

いばらき

労働福祉

Vol. 405

2025年7月

一般社団法人 茨城県労働者福祉協議会



目次

第12回定時総会を開催
地域労福協紹介 — 県北・土浦 —
健康&食 — 枝豆 —
旅のガイド — 行方市 —

次号は、9月に発行予定です

写真◎提供/行方市

茨城県労福協

第12回定時総会を開催 安心して働きくらせる社会をめざして

県労福協の定時総会は5月23日に開催しました。2024年度の事業報告および決算承認などのほか、2025年度の事業計画や予算関連など全ての議案が原案通り承認いただきました。今回は任期満了に伴う理事および監事の選任の議案を決議し、理事は、藤田実氏（電機連合）、茅根誠氏（パルシステム茨城 栃木）、福森浩二氏（平和台霊園）の3名が就任し、塚本昭二氏（パルシステム茨城 栃木）、深谷雅美氏（平和台霊園）の2名が退任されました。会長には、久保田利克新会長が就任いたしました。

久保田利克新会長のもと新たな役員体制で2025年度事業に取り組んでまいります。



県労福協 内山会長挨拶



定時総会会場



川又専務の議事提案



県労福協 久保田新会長挨拶



藤田新理事就任挨拶



茅根新理事就任挨拶



福森新理事就任挨拶



塚本理事退任挨拶



深谷理事退任挨拶

2025年度は、国際協同組合年を意識した協同組合運動など「共助の輪」の拡大と労働者自主福祉運動の促進と労働・事業団体等とのさらなる連携を図った活動を進めます。

2025年度事業の主な概要

①ライフサポートセンター（くらし何でも相談）

・2011年開設以降、相談件数の累計は11,896件となりました。生活者の悩み・困りごとを選任相談員がアドバイスし、内容によっては専門家・専門機関をご紹介します。

②出会いサポートセンター（婚活支援）

・2021年4月からAIマッチングをスタートし、累計2,974組の実績となりました。継続した支援を行います。

③労働福祉講座の開講

・地域労福協毎に会場参加型の方式で実施します。テーマは、各地域労福協で選定し、実施します。

④奨学金問題—高等教育費の負担軽減にむけての取組み—

・労福協では制度改善を求める署名活動、奨学金返済をめぐる電話相談などの取り組みを継続して実施します。

⑤外部団体との連携

・県内の協同組合が組織する「協同組合ネットいばらき」に参画し、子ども食堂支援プロジェクトやいばらきまるごと健康づくり等への協力を実施します。そのほかにも、「フードバンク茨城」への食品寄付の協力、「茨城ユニセフ協会」の応援、「消費者サポートいばらき」への支援、「日本難病・疾病団体協議会」の国会請願署名の取組み協力など、県労福協は引き続きこれらの外部団体・NPO法人との連携を深めて地域課題の解決に取り組んでいきます。

お問い合わせは 茨城県労福協 ☎029-231-3503へ

連合茨城

第96回茨城県中央メーデー



次代につなぐ 平和の願い！みんなでつくりよう 支え合う安心社会と確かな未来を！

4月26日(土)、茨城県三の丸庁舎広場において、働くものの祭典である「第96回茨城県中央メーデー」を開催しました。



冒頭、主催者を代表して久保田利克実行委員長(連合茨城会長)は、各地で発生した災害に対し、被災された方々にお見舞いを申し上げるとともに、恒久平和の実現、2025春闘の取り組み、参議院選挙をはじめとした政治活動の推進等について全力で取り組む決意を訴えました。

続いて、大井川県知事をはじめとするご来賓より、激励と連帯の挨拶をいただいた後、青年委員会吉田幹事、女性委員会員沼幹事より、スローガン・メーデー宣言が提案され、全体の拍手によって採択されました。

また、メーデーに因んだプラカードコンテストでは、数々のユニークな作品の中から最優秀賞

にはヘルスケア労協の作品が選ばれました。

会場では、フードドライブ(食料品:80.1kg)などの社会貢献活動や、北方領土パネル展示、お子さまプレゼント、さらには、戦後・被爆80年を踏まえた平和運動の取り組みとして、核兵器廃絶の署名や折鶴コーナーを設置しました。

最後に、スローガンとメーデー宣言が採択され、佐々木実行委員長代行(連合茨城副会長)の発声による団結ガンバロー三唱で閉会しました。

式典の後は、会場から水戸京成百貨店手前まで、横断幕や組合旗、プラカードを掲げ、シュプレヒコールを行いながら、連合茨城の活動をより多くの県民に訴えるとともに、すべての労働者が安心して働ける職場・社会の実現を求めてパレード・デモ行進を行いました。



戦後・被爆80年を踏まえた平和運動の取り組み



プラカードコンテスト最優秀賞のヘルスケア労協



中央ろうきん『ひたちなか支店』 2025年7月22日(火) 新築オープン!!

2025年7月22日(火) 勝田支店が移転及び名称変更により、『ひたちなか支店』が新築オープンいたします。当店舗は、JR常磐線勝田駅より徒歩5分、駐車場もあり利便性に優れているほか、茨城地区内では2店舗目の次世代型店舗となっております。

本件に伴い、2025年8月18日(月) 勝田南支店が、『ひたちなか支店』と統合されます。勝田支店、勝田南支店をご利用のお客さまには、店舗移転・統廃合により大変ご迷惑をおかけいたします。

次世代型店舗として生まれ変わった『ひたちなか支店』にぜひお立ち寄りください。今後ともお引き立ての程、よろしくお願い申し上げます。

今後の予定

【勝田支店】

2025.7.18(金) 現勝田支店最終営業日

2025.7.22(火) 店舗移転・名称変更
『ひたちなか支店』オープン

【勝田南支店】

2025.8.15(金) 現勝田南支店最終営業日

2025.8.18(月) 『ひたちなか支店』と統合

外観イメージ



内観イメージ



【ひたちなか支店案内図】



【お問い合わせ・ご相談】は、お近くの<中央ろうきん>店舗へお問い合わせください。

・パルシステム茨城 栃木・

第27回通常総代会を開催

6月12日（木）、ホテルレイクビュー水戸にて開催し、2024年度のまとめや2025年度方針・予算などすべての議案が賛成多数で採択されました。

2025年度は、国際協同組合同年（IYC2025）です。人と人が結びつき助けあいの協同組合の価値と役割を多くの方に知っていただき、更に広げすすめる年と国連が決めました。パルシステム茨城 栃木においても、他団体と連携して様々な課題に共に取り組みをすすめていきます。

第14期は新役員体制の下、将来に向けた基盤強化と活性化の年と位置づけ、組合員参加による運営の強化と経営構造改革、人材育成による持続可能で健全な組織を目指します。

パルシステムらしい、産地や生産者とのつながり、「もっといい明日へ超えてく」くらしの価値を共に考え、商品への想いを事業や活動を通じて組合員に広げます。今後も変化していく社会に柔軟に向き合い、誰もがくらしやすい地域社会づくりに貢献できるようすすめてまいります。

今後とも変わらぬご理解とご支援・ご協力をどうぞよろしくお願い申し上げます。



理事長 青木恭代

(公財)日立平和台霊園

ためになる お盆の小話

お盆の期間について

『お盆の時期はいつ?』と聞かれたら多くの方が、8月と答えると思います。しかしお盆の期間は、地域などによって異なります。一般的におおきく以下の3つに分けられます。

(1)『新盆』東京都や一部の関東地方

旧暦に基づく7月13日から16日に行われることが多いです。

(2)『月遅れ盆』関西から東北、北海道など多くの地域

8月13日から16日に行われ、送り火や夏祭りな



ど地域独自の行事と重なる事が多いです。

(3)『旧盆』沖縄や南西諸島

旧暦の7月13日から15日（旧暦は29日周期の為、お盆の時期は毎年変わる）に行われ、エイサー踊りなどの独特の習慣があります。

なぜお盆の時期が分かれたのか

1872年に明治政府により旧暦から新暦へ改暦が行われました。

旧暦から新暦に切り替わった当時、明治政府のお膝元であった東京などの都市部などではそれに沿って、新暦7月15日にお盆を行ったと言われていいます。

しかし当時の農民や漁民にとって旧暦の正月やお盆などの行事は農事の区切りの役割を果たしていたこともあり、新暦は評判が悪く農村では新暦と旧暦で2度に分けて行事が行われました。

その後新暦と旧暦の折衷案として、お盆の日を1ヶ月遅れの8月13日から16日に行う『月遅れ盆』が主流になりました。

また沖縄では、旧暦のお盆は一年で最も大切な行事なので、沖縄などの一部の地域では現在でも旧暦の盆を守り続ける地域もあります。

お盆の文化は地域によって様々あります。お住いの地域のお盆や祭りなどの歴史を調べてみると新たな発見があるかもしれません。

(公財)日立平和台霊園

お墓の事、葬儀の事、法事の事
お気軽にお問合せ下さい。

☎029-434-5205
日立市諏訪町1030番地



金融・経済のトピックス ～火災保険 長期契約の廃止 について～



0825Z001

日本の火災保険は住宅ローンの期間に合わせて長期契約を結ぶケースが多くありました。しかし、2015年10月に火災保険の契約期間が最長36年から10年となり、2022年には契約期間は5年間となり、さらに短縮されています。長期契約が廃止された主な要因は、昨今の自然災害リスクの高まりにあります。地球温暖化による気候変動も一因となりますが、近年の自然災害リスクを長期間見通すのは非常に困難であるため、保険期間を短くして適宜リスク評価を見直す形に変化したのです。皆さんはご自身の住まいの保障内容を把握していますか？契約満期を迎えるタイミングは保障を点検するタイミングともとらえることができます。こくみん共済coopでは、地盤診断サービスなど、保障の点検に役立つサービスを提供しています。ぜひこの機会に住まいの保障を点検してみましょう



「こくみん共済 coop
公式キャラクター ビットくん」

「こくみん共済 coop」は営利を目的としない保障の生協として共済事業を営み、相互扶助の精神にもとづき、組合員の皆さまの安心とゆとりある暮らしに貢献することを目的としています。この趣旨に賛同いただき、出資金を払い込んで居住地または勤務地の共済生協の組合員となることで各種共済制度をご利用いただけます。

こくみん共済
茨城県労働者共済生活協同組合
茨城推進本部
(茨城県労働者共済生活協同組合)



茨城県労働福祉会館

〒310-0022

水戸市梅香 2-1-39

**大小さまざまな会議室をご用意しております。
大会、諸会議、研修に、是非ご利用ください。**



大会議室 90名収容



第5会議室 45名収容



第4会議室 24名収容

大会議室は、第1・第2会議室を合併して利用します。

第1会議室 45名収容

第2会議室 45名収容



第3会議室A 12名収容



第3会議室B 10名収容

詳細につきましては、ホームページをご覧くださいか、お気軽にお問い合わせください

一般財団法人 茨城県労働者福祉基金協会 URL <http://lawel.org/meeting-room.html> 電話:029-221-7170

ROFUKUKYO Area Report

地域労福協レポート

県北地域労福協

私たち県北地域労福協は加盟62組織で構成され、福祉事業団体の中央労働金庫4支店、こくみん共済coop及び生活協同組合パルシステム茨城栃木から6名が事務局次長として参画いただき、福祉事業団体と労働組合とが共に運動する主体としての関係強化を図り、組織の枠を超えた地域に集う仲間による福祉の充実と、生活の向上を目指した活動をしております。主な活動は連合茨城県北地域協議会や各地区協議会との共催としており、地域メーデーや列島グリーンキャンペーン、フードバンクや募金活動、更には日帰りバスツアー、チャリティゴルフコンペ、役員幹事研修会等々、地域福祉にとって重要な要素となる参加型を基本とした地域のネットワークづくりに向けた活動を行っております。今後も会員相互の連携を強化しつつ、安心・安全で支え合いのある社会を目指し、地域一体となった活動に努めてまいりたいと思っておりますので、引き続きのご支援ご協力をお願いいたします。



第25回日立さくらロードレース給水



第7回役員幹事研修会（日鉦記念館）



家族参加型日帰りバスツアー

土浦地域労福協

土浦地域労福協は、連合茨城土浦地協、中央ろうきん、こくみん共済coop、パルシステム茨城 栃木の皆様と連携しながら土浦地域の福祉活動を推進しております。2024年度は活動方針に基づき、従来基調で各種活動を進めることが出来ました。主な活動としましては、4月の土浦地域メーデーへの参加を始めとし、土浦地協と共催のチャリティーゴルフ、知的障がい者福祉団体「土浦市手をつなぐ育成会」を招待してチャリティーボウリング、かすみがうら市社会福祉協議会主催の「かすみがうら市手をつなぐ育成会親子レクリエーション」のいちご狩りにスタッフとしての参加などを行って参りました。また、石岡・土浦・つくば地区協のグリーンキャンペーンや役員の知識向上、相互親睦の向上を目的とした研修会も実施して参りました。また、一部活動においては、参加者の皆様から心温まる多くのチャリティー募金をいただきました。皆様よりいただいたチャリティー募金は、福祉団体への支援活動として、かすみがうら市社会福祉協議会、土浦市社会福祉協議会、石岡市社会福祉協議会・つくば市社会福祉協議会に寄付を行い、御礼のお言葉をいただきました。今後も引き続き、会員相互の親睦を深めながら、労働福祉活動を身近に感じられる地域に根差した取り組みを展開して参りますので、皆様よりのご指導・ご協力をお願いいたします。



土浦市手をつなぐ育成会とのチャリティーボウリング大会



かすみがうら市社会福祉協議会への寄付活動



つくば市社会福祉協議会への寄付活動



石岡市社会福祉協議会への寄付活動



土浦市社会福祉協議会への寄付活動

中央労働金庫

2025.6.2月 ▶ 8.29金



この夏は〈中央ろうきん〉がおトク

夏の定期預金キャンペーン

～家族と一緒にさらにおトク～



おトク①

キャンペーン定期預金にお預け入れいただくと、対象商品の店頭表示金利に **プラス 年0.2%金利上乗せ**

対象商品	スーパー定期、大口定期預金	預入期間	1年
預入金額	スーパー定期：1円以上 1,000万円未満(1円単位) 大口定期預金：1,000万円以上(1円単位)		
対象条件	① 他金融機関からの預け替え等、新たな資金でのお預け入れ ② 現金または振込等により普通預金・貯蓄預金に入金された資金からのお預け入れ ※他の〈中央ろうきん〉定期預金・財形貯蓄・エース預金からの預け替えは対象となりません。		
満期後のお取扱い	自動継続(元利継続・元金継続) ※通振口座の場合「自動解約」のお取扱いも可能です。 上乗せ金利の継続適用なし ※自動継続後の適用金利は、満期日当日における店頭表示金利となります。		

※ATM やろうきんダイレクト(インターネットバンキング)にて作成いただいた定期預金は対象とはなりません。※定期預金は、預金保険制度の対象商品です。※個人のお客様が対象となります。※上乗せ金利は税引前であり、お利息には 20.315%の源泉分離課税がかかります。※満期日前に解約する場合は、当金庫所定の中途解約利率が適用となります。※金利情勢等により、予告なく商品内容を変更したりお取扱いを中止する場合があります。※他の金利上乗せ定期預金との重複適用はできません。※店頭にて説明書をご用意しています。※最新の店頭表示金利は、店頭または当金庫のホームページでご確認ください。※詳しいお問い合わせ・ご相談は〈中央ろうきん〉営業店までお問い合わせください。

おトク②

ご家族と一緒にキャンペーン定期預金1人あたり20万円以上(合計40万円以上)お預け入れいただくと
対象者全員に「**選べるe-GIFT 1,000円分**」をプレゼント!

おトク② 対象条件

取引者ご本人(紹介者)とその家族(被紹介者)それぞれが以下の①～③に該当する方

- ① キャンペーン定期預金を新規で20万円以上お預け入れされた方
- ② 2025年8月29日(金)までに、「らろうきんアプリ(プッシュ通知オン)」をインストールし、〈口座登録〉を完了された方
- ③ Webアンケートフォームにて、エントリーされた方

らろうきんアプリはこちら



Webアンケートフォームはこちら



対象者全員に **選べるe-GIFT**

1,000円分



家族の範囲は、取引者ご本人の**2親等**以内の親族(姻族含む)かつ満18歳以上の方となります。



2025.6.2月 ▶ 8.15金

応募でさらに ▶▶▶ **都市対抗野球大会始球式権プレゼントキャンペーン**

詳細はこちら



※選べる e-GIFT はお 1 人様 1 本(1,000 円分)となります。※複数人紹介いただく場合や被紹介者の方が新たにご家族を紹介いただく場合は、都度対象条件③のエントリーが必要となりますが、対象条件①・②を再度満たす必要はありません。※「らろうきんアプリ」のアカウント・口座登録時に利用する金庫を「中央労働金庫」とご選択いただいた方のみ対象となります。※選べる e-GIFT は、らろうきんアプリの口座登録時にご入力いただいたメールアドレス宛に、9 月末までにお送りいたします。※メールが未着となった場合、再配信はされませんので、ご了承ください。※ドメイン指定受信をされている場合は、「@chuo-rokin.or.jp」からのメールを受信できるよう設定してください。※詳しくは〈中央ろうきん〉営業店までお問い合わせください。※選べる e-GIFT については「https://www.anatc-gift.com/use/」よりご確認ください。

お問い合わせ・ご相談 は、お近くの〈中央ろうきん〉店舗へお問い合わせください。

(2025年5月26日現在)

・こくみん共済 coop 茨城推進本部・

7才の交通安全プロジェクト

こくみん共済 NEWS

私が小学生の頃、登下校時の横断歩道であいさつしてくれる黄色い旗の人がいた。「気をつけて行っていっていらっしやい」の声に安心を感じていた。歩行中の交通事故による死傷者数は、悲しいことに7才が多いのだそうだ。未来ある子どもたちをみんなで守ってあげたいなと思う。



あなたの **お見積り1件** が子どもたちの安全を守っていく

横断旗を贈ろう。

かんたん、今すぐ!

マイカー共済
自動車総合補償共済

のお見積りをする

お見積り1件につき **横断旗を1本**
こくみん共済 coop から **全国の児童館・小学校などへ寄贈**

これまでに **155万本以上** 寄贈
(2025年3月末時点)

たすけあいの輪をむすぶ

こくみん共済〈全労済〉
全国労働者共済生活協同組合連合会 **coop**

・パルシステム茨城 栃木・

健康&食 (No.175)

おつまみの定番メニュー！「枝豆」



実は、枝豆って大豆がまだ成長しきっていない「未熟豆」のことなんです！

枝豆の日本国内の主な生産地は、北海道・山形県・群馬県・千葉県・埼玉県などで、5月ごろから徐々に出回り始め、6～8月に旬を迎えます。枝豆は近年品種開発が進み、その数なんと400品種以上その土地特有のブランド品種も存在する枝豆は、多くの世代で愛される夏の味覚の代表の一つと言えます。その歴史は古く、大豆の原産地は東アジア、中国といわれており、稲作と共に日本に伝わり、『日本書紀』にも登場しています。奈良・平安時代には既に現在の形で食されていたようで、戦国時代には「ずんだ餅」が生まれたといわれ、発案者は伊達政宗で、太刀で枝豆を砕いて食べたという説もあります。江戸時代には夏になると枝豆売りの姿が見られ、枝についたままで茹でたものが売られており、当時はその状態で食べ歩きもされていたようです。これを「枝付き豆」または「枝成り豆」と呼び、それが現在の「枝豆」の由来とされています。

枝豆の品種は大別すると以下の3種に分けられます。

【青豆】

もっとも一般的な、鮮やかな緑色の枝豆です。多くの方が枝豆と聞くと、この青豆を想像されると思います。癖のない味わいで、幅広い層に楽しんでいただけます。全国で最も多く栽培されており、関東地方が主な産地です。

【茶豆】

豆が茶色味がかかった薄皮に包まれていることや、産毛が茶色っぽいのが特徴です。茶豆は東北地方で多く栽培されています。風味や甘味が強く個性的な味わいの枝豆で、山形県の「だだちゃ豆」は特に有名です。

【黒枝豆】

黒豆に成熟しきる前に収穫したものが「黒枝豆」で、豆がうっすらと黒みを帯びた薄皮に包まれているのが特徴です。関西で多く栽培され、兵庫県、京都府、岡山県、滋賀県が主産地の「丹波黒枝豆」が有名です。

●美味しく茹で枝豆を作るコツ

よく洗い、サヤの両端をハサミで切り落とし、少量の塩で揉みます。少し面倒ですが、豆に塩味を染み込ませるための大事なひと手間です。茹で時間は豆によって変わるので、途中で硬さを見ます。水に浸けると水っぽくなるので、ザルに上げて水切りし冷ましますが、その間にも余熱が通るので、やや硬いと思うぐらいで引き上げるのが頃合いです。

●お酒のおつまみにもってこいの枝豆

「ビールに枝豆」その相性の良さは栄養的にも最適な組み合わせです。たんぱく質に含まれるアミノ酸の仲間「メチオニン」と脂質のうち、リン脂質の「レシチン」がよい働きをします。メチオニンには、アルコールの分解を助け、肝臓への負担を軽くしてくれる効果があります。一方、レシチンは肝臓にたまった脂肪を分解する役目も担っており、お酒で疲れがちな肝臓の働きを助けてくれます。また、枝豆にはビタミンと食物繊維も豊富に含まれていることから、疲労回復やコレステロール値の抑制に効果的と言われています。

このように、枝豆は栄養素の観点からもお酒のおつまみに最適です。

【お詫びと訂正】

いばらき労働福祉2021年9月号(382号)健康&食「さといも」の回で、「独特のぬめりは、ムチンとガラクトサンという水溶性食物繊維です。」と表記していましたが、里芋にはムチンは含まれておらず、また、植物全体にムチンは存在しません。訂正してお詫び申し上げます。

◎ 枝豆のガーリックバター蒸し

ハリの良い枝豆は、かむとほっくり。
香り立つバターとニンニクがそそります。

●材料 (2人分)

枝豆…200g、ニンニク…1/2片、酒…大さじ1、しょう油…小さじ1、塩…小さじ1/3、こしょう…少々、バター…10g

●作り方

- ①ニンニクはみじん切りにする。枝豆は塩を振ってもみ込む。
- ②フライパンにバターを熱して溶かし、ニンニク、枝豆を入れてさっと炒める。酒をふり、フタをして弱火で7～8分蒸し焼きにする。
- ③しょう油、こしょうを回し入れて混ぜ合わせたら出来上がり。



◎ ずんだジェラート

ポリ袋で作れるお手軽デザート！
枝豆に豆腐を加え、サッパリとした味わいに。

●材料 (4人分)

枝豆…200g(豆のみ約100g)⇒冷凍枝豆でもOK。塩味が付いていてもOK。
絹豆腐…150g、牛乳…1/4カップ、砂糖…大さじ3～4

●作り方

- ①枝豆を茹で、さやから出して細かくきざむ。
- ②ポリ袋に①を入れ、すりこぎなどを使って軽くたたき、粒が残る程度につぶす。

ポイント つぶし終わったらポリ袋が破れていないか確認を。破れていた場合は、違う袋に移し替えて。

③残りの食材をポリ袋に加え、手で揉んで混ぜる。なめらかなになったら冷凍室に入れ、4～5時間凍らせたら出来上がり。

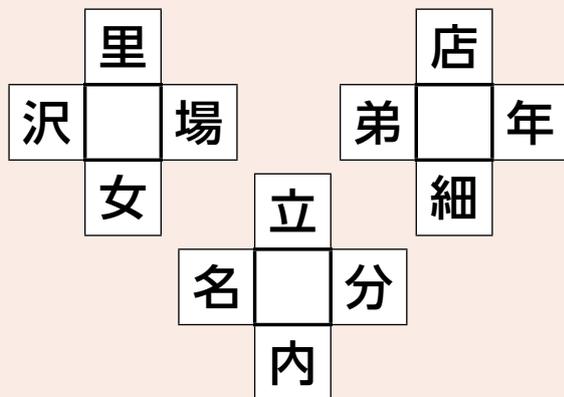
ポイント 途中、何度か取り出して手でもみ込むとなめらかな食感に。カチカチに凍ってしまった場合は、常温に少しおいてからもみほぐして。

●更に…作ったものに牛乳を少し加え、ミキサーにかければ「ずんだシェイク」にも。甘めがお好みの方は、味をみながら砂糖を少しずつ足してください。



漢字クイズ

クイズコーナー 第324回



答え 読み方 ()

それぞれ2字熟語を作り、真ん中の漢字を正しく並べ替えて、3文字熟語を完成させて下さい。また、その読み方もお答えください。

(パルシステム茨城 栃木 君嶋)

応募方法と条件

- クイズの答え、住所・氏名・お勤めの方は勤務先を明記
- 良かった記事、ご意見・ご要望を一言お願いします
- メール、FAXのご利用も可。
- あて先 〒310-0022 水戸市梅香2-1-39
茨城県労働者福祉協議会 編集委員会あて
メール：ib-roufuku@alpha.ocn.ne.jp
FAX：029-227-2240
- 締切り7月31日(木) 消印有効
- 正解者15名に粗品をお送りします。

第323回 クイズ正解

答え

- ①五月雨 ②五月晴れ ③五月病

◆多数の正解者の中から抽選の結果、15名の方に賞品をお送りします。

(敬称略)

大森 正興	小林 洋子	須藤 富雄	豊田やよい	三代智恵子
小野 孝子	近藤 諒太	高部 真一	永山 綾	安 正幸
賀来 祥光	齋藤 実	塚目 達也	畑澤 美雪	弓野 和男



What's? であいパ
 県が労働団体と共同で設立した組織です。結婚を希望する独身の方を対象に、会員登録制度による男女の出会いと結婚を支援しています。

女性限定!

入会登録料
無料キャンペーン
 2025/8/1 (FRI) ~
 2025/10/31 (FRI)
 ※上記の期間中に入会登録し、本人確認面談まで終了できる方が対象です。

女性会員の増加を図り多くの出会いを創出するため、女性を対象に入会登録料(11,000円又は22,000円)無料キャンペーンを実施します。

一般社団法人
いばらき出会いサポートセンター

029-224-8888

<https://www.ibccnet.com>



ユニオニオンの労働相談



相談事例 No.48

Q.私はコンビニで3年働いてきましたが、母親が体調を崩して入退院を繰り返しているので家事一切と母親の面倒を見ることになりました。そこでオーナーに退職を申し出たところ「後釜が見つかるまでは辞めさせない」と言われてしまいました。このような場合、退職することはできないのでしょうか。

A.労働者には「退職の自由」がありますが、正社員などの雇用期間の定めがない人と、パートやアルバイト等の雇用期間に定めがある人では下記のように対応が異なります。

期間の定めのない雇用の場合

⇒労働者は退職を希望する場合、自由に退職することができ、退職の意思表示をした日から2週間が過ぎると雇用関係が終了します。

期間の定めのある有期雇用の場合

⇒使用者が了解すれば契約期間の途中でも解約できますが、原則として労働者からの解約の申し入れについては「やむを得ない事由があるとき」に制限されています。「やむを得ない事由」と認められるかどうかは個別の事例によります。尚、1年を超える有期労働契約の場合は、契約の初日から1年が過ぎた日以降はいつでも退職することができます。

また、労働契約の締結の際に明示された労働条件が異なる場合、雇用形態に関わらず、労働者は労働契約を即時に解除して退職することができます。

退職の意思表示は「退職願」ではなく「退職届」として、口頭ではなく「内容証明郵便」等を利用して退職の意思を明確にしておいた方が良いでしょう。

連合茨城無料労働相談

～安心して働きたい～連合茨城は働くあなたの味方です

●受付：月～金曜（祝日を除く）9時～17時半

●電話：0120-154-052（無料）



HP

Facebook

X

Instagram

悩んだときには、まず相談。

くらし何でも相談

フリーダイヤル **0120-786-184**

窓口開設日時 月～土曜日/AM10:00～PM5:30
祝日・年末年始は休み
※くらしの相談です。(事業の相談はご遠慮ください)

相談無料

ライフサポートセンター
いばらき

「ライフサポートいばらき」は、次の団体が運営しています。
県労福協・連合茨城・パルシステム茨城 栃木・日立平和台霊園
中央労働金庫・こくみん共済coop・県労働者福祉基金協会



経験豊かな相談員が対応いたします。

読者の声

いつも「旅のガイド・茨城紹介」を読ませていただくのが楽しみです。いろいろくわしく記載されているので、家族で行ってみようと思っておとすれることがあります。これからもよろしく！
(水戸市I様)

今月はP3、P9に時間外労働の記事がありました。自分は現役時は教員だったので、全く関係がありませんでした。教員にもノーペイノーワークが常識になればいいのになと、現役の頃から感じていました。
(笠間市E様)

労福協が、さまざまな活動を行っている事を今回の404号で改めて知りました。又、労働相談は特に労働者にとっては、知っている事により、力強いものとなると思います。是非広く啓蒙していただく事を願っています。頑張ってください。(ひたちなか市T様)

旅のガイド・茨城紹介 雨引観音あじさい祭りに出掛けて行きたいと思いました。100種類500株の紫陽花が咲き誇る景観はとても美しくみごたえがあるばかりか、弁天池に浮かべる「水中華」も幻想的でみてみたいになりました!!
(潮来市M様)

連合茨城の「3・8国際女性デー」の記事が良かったです。3月8日が国際女性デーだと初めて知りました。少子化問題や労働人口減少問題の対策、これからの豊かな社会作りのためには女性の活躍が必要です。連合茨城の方々には女性の地位向上のための運動をこれからも取り組んで戴きたいと思っています。
(日立市I様)

メロンの記事が良かったです！私は茨城出身ではないので、茨城産のメロンがこんなに多いと知りませんでした！また時期ごとの品種を紹介していただいたおかげで、毎月どのメロンを食べようか悩むようになりました！また茨城県の特産を紹介していただくと、茨城愛が強くなりそうです！例えばサツマイモとかも気になります！
(筑西市T様)

中央労働金庫の「社会人のみなさまへ」の記事に興味を持ちました。私は4月から社会人になりました。(中央ろくぎん)はATM引出し手数料が0円だと知り、口座を作って給与の振り込み口座にしたいと思いました。
(日立市I様)



行方市マスコット
キャラクター
「なめりーミコット」

旅のガイド・茨城紹介

～水の恵みと歴史・文化が共存するまち 行方市～

茨城県南東部に位置する行方市は、日本第2位の湖面積を誇る霞ヶ浦に面する美しい田園エリア。古墳や寺院、江戸時代の武家屋敷などの歴史スポットも点在し、“サツマイモ”“イチゴ”“レンコン”などの地元食材を使ったグルメも満喫できる。動物たちとふれあえる施設がオープンし、様々な楽しさが満載です!!



麻生祇園馬出し祭り

大蛇『ヤマタノオロチ』に見立てた馬と、『スサノノミコト』である神輿が対決するという伝説にちなんだお祭りです。

神輿が馬を追いかけ駆け抜けていく姿は、夏の暑さにも負けない迫力満点のお祭りとなります。

開催日：7月5日、6日

開催場所：麻生八坂神社

霞ヶ浦ふれあいランド どうぶつとみんなのいえ



令和6年7月31日に霞ヶ浦ふれあいランド内に誕生した『霞ヶ浦どうぶつとみんなのいえ』。動物とのふれあい、サイクリング、地場産物の買い物などができる交流拠点。霞ヶ浦の清々しい景色の中で、キリン、カピバラなど、たくさんの動物たちと触れ合えます。

場所：行方市玉造甲 1234

営業時間：10:00～16:00（最終入園：15:30）

定休日：水曜日

電話番号：0299-55-3928

山田祇園祭り



初日の夜には威勢のいい若者たちのかけ声とともに、神輿を蓮田で二転三転させる御浜降りが行われる。神輿が暴れるほど神が喜び豊作になり、無病息災のご利益があると言われています。

開催日：7月26日、27日

開催場所：山田八坂神社

イベント・施設にかかる詳細は、行方市観光協会のホームページ等にてご確認ください。

※案内作成にあたり、行方市より記事・写真等をご提供いただきました。

行方市観光協会
ホームページ

