

いばらき

# 労働福祉

Vol. 409

2026年3月

一般社団法人 茨城県労働者福祉協議会

## 目次

茨城県制度要請

地域労福協レポート

健康&食 — サワラ —

旅のガイド — 常総市 —

次号は、5月に発行予定です

写真◎八間堀川桜堤 提供/常総市

茨城県労協

## 2026年度茨城県に対する政策・制度に関する要請

2025年12月12日(金)「2026年度労働福祉に関する要請書」を県労協の久保田 利克会長から茨城県の岩下 泰善副知事に提出いたしました。

今回の要請では、1. 県労協が行う公益事業に対する補助 2. 勤労者支援制度の継続 3. ライフサポートセンターいばらきの解決機能の活用・認知向上 4. 消費政策の充実強化として、カスタマーハラスメント対策への支援 5. ディーセント・ワークの実現等を求めています。要請全体を通じて、茨城県の勤労者、生活者である『人』に視点を置いた施策、支援をお願いする提言となりました。

「日本社会が抱える様々な課題・歪みを連帯と協働的なネットワークの視点で解決、是正することを労働福祉の観点から提言させていただいた」と久保田会長からの申し入れに対し、岩下副知事からは貴重な提言をいただいたとして県の施策に反映できるよう各主管部署が精査し、2026年3月に回答をいただくこととなりました。



左から菅原副会長、久保田会長、岩下副知事、内山副会長、川又専務



副知事室での要請の様子

## 税務に係る研修会の開催

11月14日(金)茨城県労働福祉会館において、労協顧問税理士 峠 修治氏を講師に迎えて「税務に係る研修会」を開催しました。今回は、個人にかかる優遇税制の基本的知識の取得を図る研修として実施しました。「知って得する税制～いまさら聞けない所得税の基本～」と題し、ふるさと納税制度・新NISA制度及びiDeCo・セルフメディケーション等多岐にわたるテーマで講演いただきました。

連合茨城と県労協の共催講座として実施し、県内から、県労協会員の組合員や実務担当者33名の参加を頂きました。



峠税理士の講義



受講風景

## 日本難病・疾病団体協議会(JPA)国会請願の署名活動

一般社団法人日本難病・疾病団体協議会(略称JPA)が行う「難病・長期慢性疾患・子供の難病対策の推進を求める国会請願」の署名活動は、連合茨城、福祉事業団体など関係団体の皆さまのご尽力により大きな成果をあげることができました。この取組の趣旨にご賛同いただき、JPA国会請願の内容の周知とこれに賛同する署名活動のご協力をいただきました皆様に、心から感謝申し上げます。

下記のとおり、2025年度日本難病・疾病団体協議会(JPA)国会請願署名の結果を報告いたします。(2026年1月31日時点)

## 日本難病・疾病団体協議会(JPA)国会請願の署名活動の結果報告

**【集約結果】署名用紙 4,968枚 署名筆数 32,732筆 (昨年度4,850枚 32,969筆)**

## 【国会請願のスケジュール】

皆さまの善意(署名)は茨城県難病連から日本難病・疾病団体協議会(JPA)を通じて国会に届けられ、県内選出の国会議員に紹介議員となっただき、衆議院、参議院の採択のうえ内閣へ送付される予定で進みます。

連合茨城

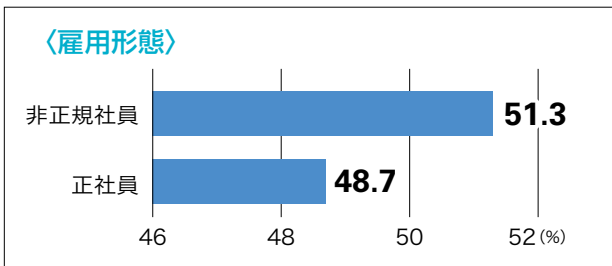
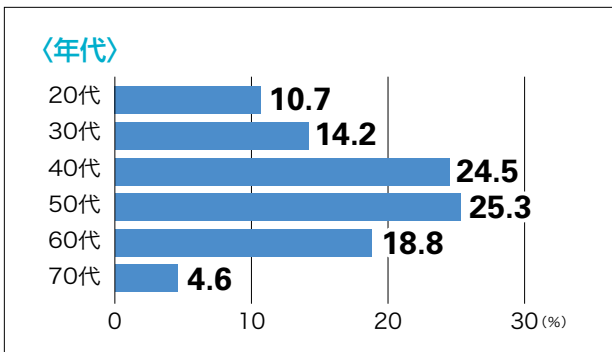
# 2025年度 連合茨城労働相談内訳

連合茨城は、結成翌年の1990年3月から「なんでも相談ダイヤル」を開設し、働く人の悩みや相談を受け付けています。2025年も働くことに関する相談が数多く寄せられました。今回は昨年1年間の労働相談の傾向についてご紹介します。



## 【2025年度労働相談件数】

期 間 2025年1月1日～2025年12月31日  
相談件数 534件（相談者353人）



## ●相談内容

ここ数年、労働相談の内容では差別関係（パワーハラスメント等）が最も多い状況が続いていましたが、昨年以降は「労働条件通知書が交付されない」「労働条件通知書に記載された条件と実際の労働条件が異なる」など、労働契約に関する相談が徐々に増加し、差別関係の相談件数を上回るようになっていきます。

これは、雇用の不安定化や人手不足のもとで、労働条件の明示や適正な契約管理が十分に行われていない職場が少なくないことを示しています。

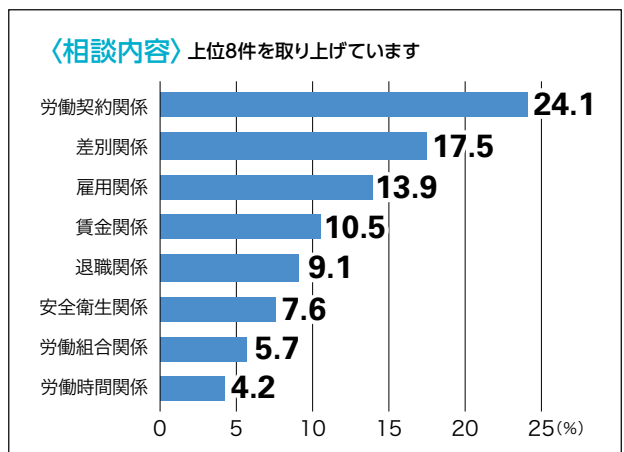
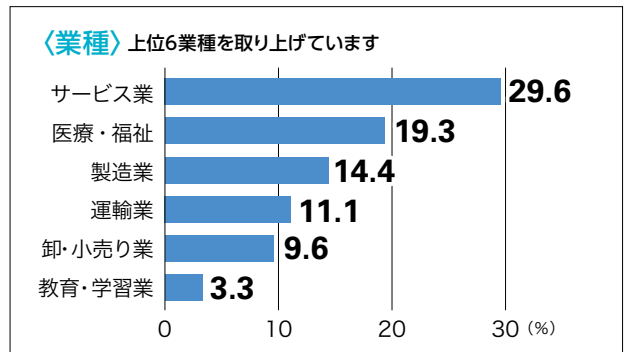
また、これまで比較的少なかった労働組合関係（組織化・組合づくり）に関する相談も増加傾向にあり、昨年は新たに5組の労働組合が結成されました。組合づくりは、職場の課題を一人で抱え込まず、労働者が力を合わせて労働環境の改善を進めていくための第一歩です。今後もすべての働く人に寄り添った労働相談に取り組んでいきます。

## ●相談者について

昨年は、353人の方々から延べ534件の相談が寄せられました。1人あたりの相談回数は1.51回となっており、1回では解決に至らない複雑な相談が多かったことがうかがえます。

年代別に見ると、例年どおり働き盛りである40代から50代の相談が多くを占めていますが、近年は60代から70代の相談も増加しており、定年後や再雇用後の労働条件に関する相談が目立っています。

業種別では、サービス業、医療・福祉業に次いで運輸業からの相談が増えている点が特徴的です。2024年に本格適用された働き方改革関連制度への対応が十分に進んでいない職場も見られ、依然として長時間労働や労働条件に関する相談が高い水準で継続しています。



労働のことで困ったら、今すぐお電話ください。

フリーダイヤル いこうよ 連合に

**0120-154-052**



## ROFUKUKYO Area Report

## 地域労福協レポート

## 下館地域労福協

下館地域労福協では、労福協活動を身近に感じ多くの人に参加できる取り組みを行っています。

5月には八千代町の筑波流源湖でへら鮎釣り大会を開催し、14名が参加しました。今回は小学生も2名参加してくれました。参加者は少ないですが伝統的なイベントのため継続していきます。

11月には筑西市のフリスポで会員交流ボウリング大会を開催し、63名が参加しました。個人戦2ゲームを行い、 Grill鍋、セラミックヒーター、電気ケトル、お米、カップラーメン、お酒などの賞品をゲットするために白熱したゲームが繰り広げられました。

3月には会員家族交流会として栃木県のJAはが野益子観光いちご団地でいちご狩りを開催する予定です。

今後も会員相互の交流を図りながら、労働福祉の向上に向けた取り組みを展開していきたいと思っておりますので、ご支援ご協力のほどよろしくお願いいたします。



へら鮎釣り大会の様子



ボウリング大会の様子

## 水戸地域労福協

私たち水戸地域労福協は、全21産別に加えて、福祉団体の中央労働金庫（水戸南、水戸、茨城県庁及び友部の4支店）、こくみん共済coop及び生活協同組合パルシステム茨城 栃木にも事務局次長として参加いただき、労働者自主福祉活動の普及に努めております。

2025年度は、連合水戸地区協との共催で、4月に水戸市民会館で地域メーデーの式典、10月に千波湖畔で列島グリーンキャンペーンとして清掃活動を実施し、いずれも多数の組合員とその家族に参加いただきました。

また、チャリティーゴルフコンペを毎年開催し、チャリティー金を地域の福祉関係団体等に寄附する活動もしております。これまで、だれでも食堂、水戸市母子寡婦福祉会、こども食堂、日本赤十字社茨城県支部乳児院などに寄附してまいりました。

冬には、県労福協チャリティーボウリング大会の予選を兼ねたボウリング大会を開催し、組合員同士の親睦を深めております。

物価高騰や災害など、不安が尽きない昨今の世の中ですが、そのような中でこそ、地域に根差した労働者自主福祉活動が重要となります。今後も一層の振興に取り組んでまいります。



水戸地域労働者福祉協議会

中央労働金庫

中央ろうきん

〈中央ろうきん〉

## SNS公式アカウントのご案内

〈中央ろうきん〉ではSNSを通じて、情報発信を行っています。

LINE

お金に関するお役立ち情報や、キャンペーン情報などを配信しています。

友だち  
登録をお願い  
いたします。

Instagram

幅広いお役立ち情報や、当金庫の活動、各種お知らせなどを投稿しています。

フォロー  
をお願い  
いたします。

YouTube

CMや、お金に関するお役立ちコンテンツ、お手続きの案内などを公開しています。

チャンネル  
登録をお願い  
いたします。

## 留意事項

※「LINE」は、LINE ヤフー株式会社が提供するコミュニケーションアプリです。※中央ろうきん LINE 公式アカウントを「友だち登録」するためには、お客様ご自身が「LINE」に登録する必要があります。※「Instagram」は、MetaPlatforms,Inc. が提供するソーシャルネットワーキングサービスです。※中央ろうきん Instagram 公式アカウントの投稿の閲覧や「フォロー」をするためには、お客様ご自身が「Instagram」に登録する必要があります。※「YouTube」は、GoogleLLCが運営する動画共有サービスです。※中央ろうきん YouTube 公式チャンネルを「チャンネル登録」するためには、お客様ご自身が「Google アカウント」および「YouTube」に登録する必要があります。※「LINE」「Instagram」「YouTube」のご利用設定は、お客様のご判断でお願いいたします。※「LINE」「Instagram」「YouTube」を通じての個別のご返信はできかねますのでご了承ください。※「LINE」および「LINE」ロゴは、LINE ヤフー株式会社の商標または登録商標です。※Instagram および Instagram ロゴは MetaPlatforms,Inc.の商標または登録商標です。※Google および YouTube の商標およびロゴは、GoogleLLC の米国およびその他の国における商標または登録商標です。※ご利用にあたってのご留意事項は、当金庫ホームページでご確認ください。

## ■お問い合わせ・ご相談は

お近くの〈中央ろうきん〉店舗へお問い合わせください。

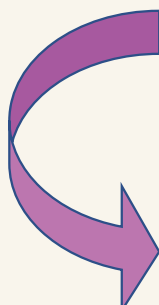
2026年1月5日現在

こくみん共済 coop 茨城推進本部

こくみん共済 NEWS

# 車の補償、そのまま更新していませんか？

- 車を買ってからほとんど点検・見直しをしていない
- 家族構成が変わった・子どもが独立して乗らなくなった
- 自動車保険（共済）の家計負担が大きい



あなたにオススメ補償のご案内

## マイカー共済

自動車総合補償共済



公式キャラクター  
ビットくん

無事故が続くと掛金がお手頃に <b>最大22等級 65%割引</b>	事故受付・ロードサービス <b>24時間365日 サポート</b>	旅行中も安心！指定整備工場が <b>全国に 約1,200ヵ所</b>
---	--	---

おすすめ安心タイプ 20等級でこの掛金！

●人身傷害補償：最高5,000万円 ●対人賠償・対物賠償：無制限 ●車両損害補償：一般補償 ●弁護士費用等補償特約

コンパクトカー **フィット** の場合（掛金例）

月払掛金 **3,410円**

年払掛金 39,020円

算出条件

- 型式：GR8
- 初度登録年月：2023年5月
- 型式クラス：対人4・対物5・人傷6・車両8
- 車両共済金額：230万円
- 特約・割引：右記のとおり

3%割引 ハイブリッド割引

7%割引 新車割引

6%割引 運転者本人・配偶者限定特約

軽自動車 **N-BOX** の場合（掛金例）

月払掛金 **2,740円**

年払掛金 31,320円

算出条件

- 型式：JF5
- 初度登録年月：2024年11月
- 型式クラス：対人2・対物2・人傷4・車両4
- 車両共済金額：190万円
- 特約・割引：右記のとおり

9%割引 AEB割引

4%割引 新車割引

6%割引 運転者本人・配偶者限定特約

共通算出条件 ●効力開始日：2026年1月 ●運転者年齢条件：35歳以上 ●主たる被共済者年齢区分：40歳以上50歳未満 ●運転者限定特約：本人・配偶者限定 ●人身傷害補償：5,000万円 ●対人・対物：無制限 ●車両損害補償：一般補償（自己負担額10万円） ●弁護士費用等補償特約：あり ●無事故割引等級20等級（事故有係数0年）※掛金は等級、車種や型式、その他の条件によって異なります。上記は2026年1月時点において、2026年1月を効力開始日として試算しているため、試算日によっては型式別掛金クラスや車両共済金額の変動などにより、実際の掛金と異なる場合があります。※上記AEB割引は、「車台番号」と「型式発売年月」をもとに適用しています。

たすけあいから生まれた保障の生協です。  
「こくみん共済 coop」は営利を目的としない保障の生協として共済事業を営み、相互扶助の精神にもとづき、組合員の皆さまの安心とゆとりある暮らしに貢献することを目的としています。この趣旨に賛同いただき、出資金を払い込んで居住地または勤務地の共済生協の組合員となることで各種共済制度をご利用いただけます。

こくみん共済  
全国労働者共済生活協同組合連合会

茨城推進本部  
（茨城県勤労者共済生活協同組合）  
〒310-0804 水戸市白梅1-1-10

0825A004

パルシステム茨城 栃木

# 健康&食 (No.179)

## 旬の魚「サワラ」



サワラは柔らかい身と上品な旨味が特徴です。

サワラ(鯖)は、スズキ目サバ科に属する、春を告げる魚として知られる大型の魚です。成長とともに名前が変わる出世魚(サゴシ→ナギ→サワラ)で、冬は脂が乗って「寒鯖」と呼ばれ、西京焼きや刺身、塩焼きなどで親しまれています。

サワラは身が非常に柔らかく傷みやすいため、スーパーなどでは切り身で売られていることが多いですが、新鮮なものは刺身でも楽しめる美味しい魚です。身が柔らかいため、揚げ物にするとふっくらとした食感を楽しめます。

高タンパク、低脂質(白身魚に近い)、ビタミンB群やDHA、EPAが豊富に含まれています。

### ◎ サワラとかぶのゆずみそ焼き

魚のうまみとゆずみそのコクが好相性

●材料 (3~4人分) 調理時間約 20分  
 天日干しサワラ…240g、かぶ…約300g (1/2束)、  
 ゆず…1玉、油…適量  
 A { 酒…大さじ2、みりん…大さじ2、みそ…大さじ1

#### ●作り方

- ①下準備
  - ・サワラは水けをふき、横3cm幅に切る。
  - ・かぶは皮をむき、丸ごと縦1cm幅に切る。
  - ・ゆずは半分ほど薄く皮をそぎ、皮をせん切りにする。
  - ・同じゆずを横半分に切り、果汁をしぼって大さじ1量をとる。Aと混ぜ合わせる。
- ②フライパンに油(大さじ1)を入れて中火で熱し、かぶを並べ入れる。両面を2分ずつ焼き、焼き目が付いたら取り出す。
- ③そのままのフライパンに油(大さじ1)を足して熱する。サワラを皮目を下にして入れ、両面を2分ずつ焼く。
- ④Aを加えて照りが出るまで1分ほど煮詰め、かぶといっしょに器に盛り合わせる。仕上げにせん切りにしたゆず皮をちらす。
- ⑤保存する際は、清潔な保存容器に入れて冷蔵庫で保存し、3日間を目安に食べきってください。



### ◎ サワラとエリンギの中華風南蛮漬け

まろやかな酸味のあっさり中華仕立て

●材料 (3~4人分) 調理時間約 15分  
 サワラの小さな切身…190g、エリンギ…100g、片栗粉…大さじ1、パクチー…適宜、油…大さじ2  
 A { 水…100ml (1/2カップ)、しょうゆ…大さじ2  
 砂糖…大さじ1、酢…大さじ1  
 鶏ガラスープの素…小さじ1、ごま油…大さじ1

#### ●作り方

- ①下準備
  - ・サワラは水けをふき、片栗粉をまぶす。
  - ・エリンギは長さを半分に切り、縦半分に切ってから厚さ5mmに切る。
  - ・Aは混ぜ合わせる。
- ②フライパンに油(大さじ1)を入れて中火で熱し、エリンギを炒める。火が通ったら保存容器に取り出す。
- ③そのままのフライパンに油(大さじ1)を足して中火で熱し、サワラを入れて両面を2分ずつ焼く。表面がカリッとしたら、②の保存容器に入れて合わせる。
- ④Aをまわしかけ、10分ほどつける。食べるときに好みでパクチーを添える。
- ⑤保存する際は、清潔な保存容器に入れて冷蔵庫で保存し、3日間を目安に食べきってください。



パルシステム だいでこログ  
掲載レシピです

# 漢字クイズ

## クイズコーナー 第328回

① 火 → [ ] → 弁 → 粉

② 息 → [ ] → 奏 → 口

③ 淡 → [ ] → 原 → 崩

深 → [ ]

徒 → [ ]

歌 → [ ]

答案

① [ ] ② [ ] ③ [ ]

2文字の熟語が4つ成立するように、空きマスに漢字を入れましょう。入れた漢字を番号順に並べるとできる言葉はなんですか？

(こくみん共済coop・富田)

### 応募方法と条件

- クイズの答え、住所・氏名・お勤めの方は勤務先を明記
- 良かった記事、ご意見・ご要望を一言お願いします
- メール、FAXのご利用も可。
- あて先 〒310-0022 水戸市梅香2-1-39  
茨城県労働者福祉協議会 編集委員会あて  
メール：ib-roufuku@alpha.ocn.ne.jp  
FAX：029-227-2240
- 締切り3月31日(火) 消印有効
- 正解者15名に粗品をお送りします。

### 第327回 クイズ正解

答案 **笑門来福**

① 笑 ② 門 ③ 来 ④ 福

◆多数の正解者の中から抽選の結果、15名の方に賞品をお送りします。

(敬称略)

伊藤 祐子 小沢 浩美 下山 昇 中沢まりこ 松村 朋幸  
大久保典文 小柳出俊之 住谷 和男 中沢 敬音 安 和子  
岡野 功 坂場 夏美 田崎千鶴子 長沼 君子 渡辺 智之

## QUOカードプレゼント キャンペーン実施中!

いばらき出会いサポートセンターでは、  
2026年2月1日(日)からの入会者に対し、  
オリジナルQUOカードをプレゼント中です。  
なくなり次第終了いたしますので、  
入会をご検討されている方は  
ぜひこの機会に、ご入会ください。

入会面談時に  
プレゼント!!

先着200名  
限定!!

一般社団法人いばらき出会いサポートセンター  
【電話】029-224-8888  
【ホームページ】<https://www.ibccnet.com>



# ユニオニオンの労働相談



## 相談事例 No.52

Q.私は従業員が20名弱の製造工場で働いています。ギリギリの人数で工場を回しており、なかなか休みが取れません。従って、有給休暇を申請する時には利用目的を書かされ、目的によっては変更させられることがあります。申請する時に利用目的を書かなければならないのでしょうか。

A.使用者は「6ヵ月継続勤務」と「全労働日の8割以上出勤」を満たした労働者に対し、所定日数の年休を「事業の正常な運営を妨げる場合」でない限り、労働者の「請求する時季」に与えなければなりません。労働者には年休を取得する時季（「年休を取る日」）を指定する権利（「時季指定権」）があり、労働者が休暇を所得する日を指定すれば、労働者の就労義務は消滅し、使用者はその日の年休を拒むことはできません。つまり、年休取得については「使用者の承認」は要らないということです。もし、年休を取るにあたって「使用者の承認・許可を要する」とするよう定めがあるとすれば、それは労基法に違反します。使用者は、労働者の年休の時季指定に対し、「事業の正常な運営を妨げる場合」にのみ、指定された時季ではなく、他の時季に取ることを求めることができる（「時季変更権」）だけです。有給休暇をどんな目的で取得するのかについて法的な制限はまったくなく、最高裁も、「年休の利用目的は、労基法の関知しないところであり、休暇をどのように利用するかは、使用者の干渉を許さない労働者の自由である、とするのが法の趣旨である」（白石宮林署事件1973.3.2）と述べ、「年休自由利用の原則」を明らかにしています。

## 連合茨城無料労働相談

～安心して働きたい～連合茨城は働くあなたの味方です

●受付：月～金曜（祝日を除く）9時～17時半

●電話：0120-154-052（無料）



## 悩んだときには、まず相談。 くらし何でも相談

フリーダイヤル **0120-786-184**

窓口開設日時 月～土曜日/AM10:00～PM5:30  
 祝日・年末年始は休み  
 ※くらしの相談です。（事業の相談はご連絡ください）

相談無料

ライフサポートセンター いばらき

「ライフサポートいばらき」は、次の団体が運営しています。  
 県労福協・連合茨城・パルシステム茨城 栃木・日立平和台霊園  
 中央労働金庫・こくみん共済coop・県労働者福祉基金協会



経験豊かな相談員が対応いたします。

## 読者の声

- ◆旅のガイドを見て、子供が小学生の頃、県民の日は学校が休みで県の施設が無料で利用できるの、一緒に竜神大吊橋に行ったことがありますが。道路が1本しかないのだから渋滞でした。絶景との評判通り水面から100メートルの高さから見る景色は最高です。でも、吊橋なので揺れるし、下は丸見えで、大人でも怖くてそろそろしが歩けなかつたです。観光用吊橋なので渡ったら、戻らないので、帰りもドキドキです。当日は秋晴れで雄大な景色が満喫でき、もう一度行きたくなりました。  
牛久市 O様
- ◆「おせち料理にこめられた料理の例」の一覧表、ありがとうございます。早速、クイズ形式で家族に伝え、お正月が盛り上がりました。  
ひたちなか市 K様
- ◆お正月に何となく食べている「おせち料理」は年神様へのお供え物でもあったこと、また、料理の一つひとつに意味が込められていること、恥ずかしながら初めて知りました。勉強になりました。来年からは意味をよく考えながら、おせち料理を食べたいと思っています。  
水戸市 Y様
- ◆働き方改革と称して労働形態が目まぐるしく変化する現在、ユニオニオン労働相談は心強い味方です。  
那珂市 K様
- ◆秋のレクリエーションで笠岡焼の陶芸体験について、陶芸に興味があって、やってみたいと思っていたので、おもしろそうだと思います。  
鹿嶋市 A様
- ◆毎号、楽しみにしています。特に、パートで働いているので「ユニオニオンの労働相談」は、自分の立場と照らし合わせて一喜一憂しています。  
日立市 K様

## 編集後記

「過去の『いばらき労働福祉』を見る方法がありますか？」との問合せがありました。  
 検索方法：「茨城県労働者福祉協議会 広報誌」で検索、またはQRコードからアクセス



常総市マスコット  
キャラクター  
「千姫ちゃま」



## 旅のガイド・茨城紹介

豊かな水と緑に囲まれた、歴史が香るノスタルジックなまち 常総市

古くは水運で栄え、現代でも交通の要衝として多くの人々が行き交う常総市。農業や工業が盛んなまちですが、2023年4月に新たに開業した「道の駅常総」には、年間300万人を超える人々が訪れています。また、地域には「常総きぬ川花火大会」を代表とする、数々のまつりが長年にわたり受け継がれています。ぜひ常総市へお越しいただき、ますます賑わいを見せるまちをお楽しみください。

### 常総千姫まつり

徳川家康の孫娘である千姫。常総千姫まつりは、彼女の菩提寺である弘経寺が所在する常総市の、春の恒例行事です。飲食店や自治体・企業PRのブースが多数出店するほか、時代衣装を身にまとった常総市観光大使「千姫さま」が従者を連れて会場内を回遊します。



### 常総きぬ川花火大会

50年以上の歴史を持つ、常総市の一大イベントです。有名花火師たちによる創作花火やミュージックスターメインなどの高品質なプログラムは、1発1発がこだわりの花火玉で構成されており、全国の花火ファンから高い評価を受けています。



### 道の駅常総



2023年4月にオープンして以来、連日大変な賑わいを見せている、常総市の新たな名所です。野菜・果物などの農作物、畜産物、水産物だけでなく、地域の特産品を活かした食事やスイーツ、加工品などを多数取り揃えています。周辺施設では、温泉やサウナ、いちご狩りなどが楽しめるほか、自動走行車両への体験乗車も行われています。

### ぼくのカスタードメロンパン



道の駅常総内「ぼくとメロンとベーカリー。」の看板商品で、その人気は連日開店前から行列ができるほど。生地に道の駅常総オリジナルの卵「天てり卵」、茨城県産メロンのペーストを使用し、中にはカスタードクリームがたっぷり入っています。2024年5月4日にギネス世界記録に挑戦。8時間で9,390個を販売し、世界記録を樹立しました。

イベント・施設にかかる詳細は、常総市観光物産協会のホームページ等にてご確認ください。

※案内作成にあたり、常総市より記事・写真等をご提供いただきました。

常総市観光  
物産協会  
ホームページ

