

いばらき 労働福祉

Vol. 384

2022年1月

一般社団法人 茨城県労働者福祉協議会



目次



最初の県庁舎（明治15年）



建て替え後の県庁舎（昭和5年）

新年のご挨拶

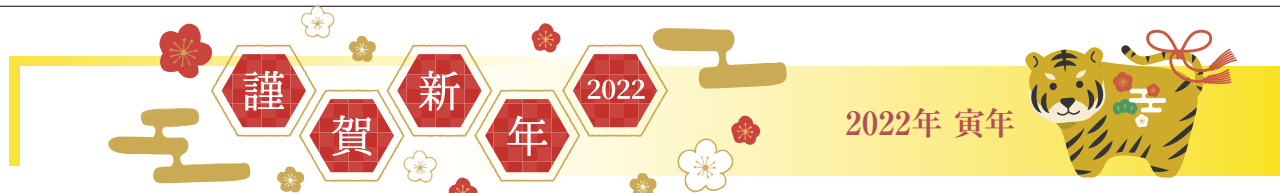
2021年度 勤労者福祉研究集会

健康&食 —大根—

旅のガイド —茨城県県政150周年—

次号は、3月に発行予定です

写真◎ 平成11年 新県庁舎竣工 —茨城県提供—



新年のごあいさつ



一般社団法人 茨城県労働者福祉協議会
日本労働組合総連合会茨城県連合会

会長 内山 裕

皆様、新年あけましておめでとうございます。

また、常日頃、県労協活動に対しまして、会員組織を始め、県・市町村行政機関、経営者協議会など、多くの皆様のご理解とご支援を頂いております事に、改めて感謝申し上げます。

私達の日常は「コロナ禍」によって、生活様式や働き方まで大きな転換点に向かっています。その様な中で私達の生活も、計り知れない影響を受けましたが「ウィズコロナ」のもと、社会・経済活動を回復していくために、私達の活動の中でも考えていかなければならないと思います。

県労協活動も事業計画に大きな影響をおよぼしてきましたが、少しずつ本来の活動に戻していけるよう、感染防止対策を講じながら対応していきたいと思ひます。

勤労者・生活者から求められているのは、平和な社会、安心・安全で、孤立から支え合いのある社会の構築にあると思っております。

私たち、勤労者を取り巻く環境も様々な課題がある中で、本年もより充実した勤労者福祉事業の遂行によって、社会的役割が果たせるように、会員組織をはじめ皆様のご意見・ご要望をお寄せいただきながら、より一層の努力を重ねてまいります。

本年が、皆様に取りましてより充実した素晴らしい一年になります様、心からご祈念申し上げ新年のご挨拶と致します。

新年のごあいさつ



茨城県知事 大井川 和彦

新年あけましておめでとうございます。

皆様にはすがすがしい新春をお迎えのこととお慶び申し上げます。

昨年を振り返りますと、新型コロナウイルス感染症の流行により、未曾有の危機に直面した年でありました。現在はワクチン接種が進み、国内の感染状況は落ち着きを見せ、日常を取り戻しつつありますが、新たな変異株が確認され、多くの国で感染が拡大するなど、依然として予断を許さない状況が続いております。

引き続き、県民の皆様の命と健康、そして暮らしを守ることを最優先に、今後の感染拡大に備え医療提供体制をしっかりと確保するとともに、3回目のワクチン接種について、市町村と連携しスピード感をもって対応してまいります。また、感染拡大防止に万全を期しながら、コロナ禍で落ち込んだ県内経済の早期回復に向け、先手先手で取り組んでまいります。

さて、時代は今、コロナ禍の影響により人々の価値観や生活様式などが大きく変化していることに加え、気候変動問題、AIの進歩による社会構造の変化、さらには人口減少の大きな波が押し寄せるなど、これまでとは全く環境が異なる、予測困難な「非連続の時代」を迎えております。

この困難な時代を乗り越えるため、私

たちには、前例踏襲や横並びではなく、変化や失敗を恐れず、新しいことに果敢に挑戦し、自ら未来を切り拓いていくことが求められております。

現在、今後4年間の県政運営の新たな基本方針となる県総合計画の策定を進めておりますが、茨城の潜在能力を引き出してきたこれまでの改革路線のもと、「新しい茨城」づくりに向け、「新しい豊かさ」「新しい安心安全」「新しい人材育成」「新しい夢・希望」の4つのチャレンジを常に進化させながら加速してまいります。また、将来を見据え、カーボンニュートラルへの対応やフードロス対策、DXの推進などの中長期的な課題にも、積極的にチャレンジしてまいりたいと考えております。

本年も、自らの変化や失敗を恐れず、新しいことに果敢に挑戦するという初心を貫きながら、私が先頭に立って、県民の皆様が未来に希望を持ち、自身のなりたい自分像に向けて挑戦し続けられる「活力があり、県民が日本一幸せな県」の実現を目指し、全力で取り組んでまいりますので、県民の皆様には、なお一層のご支援、ご協力をお願いいたします。

皆様にとりまして、本年が更なる素晴らしい一年となりますことを心よりお祈り申し上げます。

本年も労働福祉事業団体をよろしくお願ひします



中央労働金庫
茨城県本部

常務理事 和田 浩美

新年あけましておめでとうございます。
金融業界を取り巻く環境の激変とアフター/ウィズコロナに即応しながら、働く仲間との信頼関係に基づき、遠慮せず自信を持って「しびとく・しつこく・しなやかに」邁進してまいりますので、変わらぬご愛顧・ご協力をお願い申し上げます。

一般財団法人
茨城県労働者福祉基金協会

理事長 内山 裕

本年も茨城県労働福祉会館・ラウエル牛久・同鹿嶋の各施設の環境整備と関連団体への助成に努めます。コロナ禍に十分に備え、会員・地域の皆様のご意見を頂きながら、ご満足頂ける施設を提供してまいりますので引き続きのご利用をお願い致します。



こくみん共済 coop
茨城推進本部

本部長 菅原 功

新年あけましておめでとうございます。
東日本大震災から10年が経過し、防災・減災に対する関心も高まっています。こくみん共済 coop は「みんなでたすけあい、豊かで安心できる社会づくり」を目指し、安心のセーフティーネットづくりを進めてまいります。引き続きのご指導とご協力を宜しくお願ひ致します。



生活協同組合
パルシステム茨城 栃木
理事長 青木 恭代

新年あけましておめでとうございます。
パルシステム茨城 栃木は、地域に寄り添いながら、格差や貧困など生活弱者問題やプラスチックなどの環境問題、食の安全、エネルギー、平和や被災地復興支援など、取り組む課題を整理し、地域社会づくりに貢献してまいります。



公益財団法人
日立平和台霊園

理事長 深谷 雅美

新年明けましておめでとうございます。
引き続きコロナ感染防止対策を講じ安心してご利用できるよう、そして親切・丁寧を心掛け邁進していく所存であります。
墓地・お葬式・法事等に関しお気軽にご相談ください。本年もどうぞよろしくお願い申し上げます。

迎春

謹賀新年

本年もよろしく
お願ひします

二〇二二年 元旦

くらし何でも相談
ライフサポートセンターいばらき

0120-786-184
【受付】月～土曜日 AM10:00～PM5:30

茨城県労協

勤労者福祉研究集会を開催しました

近年の自然災害は毎年のように発生し、被害も甚大化しています。

今年は東日本大震災から10年、茨城も被災地であるという意識が薄らいできています。大震災の記憶の風化が懸念されるなか、その教訓を今に生かそうと防災や災害の備えについて考える2021年度茨城県勤労者福祉研究集会を11月10日(水)に開催いたしました。

茨城県を中心に震災報道にあたった茨城新聞記者や茨城放送キャスター、被災者の生活再建に数多く立ち会う共済の専門家が、それぞれの立場で防災、減災、災害に対する備えについて思いを語っています。

今年度の講演はコロナ禍の終息が予測できないことから、開催形式を水戸市内の会場に集合する方式とYouTubeのリアル配信を利用してリモートで視聴する方式を併用する、ハイブリッド形式で実施しました。

現在もYouTubeで一般公開しておりますので、いつでも視聴ができます。

ぜひご覧ください。

【YouTube配信】 <https://youtu.be/5JWUUmBMbMc>



「東日本大震災を振り返る ～取材から見てきたもの～」

講演者／松下 倫（茨城新聞社編集局報道部長）



会場風景



「自らの命は自ら守る ～生活者目線で考える防災・減災とは～」

講演者／樋口 直実（茨城放送防災キャスター）



会場風景



「生活再建のための損害 保障の現況～自然災害の備え～」

講演者／西村 真
(こくみん共済 coop 茨城推進本部事業推進課長)

よろしくおねがいします！

中央労福協
マスコット
キャラクターが
決まりました。

「きょうちゃん」を
紹介します。

profile

【肩書き】 労福協のマスコットキャラクター
【お名前】 きょうちゃん
【誕生日】 11月26日
【属性】 イルカ
【性格】 仲間とコミュニケーションを
かわし、チームワークが良く、
人と関わるのが好き♡

Photo



茨城県労福協

2022 年度 茨城県に対する政策・制度に関する要請

2021 年 11 月 1 日（月）、新型コロナウイルス感染症の影響拡大に伴う緊急要請などを含む「2022 年度労働福祉に関する要請書」を、県労福協の内山会長から茨城県の小善副知事に提出いたしました。

新自由主義に基づく行き過ぎた市場経済は、コロナ禍の影響で一層増幅された形で社会に様々な歪みを生み出しています。このような社会的な課題に対し、県労福協は行政をはじめ様々な団体と連携して協同的なネットワークで解決していくことをめざし、緊急雇用対策や格差の是正、貧困のない社会に向けたセーフティネットの強化など、95 項目にわたる要請をいたしました。小善副知事からは貴重な提言をいただいたとして、県の施策に反映できるよう各主管部署が精査し、2022 年 3 月に回答をいただくこととなりました。



宇野幹夫氏へ茨城県表彰

11 月 12 日、茨城県民の日に茨城県より宇野幹夫氏へ功績者表彰が授与されました。同氏は多年にわたり勤労者福祉の向上に尽力し、本県労働界の発展に貢献しました。

連合茨城副会長、県労福協理事、中央労働金庫監事等々を歴任されています。



労組の会計実務講座を開催しました

11 月 16 日（火）茨城県労働福祉会館において、2021 年度会計実務講座～労働組合の会計実務～を開催しました。労福協顧問税理士関口邦興氏を講師に迎えて、今年度の消費税の変更点や労働組合に関する税務の動向について講義を受けました。

コロナ禍の影響や衆院選直後の短期の募集であったにもかかわらず、県内から 16 名の受講の申込を頂きました。



地域労福協 2 役会議を開催しました



11 月 24 日（水）ホテルレイクビュー水戸にて 2021 年度第 2 回地域労福協 2 役会議を開催しました。会場参加と ZOOM を利用したリモート参加を併用した方式で実施しました。県内 10 地域労福協の活動報告をいただき、県労福協の次年度事業計画に向けた意見交換の場となりました。また、当会議終了後、続いて第 3 回地域労福協の運営に関する検討会議を開催しました。県南労福協の中村事務局長を議長に、福祉事業団体の中央労働金庫やこくみん共済 coop の検討委員を交えて、地域労福協の役割や活動内容について意見交換を行ないました。

私たち〈ろうきん〉は、はたらく仲間とその家族の生活を応援する金融機関です。

働く人の“ベスト金融アドバイザー”としてはたらく人の暮らしを支え、共に歩んでいきます。

Web上でさまざまな商品やサービスをご案内しております▶▶▶▶▶



◆私は家でろうきん◆

家から〈ろうきん〉と繋がる方法を紹介
<https://chuo.rokin.com/iederokin/>



◆資産形成◆

人生 100 年時代で求められる資産形成へのヒントが詰まった特集ページ
<https://chuo.rokin.com/shisan/>



◆中央ろうきんの商品紹介◆

iDeCo、つみたて NISA、投資信託等について動画で分かりやすく説明
<https://chuo.rokin.com/shouhinshoukai/>



◆Rukuo◆

女性のための役立つ情報がぎゅっと詰まった情報サイト
<https://chuo.rokin.com/r-project/>

各種サービス等に関する
お問合せ先

●お客様相談デスク ハロー（ろうきん）コール

0120-86-6956 (平日 9:00~18:00)

中央ろうきんホームページ <https://chuo.rokin.com> 2021 年 12 月 1 日現在

中央労働金庫

志望校が決まったら受験の前に早めのご相談を!

受験から
卒業までお子様の輝く未来を応援!
教育ローン

〈お使いみち〉

受験料

入学金・授業料

学用品購入費用

下宿の敷金・礼金

他金融機関等の教育ローンの借換え費用など

低金利で一括してお借入れ!
証書貸付型

据置期間内は利息のみの支払いも可能

◆最高 2,000 万円 ◆最長 15 年 ◆無担保

※ご融資期間の範囲内で最長5年の元金据置期間が設定可能です。

変動金利型 団体会員の場合 ※(証書貸付型)には固定金利型もございます。

年 2.2% 保証料は金庫が
負担致します。年 2.0% 保証料は金庫が
負担致します。

ずっとサポート引下げ対象の場合

引下げ要件を満たす場合、上記のとおり

団体会員限定 年 0.2% 金利引下げ

※1:教育ローン申込時点(仮審査申込を含む)で「契約日から1年以上経過」かつ「残高12万円以上」の方。※2:教育ローン申込時点(仮審査申込を含む)で「中央ろうきん」の有担保ローンまたは無担保ローン(マイプランを含む)をご返済中の方。※引下げ要件①・②をともに満たしている場合でも、金利引下げ幅は年0.2%となります。※教育ローン[カード型]は、対象外となります。

引下げ要件(下記の①・②のいずれか)

①財形貯蓄またはエース預金のご契約※1
②有担保ローンまたは無担保ローン
(マイプランを含む)のご契約※2

必要な時に必要な分だけお借入れ!

カード型

在学中(カードローンご利用中)は
お利息のみの返済でOK◆最高 1,000 万円 ◆最長 20 年
◆無担保 ◆保証料込み

変動金利型 団体会員の場合

年 2.9%

※カードローンご利用期間は在学期間を
限度として最長7年となります。※ご返済期間はカードローンご利用期間を
含め最長20年となります。

【金利適用期間】2022年4月28日ご融資実行分までとなります。※金利情勢の変化により、金利は変更となる場合がございます。※実際のご融資金利は、お申込時点ではなく、お借入れ時点の金利が適用となります。※証書貸付型(固定金利タイプのみ)における奨学金借換の適用金利は異なります。※団体会員の構成員以外の方は、ご利用にあたって中央ろうきん友の会に入会すること、または当金庫の個人会員(最低出資金1,000円が必要)となる必要がある場合があります。なお、教育ローン[カード型]は団体・生協会員の方限定の商品となります。※店頭やホームページで、ご返済額の試算ができます。※審査の結果、ローン利用のご希望にそえない場合があります。※ご返済が滞った場合は金利引下げが受けられない場合がございます。※所属会員により、ご融資条件等が異なる場合があります。※店頭で説明書をご用意しております。※詳しいお問い合わせ・ご相談は、(中央ろうきん) 営業店までお問い合わせください。

【カード型ご留意事項】※カードローンご利用期間は在学期間の最終月の定例約定日を限度としてお客様に設定していただきます。※カードローンご利用期間中はお利息のみの支払いとなり、カードローンご利用期間終了後に元金のお支払いが始まります。※元金返済方法(返済期間・加算割合)は当初申込時に設定していただきます。※在学期間は1つの学校に限るため、進学後も継続してご利用される場合は再度お申込みが必要となります。※貸出金の金利見直しは、カードローンご利用期間中は年4回、元金返済期間中は年2回行います。※お申込みには資金使途証明書が必要になります。※ご返済が滞った場合、新たな借入れのご利用ができなくなる場合がございます。※対象の教育機関に在籍しなくなった場合、ご利用の残高を確定のうえ、元金返済に移行させていただきます。※借換えは新規資金とあわせてお申込みいただく場合に限りです。団体会員とは…中央労働金庫に出資いただいている次の団体をいいます。①労働組合②国家公務員・地方公務員等の団体 ③勤労者のための福利共済活動を目的とする団体で一定の条件を満たすもの。なお、対象とならない場合もあります。

お問い合わせ・ご相談は

〈中央ろうきん〉お客様相談デスク TEL: 0120-86-6956 (平日 9:00~18:00)

2021年11月1日現在

あけましておめでとうございます

本年もよろしくお願い申し上げます

2022年 元旦



・こくみん共済 coop 茨城推進本部・



みんなの防災



こくみん共済 NEWS

0821W003

こくみん共済 coop では、日頃から防災意識を高めていただくことを目的として、ホームページ上にさまざまなコンテンツを掲載しております。

「みんなの防災」は知っておきたい「そなえ」の基本など、お子さまと一緒に防災について学べるページです。

◆みんなの防災HP

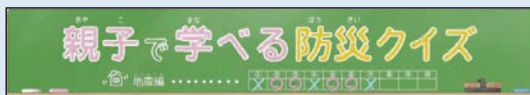
<https://www.zenrosai.coop/stories/bousai>



二次元コードからもアクセスができます

「みんなの防災」 おすすめコンテンツ

親子で学べる防災クイズ



何問正解できるかな？問題・解答はふりがな付きで、お子さまご自身でもクイズにチャレンジできます。

おうちで防災かるた



防災・減災をはじめ交通安全など、子どもたちに覚えてほしい備えの知識を「かるた」を通じて学ぶことができます。お正月にお子さまと一緒にぜひいかがですか？

こどもエコクラブとの防災・減災プロジェクト



※外部サイトのご紹介

子どもたちの防災・減災意識向上を目的として、「社会貢献付エコ住宅専用住まいる共済」を通じて寄付を行っている「公益財団法人 日本環境協会」との共創により、こどもエコクラブの全国一斉活動として防災・減災プログラムを実施しています。

謹賀新年

本年も何卒よろしくお願い申し上げます

みんなでたすけあい、豊かで安心できる社会づくり

当会は組合員・協力団体の皆さまとともに、共済の普及と社会活動の解決に取り組み、誰一人取り残さない社会づくりを目指すSDGsの達成に貢献します。



こくみん共済 coop 公式キャラクター
ビットくん・ビットくんファミリー

こくみん共済

全国労働者共済生活協同組合連合会 coop

茨城推進本部

(茨城県勤労者共済生活協同組合)

「こくみん共済coop」は営利を目的としない保障の生協として共済事業を営み、相互扶助の精神にもとづき、組合員の皆さまの安心とゆとりある暮らしに貢献することを目的としています。この趣旨に賛同いただき、出資金を払い込んで居住地または勤務地の共済生協の組合員となることで各種共済制度をご利用いただけます。

・パルシステム茨城 栃木・

健康&食 (No.154)

『大根』 まるごと1本使い切り!!

万能野菜ともいえる大根は、ミネラル分が豊富なため日常的にも積極的に食べたい野菜の一つです。生で食べる大根おろしは、消化酵素が分解されないためより栄養価が高いです。冬に向けて甘みが増す大根。部位ごとの特色を生かした調理で、旬の美味しさをまるごと食べてくみましょう!



上部



歯ごたえや甘みが楽しめる生食に!

特徴 肉質はしっかりしていてため。3つに分けた中で一番甘い部分。

おすすめ調理 大根おろし、サラダ、マリネなど生食に最適。

中央部



甘みや厚みを生かしてしみし煮物に。

特徴 水分をたっぷり含んでいてやわらか。甘みもしっかり。

おすすめ調理 ブリ大根、ふるふき大根など煮物におススメ。おでんにも◎

先端部



濃いめの味付けなら辛味がアクセントに。

特徴 辛みが強く、水分が少ないので味しみがよい。

おすすめ調理 辛みを生かし、濃厚な味付けに。味噌汁に使っても◎

一口メモ

大根は葉や茎がついていると葉から水分が抜けしなびやすいので、葉元ギリギリのところでカットして別に保存しましょう。葉はビタミンCやAも豊富なので、みそ汁の具材や細かく刻んで葉飯にするなど、無駄なく活用しましょう。

このひと手間で長持ち!「冷凍保存術」

●輪切り大根

保存法：輪切りにし、皮をむいてひとつずつラップで包んで冷凍室へ。

保存期間：冷凍室で約1か月

調理法：凍ったまま調理してください。カットしたい場合は少し解凍してから切り分けて。味しみが良くなるので時短にも◎

●カット大根

保存法：イチヨウ切り、短冊切りなど好みの形にカットして、冷凍用保存袋に小分けして冷凍室へ。

保存期間：冷凍室で約1か月

調理法：凍ったまま調理してください。そのまま味噌汁などに。

●すりおろし大根

保存法：大根をすりおろし、冷凍用保存袋に入れ、薄く平らにならして冷凍室へ。

保存期間：冷凍室で約1か月

調理法：必要な分だけパキッと折って使用。

大根ステーキ
カリカリベーコン添え

●材料 2人分

大根(中央部) …400g、ハーフベーコン…2枚、塩…少々

こしょう…少々、油…大さじ1

Aしょうゆ…大さじ1、みりん…大さじ1、酒…大さじ1、バター…大さじ1

レンチンのひと手間で中までジューシーに! 香ばしい焼き目とバター醤油に食欲アップ!!



●作り方

①大根は4等分(厚さ約3cm)の輪切りにする。水にくぐらせて耐熱皿にのせ、ふんわりとラップをかけて電子レンジで3分ほど(600Wの場合)加熱する。裏返してさらに3~4分加熱する。ハーフベーコンは長さを半分に切る。

②フライパンに油を熱し、弱めの中火でベーコンをカリッと焼いて一度取り出す。

③そのままのフライパンに水けをふいて、塩・こしょうをふった①の大根を入れ、両面をこんがりと焼く。Aを煮からめ、器に盛って②のベーコンをのせたら出来上がり。



あけましておめでとうございます

本年もどうぞよろしく
お願いいたします

pal*system

パルシステム茨城 栃木

☎029-227-2225 (月~金 10:00~17:00)

漢字クイズ

クイズコーナー 第303回

① 苦
爆 → □ → 談
↓
顔

② 水
城 → □ → 出
↓
松

③ 飛
未 → □ → 春
↓
客

④ 幸
大 → □ → 音
↓
利

2 文字の熟語が 4 つ成立するように、空きマスに漢字を入れましょう。入れた漢字を並べるとできる四字熟語はなんでしょうか？

(こくみん共済 coop・数木)

応募方法と条件

1. クイズの答え、住所・氏名・お勤めの方は勤務先を明記
2. 良かった記事、ご意見・ご要望を一言お願いします
3. メール、FAX のご利用も可
4. あて先 〒310-0022 水戸市梅香 2-1-39
茨城県労働者福祉協議会 編集委員会あて
メール：ib-roufuku@alpha.ocn.ne.jp
FAX：029-227-2240
5. 締切り 1 月 31 日(月) 消印有効
6. 正解者 15 名に粗品をお送りします。

答え(四字熟語)

第302回 クイズ正解

① 芋 (芋けんぴ・里芋・芋掘り)
③ 葉 (紅葉・絵葉書・針葉樹)
⑤ 木 (材木・木星・金木犀)

② 栗 (片栗粉・甘栗・栗金団)
④ 秋 (秋桜・一日千秋・秋刀魚)
⑥ 音 (音符・超音波・音楽家)

◆多数の正解者の中から抽選の結果、
15 名の方に賞品をお送りします。
(敬称略)

足立 秀之
石井 喜代
遠藤 修

小室ひとみ
座間美紀子
坂本 明美

新家 拓馬
都留 孝
豊田 賢一

生井沢正雄
平野 遼
本田 修大

三木 節子
吉成 裕
吉村真由子

いばらき出会いサポートセンター

2021 年 9 月～
オンラインお見合い
Start!!



▽スマートフォンやパソコンでいつでも
どこでも活動が可能！

▽価値観診断テスト (EQ アセスメント)
の結果から AI が相性のよい相手を紹介！

▽同時期に複数の人とお見合いができて、
出会いの可能性がアップ！

<https://www.ibccnet.com/resystem/>

◎詳しくはホームページをご覧ください♪

(TEL) 029-224-8888



ろうふく information

ユニオニオンの労働相談



相談事例 No.27

家のローンもあり、生活が苦しいので副業を始めたいが…

Q. 営業をしていますが、業績が伸びず、月収が1万円以上減っています。家のローンもあり、生活が苦しいため、会社に届出をして副業を始めようと考えています。副業は1日3時間で週3日の月36時間です。会社の給料には月20時間の固定残業代が含まれているため、「36協定の45時間を超えるので副業は認められない」と言われました。「45時間」というのは両方の合計なのか、別々の会社ごとなのか教えて下さい。

A. 結論から申し上げますと、労使協定で定められている月45時間の残業限度は会社毎であるので、他の会社分までは合算されません。さらに、「月20時間の固定残業代」というのは給料計算上のことであり、実際の残業時間（相談者の実残業は月に数時間）でカウントされます。ただ、副業には留意しなければならないことがいくつかございます。法令で定める残業の上限規制（月平均80時間）については2つの職場が通算されること、本業先で8時間労働をしてきた場合には副業先（後から雇用契約を締結した会社）では2割5分増し以上の時給を払う必要があること、社会保険や労働保険も条件が変わることもあるので確認が必要となりますのでご注意ください。

連合茨城無料労働相談 ～安心して働きたい～連合茨城は働くあなたの味方です

●受付：月～金曜（祝日を除く）9時～17時半 ●電話：0120-154-052（無料）

読者の声

◆こくみん共済coopの公式ホームページの「たすけあい防災・減災」の紹介記事が良かったです。地球温暖化の影響で大雨や洪水の災害が多くなり「防災・減災」はとても身近な問題となりました。是非、こくみん共済coopの公式ホームページをチェックしたいと思います。（日立市I様）

◆健康＆食のページを毎回楽しく読んでいます。市立図書館にも冊子が置いてあるので、行くたびに読むようになりました。へえとおもう事がたくさんあって面白いです。（水戸市Y様）

◆健康＆食のコーナーで紹介されていた焼き白菜のごまにくあんがけが斬新な発想でも印象に残りました。今後この料理にチャレンジしたいと思います。（常陸大宮市N様）

◆今年もコロナの影響で大変な1年となり、終わりそうです。年末に向かい乗客のお客様も少しづつ戻りつつあります。来年は良い1年であってほしいと思います。今後は旅客業関係の記事も期待しております。（鉾田市K様）

◆今回の漢字クイズは初めて文明の力（スマホ検索）を使わずに解答ができました！労働協さんが奨学金制度の改善や教育費の負担軽減につながる取り組みを展開していると知り、感心しました。学ぼうと思う意欲を持っている子供たちを応援したいですね。（坂東市S様）

◆勤務先がこの1月に閉店するため、新たな仕事を探すことになります。働ける場所と働ける健康な身体があるのはありがたい事だと今更ながら深く感じております。中央ろうきん助成制度のカナエルチカラにあった、多様な働く場・機会の創出に焦点を当てた事業の発展に期待します。（日立市E様）

◆「クリーニングオフの活用」はとても参考になりました。私も過去には栄養補助食品の定期購入やお試しのエステで契約せざるを得ない状況に…また友人が販売していた化粧品で肌荒れになりほとんど使用せず廃棄すること等々…無駄づかいして後悔する事がなんともありました。今月号の「クリーニングオフの活用」のページを切り取って時々目を通そうと思います。（桜川市T様）



旅のガイド・茨城紹介

茨城県県政 150 周年～懐かしの茨城県写真特集～

1871 (明治 4) 年の県の統廃合により、「茨城県」の県名が初めて用いられてから、150 周年の節目を迎えました。学術研究機関の集積や交通インフラの整備等、郷土の発展を懐かしの写真でたどります。



水戸駅 (明治末期)
石岡付近の常磐線 (大正 2 年)



県下初メーデー (昭和 3 年水戸市南町)

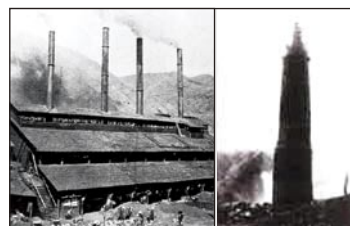


鹿島港開港 (昭和 44 年)



東日本大震災時の大洗港 (平成 23 年)

西 暦	元 号	茨城県の主なできごと
1871年	明治4年	茨城県・新治県・印旛県が誕生
1879年	12年	第一回県会議員選挙
1882年	15年	最初の県庁舎が建てられる
1885年	18年	日本鉄道東北線 (大宮～宇都宮間) 開通。古河駅設置
1888年	21年	県の人口 100 万人突破
1889年	22年	町村合併 (1 市 40 町 335 村)
1893年	26年	水戸～東京間 (小山経由) 電信線開通
1905年	38年	日立鉱山開業
1907年	40年	水戸に電灯がとまる
1928年	昭和3年	県下初のメーデー開催
1930年	5年	県庁舎竣工 (旧本庁舎)
1947年	22年	初の県知事選挙 戦後初の県議会議員選挙 県の人口 200 万人突破
1957年	32年	日本初の原子の火がとまる。 国内 1 号炉
1958年	33年	市町村合併 (16 市 39 町 37 村)
1969年	44年	鹿島港開港
1974年	49年	茨城国体、全国身体障害者 スポーツ大会開催
1985年	60年	科学万博つくば '85 開幕
1988年	63年	常磐自動車道県内区間開通
1991年	平成3年	国営ひたち海浜公園一部開園
1993年	5年	県立カシマサッカースタジアム竣工
1994年	6年	竜神大吊橋完成
1998年	10年	常陸那珂港供用開始
1999年	11年	新県庁舎竣工
2002年	14年	2002 FIFA ワールドカップ™ 茨城開催
2005年	17年	つくばエクスプレス開業
2006年	18年	平成の大合併 (32 市 10 町 2 村)
2010年	22年	茨城空港開港
2011年	23年	東日本大震災



日立鉱山 (明治 38 年)
建設中の中央煙突 (大正 4 年稼働)



原子炉火入式 (昭和 32 年東海村)



科学万博つくば '85 (昭和 60 年)



茨城空港 (平成 22 年)



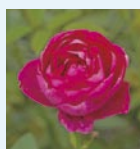
県 章

県名の由来

約 1300 年前に編さんされた「常陸国風土記」の中の「黒坂命」という人がこの地方に茨 (いばら) で城を築いた。」という話から、この地方を茨城とよぶ事になったと言われています。

県章

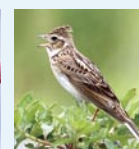
開き始めたバラのつぼみのデザインで、県の「先進性」「創造性」「躍動」「発展」を表しています。県政 120 年を迎えた 1991 (平成 3) 年 11 月 13 日に制定されました。



県の花「ばら」



県の木「うめ」



県の鳥「ひばり」



県の魚「ひらめ」

茨城県営業戦略部 営業企画課 ☎ 029-301-2128 (広報担当) ※記事作成にあたり、茨城県より写真等ご提供いただきました。