きものday 結城

(11月13日・14日開催)

歴史ある結城の街並みが残る北部市街地を会場として結城市の地域資源である結城紬を核とした和装文化の普及啓発を図るとともに、歴史ある結城の街並みを思い思いのきもので散策するイベントです。

結城市伝統工芸館



結城紬の総合案内所。館内には結城紬の道具や製作工程のパネルが展示され、紬の歴史と技術が学べます。地機織りの実演では少しずつ織り上がる様子を間近で見学することができます。

ポイント 糸つむぎや地機織りの体験ができます。

住所 結城市結城 3018-1 ☎ 0296-32-1108

ゆでまんじゅう



結城の名物、ゆでまんじゅう。江戸時代末期に疫病が流行した時に、当時の殿様が疫病の病祓いのため神輿を奉納した際に、民衆に振るまったのが始まりといわれています。その後、健田須賀神社の夏の大祭の日には、各家庭でゆでまんじゅうを作ってお供えし、無病息災と五穀豊穡を願うようになりました。なお、蒸していたのでは神輿が来るのに間に合わないため、簡単にまんじゅうをゆでて作るようになったという説があります。

ポイント もっちりとした独特の食感で、お店によって餡や皮の特徴がさまざまです。

住所 結城市結城 78 結城菓子組合(富士峰菓子舗) ☎ 0296-33-2544

結城市観光物産センター



結城駅北口から徒歩約1分。結城の味噌、うどん、落花生、結城銘菓、結城ブランド品などの特産品や紬製品、まゆ工芸品、桐製品などの伝統工芸品の販売をしています。また、市内を観光する際にかかせない観光パンフレットも多数揃えておりますので、結城を観光する前の情報収集と観光した後のお土産購入に、ぜひお立ち寄りください。

ポイント 地機織りの実演や結城紬の着物展示をしています。

住所 結城市国府町 1-1-1 ☎ 0296-48-8155

コロナ禍による中止が続いています。イベント・施設に係る詳細は下記にお問い合わせください。

結城市商工観光課 ☎ 0296-34-0421 ※案内作成にあたり、結城市より記事・写真等ご提供いただきました。