

いばらき 労働福祉

Vol. 401

2024年11月

一般社団法人 茨城県労働者福祉協議会

目次

県労福協 高等教育費の負担軽減を！
連合茨城 最低賃金について
地域労福協レポート 水郡・古河猿島
健康&食 — ブロッコリー —
旅のガイド — 高萩市 —

次号は、1月に発行予定です

写真◎刈見滝吊り橋 提供／高萩市

茨城県労福協

高等教育費の負担軽減を求める団体賛同・ 個人署名の取組みにご参加ください。

茨城県労福協は、高等教育の負担軽減（授業料を半額に、大学等修学支援制度の拡充を、奨学金返済の負担軽減）を求めて、オンライン署名の取組みを呼びかけています。すべての人が平等に高等教育を受ける事ができる政策実現のために、全国の労福協とともに政府や国会関係者に働きかけを行っていきます。ぜひご賛同ください！

今、私ができること。
今、お友達ができること。

高等教育費の負担軽減を

私たちが求めること

- 1 授業料を半額に
- 2 大学等修学支援制度の拡充を
- 3 奨学金返済の負担軽減を

私たちのアクションにご参加ください！

団体賛同・個人署名はこちらから

Onlineで
画を届けよう

公的負担の大幅拡充を！

すべての人が学べる社会へ 高等教育費負担軽減プロジェクト

11月を奨学金返済に関する相談の強化月間として取組みます。

奨学金の返済で悩んでいませんか？返済で毎日ギリギリの生活…、督促の連絡がきたけどどうしよう。保証人には迷惑をかけられないし…、など奨学金の返済でお悩みの方はご相談ください。解決策を一緒に考えます。

ライフサポートセンターいばらき



ナ ヤ ム イ ヤ ヨ
0120-786-184

月～土曜日（祝日除く）
10:00～17:30



専任相談員が奨学金の相談をアドバイスしたり、また、最適な専門家・専門機関をご紹介します。相談は無料です。秘密は厳守します。

茨城県労福協からのお知らせ

2024勤労者福祉研究集会の開催

2025年2月21日（金）
14:00～16:00

県内全域の勤労者の方を対象に水戸京成ホテルで200名規模の講演会を開催します。

2024年度のテーマは、茨城県労福協が4年間継続して取組んでいる「日本難病・疾病団体協議会（JPA）国会請願署名」の取組みに関連した内容で企画を進めています。次号労働福祉402号にて詳細をお知らせいたします。



2023福祉研究集会

・連合茨城・



10月1日から 茨城県の最低賃金は 時間額 **1,005** 円です!

今年度の茨城県の最低賃金（地域別最低賃金）は、物価上昇、雇用情勢、企業の支払い能力などについて慎重に審議した結果、**引き上げ額「52 円」、時間額「1,005 円」**で結審しました。

これは中央最低賃金審議会が示した目安額「50 円」を 2 円上回る過去最高の引き上げとなり、2024 年 10 月 1 日から適用されています。

物価高が続くなか、実質賃金の低下が続いており、私たち労働者、とりわけ最低賃金近傍で働く仲間の暮らしは、極めて苦しい状況にあります。

最低賃金の引き上げは、格差是正や貧困対策にとどまらず、将来に展望が持てる社会を実現するために必要な取り組みです。今年 1,000 円は超えたものの、地域間格差や労働力の流出を考えると、まだまだ不十分です。社会の不安定化に歯止めをかけ「働くことを軸とする安心社会」を実現するため、引き続き取り組みを進めていきます。

●最低賃金ってなに？

最低賃金制度は、最低賃金法に基づき国が賃金の最低限度を定め、使用者は、その最低賃金額以上の賃金を支払わなければならないとする制度です。

使用者が最低賃金以上の賃金を支払っていない場合、使用者は労働者にその差額を支払う必要があるとともに、罰則が適用されます。



●最低賃金ってどうやって決まるの？

最低賃金の金額は、都道府県ごとに設置されている最低賃金審議会において、公益委員・労働者側委員・使用者側委員による審議を経て決定されます。連合はこの「最低賃金審議会」に労働者側代表として参加しており、毎年の金額引き上げに力を注いでいます。



・中央労働金庫・

「茨城新聞SDGs フェスタ」にてブース出展

中央労働金庫茨城県本部は、8 月 4 日（日）イオンモール水戸内原にて開催された茨城新聞社主催「茨城新聞 SDGs フェスタ」にブース出展を行いました。当日は来場者へ〈ろうきん〉しまんと新聞ばっぐをプレゼントするとともに、〈ろうきん〉の SDGs 取組みとして、県内の中学校・高校・特別支援学校等で実施している金融教育について紹介しました。同会場ではしまんと新聞ばっぐの展覧会とワークショップも同時開催され、約 500 名と多くの来場者へ〈ろうきん〉を PR することができました。



〈ろうきん〉ブースの様子



しまんと新聞ばっぐをプレゼント！



ロッキー大人気！

ROFUKUKYO Area Report

09

地域労福協レポート

水郡地域労福協

水郡地域労福協は、常陸大宮市、常陸太田市、大子町で働く13の労働組合の仲間が中心となり、福祉事業団体の労働金庫、こくみん共済coopからも事務局次長として参画をいただき、連帯・共同でつくる安心・共生の福祉社会を目指し活動しております。

主な活動としましては、4月に行われた水郡地区メーデーには協賛として参加し、お楽しみ抽選会への賞品提供やフードバンク活動、さらに今回は、能登半島地震や台湾東部沖地震のカンパ活動を行いました。常陸大宮市で開催され、177名もの方にご参加いただき、盛大に開催することができました。また、10月には列島クリーンキャンペーンが大子町で実施される予定で、当労福協も協賛としての参加をいたします。そして、11月には会員交流バーベキュー、12月にはボウリング大会も予定されており、地域の独自性を盛り込んで活動計画を立案し、展開しています。

今後も会員相互の交流を図りながら、地域に根差した取り組みを展開してまいりたいと思いますので、ご理解とご協力をお願いするとともに、多くのみなさまのご参加をお待ちしております。



水郡地区メーデー



水郡地区列島クリーンキャンペーン



会員交流バーベキュー

10

古河猿島地域労福協

古河猿島地域労福協は、茨城県労福協の方針を基に古河市・猿島郡で働く仲間を中心に活動を行っております。古河猿島地域は例年『親子工作教室』『労働福祉セミナー』『ボウリング大会』の3つの内容を柱に活動を計画しており、2024年3月にはコロナ禍以降開催できずにいた『親子工作教室』を再び開催することができ、スライム作りやキーホルダー作り、紙飛行機を作って飛ばしあうなど、子供たちだけではなく親子の喜ぶ顔・楽しむ姿を見ることができました。『労働福祉セミナー』についてもオンラインセミナーが定着してきた中、2024年5月に久々の集合開催をすることができました。「労福協のいろは」をテーマに労福協の活動を絶やさないよう、「労福協の歴史」や「労福協に求められること」を皆で勉強する良い機会となりました。古河猿島地域を引き続き盛り上げていけるよう、今年度も『ボウリング大会』の開催を控えておりますが様々な活動・催しをきっかけに地域のつながりを繋いでいきたいと思ひます。改めまして引き続きのご理解・ご協力をよろしくお願いいたします。



2024年3月『子供工作教室』



2024年5月『労働福祉セミナー』

学校や金額が決まっていなくても仮審査 OK！

中央労働金庫

教育ローン

お使い
みち例

受験料

入学金
授業料学用品 等
購入

ワンポイント！



入学金の納付期限は合格発表の1～2週間以内が一般的です（学校によって異なります）。そのため教育ローンのお申し込みは合格発表前後に集中し、通常よりもお手続きに時間を要する場合があります。スケジュールに余裕を持って早めにお手続きを進めることが重要です！ろうきんでは進学先や借入金額が確定していなくても仮審査をお申し込みすることができます。仮審査をしておくことで、その後のお手続きがスムーズに進みますので、教育ローン検討段階で仮審査をしておきましょう！

低金利で一括して！ 証書貸付型

●最高2,000万円 ●最長15年 ●無担保

【変動金利型】

団
体
会
員
年 **2.2%**
保証料は金庫が負担します。

ずっとサポート引下げ
対象の場合

年 **2.0%**
保証料は金庫が負担します。

生
協
会
員
年 **2.4%**
保証料は金庫が負担します。

年 **2.2%**
保証料は金庫が負担します。

【団体・生協
会員限定】 ずっとサポート引下げ引下げ要件
(①～③)の
いずれかを
満たす場合年 **0.2%**
金利引下げ

- ①財形貯蓄またはエース預金のご契約※1
②有担保ローンまたは無担保ローン
(マイプランを含む)のご契約※2
③お申込み時の年齢が満20歳未満

※1 教育ローン申込時点(仮審査申込みを含む)で「契約日から1年以上経過」かつ「残高12万円以上」の方。※2 教育ローン申込時点(仮審査申込みを含む)で「中央ろうきん」の有担保ローンまたは無担保ローン(マイプランを含む)をご返済中の方。※引下げ要件①～③のうち、複数の引下げ要件を満たしている場合でも、金利引下げ幅は年0.2%となります。※教育ローン[カード型]は、対象外となります。

※ご融資期間の範囲内で最長5年の元金据置期間が設定可能です。
※「証書貸付型」には固定金利型もございます。

Web仮審査申込
受付中！24時間
いつでも申込みOK！

中央ろうきん 検索

思い立ったら
すぐに！

ご融資までの一般的な流れ



仮審査お申し込み

Web など仮審査の
お申し込み

仮審査結果連絡

営業店より仮審査の結果
をご連絡いたします。

正式なお申込・ご契約

Web※またはご来店で正
式なお申し込み・ご契約

ご融資実行

教育機関等、指定口座に
お振込みいたします。

知ってる？ 教育ローンは借換えにもご利用いただけます！

詳しくはコチラ

現在返済中の奨学金や他行の教育ローンも〈ろうきん〉の教育ローンで借換えができるんです！

さらに奨学金借換えの場合は通常教育ローン金利より低金利でご利用いただけます！

今なら『家計見直し借換えキャンペーン』実施中！借換えによるメリットを確認してみましょう ▶▶▶



※Webによる正式なお手続きは団体会員の組合員様限定となります。【教育ローンについて】金利適用期間：2025年3月31日ご融資実行分までとなります。なお、金利情勢の変化により、金利は変更となる場合がございます。※変動金利は、金利情勢により返済期間中に金利が変わることがあります。詳しくはホームページをご確認ください。※実際のご融資金利は、お申込時点ではなく、お借入れ時点の金利が適用となります。※教育ローン（証書貸付型／固定金利タイプのみ）における奨学金借換の適用金利は異なります。※団体会員の構成員以外の方は、ご利用にあたって中央ろうきん友の会に入会すること、または当金庫の個人会員（最低出資金1,000円が必要）となる必要がある場合があります。【コープローン（生協組合員融資制度）お申込資格について】中央労働金庫の会員のうち、生協組合員融資制度を導入している生協の組合員と、その同一生計家族の方でご自宅もしくはお勤め先が当金庫の事業エリア内（茨城県・栃木県・群馬県・埼玉県・千葉県・東京都・神奈川県・山梨県）にある方がご利用いただけます。同一生計家族の方がご利用される場合は、中央ろうきん友の会に入会することが必要となります。※店頭やホームページで、ご返済額の試算ができます。※審査の結果、ローン利用のご希望にそえない場合があります。※ご返済が滞った場合は金利引下げが受けられない場合がございます。※所属会員により、ご融資条件等が異なる場合があります。※店頭で説明書をご用意しております。※詳しいお問い合わせ・ご相談は、〈中央ろうきん〉営業店までお問い合わせください。団体会員とは…中央労働金庫に出資いただいている次の団体をいいます。①労働組合②国家公務員・地方公務員等の団体③勤労者のための福利共済活動を目的とする団体で一定の条件を満たすもの。なお、対象とならない場合もあります。（2024年10月1日現在）

こくみん共済 coop (全労済)

こくみん共済 NEWS

0824W003

2024年度 第51回 こくみん共済 coop

小学生 作品コンクール

51th

「作文」と「版画」
作品募集のご案内

テーマ

作文／忘れたくないこと
版画／自由課題

締切

2025年
1月14日(火) 必着

公式キャラクター ビットくん・ビットネ

応募要項

「学校」単位のほか「個人」でもご応募できます！

応募資格 茨城、栃木、群馬、埼玉、千葉、東京、神奈川、山梨の
各都県にお住まいの小学生**部 門** 「作文」、「版画」の2部門**テーマ** ◎作文：「忘れたくないこと」
◎版画：「自由課題」**応募締切日** 2025年1月14日(火) 必着**応募方法** 次の要領で、お住まいのこくみん共済 coop 各推進本部「小学生作品コンクール事務局」へ出品カードを添付してお送りください。

- ◎作文：400字詰原稿用紙で5枚以内。
- ◎版画：木版、紙版などを問わず、大きさは84(257ミリ×364ミリ)以上でA2(420ミリ×594ミリ)以内。必ず台紙に貼ってください。
- *作品はいずれも自作・未発表のもので、2024年4月以降に作成されたものに限り。
- *チャットGPTを利用した作品は応募できません。
- *応募作品の著作権・所有権は、こくみん共済 coop に帰属します。なお、応募作品は返却いたしません。
- *応募は、作文、版画それぞれ1人1点ずつまでとなります。

賞

- 中央コンクール 最優秀賞……各部門各学年1名
優秀賞……各部門各学年2名
 - 各都県コンクール 金賞……各部門各学年1名
銀賞……各部門各学年2名
銅賞……各部門各学年5名
- *応募作品数などの影響により、各賞に該当する作品がない場合もあります。

審査

- ①各都県ごとに「都県コンクール」を行い審査します。
- ②「都県コンクール」で選ばれた金賞作品を「中央コンクール」で審査します。

審査員

- 中央コンクール
《作文の部》
落合 恵子先生（作家・子どもの本の専門店クレヨンハウス主宰）
《版畫の部》
鈴石 弘之先生（NPO法人市民の芸術活動推進委員会理事長）
《両部門》
瀧澤 武宏（こくみん共済 coop 関東統括本部統括本部長）

発表

- 都県コンクール 1月下旬予定
- 中央コンクール 2月下旬予定
入賞者については、本人に通知いたします（学校応募の場合は学校を通じて通知）。

表彰式

中央コンクール最優秀賞受賞者を対象に、2025年3月上旬に行う予定です。

応募要項はこちらの HP から
ご覧いただけます<https://www.zenrosai.coop/lp/73/sakuhinkanto/oubo-51/>第51回
後援

茨城県教育委員会・群馬県教育委員会・埼玉県教育委員会・千葉県教育委員会・東京都教育委員会・神奈川県教育委員会・山梨県教育委員会・NHK（水戸放送局・前橋放送局・さいたま放送局・千葉放送局・横浜放送局・甲府放送局）・茨城県・茨城新聞社・Lucky FM 茨城放送・上毛新聞社・群馬県小学校長会・埼玉新聞社・千葉テレビ放送・山梨日日新聞社・山梨放送 ※後援につきましては予定も含みます。

茨城県にお住まいの方の作品の送付・お問い合わせ先 こくみん共済 coop 「茨城推進本部 小学生作品コンクール事務局」まで
主催 こくみん共済 茨城推進本部

全国労働者共済生活協同組合連合会

(茨城県労働者共済生活協同組合)

〒310-0804 水戸市白梅1-1-10

☎029-227-6642

「こくみん共済 coop」は営利を目的としない保障の生協として共済事業を営み、相互扶助の精神にもとづき、組合員の皆さまの安心とゆとりある暮らしに貢献することを目的としています。この趣旨に賛同いただき、出資金を払い込んで居住地または勤務地の共済生協の組合員となることで各種共済制度をご利用いただけます。

・パルシステム茨城 栃木・

健康&食 (No.167)

栄養豊富で、使い勝手バツグン!「ブロッコリー」

ブロッコリーは、面倒な下処理の手間がかからない、鮮やかな緑色が料理の彩りになるなど、使い勝手の良い便利な野菜です。

ヨーロッパの地中海原産のケールを起源とする野菜で、野生のキャベツを品種改良することで生まれたとされています。似たような見た目のカリフラワーは、ブロッコリーをさらに品種改良したものです。

日本には明治時代の初期頃、カリフラワーと一緒に伝わりました。



●旬の時期は？

ブロッコリーは、比較的涼しい気候を好む野菜です。旬の時期は、11～3月頃の寒い時期にあたります。

しかし、ブロッコリーの栽培は全国各地で時期をずらしながら行われているうえ、海外からの輸入もあるため、1年を通して食することができます。

●栄養価は？

ブロッコリーは、緑黄色野菜の一種で、ビタミンCやβ-カロテン、ビタミンK、食物繊維といった栄養を含んでいます。特にビタミンCの含有量は、レモンよりも豊富で、キャベツの約4倍にもなります。

普段食べるのは花蕾(からい)と呼ばれるつぼみの部分ですが、茎もおいしく食べることができます。茎も花蕾と同じように栄養をたくさん含んでいるので、残さずに使い切りましょう。

●電子レンジを使った下処理

お湯を沸かす手間が省け、時間短縮にもなる電子レンジ調理。ゆでないで、水溶性の栄養を失いにくくなります。おいしく仕上げるには、つぼみを下にしたまま流水で洗い、水けを切らずに耐熱容器に入れてラップをします。ラップは密閉しないで、少しだけ蒸気が抜けるようにすき間を開けておきましょう。

(加熱時間の目安は、1株の場合600Wで1分ほど。株数や大きさに応じて時間を調節してください。)

※色をきれいに仕上げるには、電子レンジ調理よりもゆでるのがおすすめです。お湯に対し、1～2%の塩を入れて、ゆでてください。

●冷凍のコツ

冷凍すると、ブロッコリーを1ヶ月程度保存できます。すぐに使う予定がないときは、冷凍するのがおすすめです。生のままでも、硬めに下茹でしてからでも構いません。どちらの方法も、水けをしっかりと拭き取っておくのが、おいしく冷凍するコツです。

冷凍したブロッコリーを食べる際は、凍ったまま加熱調理することも大切です。自然解凍すると、水っぽくなりおいしさが損なわれてしまいます。

⑤ ブロッコリーと卵のこくマヨ炒め

シャキッとしたブロッコリーに卵とマヨネーズのまろやかさをプラス!

●材料(2人分) 約191kcal/1人分 約15分
ブロッコリー…1/2個、卵…2個、鶏ガラスープの素…小さじ1、マヨネーズ…大さじ2、塩…少々、こしょう…少々、油…小さじ1

●作り方

- ①ブロッコリーは小房に分ける。ボウルに卵を割りほぐし、鶏ガラスープの素・塩・こしょうを加える。
- ②フライパンにブロッコリーと水(大さじ3)を入れてふたをし、2分ほど蒸し煮にし、余分な水けを捨てる。
- ③ブロッコリーをフライパンの端に寄せ、空いたところに油を熱し、卵を入れて箸で混ぜる。卵に半分火が通ったら全体を混ぜ、マヨネーズを加えて混ぜたら出来上がり。



⑤ ブロッコリーとじゃがいもの冷製スープ

手間いらずの簡単ビシソワーズ。ブロッコリーの彩りで食欲アップ!

●材料(2人分) 約116kcal/1人分 約15分(冷やす時間は除く)
ブロッコリー…1/2個、じゃがいも…70g、玉ねぎ…1/4個、牛乳…1/2カップ、チキンブイヨン…1本(6g)、塩…少々、こしょう…少々、バター…10g

●作り方

- ①ブロッコリーはみじん切りに、玉ねぎは薄切りにする。
- ②鍋にバターと玉ねぎを入れて炒め、水(1と1/2カップ)、チキンブイヨンを加える。煮立ったらじゃがいもをすりおろして加え、混ぜながらとろみが付くまで煮る。
- ③牛乳、ブロッコリーを加え弱火で2～3分煮る。塩・こしょうで味を調えて火を止める、粗熱がとれたら冷蔵庫で冷やす。



漢字クイズ

クイズコーナー 第320回

① ひらめ



② タラバガニ



③ 落花生



④ れんこん



11月に旬を迎えるこれらの食べ物の数え方は何でしょう？ 漢字1文字でお答えください。

(日立平和台霊園・沼田)

応募方法と条件

- クイズの答え、住所・氏名・お勤めの方は勤務先を明記
- 良かった記事、ご意見・ご要望を一言お願いします
- メール、FAXのご利用も可。
- あて先 〒310-0022 水戸市梅香2-1-39
茨城県労働者福祉協議会 編集委員会あて
メール：ib-roufuku@alpha.ocn.ne.jp
FAX：029-227-2240
- 締切り 11月30日(土) 消印有効
- 正解者 15名に粗品をお送りします。

第319回 クイズ正解

答え

春夏秋冬

◆多数の正解者の中から抽選の結果、15名の方に賞品をお送りします。(敬称略)

天	地	神	明	焼	物
王	位	太	刀	魚	
山	白	子	定	規	
千	鳥	大	食	開	
一	日	球	根	員	
大	手	門	役	会	
事	出	演	者	式	

根	定	冬	役	地	夏	日	出	春	手	鳥
刀	大	者	王	秋	焼	子	食	明	会	

石原 奈桜 佐藤 智美 根本 千鶴 矢部めぐみ
大久保典文 笹岡 明 塙 直喜 弓野 和男
片岡 清美 高野 将人 山口由希絵 吉田 美佳
君和田祐子 高橋 篤司 山田ほたる

好評につき第2弾 決定！！

女性限定！

入会登録料
無料
キャンペーン

※期間中に入会登録し、本人確認面談まで終了できる方が対象です。



【対象期間】

(第1弾)

2024/8/1(THU)－
2024/10/31(THU)

(第2弾)

2024/11/1(FRI)－
2025/1/31(FRI)

いばらき出会いサポートセンターは、県が労働団体と共同で設立した組織です。結婚を希望する独身の方を対象に、会員登録制による男女の出会いと結婚を支援しています。

女性会員の増加を図り、多くの出会いを創出するため、女性を対象に入会登録料（11,000円又は22,000円）無料キャンペーンを実施しています。

(一社) いばらき出会いサポートセンター

【電話】029-224-8888

【HP】<https://www.ibccnet.com>



ユニオニオンの労働相談



相談事例 No.44

Q. 茨城県の最低賃金が10月1日から過去最高の52円アップして1,005円になったそうですが、Aさんが実際に貰っている賃金が最低賃金に違反していないかどうか、調べるにはどうしたら良いのでしょうか。尚、Aさんの賃金の内訳と労働条件は以下の通りです。

《Aさんの賃金明細》

基本給	150,000円
職務手当	15,000円
皆勤手当※	10,000円
家族手当※	7,000円
通勤手当※	5,000円
住宅手当	5,000円
時間外手当※	35,000円
合計	227,000円

《労働条件》

年間労働日数 250日
所定労働時間/日 8時間

A.

(1) 最低賃金の対象は基本的な賃金のみに限定する必要があります。そこで、最低賃金法第4条で次の4つの賃金を最低賃金の対象から除くことにしています。

- ① 臨時に支払われる賃金(結婚手当等)
- ② 1ヵ月を超える期間ごとに支払われる賞与・一時金
- ③ 時間外割増賃金、休日割増賃金、深夜割増賃金などの残業代
- ④ 精皆勤手当、通勤手当、家族手当(住宅手当は、最低賃金の対象となる賃金に含まれます)

(2) 最低賃金は、時間額で決定されています。従って、賃金が月給制の場合、以下の計算方法で比較をします。

月給÷1ヵ月の平均所定労働時間≧最低賃金額(時間額)

これに基づいてAさんの賃金を計算すると

① 支給された賃金から、最低賃金の対象とならない※皆勤手当、※家族手当、※通勤手当、※時間外手当を控除します。
227,000円－(10,000円+7,000円+5,000円+35,000円)
=170,000円

② この金額を時間額に換算すると

(170,000円×12ヵ月)÷(250日×8時間)=1,020円

③ 最低賃金との比較

1,020円(Aさんの時給) ≧ 1,005円(茨城県の最低賃金)

よって、Aさんの賃金は、茨城県の最低賃金を15円上回っています。

尚、日給の方の場合

日給÷1日の所定労働時間≧最低賃金額(時間額) となります。

皆さんも、それぞれ計算して確認してください。

連台茨城無料労働相談

～安心して働きたい～連台茨城は働くあなたの味方です

●受付：月～金曜(祝日を除く) 9時～17時半

●電話：0120-154-052 (無料)



HP

Facebook

X

Instagram

悩んだときには、まず相談。

くらし何でも相談

ライフサポートセンター
いばらき

「ライフサポートいばらき」は、次の団体が運営しています。
県労協・連台茨城・パルシステム茨城 栃木・日立平和台霊園
中央労働金庫・こくみん共済 coop・県労働者福祉基金協会

フリー
ダイヤル

0120-786-184

窓口開設
日時

月～土曜日/AM10:00～PM5:30
祝日・年末年始は休み
※くらしの相談です。(事業の相談はご連絡ください)

相談
無料



経験豊かな
相談員が対応
いたします。

読者の声

◆健康&食 「秋の七草」についての紹介が掲載されていました。写真付きでの説明は、花のイメージがわかり、とても良かったです。「春の七草」についてはなじみがありよく知っていましたが、「秋の七草」は草花ひとつひとつの由来や花言葉等が知れて、とても勉強になりました。
(行方市O様)

◆地域の高齢者の集まりでレクレーションを担当しています。「健康&食」コーナーの情報をよく使わせていただいています。いつもありがとうございます。感謝です。表紙の写真も迫力があって大好きです。
(ひたちなか市T様)

◆全国研究集会の記事を読みました。今の若者やこれからの子ども達は便利になりすぎて悩む事も多くなっている現状を、みんな考えていく事はこれからの子ども達の課題だと、子育てをしていて感じる事です。
(筑西市S様)

◆表紙の神栖の工場夜景は動めいた工場の夜景で良くも悪くもなつかしいです!「旅のガイド・茨城紹介」は神栖、息栖神社や日川浜、千人画廊を紹介されていて良かったです。舞っちゃ祭りも行ってきました。盛大で良かったです。
(鹿嶋市A様)



旅のガイド・茨城紹介

緑豊かな里山と風光明媚な海岸線に恵まれたまち—高萩市

高萩市は、令和6年11月23日に市制施行70周年を迎えます。歴史ある高萩市は、輝く白い砂浜と海食崖による絶景が魅力的な海や、緑豊かな里山に恵まれたまちです。日本の渚百選に選出された高戸小浜海岸や、紅葉の名所である花貫渓谷をはじめ、四季折々の景色の移り変わりを楽しみながら自然を身近に感じることができます。今回は、紅葉の見頃を迎える花貫渓谷をご紹介します。

花貫渓谷

花貫渓谷は、11月中旬から下旬にかけて紅葉の見頃を迎えます。紅葉の季節に合わせて毎年「花貫渓谷紅葉まつり」を開催しており、多くの人で賑わいを見せます。今年は11月1日(金)から12月1日(日)まで開催します。特に、長さ約60メートルの汐見滝吊り橋からの眺めがすばらしく、川沿いに生い茂る木々の枝が吊り橋の左右からせり出し、紅葉をより間近に感じることができます。その様子は紅葉のトンネルのようです。



汐見滝吊り橋

11月9日(土)から11月24日(日)までの期間は、ライトアップを実施します。昼間の様子とはまた違った幻想的な雰囲気の中紅葉を楽しむことができます。



土岳山頂

花貫渓谷周辺は、自然に恵まれておりハイキングコースとしてもおすすめです。標高約600mの土岳は、気軽に登山を楽しめ、山頂から筑波山や太平洋を一望することができます。その眺めは絶景です。



不動滝・乙女滝・河童像

花貫川上流部には、不動滝・乙女滝があり、自然をより間近に感じることができます。不動滝には、「河童が住む」との伝説が古くから語り継がれています。



乙女滝



不動滝



河童像



イベント情報

●高萩市産業祭

市内事業者による飲食物・工芸品などの販売、ステージ発表、子ども向け体験コーナー、大抽選会などのイベントが盛りだくさんとなっております。ぜひお越しください。

【日時】 令和6年11月17日(日)
9:00～15:00

【場所】 高萩市役所駐車場
JA常陸駐車場、市民体育館 他

【問合せ】 高萩市観光商工課
0293-23-7316

●第1回 動画・フォトコンテスト 「#高萩とりっぷ」

動画・フォトコンテストを開催します。テーマは、「高萩市で心を惹かれた瞬間」です。みなさまが心惹かれた瞬間を収めた作品をぜひご応募ください。

【応募方法】

- (1) ご自身のSNSアカウント(Instagram・Facebook・Xのいずれか、投稿を公開しているアカウント)から、作品タイトルと「#高萩とりっぷ」をつけて投稿
- (2) 投稿したSNSの高萩市公式アカウントをフォロー(Instagramで投稿した場合、高萩市のInstagramアカウントをフォローお願い致します。)
Instagram: visit.takahagi
Facebook: Visit.Takahagi
X: @takahagikanko

【募集期間】 令和7年1月31日(金)まで

【公式ホームページ】

<https://www.takahagi-kanko.jp/news/page000380.html>

【問合せ】 (一社)高萩市観光協会
0293-23-2121



高萩トリップ

高萩市観光商工課

☎ 0293-23-7316

※案内作成にあたり、高萩市より記事・写真等をご提供いただきました。