

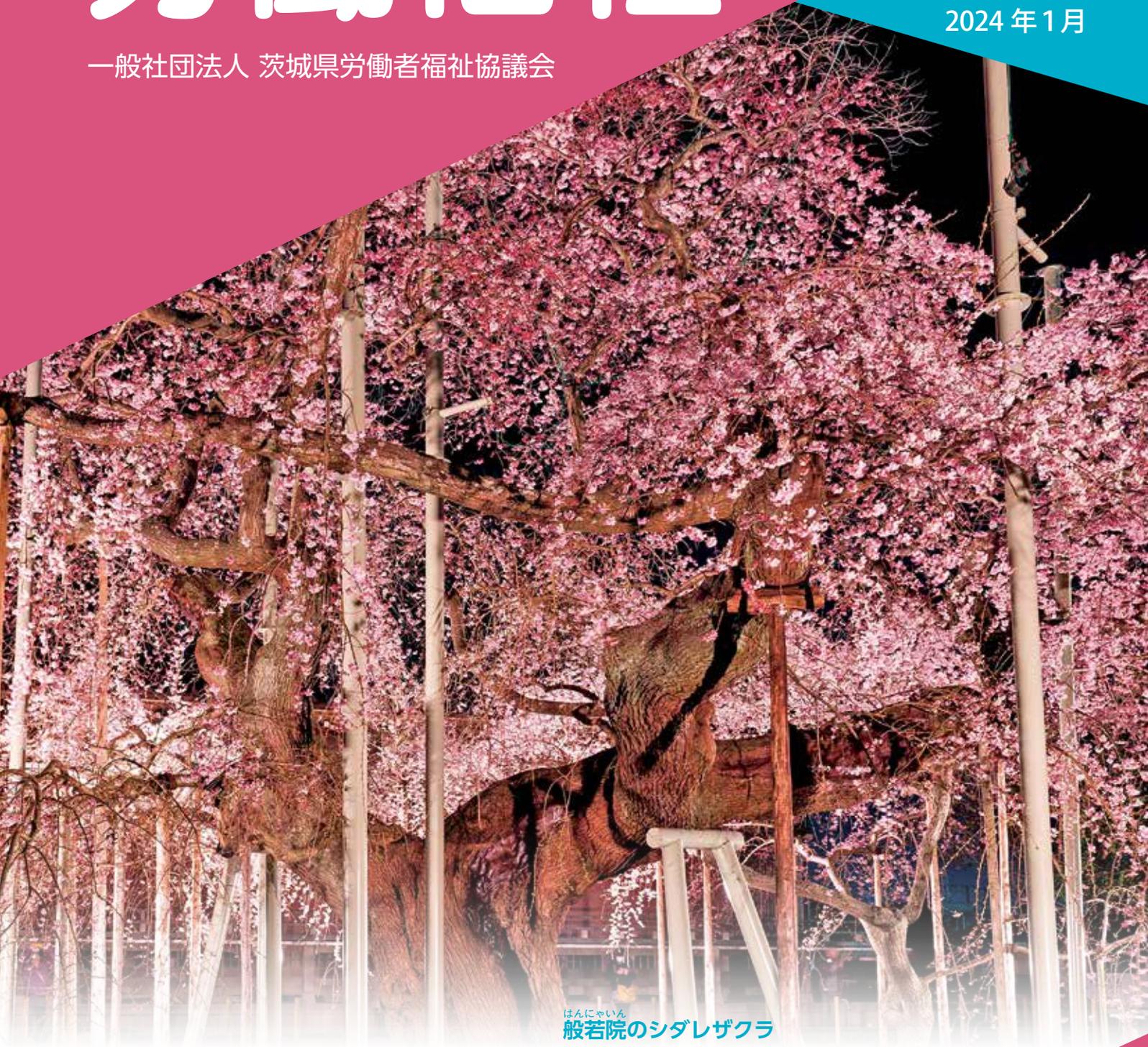
いばらき

労働福祉

Vol. 396

2024年1月

一般社団法人 茨城県労働者福祉協議会



ほんにゃいん 般若院のシダレザクラ

天台宗般若院本堂の裏手にあるシダレザクラは、樹齢推定500年、樹高約10m、幹回り約5m、枝張り東西約15m、南北約22mの巨木で、その歴史や大きさから県の天然記念物に指定されています。開花時はライトアップされ、昼と夜との表情の違いを楽しんでいただくのもおすすめです。

目次

新年のご挨拶
勤労者福祉研究集会
新NISA制度スタート
健康&食 — おせち —

次号は、3月に発行予定です

写真◎般若院のシダレザクラ 提供/龍ヶ崎市



謹賀新年 2024年 辰年

新年のごあいさつ



一般社団法人 茨城県労働者福祉協議会
日本労働組合総連合会茨城県連合会
会長 内山 裕

皆様、新年あけましておめでとうございます。

また、常日頃、県労協活動に対しまして、会員組織を始め、県・市町村行政機関、経営者協議会など、多くの皆様のご理解とご支援を頂いております事に、改めて感謝申し上げます。

県労協は、1963年10月22日に県内労働者の福祉活動の礎として、組織・未組織を問わず全ての働く仲間の福祉、経済的・社会的地位の向上を目指して設立され、昨年10月で設立60周年を迎えることができました。これも偏に、会員組織並びに日頃からご支援を頂いております、茨城県を含めた各市町村、経営者団体、各NPO団体など関連組織のお力添えの賜物であり、改めて感謝を申し上げます。

勤労者・生活者から求められているのは、平和な社会、安心・安全で、孤立から支え合いのある社会の構築にあると思っております。

私たち、勤労者を取り巻く環境も様々な課題がある中で、より充実した勤労者福祉事業の遂行によって社会的役割を果たして頂けるよう、会員組織をはじめ皆様の変わらぬご理解とご支援を賜ります様、心からお願い申し上げます。

本年が、皆様に取りましてより充実した素晴らしい一年になります様、心からご祈念申し上げます新年のご挨拶と致します。

新年のごあいさつ



茨城県知事 **大井川 和彦**

新年あけましておめでとうございます。

皆様には新春を健やかに迎えることとお慶び申し上げます。

さて、昨年は観測史上最も暑い年と言われるなど、地球規模での異常気象に見舞われ、本県も度重なる記録的な豪雨により甚大な被害を受けました。被災された方々が、心安らぐ生活を取り戻せますよう、引き続き、復旧・復興と防災力の強化に取り組んでまいります。

コロナ禍を乗り越え、社会経済活動が活性化したことは大変喜ばしいことですが、イスラエル・パレスチナ情勢など、新たな分断と協調が進む世界情勢、生成AIの驚異的な進歩、「地球沸騰化時代の到来」など、新たな事象に次々と直面する中で、長引く物価高騰や最も重要な課題である急激な人口減少への対応が急務であり、私たちは今、将来を見通すことが困難な時代の転換点に立っております。

こうした時代の荒波を乗り越えていくためには、本県の「生産性」を向上させるとともに、「安心して暮らせる社会

基盤」の確保が不可欠です。

生産性の向上に向けては、戦略的な企業誘致により、本県は、県外企業立地件数が6年連続全国第1位、2022年の首都圏から本県への本社機能移転企業数も全国第1位となったほか、積極的なトップセールスにより、農産物の輸出額は就任前の10倍に拡大いたしました。

また、安心して暮らせる社会基盤の充実に向け、最優先で医師確保すべき医療機関・診療科の選定を通じて、地域の中核的な医療機関の機能強化を進めるとともに、AIマッチングによる結婚支援では2年間で交際件数が3倍になるなど、着実に成果を上げております。

本年は、「活力があり、県民が日本一幸せな県」の実現に向けて、収益力を高める産業政策やリスクリングなど全ての基礎となる「人財」政策、ダイバーシティの推進などによる多様な外部人材との連携、安心安全につながる生活基盤の充実に取り組んでまいりますので、なお一層のご支援、ご協力をお願いいたします。

皆様にとりまして、本年が更り多き素晴らしい一年となりますことを、心よりお祈り申し上げます。

本年も労働福祉事業団体をよろしくお願ひします



中央労働金庫
茨城県本部
常務理事 和田 浩美

新年あけましておめでとうございます。金融業界を取り巻く環境の激変とアフターコロナに即応しながら、働く仲間のベスト金融機関として会員の皆様との信頼関係に基づき、遠慮せず自信を持って「しびとく・しつこく・しなやかに」邁進してまいりますので、変わらぬご愛顧・ご協力をお願い申し上げます。

一般財団法人
茨城県労働者福祉基金協会
理事長 内山 裕

新年あけましておめでとうございます。本年も茨城県労働福祉会館・ラウエル牛久・ラウエル鹿嶋の各施設の環境整備と関連団体への助成に努めてまいります。会員・地域の皆様のご意見を頂きながら、ご満足頂ける施設を提供してまいりますので引き続きのご利用をお願い申し上げます。



こくみん共済 coop
茨城推進本部
本部長 菅原 功

新年あけましておめでとうございます。関東大震災から100年を経過してもなく、本県では台風13号の影響による災害が発生しました。自然災害の頻発と大規模化が進み、防災・減災の重要性に関心が高まっています。こくみん共済coopは、災害から人々の暮らしを守る取り組みを展開し、安心のセーフティーネットづくりに努めて参ります。本年も変わらぬご指導とご協力を賜りますようお願い申し上げます。



生活協同組合
パルシステム茨城 栃木
理事長 青木 恭代

新年あけましておめでとうございます。パルシステムは格差や貧困などの生活弱者問題、私たちの暮らしの見直しから考える環境問題、食の安全、エネルギー、平和や被災地復興支援等について取り組む課題を整理し、できることから社会にむけて役割を發揮してまいります。今後も、変化していく社会に柔軟に向き合い、誰もがくらしやすい地域社会づくりを実現するため地域に寄り添い、歩みをすすめていきたいと存じます。引き続き変わらぬご理解とご支援、ご協力をよろしくお願ひ申し上げます。



公益財団法人
日立平和台霊園
理事長 深谷 雅美

新年明けましておめでとうございます。葬儀の形式はコロナ前に戻りつつありますが、完全には戻らない様相を呈しております。また、お墓に対する考え方も変化しつつあり、時代に沿った運営をすべく引き続き親切・丁寧を心掛け邁進していく所存であります。本年もどうぞよろしくお願ひ申し上げます。

本年もよろしくお願ひします
二〇二四年 元旦

謹賀新年

くらし何でも相談
ライフサポートセンターいばらき

0120-786-184
【受付】月～土曜日 AM10:00～PM5:30

県内地域労福協 新春のごあいさつ

●地域労働者福祉協議会

3 水郡労福協



仁平誠会長 古谷野知行事務局長

1 県北労福協



栗原勇夫会長 蛭田光一事務局長

8 下館労福協



鈴木昌夫会長 上形英典事務局長

2 常陸那珂労福協



中郡勝男会長 深谷寿一事務局長

9 古河猿島労福協



永藤哲也会長 秋田道明事務局長

4 水戸労福協



関厚会長 星卓見事務局長

10 水海道労福協



鈴木隆会長 三森秋彦事務局長

6 土浦労福協



尾坪雅博会長 齊藤元洋事務局長

7 県南労福協



安倍誠司会長 中村治郎事務局長

5 鹿行労福協



梅原清活会長 篠塚和弘事務局長



謹賀新年

あけましておめでとうございます。
本年もどうぞよろしくお願ひいたします。



連合茨城



労働のことで困ったら、今すぐお電話ください。
フリーダイヤル いこうよ 連合に

0120-154-052





県労福協設立60周年記念 2023勤労者福祉研究集会

茨城県労働者福祉協議会の設立60周年を記念した、2023年度勤労者福祉研究集会が11月10日水戸京成ホテルで開かれました。昨年に引き続き、会場参加者120名とYouTube配信を利用してリモート視聴を併用するハイブリット方式で実施しました。

限定配信ではありませんが、下記QRコード・URLからYouTube視聴が可能ですので是非ご覧ください。

【基調講演】『福祉はひとつ』労福協の原点をたいせつに

講演者 内山 裕 氏 茨城県労働者福祉協議会 会長
日本労働組合総連合会茨城連合会 会長

これまでの茨城県労福協60年の歴史を振り返りながら、「すべての働く人の幸せと豊かさをめざして、連帯・協同で安心・共生の福祉社会をつくります」この労福協の理念に立ち、つながる・寄りそう・支えあう価値を社会が共感する労福協運動を考えます。

【パネルディスカッション】

「男女の不平等をなくし、男性も女性もすべての人がいきいきと活躍できる労働運動・労働福祉運動をつくる」

パネラー 清山 玲 氏 茨城大学人文社会科学部教授
若宮和男 氏 (株)uni' que(ユニック)代表
中村 歩 氏 連合茨城女性委員

コーディネーター

有働 文子 氏 LuckyFM 茨城放送アナウンサー

日本では女性議員や職場の管理職などに女性の比率が少なく、国際的比較でもジェンダーギャップ指数の位置づけが低い事がニュースにもなっています。このような状況は労働運動や労働福祉運動の世界でも同様であり、一向に改善されていないのが実状です。そこで労働運動や労働福祉運動に求められる多様性と運動の是正の観点から、女性が働きやすい環境（制度・仕組み）とは？女性管理職・役員が増えない理由とは？ダイバーシティ（多様性）のある社会を作るために必要な事は？…などをテーマに、これからの社会のあり方を考える、示唆に富んだ議論がなされました。

2023年度福祉研究集会 URL <https://www.youtube.com/watch?v=tKeaUzUw0SA>



右から内山会長、清山氏、若宮氏、中村氏、有働氏



会場風景



2024年度茨城県に対する政策・制度に関する要請

2023年11月16日（木）、「2024年度労働福祉に関する要請書」を、県労福協の内山裕会長から茨城県の横山征成副知事に提出いたしました。これまでの3年半あまり、「コロナ禍」がもたらした社会の閉塞感、特に弱い立場におかれている不安定で低賃金の労働者の生活を直撃し、生活困窮や人との関わりの希薄化など、精神的に追い詰められるケースが増加してきています。このような歪みや課題に対し、県労福協は行政をはじめ様々な団体と連携して協同的なネットワークで解決していくことをめざし、格差の是正、セーフティネットの強化など、多岐の項目にわたる政策・制度の要請を、「福祉はひとつ」という労働者福祉の向上の観点から実施いたしました。横山征成副知事から貴重な提言をいただいたとして、県の施策に反映できるよう各主管部署が精査し、2024年3月に回答をいただくこととなりました。



右から横山副知事、内山会長、川又専務



右から川又専務 横山知事、内山会長

謹賀新年

謹んで新年のご挨拶を申し上げます。



公益財団法人

日立平和台霊園

☎0294-34-5205

中央労働金庫

新 NISA 制度スタート!

2024年1月1日~

〈中央ろうきん〉から新しい NISA 制度のご案内

NISA とは、少額投資非課税制度の愛称で、毎年一定金額の範囲内で株式や投資信託等の購入した金融商品から得られる利益が非課税になる制度です。

NISA は令和 5 年 3 月 31 日に公布された改正租税特別措置法（2024 年 1 月施行）において、制度の恒久化、非課税投資枠の拡大、非課税期間の無期限化などの改正がされました。

今回の改正に関して、旧制度との比較を含め、改正内容についてご紹介します。

シンプルでわかりやすく、より使い勝手の良い制度になりました!

	旧 NISA		新 NISA	
	一般NISA	つみたてNISA	成長投資枠	つみたて投資枠
新規投資可能期間	~2023年末	~2023年末	2024年~ (恒久化)	POINT 1
非課税期間	最長5年間	最長20年間	無期限	POINT 2
制度併用	不可		可能	POINT 3
年間投資上限額	120万円	40万円	合計360万円	POINT 4
			240万円	120万円
非課税保有限度額	600万円	800万円	1,800万円 (うち成長投資枠1,200万円)	POINT 5
非課税投資枠の管理	年間の購入額で管理		年間の購入額と非課税保有限度額で管理	
非課税投資枠の再利用	不可		非課税保有限度額の再利用が可能	
口座開設対象者	その年の1月1日において18歳以上の方		その年の1月1日において18歳以上の方	
購入方法	一括・積立	積立	一括・積立	積立
対象商品	上場株式・ 公募株式投資信託等	公募株式投資信託等 (※1 金融庁が指定する銘柄のみ)	上場株式・公募株式投資信託等 (※2 一部銘柄を除く)	公募株式投資信託等 (従来のつみたて NISA と同じ)

※1 積立・分散投資に適した一定の投資信託 ※2 ① 整理・監視銘柄 ② 信託期間20年未満、高レバレッジ型および毎月分配型の投資信託等を除く
旧制度および令和5年度税制改正の内容に基づき官研ロジエ株式会社が作成

新 NISA 制度のポイント

POINT 1 NISA 制度が恒久化

旧 NISA 制度は、新規投資ができる期限に定めがある暫定的な制度でしたが、今回の改正により、期限の定めがない恒久的な制度となります。

POINT 2 非課税期間が無期限に

旧 NISA 制度では、非課税期間が限られていましたが、新 NISA 制度では、非課税期間が成長投資枠・つみたて投資枠ともに無期限になります。

POINT 3 成長投資枠とつみたて投資枠の併用が可能に

新 NISA 制度では、NISA 口座に成長投資枠とつみたて投資枠の勘定が毎年設定され、同一年に双方の併用が可能になります。

POINT 4 年間投資上限額が最大 360 万円に拡大

旧 NISA 制度での年間投資上限額は、一般 NISA は 120 万円、つみたて NISA は 40 万円でしたが、新 NISA 制度では最高 360 万円と大幅に拡大します。内訳としては、一般 NISA の機能が引き継がれる成長投資枠が従来の 2 倍の 240 万円、つみたて NISA に当たるつみたて投資枠が従来の 3 倍の年間 120 万円です。それぞれ大幅に増えており、今回の改正の目玉として注目されています。

POINT 5 非課税保有限度額(最大 1,800 万円)で残高を管理

新 NISA 制度では、「非課税保有限度額」で残高の管理がされ、簿価ベースで合計 1,800 万円(うち成長投資枠は 1,200 万円)まで保有できます。また、換金した場合には再利用ができます。

中央労働金庫

中央ろうきん

新 NISA で

ダブルチャンス キャンペーン

キャンペーン実施期間

2024年 2024年

1月4日(木) ~ 3月29日(金)

特典 1

以下(A)または(B)の条件を満たした方

※(A)・(B)両方の条件を満たした場合は、それぞれの対象となります。

QUOカード 1,000円分

もれなく
プレゼント!

A 「つみたて投資枠」をご利用の方
NISA口座を新規開設し、
NISAの「つみたて投資枠」を利用した
投資信託定期額買付サービスをご契約された方
QUOカード1,000円分プレゼント!

B 「成長投資枠」をご利用の方
NISAの「成長投資枠」を利用して
投資信託をご購入された方
1回の投資信託購入100万円ごとに
QUOカード1,000円分プレゼント! (最大2,000円分)

※新NISA制度(「つみたて投資枠」・「成長投資枠」)の概要については裏面をご確認ください。

特典 2

以下の条件を満たした方

特典1の(A)の条件を満たした方のうち、積立金額が年間12万円以上の新規契約をされた方
特典1の(B)の条件を満たした方のうち、200万円以上の投資信託を購入された方

抽選で400名さまにUCギフトカード10,000円分プレゼント!

**UC
ギフトカード 10,000円分**

さらに抽選で
プレゼント!

キャンペーンの留意事項

【共通】※本キャンペーンは個人のお客様のみを対象とさせていただきます。※詳しくは、〈中央ろうきん〉営業店までお問い合わせください。【「つみたて投資枠」の対象条件について】インターネットを通じて対象取引をされた方は、原則翌月末までに届出住所へQUOカードをご送付いたします。【「成長投資枠」の対象条件について】※定期額買付サービスおよびろうきんダイレクト(インターネットバンキング)を通じたご契約は対象外となります。ただし、ろうきんダイレクト(インターネットバンキング)を通じたご契約は、オンライン相談等により一部対象となる場合がございます。※日本債券ファンドは対象外となります。【〈特典2〉について】※〈特典2〉の抽選は、自動エントリーとなります。※抽選は2024年4月下旬に行います。※当選者の発表は景品の発送をもって代えさせていただきます。景品は金庫ご登録住所にご送付いたします。※ご不在等により2024年5月31日までに景品をお受け取りいただけない場合は、恐れ入りますが受領の権利を放棄したものとさせていただきます。

投資信託に関する留意事項

●投資信託は預金ではなく、預金保険制度の対象ではありません。また、投資者保護基金*の支払いの対象ではありません。●投資信託は株式、公社債などの値動きのある証券等(外国証券を組入れ対象としたファンドは為替変動リスクもあります。)に投資しますので基準価額は変動します。よって、元本および収益金は保証されておりません。●投資信託のご購入、保有、換金に際しては、各種手数料等【お申込金額に対して最大3.3%(税込)のお申込手数料、純資産総額に対して最大年率2.42%(税込)の信託報酬、換金時の基準価額に対して最大0.5%の信託財産留保額、その他運用に係る費用(監査報酬、有価証券売買手数料等 ※運用状況等により変動しますので、事前に料率、上限額を示すことができません。)】をご負担いただきます。商品ごとに費用が異なりますので、投資信託説明書(交付目論見書)・目論見書補完書面にてご確認ください。●投資した資産に生じた利益および損失はすべてお客様に帰属します。●過去の運用実績は、将来の運用結果を約束するものではありません。●投資信託はあらかじめ決められた受益権の口数を下回ることになった場合、もしくは信託契約を解約することが受益者のために有利であると認められたとき、またはやむを得ない事情が発生したときは、委託会社と受託会社が合意のうえ信託契約を解約し、信託を終了させることがあります。●当金庫はご購入・換金のお申込みについて取扱いを行っております。投資信託の設定・運用は各運用会社が行います。●投資信託の取得のお申込みに関しては、クーリングオフの規定の適用はありません。●ご購入の際には投資信託説明書(交付目論見書)・目論見書補完書面をご確認のうえご自身でご判断ください。●投資信託説明書(交付目論見書)・目論見書補完書面は営業店(ローンセンターを除く)にご用意しております。ただし、インターネット専用ファンドについては、インターネットによる電子交付となります。

*投資者保護基金とは、証券会社の経営が破綻したとき、顧客に対する支払いの保証をする機関です。

新NISA(少額投資非課税制度)に関する留意事項

【共通】●日本にお住まいの18歳以上の方(口座を開設する年の1月1日現在)が対象です。●同一年において開設できるNISA口座は全ての金融機関を通じてお一人様1口座です(金融機関の変更等を行った場合を除く)。●NISA口座内の取引により発生した損失は、NISA口座以外(一般口座や特定口座)で保有する株式投資信託等の取引と損益通算することはできません。また、繰越控除することもできません。●年間非課税投資枠は、つみたて投資枠が120万円、成長投資枠が240万円となっており、手数料を含めません。約定金額(基準価額×口数)の合計が各非課税投資枠の上限に達するまで投資することができます。●年間非課税投資枠の未使用額を翌年以降繰越すことはできません。また、売却や基準価額下落による非課税投資枠の再利用はできません。●非課税保有限度額は、つみたて投資枠・成長投資枠合わせて1,800万円(うち成長投資枠は1,200万円まで)となります。なお、NISA口座の保有資産を売却した場合、翌年以降売却分(購入時の金額で計算)の非課税保有限度額の再利用が可能となります。●分配金を受け取る場合は非課税ですが、分配金再投資時において、年間非課税投資枠(つみたて投資枠120万円、成長投資枠240万円)を超えた場合は課税扱いになります。●分配金のうち、特別分配金は口座の種類にかかわらず非課税であり、税法上のメリットを享受できません。また、当該分配金の再投資を行う場合には、年間非課税投資枠が費消されます。●すでに保有している投資信託をNISA口座に移管することはできません。●金融機関によって、取扱うことのできる金融商品の種類およびラインアップは異なります。中央労働金庫では、税法上の株式投資信託のみ取扱っています。●この案内は、作成時点における法令その他の情報に基づき作成しており、今後の改正等により取扱いが変更となる可能性があります。

【つみたて投資枠について】●つみたて投資枠の利用は、累積投資契約(定時定額買付サービス)に基づく定期かつ継続的な方法により対象商品を買付いただくことが必要です。●つみたて投資枠に係る累積投資契約(定時定額買付サービス)により買付した投資信託の信託報酬等の概算値を原則として年1回通知いたします。●基準経過日(初めてNISA口座のつみたて投資枠に特定累積投資勘定を設けた日から10年を経過した日および同日の翌日以後5年を経過した日ごとの日)にお名前・ご住所について確認させていただきます。当該確認ができない場合には、新たに買付けた投資信託等をNISAに受入れできなくなる可能性があります。

定時定額買付サービスの留意事項

●申込期限:口座引落日の5営業日前までにお申込みください。●申込金額:5,000円以上1,000円単位。1回の引落上限額100万円。年2回まで「特定月」を設定し、通常月と異なる引落金額を設定することができます。●引落口座:投信取引における〈中央ろうきん〉のお客様ご指定の普通預金口座。●口座引落日:7、17、27日のうちから選択。引落日が休業日となる場合は、翌営業日が引落日となります。●手数料:本サービスに係る手数料はかかりません。なお、ファンド買付に伴う所定の手数料(お申込手数料)および手数料にかかる消費税等は購入額より差し引かれます。●対象ファンド:本サービスは、公社債投資信託を除く、〈中央ろうきん〉取扱いの投資信託でご利用いただけます。●引落条件等:指定預金口座の残高が不足している場合、その月の買付は行いません。複数のファンドの引落日を同日に指定している場合に、残高が引落総額に満たないときは、当金庫所定の方法により買付を行うファンドを選択します。●ファンドの買付申込受付日:口座引落日の翌々営業日。※実際の買付日はファンドによって異なりますので、各ファンドの投資信託説明書(交付目論見書)をご覧ください。●換金:通常の買付と同様、各ファンドの投資信託説明書(交付目論見書)で定められた日であればいつでも換金のお申込みが可能です。●取引の解約、変更:次回口座引落日の5営業日前までにお申込みください。

■お問い合わせ・ご相談は

お近くの〈中央ろうきん〉店舗へお問い合わせください。

中央労働金庫 登録金融機関 関東財務局長(登金)第259号

ホーム
ページ
はこちら



R 3ろうきん

2024年1月1日現在



こくみん共済coop 茨城推進本部



こくみんLifeサポート
こくみん共済coop 公式アプリで



(株)イーウェル 提供
「WELBOX」

生活設計サポート が利用可能！

保障シミュレーション機能や、約18万種類の生活全般に関わるサービスを
組合員特典価格などで利用可能！

組合員の声

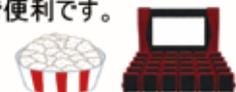
＜宿泊施設＞

義母と妻の3人で泊まり、朝ゆっくり2度目の
お風呂に入って楽しい思い出ができました。



＜映画鑑賞＞

初めての利用だったので不安でしたが、簡単
にチケットの予約ができました。翌日には電子
チケットが受領できたので便利です。



＜飲食＞

某グルメ予約サイトはよく利用しますが、こちら
の経由でお得なポイントがつくのは知りません
でした。いつもの予約にこちらを経由するだけ
なので簡単にポイントが還元されてよかったです。

＜雑貨・日用品＞

某雑貨店を日常的によく利用しているの
で、普段の買い物がいつでも5%割引になるのは
とてもありがたいです。割引適用もバーコードを
スマホで表示させてレジで見せるだけなので
簡単です。

※各サービス内容は一例、イラストはイメージです。予告なく変更する可能性があります。



アプリでできること

- 契約内容の確認
- 加入・変更手続き
- 共済金のご請求*
- ロードサービスの受付
- 「ビット歩数計」機能
- 自動車損害受付 など

さまざまなお手続きがアプリで簡単に！

※団体生命共済など一部の共済ではアプリでのご請求手続きができない場合があります。

こくみんLifeサポート(生活設計サポート)の
メニューに関する問い合わせ
株式会社イーウェル(こくみん共済coop WELBOXセンター)
TEL: 0570-040-593
営業時間: 全日10:00~21:00(年末年始を除く)
※その他はこくみん共済coopへお問い合わせください。

公式アプリのインストール・マイページのログイン方法は
こちらからご確認ください！

※認証コードをご登録の連絡先へお送りするため、連絡先のご登録が「携帯電話以外」の方は、ご自宅での手続きが必要となります。



謹賀新年

本年も何卒よろしくお願ひ申し上げます

みなでたすけあい、豊かで安心できる社会づくり

こくみん共済
全国労働者共済生活協同組合連合会 coop



茨城推進本部
(茨城県労働者共済生活協同組合)
〒310-0804 水戸市白梅 1-1-10

「こくみん共済coop」は営利を目的としない保障の生協として共済事業を営み、相互扶助の精神にもとづき、組合員の皆さまの安心とゆとりある暮らしに貢献することを目的としています。この趣旨に賛同いただき、出資金を払い込んで居住地または勤務地の共済生協の組合員となることで各種共済制度をご利用いただけます。

パルシステム茨城 栃木

健康&食 (No.164)

日本の伝統的食文化『おせち』について、改めて考えてみませんか？

『おせち』

お正月の定番料理と言えば「おせち」です。

ユネスコ無形文化遺産にもなった「日本の和食」。伝統食である「おせち料理」はその象徴といっても過言ではないでしょう。ひとつひとつの料理に込められた願い、細やかな調理など、ほかの国ではなかなか見られないものです。



そもそも「おせち」とは季節ごとの節目にあたる「節（せち）」の日をさした言葉です。平安時代の朝廷では、正月などの五つの節の日に「五節会（ごせちえ）」を開催し、「御節供（おせちく）」と呼ばれる特別な料理を用意して神様に供えました。その後、3月3日などの五つの節の日「五節供（ごせちく・ごせっく）」が導入され、江戸幕府が「節句（せっく）」として公式な祝日に指定すると、庶民に広く普及しました。御節供（おせちく）は次第に「おせち」と略され、新しい年の節である元旦に食べる料理をさすようになりました。昔は収穫した農産物の報告と感謝の気持ちを込め、その土地で収穫されたものをおせちとして食べていましたが、食文化や暮らしが豊かになるにつれて現在のようなご馳走になったと言われています。「福が重なる」といわれる重箱に詰めて保存する方法は、江戸時代に入ってからのことです。地域によっては、縁起が良いとされる五や七などの奇数で料理を詰め、向きや並べ方のしきたりが残っています。

尚、三が日は「縁を切る」につながる包丁は使わないなどの言い伝えや、接待で忙しいなどの理由から、年末のうちにおせちの味を濃く作って保存をきかせ、正月は台所に立つ回数を減らしたと言われており、冷めても美味しくいただける工夫がなされています。



黒豆

豆には元気や丈夫、健康といった意味があります。そのため、「健康でいられるように」という意味を込めてお正月に食べられます。また、黒豆の色のように、日焼けるまで「勤勉に働ける」という願いのこもったおせち料理です。



栗きんとん

漢字では「金団（きんとん）」と書き、その見た目からも黄金に例えられることから、金運を呼ぶ縁起物とされています。以前から栗は縁起が良いと言われてきており、かつては縁起を担ぐために武士たちが昆布と共に栗を陣中食に用いて勝負運を願っていました。



蒲鉾

蒲鉾の色にはそれぞれ意味があり、紅色は喜びやおめでたさ、魔除けの意味があり、白色は清浄や神聖な色と考えられてきた歴史があります。また、紅白蒲鉾を切ると半月形になり初日の出を連想させることから、一年の始まりであるお正月には欠かせない一品です。



伊達巻

江戸時代に伝来した「カステラかまぼこ」が伊達者（おしゃれな人）の着物に似ていたため「伊達巻」と呼ばれるようになりました。伊達巻は見た目が巻物に似ていることから、文化・学問・教養を持つという願いが込められています。



昆布巻き

昆布巻きは、春を告げる魚と言われるにしんや、立派に成長して生まれた川に帰ってくる鮭などを昆布で巻き、かんぴょうで結んだおせち料理です。「よろこぶ」「養老昆布」「子生（こぶ）」などの語呂合わせから、長寿や子孫繁栄の意味が込められています。



数の子

数の子はニシンの卵で、個数が多いことから子孫繁栄や子沢山などを願ってお正月に食べられます。かつてはニシンのことを「カド」といい、その子どもなので「カドの子」と言われていました。「カドの子」が「数の子」となったことが名前の由来です。



田作り

田作りはカタクチイワシを使ったおせち料理です。カタクチイワシを農作物の肥料として使用したところ、田や畑が豊かになったことから、田作りには五穀豊穡の意味が込められています。別名「ごまめ（五万米）」とも言います。



酢蓮（すずばす）

蓮根は複数の穴が縦に真っすぐ開いていて、穴からその先が見通せるため、見通しの明るくなることを祈ってお正月に食べられています。また、種が多いため子孫繁栄を願う食べ物としても知られています。蓮根は煮しめとしてもよく使われます。



紅白なます

以前は、紅白なますの材料として生魚が使用されていたことから「鱸（なます）」の名前が付いていますが、今は細切りにした食材（大根・人参等）と甘酢の和え物を「なます」と言います。色合いがおめでたく、のし袋の水引に似た形をしているため、お祝いの意味もあります。

あけましておめでとうございます

HPはこちら



pal*system

パルシステム茨城 栃木

☎ 029-227-2225 (月~金 10:00 ~ 17:00)



本年もどうぞよろしく

お願いいたします



漢字クイズ

クイズコーナー 第315回

① 一 + 米 = ?

② 立 + 斤 + 木 = ?

③ 日 + 三 + 人 = ?

④ 一 + 口 + 田 + ネ = ?

答え

下記のパーツを組み合わせて出来る漢字を並び替えて4文字熟語を完成させて下さい。

(日立平和台霊園・武藤)

応募方法と条件

- クイズの答え、住所・氏名・お勤めの方は勤務先を明記
- 良かった記事、ご意見・ご要望を一言お願いします
- メール、FAXのご利用も可。
- あて先 〒310-0022 水戸市梅香2-1-39
茨城県労働者福祉協議会 編集委員会あて
メール：ib-roufuku@alpha.ocn.ne.jp
FAX：029-227-2240
- 締切り1月31日(水) 消印有効
- 正解者15名に粗品をお送りします。

第314回クイズ正解

答え

労働福祉

青	天	白	日	天	井
少	女	本	抛	地	
年	美	酒	神	主	
珍	青	表	明		
古	道	内	裏	商	
地	中	海	一	級	品
図	流	動	体	券	

◆多数の正解者の中から抽選の結果、15名の方に賞品をお送りします。(敬称略)

秋田 優里	伊林 靖二	齊藤 実	鈴木 洋子	堀米 喜一
井郷 隼	岩田佳代子	篠原 大輔	立木 美鈴	三代智恵子
井関ケイ子	小沢 里子	鈴木 富男	中村 清子	茂木 慶一

女性の入会登録料 **無料** キャンペーン中！
2024年3月末まで

(一社) いばらき出会いサポートセンター
☎029-224-8888

QRコード: <<<詳しくはこちら！



ユニオニオンの労働相談

相談事例 No.39

固定残業代制って？

Q. 私が働いている会社は大変忙しくて毎日残業をしなければ仕事が終わりません。会社は残業代の計算が大変だからといって「固定残業代制」を採用しています。しかし、残業を何時間やっても決められた額以上は支給されないのですが、問題はないのでしょうか？

A. 固定残業代制とは、毎月基本給に加えて、固定残業代を必ず支給する制度で「みなし残業代制」とも呼ばれています。固定残業代制には、時間外・休日・深夜労働の割り増し賃金について基本給の中に入れて支払う方法（基本給組み入れ型）と、一定額を手当として支払う方法（手当型）があります。これを導入するには以下の要件が必要不可欠です。

①固定残業代制の合意があること

②「通常の労働時間の賃金にあたる部分」と「割増賃金にあたる部分」が判別できること

つまり、金額が明示され、固定残業時間数や残業代の計算方法が明示されていることが必要です。この制度は残業が全然なかった時でも固定残業代を貰うことができますが、「毎月定額の残業代しか支給されない」という制度ではありません。会社は決められた固定残業時間を超えた場合、超えた時間分については追加の残業代を支払う義務があります。例えば、「固定残業時間が30時間で、残業代は月7万5千円（1時間2,500円）」の場合、1カ月40時間の残業をした時、固定残業時間の30時間を超えた10時間分について、追加残業代として2万5千円の請求ができます。

連合茨城無料労働相談 ～安心して働きたい～連合茨城は働くあなたの味方です

●受付：月～金曜（祝日を除く）9時～17時半 ●電話：0120-154-052（無料）

悩んだときには、まず相談。

くらし何でも相談

フリーダイヤル

0120-786-184

窓口開設日時

月～土曜日/AM10:00～PM5:30
祝日・年末年始は休み
※くらしの相談です。(事業の相談はご連絡ください)

相談無料

ライフサポートセンター
いばらき

「ライフサポートいばらき」は、次の団体が運営しています。

県労協協・連合茨城・パルシステム茨城 栃木・日立平和台霊園
中央労働金庫・こくみん共済 coop・県労働者福祉基金協会



経験豊かな相談員が対応いたします。

読者の声

◆「写真で振り返る10年」の記事を見させていただき、時代の変化と共に様々な取り組みが行われている事がわかりました。私達が安心して働けるよう労働福祉の大切さを改めて実感しました。本誌を職場内に展開しようと思います。

(ひたちなか市Y様)

◆健康&食のコーナーをいつも楽しみにしています。物価高の為、食費を節約している為、小松菜のレシピは助かりました。旬で価格が安く、栄養もあり嬉しいです。小松菜と豆腐、ツナのチャンプルーはボリュームがあり、美味しく頂きました。

(鹿嶋市Y様)

◆健康&食 毎回楽しみに料理に挑戦しています。どんな人もバランスのとれた労働と福祉の環境が必要ですね。その橋渡しが食品です。毎回栄養素のデータをわかりやすくかいてくださるので、有難いです。

(水戸市N様)

◆ユニオニオン労働相談事例 退職するときの有給休暇について書かれてありましたが、私の場合は有給休暇の残りを計算して最終出勤日を決めて頂き、良心的な会社でした。有給休暇の買取について、就業規則に定める会社があるとするれば、超優良企業でしょう。

★意見 茨城県の最低賃金について、最低賃金で求人広告を出している企業を何社か見ました。個人的にはキリが良い1000円の時給を希望します。

(日立市T様)

◆連合茨城の最低賃金改正の記事が気になりました。私は埼玉県の大学に通っていてバイトも埼玉県でしています。先日、テレビで茨城県は最低賃金が全国平均1000円以上に対して953円と低いので、少しでも時給が良い埼玉県や千葉県に移動してバイトしている人が沢山いるとの話を聞きました。最近では食料品やガソリンが高く、生活するのが大変です。生活が少しでも楽になる様に、茨城県の最低賃金が少しでも上がる様になるといいなと思いました。

(日立市Y様)



旅のガイド・茨城紹介

Creation ～ともに創るまち・龍ヶ崎～

龍ヶ崎市は、茨城県の南部に位置し、東京都心からも電車で約1時間程度と、比較的アクセスしやすいまちです。都心に近い環境であることから、住宅地や商業地といった都市化が著しい一方、牛久沼や小貝川といった水辺の景色、市北部の森林公園などの緑、そして市南部に広がる広大な田園風景など、自然の豊かさも多く残しているまちです。今年は市制70周年であるとともに、「龍（たつ）」年です。今年一年、多くの方に訪れていただければ幸いです。



牛久沼



全域が龍ヶ崎市の牛久沼は、周囲 25.5km の細長い沼。自然が豊かで、白鳥が優雅に泳いでいるほかにも、ヘラブナやブラックバス、ワカサギ、うなぎ、鯉などが生息し、様々な種類の魚釣りが楽しめる一方、美しい夕景も一見の価値あります。

龍ヶ崎飛行場

昭和 40 年に開設された軽飛行機専用の飛行場。長さ 800 m の滑走路は、軽飛行機の飛行場としては関東一です。遊覧飛行のほか、パイロット操縦訓練や写真撮影飛行も行っています。遊覧飛行については、最短 8 分のお試しコースから最長 90 分の横浜方面コースまで多彩なコースがあり、皆さんを素晴らしい空の旅に誘います。

■問：新中央航空 ☎0297-62-1271 龍ヶ崎市半田町 3177



イベント・施設に関する詳細は、龍ヶ崎市公式ホームページ等をご覧ください。

龍ヶ崎市ホームページURL：https://www.city.ryugasaki.ibaraki.jp/

龍ヶ崎市市民経済部 商工観光課 ☎0297-64-1111 ※案内作成にあたり、龍ヶ崎市より記事・写真等ご提供いただきました。

撞舞（つくまい）

7月下旬に3日間行われる八坂神社祇園祭の最終日夕刻に、市内根町の撞舞通りで行われるのが「撞舞（つくまい）」です。高さ 14 m の柱に蛙の面を被った「舞男」がのぼり、頂上で四方に弓矢を放ち、逆立ちや綱の上を滑空するなど妙技を披露します。撞舞には、雨乞いや豊作祈願、疫病除けの意味があり、舞男が放った矢を拾った人は1年間災厄を免れるとされています。国選択・県指定無形民俗文化財に登録されています。



龍ヶ崎コロッケ & 龍ヶ崎トマト



龍ヶ崎のソウルフードとして、多くの皆さんに親しまれている「龍ヶ崎コロッケ」。過去には「ご当地メシ」として日本一に輝き、2017年4月に食品としては県内初、特許庁より地域団体商標登録を取得し、名実ともに龍ヶ崎市を代表するグルメです。また、甘味と酸味のバランスが絶妙で、トマト本来の味が濃い「龍ヶ崎トマト」。水を徹底的に控える栽培方法や、輸送が難しいことから、全国的にも生産量が少なく、例年2月から5月下旬ごろにしか出回らない希少品種です。どちらも、ぜひ一度ご賞味ください。

■コロッケクラブ龍ヶ崎HP：https://www.ryugasaki-croquette.jp