

いばらき

# 労働福祉

一般社団法人 茨城県労働者福祉協議会

Vol. 408

2026年1月

## 目 次

- 新年のご挨拶
- 勤労者福祉研究集会
- 連合茨城定期大会
- 健康＆食 — おせち料理 —
- 旅のガイド — 常陸太田市

次号は、3月に発行予定です

写真◎常陸秋そばの花 提供／常陸太田市



## 新年のごあいさつ

一般社団法人 茨城県労働者福祉協議会  
会長 久保田 利克

あけましておめでとうございます。  
皆さまには新春を健やかにお迎えのこととお慶び申し上げます。

また、日頃より、茨城県労働者福祉協議会の諸活動にご理解とご支援を賜り、心から感謝申し上げます。

さて、2025年5月23日開催されました、第12回定期総会において、会長を拝命いたしました。何卒よろしくお願い申し上げます。

茨城県労福協は、1963年（昭和38年）10月22日に茨城県内の労働者福祉活動の礎として、組織・未組織を問わず全ての働く仲間の福祉、経済的・社会的地位の向上を目指し設立されました。

以来、この設立理念を念頭に、先人の方々に築き上げていただいた組織体制や活動成果をもとに、時代の変化に即応しながら様々な活動を展開してきました。

私たちを取り巻く情勢も様々な変化をしています。

茨城県労福協は、2025国際協同組合年を契機とした協同組合運動・労働者自主福祉運動の更なる発展を目指し、活動を進めてまいります。

会員組織をはじめ皆さまの変わらぬご理解とご協力を賜りますよう、心からお願いを申し上げます。

本年が皆さまにとりまして幸多い年となりますよう、心からお祈り申し上げます。

## 新年のごあいさつ

茨城県知事 大井川 和彦

花に繋がる変化が着実に芽生えてきております。

本県の潜在能力を大きく開花させ、環境が激変する時代にあっても本県を更に飛躍させていくには、現状維持にしがみつくことなく、「過去の延長線上に未来はない」との考え方のもと、これまでの改革路線を更に強力に進めていくことが必要です。

このため、現在、策定を進めている新たな総合計画におきましては、「新しい豊かさ」「新しい安心安全」「新しい人財育成」「新しい夢・希望」のチャレンジをさらに進化させるとともに、貴会と共同で設立した「いばらき出会い系サポートセンター」における結婚支援などの少子化対策にも力を入れ、「活力があり、県民が日本一幸せな県」の実現を目指してまいります。

本年も、「新しい茨城」づくりに全力で取り組んでまいりますので、皆様方におかれましては、本県産業を支える労働者の生活の安定や福祉の向上への、なお一層のご協力、ご支援をお願いいたします。

皆様にとりまして、本年が実り多き素晴らしい一年となりますことを、心よりお祈り申し上げます。

## 本年も労働福祉団体をよろしくお願ひします

日本労働組合総連合会  
茨城県連合会  
会長 久保田 利克

あけましておめでとうございます。皆さまには新春を健やかにお迎えのこととお慶び申し上げます。また、日頃より、連合茨城の諸活動にご理解とご支援を賜り、心から感謝申し上げます。さて、連合茨城は、2025年10月30日に「第33回定期大会」を開催し、2026年～2027年度の新たな運動方針について確認をいただきました。運動方針の基調・大会スローガンは【安心社会へ果敢にアクション！広げよう「理解・共感・参加」の輪】を掲げ、組織拡大やジェンダー平等・多様性推進、政策実現の取り組みを進めてまいります。本年も連合茨城に対する一層のご支援をお願いし、皆さまのますますのご健勝とご活躍をご祈念申し上げます。

一般財団法人  
茨城県労働者福祉基金協会  
理事長 久保田 利克

あけましておめでとうございます。皆さまには新春を健やかにお迎えのこととお慶び申し上げます。また、日頃より、茨城県労働者福祉基金協会に対しまして、温かいご支援とご協力を賜り、心からお礼申し上げます。本年も茨城県労働福祉会館、ラウェル牛久・鹿嶋の施設の環境整備と関連団体への助成に努めてまいります。会員・地域の皆さま、ご利用者様が安心・安全・快適にご利用、過ごせるよう施設運営に努めてまいります。本年も変わらぬご交誼を賜りますようよろしくお願い申し上げます。

中央労働金庫茨城県本部  
常務理事 内山 裕

新年あけましておめでとうございます。中央労働金庫は今年で設立25周年を迎えます。“ろうきん”を取り巻く環境も、時代と共に様変わりしてきました。働く仲間が設立した、福祉金融機関として“ろうきんの理念”を大切に、どんな時代背景であっても会員組織・職員が一丸となって、働く仲間・生活者の立場に立った取組みを推進し続けていくことが必要だと思っております。皆様にとりまして素晴らしい年となります様心からご祈念申し上げます。本年も変わらぬご支援ご協力を賜ります様、宜しくお願い申し上げます。

公益財団法人  
日立平和台靈園  
理事長 福森 浩二

新年あけましておめでとうございます。近年、供養や葬儀の在り方は大きく変化しています。継承者の負担が少なく安心して任せられる永代供養墓が広く支持され、現代の家族形態に合った選択肢として注目されています。一方、葬儀においては家族葬や直葬など、小規模で故人や遺族の意向を大切にする形が主流となり「形式より想い」を重んじる流れが加速しています。本年も皆さまのご先祖様への敬意と想いに寄り添い、時代に合った最適な供養をご提案できるよう努めてまいります。どうぞよろしくお願い申し上げます。

こくみん共済 coop  
茨城推進本部  
本部長 菅原 功

あけましておめでとうございます。  
昨年は、国内はもとより世界経済や政治の変動に翻弄された1年でした。そんな中、2度目となる2025国際協同組合年を契機に国際協調の重要性が高まった年でもあります。こくみん共済 coopは、協同組合の一員として、組合員の生活を守り、安心のセイフティーネットづくりに努めてまいります。本年も変わらぬご指導を賜りますようお願い申し上げます。

生活協同組合  
パルシステム茨城 栄木  
理事長 青木 恭代

あけましておめでとうございます。昨年は、物価の変動や気候変動による影響、社会情勢の変化など、私たちの暮らしを取り巻く環境は大きく揺れ動いた一年でした。そのような中においても、取り組みが滞りなくすすめられましたのは、地域のみなさまのご支援とご協力のおかげであり、深く感謝申し上げます。本年も、地域に根差した協同の力を更に発揮できるよう、事業活動の充実はもちろん、地域福祉や環境への取り組み、組合員活動の活性化にも一層努力してまいります。本年も変わらぬご支援とご協力を賜りますようどうぞよろしくお願い申し上げます。皆さんにとって、健やかで希望に満ちた一年となりますよう心よりお祈り申し上げます。

## 県内地域労福協 新春のごあいさつ

### 3 水郡労福協



仁平誠会長 亀山武史事務局長

### ●地域労働者福祉協議会



1

県北地域  
労福協

### 1 県北労福協



栗原勇夫会長 蛭田光一事務局長

### 8 下館労福協



只野豊治会長 上形英典事務局長

### 2 常陸那珂労福協



大和田秀一会長 深谷寿一事務局長

### 9 古河猿島労福協



荒川智弘会長 秋田道明事務局長

### 4 水戸労福協



関 厚会長 星 卓見事務局長



### 10 水海道労福協



鈴木 隆会長 三森秋彦事務局長

### 6 土浦労福協



狩谷和夫会長 石井健司事務局長

### 7 県南労福協



安倍誠司会長 中村治郎事務局長

### 5 鹿行労福協



浅田昌秀会長 篠塚和弘事務局長

# 謹賀新年

あけましておめでとうございます。  
本年もどうぞよろしくお願ひいたします。



労働のことで困ったら、今すぐお電話ください。

フリーダイヤル いこうよ 連合に



携帯OK 0120-154-052



連合茨城

・茨城県労福協・

## 2025勤労者福祉研究集会を開催しました。

2025年度勤労者福祉研究集会を、11月5日（水）水戸市水戸京成ホテルで開催しました。当日は、連合茨城、福祉事業団体、地域労福協、協同組合ネットいばらき等より、総勢140名が福祉研究集会に参加しました。労福協は、「子どもの未来」をテーマに、子どもたちへ「平等に体験と学びの機会を設けること」について発信しています。子どものおかれている現状は、様々な課題があり、その一つに児童虐待があります。児童虐待により経験や学びの機会を得られないケースが起こっていることが社会問題の一つになっています。講演では、乳児院、児童養護施設、自立援助ホームで生活した経験を持つ、山本さん自ら、児童養護施設出身者の成人をお祝いするボランティア団体“ACHA（あちゃ）プロジェクト”的代表として活動し、YouTubeで情報発信を行っていることの話がありました。また、児童養護施設出身者や虐待を経験した若者達の声を聞き、彼らが感じていることや望んでいる必要な支援や取組みについて話を



講演全景



山本昌子氏

されました。講演を聞いた私たちは、子ども達や若者達の中に刻まれた虐待の経験は、保護されたからといって終わるものではなく、幼少期の虐待による心の傷や後遺症を抱え、大人になっても苦しみ続けている現状を理解する機会となりました。

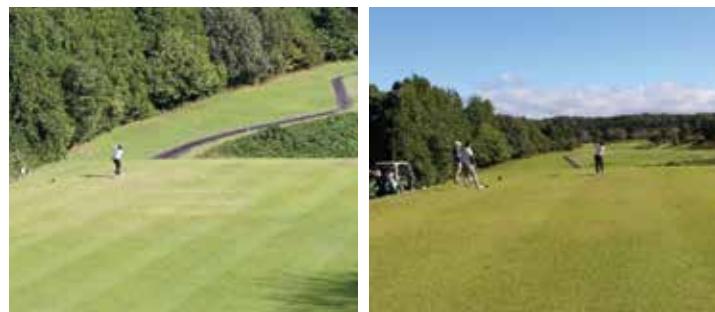
## 【講演】

## 「親が悪い、だけじゃない 虐待経験者たちの REAL VOICE」

講演者 ボランティア団体 ACHA（あちゃ）  
プロジェクト代表 山本 昌子 氏

## 第57回勤労者スポーツの集い・第24回チャリティゴルフ大会を開催

10月17日（金）、笠間市扶桑カントリー倶楽部で第57回茨城県勤労者スポーツの集い・第24回チャリティゴルフ大会を開催しました。当日は、晴天の中、県内各地域より127名の参加で行われました。チャリティ金の募金を行ない、参加者の善意で、131,050円のチャリティ金が集まりました。ありがとうございました。



プレー風景

## 塚本昭二氏へ茨城県表彰

11月12日（水）、令和7年度茨城県表彰式が執り行われ、塚本昭二氏が功績者表彰を受賞されました。同氏は多年にわたり勤労者福祉の向上に尽力し、茨城県労働界の発展に貢献しました。

一社)茨城県労働者福祉協議会理事、一財)茨城県労働者福祉基金協会理事等要職を歴任されています。



茨城県表彰式



塚本昭二氏

・連合茨城・

## 連合茨城第33回定期大会開催

～安心社会へ果敢にアクション！広げよう「理解・共感・参加」の輪～

10月30日（木）代議員・特別代議員など約250名の参加により、連合茨城第33回定期大会を開催しました。

冒頭、連合茨城を代表して久保田会長は、「すべての働くものをまもり、つなぐことを基本目標に、「風通しの良い」「対話と会話」を心がけ、連合茨城の発信力を更に高めて、地域に根差した顔の見える運動を進めていきたい」と、取り組む決意を述べました。続いて、連合本部・富田副事務局長、大井川知事など、多くの来賓の方々のあいさつの後、活動経過報告、2026～2027年度活動方針などが、満場一致承認・決定されました。また、第20期役員選出も行われ、久保田会長をはじめとした40名の役員が選出されました。「大会宣言」を満場一致で採択した後、久保田会長の発声で「団結ガンバロー」を三唱し、閉会となりました。



## 青年委員会・女性委員会共催★2025環境フェスタ



11/5（水）青年委員会・女性委員会の共催で2025環境フェスタを開催し、加盟組織より50名の若手組合員が集まり、大洗海岸清掃ボランティアを行いました。

清掃後は、交流バーベキューを行い、役員企画の環境にまつわるクイズと環境保護川柳対決で多いに盛り上りました。



連合は、止まらない地球温暖化を踏まえ、一人ひとりが環境を意識した行動を心がけることを大切にし、持続可能な社会の実現に向けた取り組みを進めています。



## 連合茨城いきいきユニオン秋のレクリエーション

9月27日（土）笠間市の大津晃窯で、電動ろくろによる笠間焼の陶芸体験を行い、いきいきユニオンの組合員と家族20名が参加しました。

初めて電動ろくろに挑戦する参加者がほとんどで、悪戦苦闘しながらも真剣に取り組み、お皿やマグカップ、花瓶など、みなさん思い思いの焼き物作りを楽しみました。後日、完成した焼き物が参加者のもとに届き、想像以上の素晴らしい出来栄えに感動し、改めて陶芸のおもしろさを学ぶ貴重な体験となりました。



連合茨城いきいきユニオンはひとりでも入れる労働組合です。

不当な解雇をはじめ権利の侵害など弱い立場の中小企業・パート労働者へのシワ寄せが顕著となっています。「組合づくり」は「働きやすい職場づくり」への第一歩です。お気軽に連合茨城までご相談ください。

・パルシステム茨城 栃木・

# パルシステム茨城 栃木 試食会 in日立



会場 日立シビックセンターマーブルホール  
(茨城県日立市幸町1丁目21-1)

2026年1月10日土  
10:30~14:00(完全退出)

申し込み不要です。当日会場までお越しください。

お問い合わせ パルシステム茨城 栃木  
パルシステム事業部 TEL 0120-289-500 (月~金 9:00~17:30)

・日立平和台霊園・

## 日立平和台霊園の葬祭サービス

茨城県北・県央にお住いの方へ低価格での葬儀をご案内

業務提携により㈱エディファミリー富士祭典で行う葬儀も、平和台会館に近い低廉価格で葬儀施行が可能です。

**〈葬儀の流れ〉**

搬送 → 安置 → 打合せ → 納棺・出棺 → お葬式

ご当家から『日立平和台霊園』に電話依頼 ☎ 0294-34-5205

『日立平和台霊園』で内容確認

平和台会館使用

平和台会館以外の利用  
平和台霊園から『富士祭典』へ連絡『富士祭典』より当家へ電話連絡

日立平和台霊園職員による葬儀施行

搬送・打合せ・葬儀全般の施行  
費用清算対応『富士祭典』

**謹賀新年**

謹んで新年のご挨拶を申し上げます。

公益財団法人 日立平和台霊園 ☎ 0294-34-5205

・中央労働金庫・

家族と一緒にで  
さらにおトク!

中央ろうきん

# 冬の定期預金

キャンペーン 2025.12.10 ▶ 2026.2.27

## キャンペーン概要

キャンペーン定期預金にお預け入れいただくと、**対象商品の店頭表示金利に  
+年 0.2% 金利上乗せ**

対象商品	・スーパー定期 ※スーパー定期は、単利型と複利型(預入期間3年ものみ)から選択できます。 ・大口定期預金 ※大口定期預金は単利型となります。	預入期間	1年、3年
------	---	------	-------

預入金額 スーパー定期：1円以上 1,000万円未満(1円単位)  
大口定期預金：1,000万円以上(1円単位)

対象条件 ① 他金融機関からの預け替え等、新たな資金でのお預け入れ  
② 現金または振込等により普通預金・貯蓄預金に入金された資金からのお預け入れ  
※新規資金と同額まで、既に(中央ろうきん)にお預けいただいている資金を合算してお預け入れいただけます。

満期後の  
お取扱い 自動継続(元利継続・元金継続) ※通帳口の場合「自動解約」のお取扱いも可能です。  
上乗せ金利の継続適用なし ※自動継続後の適用金利は、満期日当日における店頭表示金利となります。

※ATM やろうきんダイレクト(インターネットバンキング)にて作成いただいた定期預金は対象とはなりません。※定期預金は、預金保険制度の対象商品です。※個人のお客様が対象となります。※上乗せ金利は税引前であり、お利息には20.31%の源泉分離課税がかかります。※満期日前に解約する場合は、当金庫所定の中途解約利率が適用となります。※金利情勢等により、予告なく商品内容を変更したりお取扱いを中止する場合があります。※他の金利上乗せ定期預金との重複適用はできません。※店頭に説明書をご用意しています。※最新の店頭表示金利は、店頭または当金庫のホームページでご確認ください。※詳しいお問い合わせ・ご相談は(中央ろうきん)営業店までお問い合わせください。



ご家族と一緒にキャンペーン定期預金を1人あたり  
20万円以上(合計40万円以上)お預け入れいただくと

## 対象者全員に 選べるe-GIFT

# 1,000円分 プレゼント!

ご家族の範囲は、取引者ご本人の2親等以内の親族(姻族含む)かつ満18歳以上の方となります。



・こくみん共済 coop 茨城推進本部・



## こくみん共済 coop は 防災・減災活動に取り組んでいます

0825W002

こくみん共済 NEWS

防災・減災に関するお役立ちコンテンツを一部ご紹介

こくみん共済 coop  
公式キャラクター ピットくん

近年、台風や豪雨災害が多く発生しています。被害を最小限に抑えるためにも日頃から家の周辺をしっかりとチェックしておきましょう。

もしもの100



知っておきたい防災グッズから、知っておくと役に立つ防災知識まで、防災にまつわる100のトピックスをご紹介。

親子で学べる防災クイズ



何問正解できるかな？  
問題・解答はふりがな付きで、お子さまご自身でもクイズにチャレンジいただけます。

“防災リーダー”診断



2択の選択肢を10問答えるだけ！  
タイプにあった防災方法を知ることで、もしものときの行動のヒントに！

みんなで「被災地応援プロジェクト」の取り組みについて



左記二次元コードより  
アクセスいただけます！



取組期間：2024年3月1日～2026年5月31日

2024年3月に開始した、ご自身の住まいの保障点検が被災地支援につながるみんなで「被災地応援プロジェクト」。この取り組みは、住まいの共済のお見積もり1件につき100円を、被災地で復旧支援活動を行うボランティア（支援）団体に当会から寄付をするものです。

謹賀新年

本年も何卒よろしくお願い申し上げます

みんなでたすけあい、豊かで安心できる社会づくり

こくみん共済 coop 公式キャラクター  
ピットくん・ピットくんファミリー

こくみん共済

茨城推進本部  
(茨城県勤労者共済生活協同組合)

当会のホームページはこちら



「こくみん共済coop」は営利を目的としない保障の生協として共済事業を営み、相互扶助の精神にもとづき、組合員の皆さまの安心とゆとりある暮らしに貢献することを目的としています。この趣旨に賛同いただき、出資金を払い込んで居住地または勤務地の共済生協の組合員となることで各種共済制度をご利用いただけます。

・パルシステム茨城 栃木・

# 健康&食 (No.178)

## 「おせち料理」

おせち料理は、年神様へのお供え物と、新年を祝う縁起の良い食べ物を詰め合わせたものです。

「おせち」は「御節供(おせちく)」という言葉が語源で、弥生時代にはじまり、平安時代に宮中行事として定着しました。江戸時代に庶民に広まり、最も大切な正月の料理を指すようになりました。

食材や料理に込められた意味を語呂合わせで表現しており、無病息災、子孫繁栄、家内安全、学業成就、豊作などを願う願いが込められています。重箱に詰められるのは、「めでたさを重ねる」という意味があるためです。



### 【おせち料理に込められた意味の例】

黒豆	「まめ(真面目)」に暮らせるようにという願いを込めて、健康と勤勉を願う。
数の子	卵の数が多いため、「子孫繁栄」を願う。
田作り	イワシの肥料を使った田が豊作になったことから、「五穀豊穣」を願う。
たたきごぼう	ごぼうが地中に深く根を張ることから、「家業の根付き」や「安泰」を願う。
紅白かまぼこ	赤色が魔除け、白色が清浄を表すため、縁起が良いとされる。
伊達巻	巻物に似た形から、「文化・学問・教養」を願う。
栗きんとん	金色であることから、「金運・財宝」を願う。
海老	背中が曲がっている様子から「長寿」、脱皮を繰り返すことから「出世」を願う。
紅白なます	紅白の色が祝いの水引を表し、「平和」を願う。
昆布巻き	「よろこぶ」という言葉に繋がり、「不老長寿」を願う。

### ● 黒豆とナッツのホットケーキ

おせち料理の中には余りがちな種類もありますよね。今回は黒豆を使ったアレンジ料理をご紹介します。

いつものホットケーキにごろっと入った黒豆がアクセントに！

●材料 (直径約20cm、2枚分) 調理時間約 20 分  
黒豆煮豆（汁けをきって）…100g、ホットケーキミックス…1袋 (200g)、牛乳…3/4カップ、卵…1個、ミックスナッツ…20g、はちみつ…適宜、バター…20g

#### ●作り方

- ①ミックスナッツは粗くきざむ。
- ②ボウルにホットケーキミックスを入れ、牛乳、卵を加えて混ぜ、煮豆、①を加えて混ぜ合わせる。
- ③フライパンに半量のバターを入れて中火にかけ、少し火を弱めて②を半量流し入れる。両面を色よく焼き、器にする。同様に、残りのバターでもう1枚焼く。
- ④好みではちみつをかける。  
※はちみつを使用した場合、1歳未満の子どもに与えないでください。



パルシステム だいどこログ  
掲載レシピです

あけましておめでとうございます



本年もどうぞよろしく  
お願ひいたします

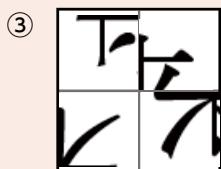
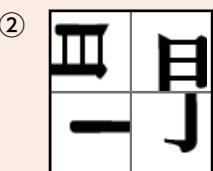
パルシステム 茨城 栃木  
pal-system

☎ 029-227-2225 (月~金 9:00 ~ 17:30)



# 漢字クイズ

クイズコーナー 第327回

答え    

4分割された漢字が回転しています。正しく組み合わせて、完成した言葉を答えてください。

(中央労働金庫 内田)

## 応募方法と条件

1. クイズの答え、住所・氏名・お勤めの方は勤務先を明記
2. 良かった記事、ご意見・ご要望を一言お願いします
3. メール、FAXのご利用も可。
4. あて先 〒310-0022 水戸市梅香2-1-39  
茨城県労働者福祉協議会 編集委員会あて  
メール : ib-roufuku@alpha.ocn.ne.jp  
FAX : 029-227-2240
5. 締切り 1月31日(土) 消印有効
6. 正解者 15名に粗品をお送りします。

第326回  
クイズ正解

答え

無花果

読み方(いちじく)

絶	風	成
皆	花	果
垢	札	実

◆多数の正解者の中から抽選の結果、15名の方に  
賞品をお送りします。

(敬称略)

有澤 侑子	遠藤いろは	齋藤 慎明	館野 博子	堀米 喜一
上野 雅之	亀山 武史	鈴木 富男	豊田やよい	茂木 浩美
榎本 雅充	齊藤亜里小	高木 英見	羽賀 恵司	山崎 謙

## 茨城で見つけたい!ステキな出会い!!

女性の入会登録料無料キャンペーン実施中!  
(2026年1月31日(土)まで)

【であいバの特徴】

- ①成婚数3,000組以上の実績
- ②スマートフォンやパソコンでいつでもどこでも活動可能
- ③価値観診断テストの結果等を基にAIが相性の良いお相手を紹介
- ④入会登録料(11,000円又は22,000円)以外の費用は一切なし

【お問合せ】  
(一社) いばらき出会い系サポートセンター  
TEL 029-224-8888

詳細はこちらから

 であいバ

検索



## ユニオニオンの労働相談



## 相談事例 No.51

## 管理職になつたら 残業代は出ないの？

Q.私は4月から課長になりました。大変忙しい会社なので、残業が多くたることもあり毎月残業代も結構貰っていました。しかし、課長になったら上司から「課長は管理監督者だから残業代は出ない。その代わり役職手当が出来る」と言われました。しかし、これまでの残業代と比較すると半分にも満たない金額でびっくりしました。どこの会社でも管理職になると本当に残業代は出ないのでしょうか。

A. 労働基準法第41条2号は「事業の種類にかかわらず監督もしくは管理の地位にある者については、労働時間等に関する規定の適用が除外」され、その結果、時間外賃金の支払い対象からも除かれることが定められています。いわゆる「管理監督者」といわれる立場にある従業員がこれにあたります。一般的に、一定の役職以上に就いている従業員を「管理職」と呼んでおり、「管理監督者」と同じものと考えて、残業代を支払わないという会社が多く見られます。いわゆる「名ばかり管理職」です。しかし、「管理監督者」に当たるまるかどうかは役職名ではなく、以下の要件を満たさなければなりません。

- ①経営者と一体的な立場で仕事をして、労務管理に関する指揮監督権限を有すること。
  - ②出退勤等の労働時間についての裁量権を有していること。
  - ③一般従業員と比較して、地位と権限にふさわしい賃金等の待遇がされていること。

よって、これらに該当しなければ、会社は当然に残業代を支払わなければなりません。また会社は管理監督者であっても、深夜の割増賃金は支払わなければなりません。さらに、法律上の義務として、勤怠管理、すなわち労働時間の客観的な把握をしなければなりません。これは単に残業代計算のためではなく、長時間労働から従業員の心身の健康を守るという、より重要な目的のために課せられています。

## 連合茨城無料労働相談

～安心して働きたい～連合茨城は働くあなたの味方です

●受付:月～金曜(祝日を除く) 9時～17時半

●電話：0120-151-052（無料）



HP Facebook X Instagram

◆表紙の関東の嵐山と言われる、城里町に研修会場で行つたことがあります。初めて訪れた時、山々の並ぶ姿とその間を那珂川、そして深紅の橋の風景にまさに嵐山が再現されていることに感動しました。茨城にこんな魅力的な観光地があるのにあまり知られていないようで、ちょっとびり残念に思いました。観光施設がリニューアルオーブンとのことで、是非再訪したいものです。（U市（U）市（O様））

我が家は、祖母が毎年、大鍋で無花果の甘露煮を作ってくれました。部屋の中が、甘い香りに包まれて幸せな時間でした。久しぶりに、食べたくなりました。（J市（T様））

今回、旅のガイドで紹介された御前山は、高校生の頃に日立からサイクリングで行った思い出の地です。久慈川サイクリングコース経由で、友人と2人で辿り着いたのは良いのですが、2人とも帰りは体力を使い果たしてしまい、行きの倍の時間をかけて、やっとの思いいで帰つてきました。しかし、目標としていた場所まで行けたことは、達成感を味わうことができ、自信を持つことができました。（T様）

読者の声



# 旅のガイド・茨城紹介

「おかえり」の声が聞こえてきそうな ほっとする癒しの空間

茨城県北部の自然豊かな地域に広がる常陸太田市。竜神大吊橋をはじめ、恵みが集まる道の駅、香り高い常陸秋そば、春になると美しい桜など魅力が満載で四季を通して楽しめます。旅行にも日帰りドライブにもぴったりです。

## 竜神大吊橋

高さは 100 m、橋の上からの眺めは絶景で、四季折々のパノラマが広がります。

橋の両端にある壁面には竜の絵が描かれており、橋はその大自然の空間を舞い上がる竜を想起させます。



## 道の駅ひたちおおた

常陸太田市の旬の農産物や加工品・特産品を取り揃えた直売所と、地元の野菜を美味しく食べていただけるレストラン、常陸秋そば、里美ジェラートを味わえるフードコートがあります。



イベント・施設にかかる詳細は、常陸太田市観光物産協会のホームページ等にてご確認ください。

\*案内作成にあたり、常陸太田市より記事・写真等をご提供いただきました。

## 里山のさくら

市内には美しい桜スポットが点在し、七反のシダレザクラは樹齢 350 年、泉福寺のシダレザクラは樹齢 300 年というどちらも県天然記念物に指定されています。西山公園には約 1,500 本の桜が咲き誇ります。



西山公園



泉福寺のシダレザクラ



七反のシダレザクラ

## 常陸秋そば

常陸太田市発祥の茨城を代表するそばの一つ、豊かな香りとコシが特徴。市内のそば店では、挽きたて・打ちたての味を提供する店が点在しており、郷土食として魅力を堪能できます。



## 第13回 汁ONEカップ2026

2026年2月8日(日)  
9:30～15:00  
常陸太田駅前広場

