

いばらき 労働福祉

Vol. 411

2026 年 7 月

一般社団法人 茨城県労働者福祉協議会

目 次

第 13 回茨城県労福協定時総会
連合茨城中央メーデー
健康&食 — アジ —
旅のガイド — 牛久市 —

次号は、9 月に発行予定です

写真◎牛久大仏 提供 / 牛久市

茨城県労福協

第13回 定時総会を開催ー安心して働きくらせる社会をめざしてー

県労福協の定時総会は5月22日に開催しました。2025年度の事業報告および決算承認などのほか、2026年度の事業計画や予算関連など全ての議案が原案通り承認いただきました。今回は理事1名の退任に伴い理事および監事の選任の議案を決議し、新たに、小野瀬悠太氏(情報労連)が理事に就任しました。

久保田利克会長のもと、総会決議にそって2026年度事業に取り組んでまいります。

2026年度は、労福協設立の原点に立ち返り「自己責任から公助、共助へ」という価値観の転換を図り社会全体で弱者を支える仕組み構築を目指し、労働者自主福祉運動の促進と事業・労働団体との連携を図った活動を進めます。



定時総会会場

2025年度事業の主な概要

①ライフサポートセンター(くらし何でも相談)

- ・2025年度は1,162件のくらしの相談が寄せられ、相談件数の累計は13,058件に及びます。

②出会いサポートセンター(婚活支援)

- ・2025年度の成婚数は215組、累計3,189組となっています。

③労働福祉講座の開講

- ・2025年度は、地域労福協毎に会場参加型の方式で実施しました。テーマは、各地域労福協で選定し、「職域・地域で自主福祉運動を推進しよう」といった労働福祉運動の現状から「LGBTQ」、「自然災害への備え」等の幅広いテーマで実施しました。

*お問合せは茨城県労福協 TEL029-231-3503へ



久保田会長挨拶

川又専務の
議事提案

小野瀬新理事

連合茨城

第97回茨城県中央メーデー

対話と連帯で築く、平和で笑顔あふれる未来
真の働き方改革で、安心してくらせる社会を!



働く者の祭典である第97回茨城県中央メーデーは、4月25日(土)三の丸庁舎にて、メーデーの意義や連合茨城の活動を多くの県民に訴えるため、式典や街宣パレード、社会貢献活動などを実施し、組合員や来賓など1,012名が参加しました。

冒頭、主催者を代表して挨拶に立った久保田実行委員長(連合茨城会長)は、すべての働く仲間が、誰一人取り残されることなく、安心して働き、暮らせる社会をつくることを運動の根幹に2026春闘や各種選挙に対して組織の総力を結集し、取り組む決意を述べました。

続いて、来賓の大井川茨城県知事や佐藤茨城労働局長をはじめ、浅野国民民主党茨城県連代表、玉造立憲民主党茨城県連代表、中村衆議院議員、堂込参議院議員、福祉事業団体の代表から連帯のあいさつをいただきました。

式典では、青年委員会 宮田委員長、女性委員会 遠藤幹事から、スローガン・メーデー宣言が提案され、全体の拍手によって満場一致採択された後、佐々木実行委員長代行(連合茨城副会長)の発声による団結ガンパロー三唱で閉会しました。

式典後は、会場から水戸京成百貨店手前まで、働くことを軸とした安心社会の実現を求めてシュプレヒコールを行いながら、パレード・デモ行進を行いました。



ブラカードコンテストの作品

・パルシステム茨城 栃木・

第28回 通常総代会を開催

6月9日(火)、ホテルレイクビュー水戸にて開催し、2025年度のまとめと2026年度の方針・予算など、すべての議案が賛成多数で承認されました。

私たちパルシステム茨城 栃木は、心豊かなくらしと誰もが安心して生き続けられる社会をめざし、一人ひとりの力を持ち寄る協同の取り組みを大切にしています。

2026年度は、組合員活動、生協運営をさらに活性化し、将来を見据えた組織の構築と次世代につなぐ事業活動を展開し経営基盤強化をすすめます。

パルシステムらしい、産地や生産者とのつながり、「もっといい明日へ超えてく」くらしの価値を共に考え、商品への想いを事業や活動を通じて組合員に広げます。今後も変化していく社会に柔軟に向き合い、誰もがくらしやすい地域社会づくりに貢献できるようすすめてまいります。

今後とも変わらぬご理解とご支援・ご協力をどうぞよろしくお願い申し上げます。



生活協同組合パルシステム茨城 栃木
理事長 青木恭代

2026年度「くらし活動助成基金」助成団体募集

生活協同組合パルシステム茨城 栃木では、日々のくらしの悩みや課題をよりよくしようとする地域に根ざしたグループの活動を応援しています。これまで18年間で延べ259グループの活動に助成してきました。私たちと一緒に、暮らしやすい地域づくりに取り組んでいきませんか？



●ホップ部門 <1団体上限10万円>

新たな活動を開始するための助成です。団体の活動実績は問いません。

●ステップ部門 <1団体上限20万円>

これまでの活動の拡充や新たな活動展開のための助成です。団体の活動実績が1年以上あることが必要です。

●ジャンプ部門 <1団体上限40万円>

過去にくらし活動助成基金の助成を受けたことのある団体に対し、より発展的な活動や組織体制強化のための助成です。

●パル部門 <1団体上限10万円>

地域のくらし課題を解決するための活動に対する助成です。運営メンバーの半数以上がパルシステム組合員であることが条件です。活動実績は問いません。

茨城県もしくは栃木県を拠点として活動している、非営利目的の社会貢献活動団体等が対象です。
(4つの部門は重複して応募することはできません。)

■応募受付期間■

2026年7月1日(水)～2026年7月31日(金)

※応募要項は、パルシステム茨城 栃木ホームページからダウンロードしてください。

HP：<https://www.palsystem-ibaraki.coop/> [くらし活動助成基金応募要項→](#)



■お問合せ先■

生活協同組合パルシステム茨城 栃木 くらし活動助成基金事務局

〒310-0022 茨城県水戸市梅香2-1-39

TEL：029-303-1616 (月～金9：00～17：00)

E-mail：ibaraki-joseikikin@pal.or.jp

pal*system
生協パルシステム茨城 栃木

ROFUKUKYO Area Report

地域労福協レポート

県北地域労福協

私たち県北地域労福協は62の組織で構成されるネットワーク組織として、「地域に集う仲間による福祉の充実と生活向上」を目標に活動しています。構成団体には、中央労働金庫4支店、こくみん共済coop、日立平和台霊園、パルシステムといった福祉事業団体も参画し、現在7名が役員として関わり、労働組合と福祉事業団体が密に連携しつつそれぞれの強みを活かしながら、地域に根ざした取り組みを展開しています。活動は多岐にわたり、歩道や海岸の清掃といった環境保全活動をはじめ、地域行事へのボランティア参加など、日常の中から地域とのつながりを大切にしています。また、役員研修や家族参加型のバスツアーを企画するなど、世代を超えた交流の機会を創出し、仲間同士の絆を深めています。さらに、フードバンク活動にも積極的に取り組んでおり、2026年4月に開催された地域メーデーでは、163点もの食品・物資が寄せられました。これらは地域の社会福祉協議会などへ寄贈され、支援を必要とする方々のもとへ届けられています。私たちは今後も、安心して暮らせる明るい地域社会の実現を目指し、仲間の力を結集した活動を広げながら、地域に寄り添いともに支え合う活動を大切にしていきます。



第99回メーデー



家族参加型バスツアー



シーサイドマラソン給水ボランティア

土浦地域労福協

土浦地域労福協は、連合茨城土浦地協、中央ろうきん、こくみん共済coop、パルシステム茨城 栃木の皆様と連携しながら土浦地域の労働福祉活動を推進しております。2025年度は活動方針に基づき、幹事の皆様のご協力を得ながら各種活動を進めてることが出来ました。主な活動としましては、4月の土浦地域メーデーへの参加を始めとし、連合茨城土浦地協と共催のチャリティーゴルフ、福祉団体「土浦市 手をつなぐ育成会」を招待してのチャリティーボウリング、かすみがうら市社会福祉協議会主催の「かすみがうら市 手をつなぐ育成会 親子レクリエーション」のいちご狩りにスタッフとしての参加などを行って参りました。また、石岡・土浦・つくば地区協主催のグリーンキャンペーンへの協賛や役員・幹事の知識向上、相互親睦の向上を目的とした研修会も実施して参りました。また、チャリティー活動においては、参加者の皆様のご理解により心温まる多くの募金をいただくことができました。皆様よりいただいたチャリティー募金は、福祉団体への活動資金の一環となるよう、かすみがうら市社会福祉協議会、土浦市社会福祉協議会、石岡市社会福祉協議会・つくば市社会福祉協議会に寄付を行って参りました。今後も、会員相互の交流や親睦を深めながら、労働福祉活動を身近に感じられる地域に根差した取り組みを展開して参りますので、引き続き、皆様よりのご理解・ご協力をお願いいたします。



かすみがうら市手をつなぐ育成会の皆さんとのイチゴ狩り



石岡市社会福祉協議会への寄付活動



かすみがうら市社会福祉協議会への寄付活動



土浦市社会福祉協議会への寄付活動



つくば市社会福祉協議会への寄付活動

中央労働金庫

中央ろうきん

はたらくあなたに、感謝の気持ちをこめて

〈中央ろうきん〉設立

25th
Anniversary

中央ろうきん

ろうきん
イメージモデル
森川葵25周年
キャンペーン

期間：2026年4月1日(水)～9月30日(水)

25周年
キャンペーン定期預金

預入期間 1年

お預け入れ金利(税引き前)

年0.725%

税引き後▶年0.577%

預入期間 3年

お預け入れ金利(税引き前)

年1.150%

税引き後▶年0.916%

預入期間 5年

お預け入れ金利(税引き前)

年1.400%

税引き後▶年1.115%

※お預け入れ金利は上乗せ金利を含みます。※最新の金利はホームページをご確認ください。作成日 2026年4月1日

対象商品	・スーパー定期 ※スーパー定期は、単利型と複利型(預入期間3年、5年)から選択できます。 ・大口定期預金 ※大口定期預金は単利型となります。	預入期間	1年、3年、5年
預入金額	スーパー定期：1円以上 1,000万円未満(1円単位) 大口定期預金：1,000万円以上(1円単位)		
対象者	①団体会員に所属する組合員の方および生協会員の方 ②当金庫にお取引のある組合員のご家族の方 ※ご家族の範囲は、配偶者および2親等以内の親族(血族・姻族)となります。		
対象条件	①他金融機関からの預け替え等、新たな資金でのお預け入れ ②現金または振込等により普通預金・貯蓄預金に入金された資金からのお預け入れ ※新規資金と同額まで、既に〈中央ろうきん〉にお預けいただいている資金を合算してお預け入れいただけます。		
満期後のお取扱い	自動継続(元利継続・元金継続) ※通帳口の場合「自動解約」のお取扱いも可能です。 上乗せ金利の継続適用なし ※自動継続後の適用金利は、満期日当日における店頭表示金利となります。		

※ATM やろうきんダイレクト(インターネットバンキング)にて作成いただいた定期預金は対象とはなりません。※定期預金は、預金保険制度の対象商品です。※個人のお客様が対象となります。※お預け入れ金利は税引前であり、お利息には 20.315%の源泉分離課税がかかります。※満期日前に解約する場合は、当金庫所定の中途解約利率が適用となります。※金利情勢等により、予告なく商品内容を変更したりお取扱いを中止する場合があります。※他の金利上乗せ定期預金との重複適用はできません。※団体会員とは…中央労働金庫に出資いただいている次の団体をいいます。①労働組合 ②国家公務員・地方公務員等の団体 ③勤労者のための福利共済活動を目的とする団体で、一定の条件を満たすもの。※生協会員の方とは、中央労働金庫に出資いただいている生協の組合員の方をいいます。生協の組合員の皆さまが口座作成をいただく場合は、本人確認資料に加えて生協組合員証(電子化/Web の場合はスマートフォンの画面)等で取引資格を確認させていただきます。なお、関係法令等に基づき使用目的などをお伺いし、お断りする場合があります。※店頭で説明書をご用意しています。※詳しいお問い合わせ・ご相談は(中央ろうきん)営業店までお問い合わせください。

お問い合わせ・ご相談は

お近くの店舗またはコンタクトセンターへお問い合わせください。

コンタクトセンター ☎ 0120-383-837

受付時間/平日9時～19時、土日10時～17時、休業日/祝日(土日の場合は営業)

中央ろうきん

LINE
Instagram
YouTube

こくみん共済 coop 茨城推進本部

シンプルという最適解。
今を生きるわたしの保障。

2026年5月7日 デビュー

こくみん共済
coop NEWSあっと Kokumin
Kyosai Atto

1年定期生命医療共済

WEB
専用商品

医療保障

新規加入年齢：満18歳～満89歳

掛金例

30歳女性
(公的医療保険の自己負担3割・
支払限度額10万円コース)

1,156円/月

ムダがなく、必要な分だけ備える保障。

基本の保障 | 入院・手術・放射線治療
(外來を含む)

公的医療保険の対象となる医療費

※入院時の食事療養費の
自己負担額も保障自己負担分を
保障！支払った
医療費公的医療保険制度
でカバー

【公的医療保険制度とは】

病気やけがの治療で病院にかかったり、入院や手術をするときに医療費の一部を国が保障する制度です。これにより、医療費の自己負担は年齢や所得によって異なりますが、1～3割となります。

選べる特約

何かと助かるまとまったお金
入院諸費用一時金特約

5万円 ※日帰り入院は対象外

落ち着ける環境で入院
差額ベッド代特約1日あたりのお支払い限度額
5,000円または1万円または2万円先進医療も安心
先進医療・
患者申出療養保障特約

最高1,000万円

いつでも見直せる

死亡保障

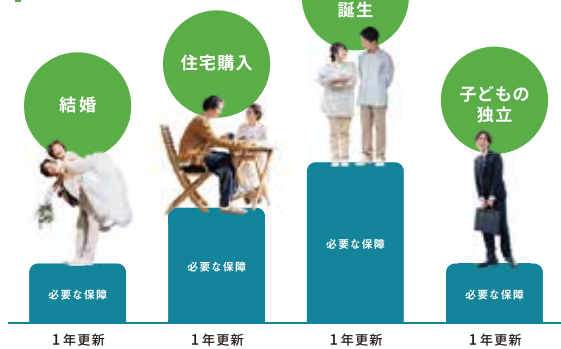
新規加入年齢：満18歳～満79歳

掛金例

35歳男性
(保障額2,500万円)
※100万円～5,000万円まで選べます。

3,150円/月

ムダのない掛金&いつでも見直せる保障。

ライフイベントが
見直しのきっかけに

必要な保障は暮らしや家族の形によって変化するもの。

今の生活に合わせて見直せるから、「払いすぎ」がなく、ムダがない。

どちらかだけの加入も可能

すべてスマホで完結！



- POINT 01 来店・書類も不要。
見積もり・申し込みは
スマホで完了！
- POINT 02 掛金の支払いも
クレジットカード払い
だからスムーズ！
- POINT 03 申込翌日から
保障がスタート！

役立つ、学べる、ためになる。

加入者専用

あっとの公式LINE

友だち登録 /



※画像はイメージです。

“一歩を踏み出したあの人”の
等身大インタビューお金や保障、ライフプランを
“自分の軸”で選ぶ助けになる知識暮らしをお得に楽しむ！
「こくみん Lifeサポート」マイページへのログインも
LINEからラクラク

保障の見直し・確認・手続き

※加入前でも一部のサービス・記事をご覧いただけます。
※「あっとmagazine」は、あっとの公式LINE友だち登録をされた
加入者の方専用のメディアサイトです。

詳しくはこちら /



たすけあいから生まれた保障の生協です

「こくみん共済 coop」は営利を目的としない保障の生協として共済事業を営み、相互扶助の精神にもとづき、組合員の皆さまの安心とゆとりある暮らしに貢献することを目的としています。この趣旨に賛同いただき、出資金を払い込んで居住地または勤務地の共済生協の組合員となることで各種共済制度をご利用いただけます。

契約引受団体 こくみん共済 coop (全国労働者共済生活協同組合連合会)

たすけあいの輪をむすぶ

こくみん共済
全国労働者共済生活協同組合連合会 coop

2026年2月作成 90c25S177

パルシステム茨城 栃木

健康&食 (No.181)

旬の魚「アジ」



刺身や干物、塩焼きなど、さまざまな調理法で食べられています。

アジはもっとも馴染みのある魚の一つです。旬は、産卵期を前に脂がたっぷりと乗る5月～8月の初夏から夏にかけてです。マアジをはじめ、ムロアジやシマアジなど種類も多く、この時期のアジは旨味があり、刺身やなめろうなどの生食はもちろん、焼き物やフライにしても絶品です。

アジは低カロリーで、たんぱく質を豊富に含むといわれています。さらに、脂肪の代謝を助けるビタミンB2や、たんぱく質の代謝を助けるビタミンB6も豊富で、血栓予防などの効果があるEPA、脳の発達促進や認知症予防などの効果があるDHAも含んでいます。

⑤ アジと大葉の簡単春巻

具作りを短縮！のせて巻くだけ

●材料 (10本分) 調理時間約 20 分

真アジフィレ…180g、大葉…10 枚、春巻きの皮…10 枚、片栗粉…小さじ 2、油…適量

①しょうゆ…小さじ 1、塩…少々

●作り方

- ①アジは水けをふきとり、縦に2等分（大きいものは3等分）に切ってAをまぶす。
- ②春巻きの皮をひし形に置き、中心より少し手前側に大葉を1枚のせ、アジを2～3枚横向きにのせる。
- ③②の手前の角を内側に折り、左右からも折りたたんで包む。手前から奥へ巻いていき、最後にふちに片栗粉、水（小さじ2）を混ぜ合わせたのりを塗って留める。同様にあと9本作る。
- ④フライパン全体に広がるくらいの油を入れて中火で熱し、③を重ねないように並べ入れ、両面がきつね色になるまで3～4分揚げ焼きする。

【Point】一度にフライパンに入りきらなければ2回に分けてください。そのままでもおいしく食べられますが、好みで中に梅肉などを入れても。

- ⑤保存する際は、清潔な保存容器に入れて冷蔵庫で保存し、3日間を目安に食べきってください。



⑤ アジとカラーピーマンのセビーチェ

青魚をさっぱりとした味わいで

●材料 (2人分) 調理時間約 5 分

刺身用真アジフィレ…75g、赤玉ねぎ…1/8 個、カラーピーマン…1/2 個分

①酢…大さじ 1、しょうゆ…小さじ 1/2、オリーブオイル…大さじ 1/2

●作り方

- ①アジは水けをふき取り、2～3等分のそぎ切りにする。赤玉ねぎは薄切りに、カラーピーマンは細切りにする。
- ②①をAであえる



＜パルシステム だいどころログ 掲載レシピです＞

漢字クイズ

クイズコーナー 第330回

① 収 → 輸 → □ → □ → 賞

② 弓 → 車 → □ → 標

③ 雪 → 綿 → □ → 海

④ □ → 行

答え

① □ ② □ ③ □

2文字の熟語が4つ成立するように、空きマスに漢字を入れましょう。入れた漢字を番号順に並べるとできる言葉はなんですか？

(日平和台霊園・前田)

応募方法と条件

1. クイズの答え、住所・氏名・お勤めの方は勤務先を明記
2. 良かった記事、ご意見・ご要望を一言お願いします
3. メール、FAXのご利用も可。
4. あて先 〒310-0022 水戸市梅香2-1-39
茨城県労働者福祉協議会 編集委員会あて
メール：ib-roufuku@alpha.ocn.ne.jp
FAX：029-227-2240
5. 締切り7月31日(金) 消印有効
6. 正解者15名に粗品をお送りします。

第329回 クイズ正解

答え

世界遺産

- ①常日頃／観光客＝「日光」
②対照的／竜宮城＝東「照宮」
③部屋着／持久走＝「屋久」島

◆多数の正解者の中から抽選の結果、15名の方に
賞品をお送りします。(敬称略)

有澤 英之	柏 友治	塩田 寛明	名越真理子	御代	大輔
石原 沙紀	菊池りつ子	立澤 剛	信平 容子	茂木	友紀
大木奈緒美	佐々木秀之	館野 登	松本 直美	和田	智裕

女性限定!!

入会
登録料
無料
キャンペーン



女性会員の増加を図り
多くの出会いを創出するため、
女性を対象に入会登録料
(11,000円又は22,000円)
無料キャンペーンを実施します。

2026/8/1 (sat)
~10/31 (sat)

上記期間中に入会登録し、
本人確認面談まで終了できる方が対象です。

一般社団法人

いばらき出会いサポートセンター

(TEL) 029-224-8888

(HP) <https://www.ibccnet.com>



ユニオニオンの労働相談



相談事例 No.55

Q.正社員で働いていますが、毎朝、通勤経路とは少し離れた保育所に立ち寄り、子供を預けてから会社に出勤しており、退勤後は通勤途中のスーパーで買い物をして帰ることがあります。このようなケースで交通事故等の災害にあった時に通勤災害になるのでしょうか。

A.労災保険法で保護される「通勤」の要件は以下のものとされています。

- ①就業に關し、住居と就業の場所との間の往復、就業の場所から他の就業場所への移動、もしくは住居と就業場所との間の往復に先行または後続する住居間を移動すること。
- ②その往復が一般に労働者が用いるものと認められる合理的な経路及び方法によるものであること。
- ③業務の性質を有する往復の経路を逸脱または中断した場合は、その間及びその後

の往復を除いたもの。
ご相談のケースは②の「合理的な経路及び方法」に該当するかどうかです。「合理的な経路」とは、往復のために一般の労働者が用いる経路のことであり、「合理的な方法」とは、徒歩、公共交通機関、及びマイカー、自転車の使用です。飲酒運転や無免許運転は認められません。

労働者が就業または通勤とは関係のない目的で通常の通勤経路から「逸脱」したり、通勤の経路で通勤とは関係のないことをして通勤を中断したような場合には、その逸脱・中断の間及びその後の移動は通勤として認められません。「合理的な経路及び方法」による通勤といえるかどうかはケースバイケースの判断となりますが、社会通念上「合理的」といえるかどうかです。子どもを保育所に預けてから出勤するような場合、住居から保育所までの移動が合理的な経路となることは疑問の余地がありません。また、夫の勤務先から約450メートル離れている妻の勤務先で妻を降ろしてから自分の勤務先に向かっていった経路は合理的とされていますが、夫の勤務先を通り越して1.5キロ先の妻の勤務先に向かう途中の事故

については、迂回距離が往復3キロとなるため、合理的とは言えないとされています。

「通勤のため、やむを得ずとすることとなる経路は合理的な経路になる」との通達がありますが、混雑状況が酷い場合、通勤届に記入されている通勤経路と異なる抜け道を通ることは「合理的な経路」といえます。逸脱・中断であっても、短時間であれば、近くの公園での休息や経路上の店でコーヒーを飲むなどの些細な逸脱や中断は問題になりません。また、逸脱・中断が日常生活に必要行為であってやむを得ない事由により行う最小限度のものである場合は、逸脱・中断後に通勤経路に戻ったあとの往復は通勤として認められます。この点については、規則で次のような具体例があげられています。例えば、①日用品の購入その他これに準ずる行為 ②職業訓練教育 ③選挙権の行使 ④病院等で診療または治療を受ける行為 ⑤要介護状態にある配偶者等に対し、継続的、反復的に行う介護などです。

よって、通勤経路を若干外れて(逸脱)、スーパー等によって買い物をして、通勤経路に戻っていれば、通勤災害として認められます。

連合茨城無料労働相談

～安心して働きたい～連合茨城は働くあなたの味方です

●受付：月～金曜(祝日を除く) 9時～17時半

●電話：0120-154-052 (無料)



【前号のお詫びと訂正】④(×)給付額は、災害が発生した就業先の賃金分のみに基づき算定します。→(○)A社に勤務して、B社で副業をして労災事故が起きた場合の給付額はB社の賃金だけでなくA社の賃金も合わせて計算することになりました。(2022年9月の法改正)

悩んだときには、まず相談。

くらし何でも相談

ライフサポートセンター
いばらき

フリーダイヤル

0120-786-184

窓口開設日時

月～土曜日/AM10:00～PM5:30

祝日・年末年始は休み

※くらしの相談です。(事業の相談はご連絡ください)

相談無料

「ライフサポートいばらき」は、次の団体が運営しています。

県労協協・連合茨城・パルシステム茨城 栃木・日立平和台霊園
中央労働金庫・こくみん共済coop・県労働者福祉基金協会



経験豊かな相談員が対応いたします。

読者の声

60才で定年を迎えて、3年になりますが、会社員時代、組合活動を組合長としてやっていました。36協定については、会社幹部と協定締結について、話し合ったことを思い出します。従業員のために、家族のために良い話し合いが必要ですね。
(鹿嶋市 A様)

P9の「ユニオニオンの労働相談」は、これまでほとんど注目したことのない内容だった。こうした法規等に無関心だったことを反省し、また、社会人として知っておくべき大切な内容(退職した者でも)と思う。
(日立市 S様)

「健康&食」のコーナーを愛読しています。見るだけで楽しめます。貝類大好きで、あざりは手頃でよく食べます。でも、ほとんどが味噌汁でいるんな料理はしていません。「スナックブエンドウのしっとりあさりむし」は、おいしそうで、簡単なので、是非挑戦してみたいと思います。
(かすみがうら市 S様)

連合茨城の「3・8国際女性デー」の記事に心をもちました。男性の育児休暇の取得率は少しではありますが向上し育児や介護など役割も分担してきている感じはあり、このまま良い傾向を継続し、更に男性の育児休暇取得率をアップして戴くように連合茨城に活動して戴きたいと思いました。
(日立市 一様)

水郷潮来あやめ園は、美しく、前に娘達と娘の孫と初めて訪れた場所です。あれから、フラワー関係の場所には行ってないので、もっといろいろな所の情報が知りたいです。
(鹿嶋市 N様)

地域の人たちが協力して清掃活動や募金活動を行い、地域をより良くしようとしているところが良かったです。また、防災施設の見学など、地域の安全について学ぶ活動も印象に残りました。
(水戸市 M様)



旅のガイド・茨城紹介

笑顔あふれる にぎわいとやすらぎのあるまち うしく

茨城県南部に位置する牛久市は、今年の6月に市制施行40周年を迎えました。都心からのアクセスもよく、自然と都市部が調和するまちです。自然や歴史に触れることができる観光スポットや、イベントも盛りだくさん。休日は牛久市で過ごしてみたいかでしょうか？

牛久シャトー

1903年（明治36年）に完成した日本初の本格的なワイン醸造場。レンガ造り建築の歴史的価値の高さなどが認められ、国の重要文化財に指定されています。当時のワイン造りについて知ることができるほか、春には桜、秋には紅葉を楽しむことができます。



雲魚亭

牛久市を代表する画家、小川芋銭が晩年に過ごしたアトリエ兼住居。実際に使用されていた硯や絵の具、書簡が展示されています。芋銭は河童の絵を多く描いたことから「河童の芋銭」として親しまれています。雲魚亭の近くにある「河童の碑」は、芋銭の生前の偉業を讃えるために作られたものです。



牛久大仏



牛久大仏は、世界一高い青銅製仏像としてギネス世界記録に登録されています。その高さはなんと120m。大仏様の足元には浄土を表す庭園が広がり、四季折々の花々を愛でながら散歩することができます。

うしくかっぱ祭り

毎年7月の最終土日に行われ、2日間で約20万人が来場する牛久市最大の祭りです。祭りのメイン会場である花水木通りでは河童ばやし踊りパレードで多くの人々が練り歩き、第2会場のステージではダンスや歌の発表が行われます。42回目の開催となる今年も、様々な催しを企画しておりますのでぜひお越しください。

- 開催日：令和8年7月25日（土）・26日（日）
- 会場：花水木通り、牛久市役所駐車場、近隣公園



イベント・施設にかかる詳細は、牛久市観光協会のホームページ等にてご確認ください。

※案内作成にあたり、牛久市より記事・写真等をご提供いただきました。

牛久市観光協会
ホームページ

